

## デートDVについての研修を行いました



8月22日(火)おおくに田園スクエアで、アニメで見るデートDVという人権学習会を開催しました。米子人権擁護委員の方にも参加して頂き21名の参加がありました。3名から4名のグループを5班作り、アニメを3種類見てそれぞれの班で意見をまとめて発表しました。初めての試みでしたが、とても充実し良い体験が出来ました。

## 集落ルーエッセイ

### 田園ハイツ



pixta.jp - 21301829



8月26日(土)に田園ハイツ夏祭りを行いました。例年は8月初旬なんですけど、今年は暑いので後半にしたら割に涼しかったので参加された方にも好評でした。

田園ハイツ区長 山根 周二

ルーエッセイ次回は124号10月号に鍋倉から記事を提供いただきます。次号の編集会議は10月11日です。それまでに原稿と写真を大国地域振興協議会事務局へお願いします。

## こちら大国編集局

### 編集後記

ふれあい部1年生です。何もわからないままスタートして部員のみなさまに助けていただき、早や半年が過ぎました。これからもがんばります。

(ふれあい部 深田)

実りの秋になり、稲刈りも最中となりました。ここ数年、猪の被害で悩まされていましたが、今年は電柵を導入し、今のところ効果が出ています。もう一息で刈取りです。

(地域づくり部 持田)



後列左から 首藤、深田、持田  
前列左から 山崎、竣成、山岡

## 広報

# おおくに

第123号 平成29年9月21日発行  
大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266



## 1回目の男女交流事業が行われました



8月19日(土)に大国地域振興協議会主催による「バーベキューで出会ってみませんか?」という男女交流企画を行いました。

当日は、緑水園対岸にある「森の学校」で、男性9名、女性7名、22歳~45歳の方が集まり、手作りピザ作り、焼肉と、大変楽しんで交流することができました。

結果として3組のペアが決まり、仲よしになられたペアもいらっしゃるようです。

3月には、2回目の交流企画を予定しておりますので、前回参加して頂いた方も、そうでない方も、ぜひ参加して下さいね。

# ペタンク大会

9月10日(日)、おおくに田園スクエアでおおくにペタンク大会を行いました。17チームが参加し、みなさん楽しみながら、ペタンクの腕を競いました。優勝は長田Aチーム、準優勝は倭Aチーム、3位は田園Aチームでした。



**優勝!**  
**(長田A)**



**2位**  
**(倭A)**



**3位**  
**(田園A)**

# 猪小路 練成会



8月20日(日)、食べて、飲んで、ピンゴ賞品をゲット。猪小路区恒例の練成会を開催しました。



# 食改さん オススメレシピ

副菜：切り干し大根の煮物

【材料：5人分】

切り干し大根	50g
人参	60g
ツナ缶	75g
ほうれん草	1束
砂糖	大1/2
しょうゆ	大1と1/2
すりごま	大1
戻し汁	適量



作り方

- ① 切り干し大根はサッと洗い、水につけてしばらく置く。
- ② 戻した切り干し大根を食べやすい長さに切り人参は千切りにする。ほうれん草は茹でて3cm長さに切る。
- ③ 鍋に、②の切り干し大根と人参、ツナ缶を入れ 戻し汁、砂糖、しょうゆを加え煮る。
- ④ 茹でたほうれん草とすりごまを入れて出来上がり。

# 健康コーナー

## 「年中流行? インフルエンザ」



インフルエンザといえば、冬に流行すると思われがちですが、今年は夏場から流行しています。米子市内でも、学級閉鎖の学校もありました。

なぜ夏にインフルエンザ?という声も多々聞きますが、実際は年中流行している熱帯地方の国が世界にはあります。

そのような国の方が日本に旅行等で入ってくることで、夏でもインフルエンザは流行するのです。また、実際は夏場にインフルエンザに罹患することはないだろうということで、今までこの時期に医療機関で検査をされていなかったのも現状です。

症状としては、冬場のインフルエンザと一緒に高熱・関節痛・倦怠感があげられます。ただの夏風邪と思わず、何かおかしいな?と思われたり、周囲にインフルエンザの方がおられた場合などは、早めに受診し検査を受けて早期治療に心がけましょう。