



見てごしない、桜と堂の舞う町 南部町

広報

なんぶ

2026

8

No.263

【今月の表紙】

窓口文字表示システムを導入した福祉政策課窓口

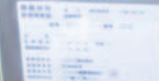
会話に合わせて
イメージ図/動画
を自動表示します。

音声を即時に字幕
として表示します。
※翻訳にも対応します。

本人確認書類
マイナンバーカード



健康保険証



旅券(パスポート)
住民基本台帳カード
その他、顧客負担のもの

本人確認書類はお持ち
でしょうか？

。いお

字幕表示システムが稼働中です
窓口の会話内容がスクリーンに字幕として
表示されます。ご了承くださいませ。

役場

～みなさまが安心し～

町では、来庁されるま
るよう努めています。そ
に思いやりをもった接
たします。

職員も、できる限り丁寧
な対応を心がけ、長時間にわ
ずかるのを防止し、必要に応

【お願いしたいこと】
の窓口では、お電話やご来
の職員への挨拶・感謝、お
のご来場などにご協力があ

みなさまのご理解とご協力
今後とも、南部町役場と

特集

DXで窓口手続きをもっと安心に －窓口文字表示システム－

【今月の主な内容】

- 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します
- 第39回南部町緑水湖健康マラソン大会 参加者大募集！
- まちの話

受賞おめでとうございます／インバウンド受入環境を検証
南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式／移住体験ツアー in 鳥取県
企業版ふるさと納税による寄付をいただきました
南部町防災と福祉の講演会／ボッチャ交流会を開催
南部町国際交流協会ホームステイ事業対面式



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

A photograph of a woman with dark hair tied back, wearing a grey zip-up jacket, standing behind a wooden service counter. A transparent acrylic screen is positioned in front of her, displaying some text in Japanese. To her left, a yellow folder with a green logo is visible. In the background, other people are partially visible, suggesting a public service center. The overall lighting is warm and indoor.

D Xで窓口手続きをもっと安心に — 窓口文字表示システム —

南部町では、令和8年5月末現在、65歳以上の高齢者数は3,907人で、高齢化率は39.9%となっています。また、町内には約100人の外国籍の方が暮らしており、今後も高齢化や多文化共生への対応がますます重要になると見込まれます。

このような状況を踏まえ、耳の不自由な方や外国語を話される方など、窓口でのコミュニケーションに不安を感じる方が安心して行政サービスを利用できるよう、7月1日から、法勝寺庁舎・天萬庁舎の町民生活課、健康管理センターすこやか内福祉政策課の3か所に、窓口文字表示システムを導入しました。

このシステムは、職員と来庁者との会話をリアルタイムで文字に表示するほか、多言語翻訳にも対応しており、聞こえに不安のある方や外国語を話される方との円滑なコミュニケーションを支援します。

町では、今後も誰もが安心して利用できる窓口環境の整備を進め、年齢や障がいの有無、国籍にかかわらず、誰もが暮らしやすい地域共生社会の実現を目指していきます。

誰にもやさしい窓口へ

窓口文字表示システムは、音声をリアルタイムで認識し、字幕・図解・動画で情報を表示します。翻訳表示にも対応しており、73言語を双方向で翻訳しながらコミュニケーションをとることができます。

システムの仕組み

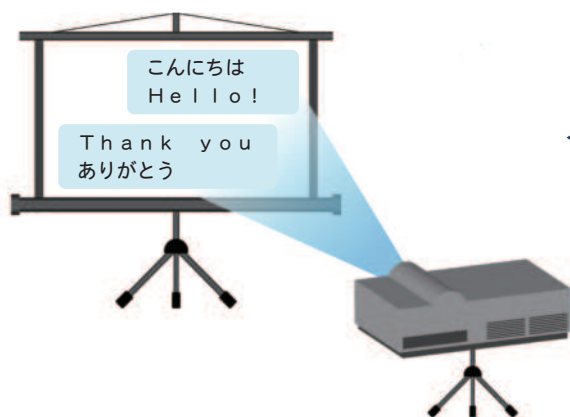
1 それぞれが話す言語を選択



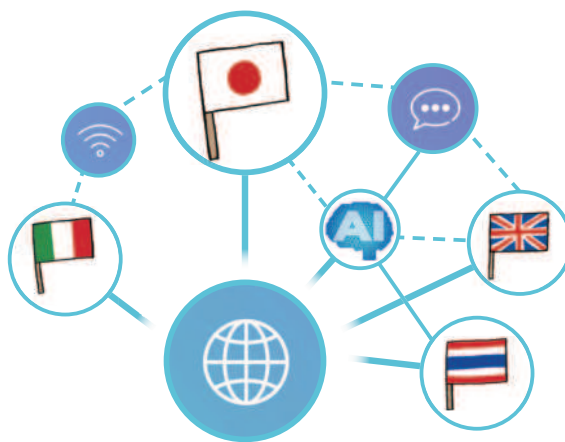
2 マイクに声を送る



4 文字化した内容をスクリーンに表示



3 インターネット上で音声を文字化(翻訳)



活用事例をご紹介します

音声をその場で文字や翻訳に変えるこのシステムは、実際にどのような場面で活用されるのでしょうか。高齢者福祉の受付から多言語対応、災害時の避難所利用など、想定する活用シーンをご紹介します。

聞こえに不安のある方

職員の声をその場で文字化することで、何度も聞き直したり筆談をしたりする負担を軽減。

プライバシーに配慮しながら、複雑な福祉の申請や相談もスムーズに行えるようサポートします。



外国語を話す方の手続き

多言語翻訳機能を活用し、日本語でのやり取りが難しい外国籍の方の各種手続きをサポート。

お互いの言語がリアルタイムでスクリーンに表示され、安心して手続きができます。



体験した方の声

自分自身、近年耳が悪くなってきたので、高齢者にとって、非常に便利だと感じました。

相手が話した内容がそのまま映し出されるのを見ながら、しっかりと意思疎通ができました。



町内在住
70歳代男性

日本に来たときは、言葉が分からず大変だったけど、このシステムによって、これからはとても簡単になると思います。

これからたくさん使って生活に役立てたいです。



インドネシア国籍
20歳代男性

Q 窓口で話した内容や、個人情報を守られますか？

A はい、プライバシーは厳重に守られます。

会話を記録する機能がありますが、希望しない場合は記録が残ることはありません。

災害時にも活躍！

災害時に避難所を開設した際には、本システムを避難所へ移設し、スクリーンや壁面に情報を大きく投影することで、避難者への迅速な情報伝達や、個別の相談対応に活用するなど、誰もが安心して避難生活を送ることができる環境整備につながります。

6月21日（日）に行われた防災訓練では、想定される避難所として大国地域振興協議会に設置し、地区内の企業で働いている外国籍の方に実際に利用していただきました。



▲防災訓練で実際に外国籍の方に利用いただき、コミュニケーションをとることができました。

■窓口文字表示システム導入事業お披露目会

7月1日（水）から法勝寺庁舎・天萬庁舎の町民生活課窓口と健康管理センターすこやか内福祉政策課窓口の3か所に導入されました。

運用開始に先立ち、6月30日（火）に福祉政策課窓口で「窓口文字表示システム導入事業お披露目会」を開催いたしました。

当日は、民生委員の方や町内の福祉事業所で勤務する外国籍の方にもお越しいただき、実際にシステムを体験していただきました。



Q&A

窓口文字表示システムへの疑問にお答え！

Q 誰でも利用できますか？ 事前の予約は必要ですか？

A どなたでも、予約なしですぐに利用できます。

窓口で職員からご案内することもあります。ご希望があればお気軽にお申し付けください。

受賞おめでとうございます

特用林産功労者表彰

藤原 良一さん（徳長）



5月22日、日本特用林産振興会より第39回特用林産功労賞受賞者が発表され、藤原良一さんが受賞されました。この賞は特用林産物の振興に尽力し顕著な功績を残した個人や団体に贈られるものです。

藤原さんは、自ら造成した原木林を循環利用しながら42年にわたり原木しいたけ栽培を継続し、全農乾椎茸品評会での「全農会長賞」をはじめ品評会で数多く入賞してきました。また、有志で創設した「樹言塾（ウッドメッセージスクール）」を通じた地域の林業者の意識改革、地域の小学校と連携したしいたけ栽培による森林環境教育、新規生産者や鳥取県の新規採用職員への指導・研修協力など、しいたけ振興と後進の育成に大きく尽力されてきました。

樹言塾では子どもたちと一緒に自然林の有益性を学ぶことができた振り返り、「特に里山づくりが好きで、いい山になることを見据えて作業するのが楽しかった」と語る藤原さん。この度の受賞について、「思いもよらない受賞でしたが、長年やってきたことが結果につながった」と喜びを話しました。



受賞おめでとうございます

防災士功労賞

黒木 美由紀さん（東町）

3月30日、認定NPO法人日本防災士機構より、防災士として顕著な功労と社会貢献が認められた個人や団体に贈られる防災士功労賞受賞者が発表され、東西町地域振興協議会会長の黒木美由紀さんが受賞されました。

令和2年に防災士の資格を取得した黒木さんは、地域で工夫を凝らした防災訓練を主導し、その実践をもとにした講演活動を行うなど防災士として防災知識の普及啓発に大きく貢献されました。また、同協議会はこれまでに「防災まちづくり大賞消防庁長官賞」や「防災功労者防災担当大臣表彰」を受賞するなど、地域全体で防災意識向上のための活動を行ってきました。

受賞にあたり黒木さんは、「身に余る光栄です。プレッシャーもかかりますが、できることをひとつずつやっていきたい」と喜びを語りました。また、今後の抱負として「皆さんが自分で考え、判断し、行動できるようになるのが一番。ですが、それが難しい方にはサポートが必要。誰もが安全に生活できるような活動をこれからも続けていきたい」と決意を新たにしました。

JICA海外協力隊研修生5名が来町 南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式

▶委嘱状交付式での記念撮影



南部町では、JICA海外協力隊員として海外へ派遣される前に自治体の地域活性化、地方創生等の取組を学ぶ派遣前訓練「グローバルプログラム」の実習生の受け入れを行っています。

約2か月半の間、南部町で活動する5名が地域おこし協力隊として着任し、6月19日（金）に委嘱状交付式が行われました。5名は南部町での訓練後、それぞれの任国へ派遣されます。

ネパールに体育の職種で派遣される予定の齋藤朝菜さんは「スポーツの楽しさを幅広い年代に自分なりに伝えたい」と抱負を話しました。5名は8月28日（金）まで町内で活動を行います。

道路維持事業を支援

企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

▶感謝状贈呈式での記念撮影



MXモバイリング株式会社（清瀬文昭代表取締役）様より、企業版ふるさと納税を活用した寄付をいただきました。同社と南部町は令和6年度には、スマートフォン活用講座を開催しました。同社からは昨年引き続き2度目の寄付となります。

6月29日（月）、役場法勝寺庁舎で感謝状贈呈式が開催され、中国支店大内支店長は「山深い地域もあり、雪の降る時期は大変だと思うので、町民の皆様が快適に暮らせるようなまちづくりに有効活用していただきたい」と話しました。この度いただいた寄付は、道路維持事業として小型除雪機の更新や新規設置等に活用させていただきます。

大型クルーズ客船のクルーを歓迎 インバウンド受入環境を検証

▶餅つき体験をしたクルーの皆さん



6月10日（水）、大型クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」の外国人クルー約20名を対象としたモニターツアーが境港管理組合と南部町観光協会により実施されました。

参加したクルーの皆さんは、えん処米やを訪れ、餅つき体験を行いました。初めて餅つきを体験したパオラ・サラスさんは「餅つきの動画は見たことあったが、実際に体験できてとても楽しかった」と話しました。ついたお餅は、町内のフルーツを添えたぜんざいにして、参加者全員に振る舞われました。その後、法勝寺温泉別館にて、すき焼きづくりを体験するなど、日本の食や文化を体験しました。

移住体験ツアーで町内を案内

移住体験ツアー in 鳥取県

▶移住ツアーに参加された皆さん



6月20日（土）、21日（日）の2日間で米子市と南部町を巡る「移住体験ツアー in 鳥取」が開催され、東京や大阪、広島などから8名の参加者が南部町を訪れました。

参加者は、赤猪岩神社やてま里、法勝寺温泉などを巡り、移住定住の取り組みや、実際に移住された方の話を聞き、南部町の暮らしを体感しました。

東京から夫婦で参加された男性は、境港市に住む両親の介護のため定年退職を機に移住を検討しているといい、「以前から里山の暮らしに憧れがあり、アクセスも良いので魅力的に感じた」と南部町への印象を話しました。

気軽に楽しめるスポーツで交流 ボッチャ交流会を開催

▶ボッチャ交流会を楽しむ参加者



スポ net なんぶの神原スポーツ振興コーディネーター主催のもと、生活介護事業所えがおと障害者支援施設祥福園の入所者を対象としたボッチャ交流会が7月10日(金)にキナルなんぶにて開催されました。

本交流会では、誰でも気軽に楽しめるようルールをアレンジしたボッチャや投げ輪を体験しました。JICAグローバルプログラム実習生として地域おこし協力隊に着任した迫間美結さんと齋藤朝菜さんも参加し、交流会のサポートをしました。参加した事業所担当者は「他事業所の方々と交流でき、コーディネーターの方々が盛り上げてくださったので、楽しませていただいた」と感謝を述べられました。

誰一人取り残さない地域づくり 南部町防災と福祉の講演会

▶講演いただいた鍵屋教授



7月5日(日)、キナルなんぶにて「南部町防災と福祉の講演会」が開催され、約80名が参加しました。講師の跡見学園女子大学の鍵屋一教授は、東日本大震災や能登半島地震での教訓などを踏まえ、高齢化が進む地域での防災について講演いただきました。

鍵屋教授は、愛知県岡崎市が実施する避難所まで散歩する取り組み「ひなんさんぽ」を紹介し、「完成度の高い避難計画も大切だが、計画をつくる過程で住民同士のつながりをつくるのが一番大切」と話し、困ったときや、いざというときに助け合える関係を普段から築いておく重要性を訴えました。

ハンリム大学からのホームステイ受け入れ開始から30年 南部町国際交流協会ホームステイ事業対面式

▶参加された学生とホストファミリーの皆さん



▶挨拶をするチェウオンさん



韓国のハンリム大学から5名の学生が7月13日(月)に南部町を訪れ、ホストファミリーとの対面式に出席しました。ハンリム大学からのホームステイの受け入れは平成8年度から始まり、今年で30年を迎えました。新型コロナウイルス感染症拡大により、中止となっていた期間もありましたが、これまでに223名の方が南部町を訪れています。

対面式では、南部町国際交流協会の仲田司朗会長が「田舎でこそ体験できる日本の文化を感じていただき、第2のふるさとしてこの南部町を好きになってもらえたらうれしい」と歓迎の意を述べました。ホームステイに参加する3年生のチェウオンさんは、「日本の文化を学べる良い機会になればと思っている」と期待を語りました。

ホームステイは13日(月)から20日(月)の約1週間行われ、地元の小学生との交流や、茶道体験、全日本トライアスロン皆生大会のボランティアなどに参加し、地域での交流や日本の文化を体験しました。

今年も梅雨明けが早く、焼けつくような日差しが照りつける夏がやってきました。夏の風物詩である「全日本トライアスロン皆生大会」が開催されます。皆様がこのコラムをお読みになる頃には、すでに熱戦の幕を閉じ、思い出の1ページとなっていることでしょう。

南部町からは、個人の部やチームの部に数名の鉄人たちが過酷なレースに挑戦し、「全国ふるさと対抗リレー」では2年ぶりに役場職員が全国の猛者たちに挑みます。

また、大会を支えるボランティアとして、今年も85名の方が南部町からエントリーしてくださいました。空も大地も焦がす盛夏の中、ひたむきにゴールを目指す選手たちと、温かく支えるボランティア、沿道から声援を送る地域の皆様が一体となり、素晴らしい思い出の1日となることを願っています。

私にもささやかな思い出があります。第1回大会の前年、友人たちと談笑していた時のこと。皆生温泉に実家がある友人が「来年、トライアスロンの大会があるから

南部町長 陶山清孝



▲南部町チームも見事完走しました。

一緒に出ないか」と誘ってくれました。1人はその場で快諾しましたが、私は「泳げないから」と辞退。なんとも冴えない決断でしたが、挑戦した2人は見事完走し、70代を迎えた今も競技への情熱を燃やしています。

南部町でトライアスロンといえば、第5回大会優勝など輝かしい経歴を持つ細田恵誠さんです。その熱き魂は今も健在で、今年も役場チームを力強くサポートしてくださいます。

選手、ボランティア、関係者の皆様、無事にそして楽しく大会を終えられますよう、心からご祈念申し上げます。



▲スタート地点の様子

男女共同参画だより Vol.1

新たな連載がスタート！

総務課

☎66-3112

第4次南部町男女共同参画プランを策定しました

すべての「人」が個人として尊重され、性別にかかわらず、家庭・地域・社会のあらゆる場面で個性と能力を十分に発揮し、「協働」して、心豊かな活力のある充実した生活を送ることができる社会を目指し、第4次南部町男女共同参画プランを策定しました。



▲概要版



▲プラン

◆計画期間

令和8年度～令和12年度

◆第4次南部町男女共同参画プランで新たにに取り組むこと

第4次南部町男女共同参画プランでは、これまでの第3次南部町男女共同参画プランの取組を継承・発展させるとともに、以下の項目について新たに取り組みます。

①ウェルビーイングの実現

一人ひとりが心身ともに健康で、満たされた生活を送ることができる状態（ウェルビーイング）の実現を目指します。

②アンコンシャス・バイアスの解消

自分自身が気づいていない偏見や思い込みをなくするための啓発・研修を、子どもから大人までのあらゆる世代で実施します。

③デジタルツールを活用した参加機会の拡大

「仕事で時間が取れない」「会場まで移動できない」という方でも参加できるよう、会議等のオンライン化やSNSの活用を積極的に推進します。

大国地域振興協議会

南部町防災訓練



▲被害状況などの情報を収集する訓練参加者



▲災害を想定し避難された住民の皆さん

6月21日(日)、南部町と各地域振興協議会、そして町内の防災士の皆さんの連携のもと、防災訓練が実施されました。

大国地域振興協議会では、災害発生時を想定した避難所の開設・運営訓練が行われました。当日は地区内の全集落から住民が参加し、協議会関係者や町職員などを含め総勢41名が有事における初動対応や連携体制について訓練しました。

今回の訓練では、事前に想定された豪雨災害に加え、訓練の進行中に「地震の発生」や「避難所の停電」といった不測の事態が追加されるなど、運営事務局だけでなく、避難者である住民一人ひとりに対しても、変化する状況に応じた的確な判断と行動が求められる内容で実施されました。

避難された住民の方々により、災害時に使用される避難所用テントや防災用エアベッドなどを実際に広げてみたり、停電を想定し、発電機から電力を供給し、スポットクーラーなどの機材を実際に稼働させるなど、参加型の訓練となりました。

同協議会の前田会長は、「住民自身が自発的に考えることで、より迅速に行動できるよう、今後も継続して防災訓練を実施し、地域の防災力を高めていきたい」と今後の展望を述べました。



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

キナルなんぶ イベント情報！

キナルなんぶ
☎46-0870

キナル de ないと vol.9 開催



スペシャルゲスト
江戸人 JUGEM さん

落語や音楽を聴きながら
のんびり過ごそう♪

期日 9月20日(日)
時間 午後6時から8時
場所 キナルなんぶ
くつろぎスペース

＊JICAグローバル実習生と交換日記！？

事務所前に、JICAグローバル実習生の活動記録を
掲示しています。

▼展示した七夕飾り



▼活動記録の展示



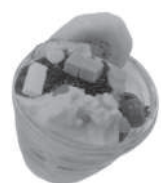
交換ノートも
置いてます！

＊みんなで創ろう「キナル七夕」

子どもたちが七夕の飾りをつくり、
短冊に願いを込めて飾ってくれました。

＊キナル Summer フェス 2026 の企画・運営にキナルクルーが奮闘！

南部町産ローゼルを使って小学生とのお菓子づくり教室を開催するために
「たべれる宝石パフェ」の試作品を作りました。



南部スマ穂さんのスマートフォン講座

スマホを持って楽しくお散歩！ アプリで「お得に」健康管理を始めましょう♪



うだるような暑さが続きますが、朝夕の少し涼しい時間など、普段から健康のためにウォーキングをされている方も多いのではないのでしょうか。すでにスマホに歩数計アプリを入れている、という方にもおすすめの健康管理アプリをご紹介します。

健康管理アプリ『aruku&（あるくと）』とは？

スマホを持って歩くだけで、歩数が記録される「万歩計」のようなアプリです。ただ歩数をカウントするだけでなく、出される「ミッション（例：1日3,000歩、歩こう!）」を達成すると、日本全国の名産品が当たる抽選に応募したり、各種ポイントに交換し買い物に使用したりすることが出来ます。また、鳥取県では、とっとり健康ポイント事業「あるくと健康！うごく元気！キャンペーン」を行っています。このaruku&（あるくと）から鳥取県の団体（団体コード：31tottoriken）に参加し、平均6,000歩/日以上歩くと、毎月抽選で6名に「食パラダイス鳥取県」特産品コンクール受賞商品が当たります。（こちらは第1弾の内容です。詳しくは県ホームページをご確認ください。）

ただ歩くだけじゃ続かないけれど、鳥取県のおいしいものが当たるなら頑張れる！という方、ぜひアプリを使って歩く習慣をつけましょう！「アプリの入れ方が分からない」「アプリを入れても使い方がよくわからない」という方は、ぜひスマホ教室やスマホ相談会へお越しください。



ダウンロード用
コード

← 9月からは第2弾が始まります！

【今後の予定】※スマホ教室の開催についてもお相談ください！

スマホ教室 ※生活習慣病予防講座の中で開催します。

お申し込みは健康対策課(☎66-5524)か、右記の二次元コードから。

生活習慣病
予防講座
お申し込みはこちら

開催日	場所	内容
9月 3日(木)	総合福祉センターしあわせ	健康管理アプリの紹介と登録



なんでもスマホ相談会 ※各予約枠1名ずつ、30分間の相談となります。

開催日	場所	時間（天萬庁舎での開催は午前のみ）
8月20日(木)	キナルなんぶ	①10:00～10:30 ⑤13:30～14:00
8月27日(木)	天萬庁舎	②10:30～11:00 ⑥14:00～14:30
8月29日(土)※	キナルなんぶ	③11:00～11:30 ⑦14:30～15:00
9月 2日(水)	キナルなんぶ	④11:30～正午 ⑧15:00～15:30
9月10日(木)	天萬庁舎	※土曜日のみ9:30～11:30です。

スマホ相談会
予約はこちら



テノヒラ役場へ
移動します。

たすかーどポイント
進呈事業です！
※参加後1週間以内に
ポイント付与
参加費無料。

【申込締切】各開催日の前日正午 注）土日祝日の場合、最終開庁日

【申込方法】電話もしくはテノヒラ役場「予約」メニューから

新しい 農業委員・農地利用最適化推進委員 を紹介します

■農業委員

			
庄倉 三保子 天津地区全域	恩田 一秀 大国地区全域	井上 武 法勝寺地区全域	田邊 元史 上長田・東長田地区全域
			■掲載は順不同 (敬称略) ■委員氏名 ■担当地域等
吉次 純一郎 手間地区全域	井田 厚美 賀野地区全域	黒木 美由紀 中立委員	

任期満了に伴い、7月20日付で新たな農業委員7人と農地利用最適化推進委員(以下、推進委員)11人が決まりました。また、同日に開催された農業委員会総会において、会長に恩田一秀氏、会長職務代理に田邊元史氏が就任し、担当地域が決まりました。

今後は農業委員と推進委員が連携し、担い手への集積・集約化、具体的には農地に係る相談、担い手と受け手との調整、遊休農地の防止・解消に取り組んでいきます。

【今後のスケジュール】
○8月上旬(予定) 遊休農地パトロール
○8月(予定) 遊休農地意向調査

■農業者年金で生活をサポート
60歳未満の国民年金の第一号被保険者の方または60歳以上65歳未満で国民年金任意加入の方で年間60日以上農業に従事しておられる方は農業者年金に加入できます。

農業者年金は、保険料を自由に設定でき、終身年金として受け取りができます。また、保険料は、社会保険料控除の対象となり、税制面でも優遇があります。

詳しくは、農業委員会事務局へご相談ください。

農業委員と推進委員の連携イメージ

農業委員		農地利用最適化推進委員
■総会に出席、審議し、最終的に合議体として決定する。 ●農地の権利移動の許可 ●農地利用の最適化の推進に関する施策について、提出する意見の決定	推進委員の農業委員会総会への出席を求めることができる   推進委員の希望で農業委員会に出席することができる	■担当地域において、現場活動を行う。 ●推進委員として意見を述べる ●施策を踏まえて、現場活動を行う

■農地利用最適化推進委員

氏名・担当地区	 野口 龍馬 (天津)	 植田 隆史 (天津)	 松本 美樹 (大国)	 足井 秀二 (大国)
担当集落	境・坂根・谷川・東西町	柏尾・清水川・阿賀	北方・長田・猪小路	原・与一谷・鍋倉・西・ □絹屋・奥絹屋
氏名・担当地区	 山根 宏美 (大国)	 糸田 雅樹 (法勝寺)	 板 秀樹 (東長田)	 遠藤 富士 (上長田)
担当集落	小原・倭	法勝寺・落合・城山・戸構・鴨部・ 福頼・掛相・馬佐良・いずみ・馬場・ 徳長・武信・道河内・伐株	今長・江原・八金・金ヶ崎・ 二桝・常清・金山	能竹・賀祥・入蔵・驛牛・ 早田・赤谷・大河内・笹畑・ 大木屋
氏名・担当地区	 吉次 淳志 (手間)	 佐伯 操 (手間)	 岡田 頼弘 (賀野)	※農地に関する各種 申請・ご相談は、 農業委員会事務局 までお問い合わせ ください。 【問い合わせ先】 農業委員会事務局 (天萬庁舎内) ☎ 6 4 - 3 7 9 2
担当集落	天萬・三崎・寺内・宮前	西原・諸木・円山・田住	浅井・高姫・井上・御内谷 金田・市山・縄平・朝金・ 上野・池野・鶴田・荻名	

農地を売買・贈与・貸借・転用する
場合は、農地法等の許可が必要です。

A Q 農地転用とは？

農地転用とは農地を農地でなくすることです。
例えば、農地に住宅や車庫、作業場を建て
て宅地として利用したり、駐車場にしたり
といった農地としての用途以外に使用する
ことをいいます。

A Q 対象となる農地とは？

すべての農地が転用許可を要する対象とな
ります。登記簿上の地目が農地(田・畑)
であれば、耕作されていなくても農地とし
て扱われます。逆に、地目が農地でなくて
も、耕作されていれば農地としてみなされ
ます。

A Q 無断で転用すると？

農地法の許可を受けないで転用した場合
や、許可後に事業計画どおり転用をしてい
ない場合は、土地所有者又は事業者に対し
て原状回復等の罰則があります。なお、許
可を受けずに売買を行っても登記ができま
せん。

A Q 申請書類の締切は？

農地に関する各種申請・届出書類の提出締
切日は、毎月20日(締切日が土日・祝日の
場合は前日)です。適正で円滑な手続きを
行うため申請前にご相談ください。

南部町こそだて今昔物語

by NANBU子育てラボ

18歳までのお子さんの医療費無料で子育て世帯を応援！

子育てのカタチは、時代とともに少しずつ変化してきました。「南部町こそだて今昔物語」では「昔はこうだったね」「今はこんな支援があるよ」というエピソードを4コマ漫画でやさしく描きます。

第5話

「子どもの医療費無料編」

南部町では、子育て世帯の経済的な負担を軽減し、お子さんが安心して医療を受けられるよう、医療費を助成しています。



18歳までの医療費が無料！

令和6年4月1日から、0歳から18歳までのお子さんの医療費自己負担額が無料となっています。入院・通院・院外薬局での薬代も対象です。

■対象となるお子さん

18歳に達する日以後、最初の3月31日までのお子さん

■助成内容

健康保険が適用される医療費（入院・通院・調剤）の自己負担額が無料になります。

※次の費用は対象外です。

健康診断、予防接種、入院時の食事代、薬の容器代、診断書などの文書料、差額ベッド代など

■利用方法

医療機関等を受診する際にマイナンバーカード（保険証利用登録済み）または資格確認書を窓口へ提示してください。

■受給資格証の申請

受給資格証は、役場福祉政策課で申請・交付を行っています。（お子さんの保険情報のわかるものをお持ちください。）

■県外で受診した場合

鳥取県外の医療機関では、いったん自己負担額をお支払いいただき、その後、町へ申請することで払い戻しを受けることができます。

【問い合わせ先】

●医療費助成に関すること

福祉政策課 ☎ 66-5522

●子育て支援全般に関すること

子育て支援課 ☎ 66-5525

健康も楽しい食事も良い歯から

歯周病は、歯を失うだけでなく糖尿病や心臓病等の全身の病気の引き金となることがわかっています。南部町で行っている歯と口の健康を守る取り組みについてご紹介します。

カムカムフェスタを開催！ ～昨年度、歯科イベントを開催しました～



▲カムカムフェスタ 歯科健診ブースの様子
歯科健診を受けられた方は110名でした

昨年度の歯科イベント「カムカムフェスタ」参加がきっかけで歯周病健診を受けられた方の感想です。

◎自分の歯のことだけでなく、子どもたちの歯の大切さにも気づき、歯間ブラシなどを使用するようになりました。

◎治療した後も、定期的に歯科健診へ通うようになりました。

◎家族で「歯科健診に行ったほうがいいよ」という会話などもするようになりました。

今年度は10月17日（土）いこい荘フェスティバルにて、お口の機能測定、噛む力チェック、健口クイズなどをします。参加賞もありますので、ぜひお越しください。

また、今年度の新たな取り組みとして、乳幼児相談や1歳記念日の対象のお子さんに歯科衛生士による歯みがき指導を始めました。

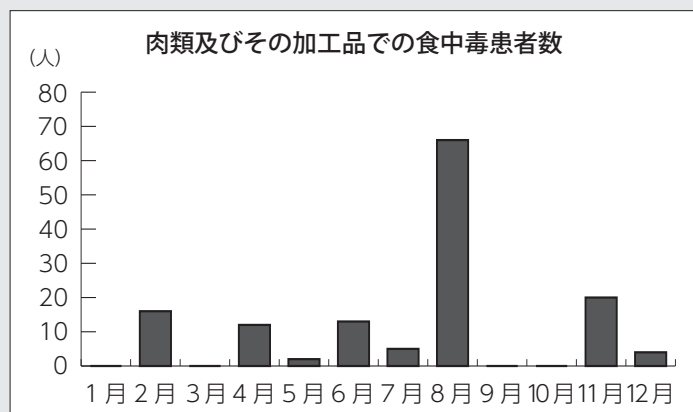
南部町の歯と口の健康を守る取り組み

	乳児期	幼児期	小学生・中学生	成人期	高齢期
実施内容	歯磨き指導 ・6～7か月児健診 ・5歳児健診 ・1歳記念日 ・乳幼児相談	歯科健診・フッ素塗布 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 フッ化物洗口 町内保育園及び認定こども園	歯磨き指導 学校歯科健診	保護者への歯磨き指導 乳幼児歯科健診 ふしめ歯科健診 (20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳)	後期高齢者歯科健診 (75歳以上の方) オーラルフレイルの講話
	歯科に関する啓発（イベントなど）				

各年代で、歯と口に関する取り組みを実施しています。皆さん、ぜひご活用ください。

8月は『食品衛生月間』です

『食品衛生月間』は、食品衛生管理の徹底や食品の衛生に関する取り組みを充実させるために、厚生労働省が定めた月間です。



令和7年の「肉類及びその加工品での食中毒患者数」は、8月が最も多かったことが報告されています。夏には、普段の食事のほかにも、バーベキューやキャンプなどお肉を食べる機会が多くなる季節です。

厚みのあるお肉は蒸し焼きにしたり、火の通りやすい大きさに切ったりと工夫して、十分に加熱してから食べるようにしましょう。





デザイン機構通信



～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～

移住体験ツアーを開催しました



6/20（土）～21（日）に米子市と南部町を巡る移住体験ツアーを開催し、8名の方が参加されました。南部町ではえん処米や・キナルなんぶを巡った後、空き家バンクに登録された物件を実際に見学していただきました。皆さん興味津々のご様子で、たくさんのご質問もいただき移住へのイメージを具体的に膨らませておられるようでした。

空き家見学後は町内で昼食・ジェラートなどを召し上がっていただき、和やかな交流の時間を楽しんでいただきました。移住コーディネーターになり初めての移住体験ツアー開催でしたが、南部町のリアルを上手く伝えられたと思います！今後も南部町への移住に向けたフォローアップを引き続き頑張りたいと思います！



米ド 高姫水稻プロジェクト2026始動！



昨年に引き続き、高姫水稻プロジェクトが今年も始動しました！後継者不足、耕作放棄地の再生などの課題を解決すべく米作りに取り組んでいます。今年は更にパワーアップし、きぬむすめに加えひとめぼれの栽培を始めました。6月に行った田植えは町内の外国人の方と一緒にいき、地域で一体となって米作りに取り組んでいます。参加した外国人の方からは、「来年もやってみたい！」など喜びのお声を多数いただきました。

秋の収穫が楽しみです！今後も進捗を発信していくので応援よろしくお願いします！



空き家見守りサービス

建物外観・草木の目視確認、近隣クレーム一時対応等、遠方に住んでいるとなかなかできない空き家の管理を当法人にて対応いたします！詳細は電話でお問い合わせください◎

☎0859-21-1595



最新情報は
こちらから

SCAN ME



ホームページ



Instagram



フェイスブック



えん処米や



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu-Satoyama Design Association



お問合せ

NPO法人なんぶ里山デザイン機構
（鳥取県西伯郡南部町浅井938番地）
0859-21-1595 平日 9:00～17:00
<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

第39回南部町緑水湖健康マラソン大会 参加者大募集！

第39回を迎える南部町緑水湖健康マラソン大会を、今年も開催いたします。

心地よい秋風とともに、南部町の自然を満喫しながら、緑水湖湖畔のコースを走りませんか？
開催要項等をご確認いただき、奮ってご応募ください。皆様のご参加、お待ちしております！

【大会概要】

○日時

10月18日（日） ※雨天決行

受付：午前8時30分～9時40分まで（レークサイドアリーナ）

開会式：午前9時40分～10時まで（開閉会式：緑水園横運動広場）

○会場

南部町下中谷

緑水園横運動広場をスタート・ゴールにした緑水湖周辺コースにて実施

○種目

部	コース	クラス	参加資格 (年齢は大会当日現在)	スタート 予定時刻	定員	参加料
1部	5km コース	C	女性 中学生以上	10:15～	30名	高校生以上：2,100円 中学生：1,300円
		D	男性 中学生以上 ～満50歳未満	10:15～	50名	
		E	男性 満50歳以上～	10:23～	50名	
	10km コース	F	男性 満16歳以上 ～満50歳未満	10:17～	150名	
		G	男性 満50歳以上	10:17～	100名	
		H	女性 満16歳以上	10:17～	60名	
2部	1.5km コース	A	男・女 誰でも走れます	11:10～	220名	中学生以上：1,300円 小学生以下：600円
	3.3km コース	B	男・女 誰でも走れます	10:25～	150名	

※1部・2部ともに個別計測は行いません。大時計を設置しますので、タイムは各自でご確認ください。

○申込方法

①インターネット（ランネット）でのお申し込み

②大会事務局へ直接お申し込み

▼開催要項



▼参加申込



○申込・お問い合わせ先

南部町緑水湖健康マラソン大会事務局

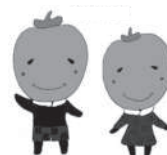
（特定非営利活動法人南部町総合型地域スポーツクラブ スポ net なんぶ）

鳥取県西伯郡南部町法勝寺331-1

（南部町総合福祉センターしあわせ内）

TEL：66-5400

FAX：66-2901



ユーくん、フーちゃん（なんぶカッキーズ）

開催要項・参加申込
は二次元コードから
確認してね

申込締切：8月31日（月） 参加通知はがきは申込締切後に発送します。

※**当日参加の受付は行いません。**上記の方法で、8月31日（月）までにお手続きが完了された方のみご参加いただけますのでご注意ください。ただし、各クラス定員に達し次第、申込期間中であっても締め切ります。

“図書館” を活用しよう！ ～図書館を支えてくださる方々へ～

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66-4463
天萬図書館 ☎ 64-3791

南部町立図書館はボランティアの皆様を始め、たくさんの方々に支えていただいています。
今回は、図書館と共に歩んでくださっているサポーターの皆様をご紹介します。

菜の会



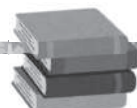
図書館の運営をお手伝いしてくださるボランティアグループです。「広報なんぶ」「議会だより」の吹込み、新聞記事のスクラップなど幅広く活動されています。

おはなし・ドン

おはなしのボランティアグループです。おはなしの楽しさを伝えたいと人形劇やエプロンシアターなど、町内外で活動されています。

個人ボランティアの方々

本棚の整理整頓、バーコードカバーの作成など個人ボランティアとして図書館をサポートしていただいています。



図書館応援団 なんぶらりー

図書館の運営のお手伝いと「自分たちも図書館を楽しもう」をテーマに活動されているグループです。本棚がきれいに整うようにと本棚ストッパーを作っていただきました。毎月のぶらり読書会はとても好評で、参加された皆さんの読書の輪が広がっています。



図書館運営協議会

図書館運営や行事へのご意見をいただく協議会です。事業計画、利用促進、暮らしに役立つ図書館の実現へ向け、図書館と一緒に考え、ご協力をいただいています。



図書館ボランティア、各団体に関心のある方はお気軽に図書館職員にお尋ねください。

皆様の温かいご支援に、深く感謝申し上げます。

～命を守る防災コラム～

防災のススメ

ご存知ですか？

「119番映像通報システム」により
映像で簡単に通報できるようになりました

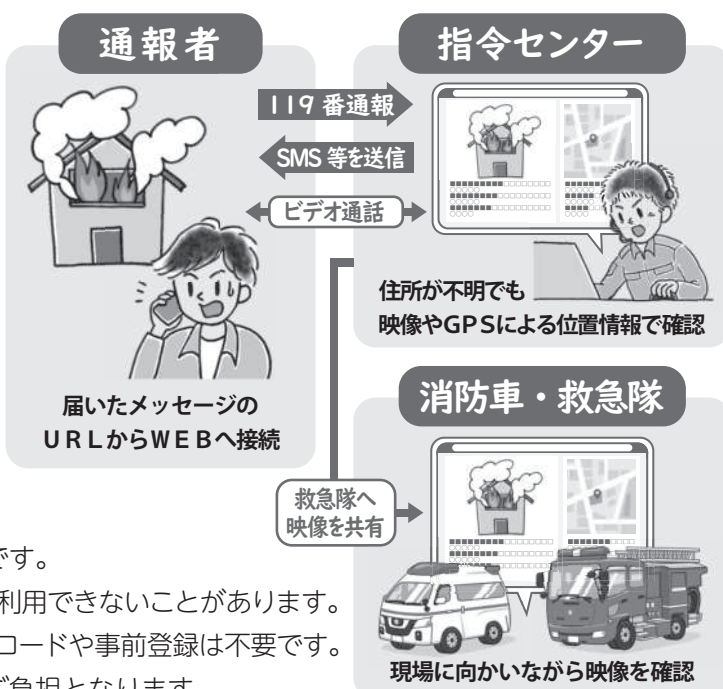
鳥取県西部広域行政管理組合消防局ほか、県内すべての消防局で4月1日より「119番映像通報システム」が運用開始となりました。

●119番映像通報システムとは・・・

119番通報された方のスマートフォンを活用し、通報者と指令センターとの間で現場の映像を送受信できる仕組みです。従来は言葉による通報のみでしたが、映像による通報が加わることで、火災や交通事故、負傷者の状況をリアルタイムでより正確に確認できるため、出動部隊の判断や救急処置の指示、通報者への的確な応急手当の指導などがより迅速かつ的確に行えるようになります。

●利用にあたっての注意事項

- ・スマートフォンでのみご利用が可能です。
- ・ご利用の端末の機種・設定によっては利用できないことがあります。
- ・本システムのご利用にアプリのダウンロードや事前登録は不要です。
- ・映像通報にかかる通信料は通報者のご負担となります。



【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合消防局 指令課 ☎ 0859-35-1960



鳥取県西部広域行政管理組合 消防吏員採用試験

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和8年度の消防吏員の採用試験を行います。

■採用予定日

令和9年4月1日

■募集職種・採用予定数

消防吏員・9名程度

■願書受付期間

8月12日（水）まで

※今年度からインターネット申込が可能となりました。

■応募資格

平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

■試験日

▶第1次試験 9月20日（日）

▶第2次試験 10月下旬～11月上旬（予定）

※第1次試験合格者に別途通知します。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局総務課

☎35-1951

※詳細は、記載の二次元コードから

鳥取県西部広域行政管理組合ホー

ムページをご覧ください。

▲ホームページ



鳥取県西部広域行政管理組合リサイ クルプラザ再生工房からのお知らせ

本組合では、住民の皆様が「まだ使える不用品」を手軽に譲ったり売ったりするのに便利なウェブサイトをご活用いただけるよう、民間リユース事業者との連携を開始しました。詳しくは、組合ホームページをご確認ください。

なお、これに伴い、現在実施している「抽選による再生品の無償提供」は令和8年9月をもって取り止めます。住民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合

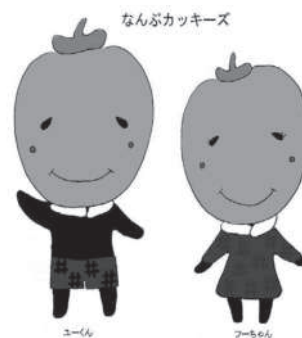
リサイクルプラザ事務所

☎68-4071



▲ホームページ

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

田中 隼人^{はやと} 阿 賀

岩田旺志朗^{おうしろう} 諸 木

生水 碧^{あお} 倭

藤江 樹生^{いつき} 円 山

高木 陽彩^{ひいろ} 西 町

ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

北尾 艶子 96歳 原

西谷登美子 97歳 能 竹

小林 篤好 74歳 田 住

山川美南子 83歳 天 萬

小林 英代 95歳 田 住

6月16日～7月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

6月30日現在の人口

男 4,675人 (+ 5人)

女 5,116人 (+ 5人)

計 9,791人 (+ 10人)

世帯数 3,874世帯 (+ 14世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<8月>税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・国民健康保険税
- ・保育料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・下水道使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：8月31日（月）】



「中学生の税についての作文・書写」募集のお知らせ

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が行っている「中学生の税についての作文・書写」の募集について、本年度も、中学生の皆さんからの募集を行います。積極的な応募をお待ちしています。

■テーマ・課題

作文：税に関すること

書写：納税意識、確定申告、年末調整など

■応募資格

中学校在校生

■締切

9月3日（木）

※中学校を経て、鳥取県西部納税貯蓄組合連合会へ提出

■応募点数

1人1編（点）

■発表

優秀作品は中国納税貯蓄組合連合会ホームページ等に掲載されます。

■その他

詳しくは二次元コードよりご確認ください。

【提出・問い合わせ先】

鳥取県西部納税貯蓄組合連合会

☎68-5063



▲募集要項等



不動産を相続した方へのお知らせ

令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化されました。不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。正当な理由がなく義務に違反した場合、過料に科せられる可能性があります。

詳しくは、鳥取地方法務局ホームページ、または電話によりお問い合わせください。

※今なら相続登記の免税措置があります。

【問い合わせ先】

鳥取地方法務局登記部門

☎0857-22-2293



▲ホームページ



「税に関する高校生の作文」募集のお知らせ

国税庁が行っている「税に関する高校生の作文」の募集について、本年度も、高校生の皆さんからの作文の募集を行います。積極的な応募をお待ちしています。

■テーマ

税の意義と役割について考えたこと

■応募資格

高校生、中等教育学校生（後期課程）、及び高等専門学校生（1年生～3年生）

■締切

9月7日（月）必着

■応募点数

1人1編

■文字数

800字以上1,200字以内

■表彰

優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

■発表

優秀作品は国税庁ホームページ等で県名・学校名・学年・氏名とともに広く発表します。

【提出・問い合わせ先】

米子税務署

☎32-4121



不動産を所有する方へのお知らせ

令和8年4月1日から住所・氏名の変更登記の申請が義務化されました。住所や氏名を変えたら、2年以内に変更登記の申請をする必要があります。

また、令和8年4月1日より前の住所変更なども対象となります。正当な理由なく義務に違反した場合、過料に科せられる可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページ、または電話によりお問い合わせください。

【問い合わせ先】

鳥取地方法務局登記部門

☎0857-22-2293



▲ホームページ



国民年金保険料の育児免除制度が始まります

令和8年10月から子ども(実子・養子)を育てている方が利用できる保険料免除制度が始まります。

■対象者

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子どもを育てる国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業・農業者・アルバイト・無職の方など)

■対象期間

子どもが1歳になる誕生日の前月まで

■免除期間の取り扱い

納付が免除された期間は、保険料を納付した場合と同じように反映され将来の年金受給額は減りません。

＜例＞子どもが1月に生まれた場合

出産日

1歳の誕生日の前月分まで

	1 2月	1月	2月	3月	4月	5月	1 2月
母親	産前産後免除期間※				育児免除期間		
	出産予定月または出産月の前月から 4 か月分						
父親 (養父母)		育児免除期間					

※国民年金第1号被保険者が出産した際に、産前産後の一定期間、保険料が免除される制度で、届出が必要です。

申請はスマホでOK！電子申請は簡単便利！

基本的に、書類を添える必要はありません。
スマホで24時間365日、電子申請できます。
※詳しくは二次元コードからご確認ください。



◀日本年金機構
ホームページ



◀マイナポータル
(電子申請)

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎ 34-6111
町民生活課(法勝寺庁舎) ☎ 66-3114



公証週間休日法律相談等の実施について

10月1日から7日は、公証週間です。米子公証役場では、公証週間の取組として、公証週間休日法律相談及び平日の相談時間延長が行われます。

■日時

▶休日法律相談

10月3日(土) 午前9時～午後4時

▶平日の相談時間の延長

10月1日(木)～7日(水)

午後6時まで相談時間を延長

■会場

米子公証役場

■相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)等に関して、公証人が相談に応じます。

※要事前予約、相談無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

米子公証役場
☎ 32-3399

まちの行事

8月11日～9月10日

問健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	8月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	8月28日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てまり	9月1日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月12日(水) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	8月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	8月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	8月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月25日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 多目的ルーム	9月2日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	9月6日(日) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課 ☎ 66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	9月8日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	9月10日(木) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
悠久の法勝寺電車昭和101年がちゃこん落語会	法勝寺電車内 (キナルなんぶ前広場)	8月11日(火・祝) 18:00～19:30	南部町公民館 ☎ 46 - 0870
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	8月18日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
アートスタート	①つくし保育園 ②さくら保育園	①8月20日(木) ②8月21日(金)	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話サークル	キナルなんぶ 中会議室	8月21日(金) 19:00～20:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
とっとりユニークオープンカレッジ	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 和室	8月23日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	9月1日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話サークル	キナルなんぶ 中会議室	9月4日(金) 19:00～20:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
第31回ふれあいチャリティー芸能大会	総合福祉センターいこい荘	9月5日(土) 13:00～16:00	南部町公民館 ☎ 46 - 0870
文学講座③「郷土ゆかりの文藝作品」	キナルなんぶ 小会議室	9月5日(土) 13:30～15:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
音読会	キナルなんぶ 中会議室	9月10日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	8月17日・24日・26日(図書整理日)・31日・9月7日
	天萬図書館	8月11日(祝日休館)・17日・24日・26日(図書整理日)・31日・9月7日



今回ご紹介するのは、町内
在住でスポnetなんぶのダン
ススクールでコーチを務め
る西本春菜さん。ダンスを始
めたきっかけや、今後の展望
について伺いました。



スポnetなんぶのダンスス
クール「N.A.N.B.」でコーチを
務める西本さん。子どもの頃か
ら歌や踊りが好きで、小学4
年生のときに「N.A.N.B.」のス
クール生募集のポスターを見つ
けたことがきっかけでダンスを
はじめました。高校時代にはダ
ンス部に所属し、全国大会を目
指して仲間と練習に励み、当時
流行していたK-POPで日本人
が活躍する姿に憧れ、ダンスの
世界を夢見ていました。高校
卒業後の進路に悩んでいた時、
当時のコーチが経営するOUT
CLOUD ENTERTAINMENT
株式会社へ誘われ、ダンスを続
けていくことを決意します。

令和6年には、ダンスの世界
三大会の1つと称されるダン
ス大会「Body Rock」のアジア
予選「Body Rock Asia 2024」
にチームで出場し、大舞台でダ
ンスを披露しました。そんな実
績を持つ西本さんですが、人に
教えるのは得意ではないと話し
ます。年齢やレベルが異なる各
クラスの指導に難しさを感じつ
つも、子どもたちには伝えなけ
ればいけないことを、自身の体
や言葉を通じてしっかりと届け
るよう意識してきました。

西本さんは今年、ワーキング・
ホリデー制度を活用し、ニュー
ジーランドへ旅立つ予定です。
「どんな経験が得られるかは分
からないけれど、生まれ育った
この町に貢献したいという思い
がずっとある」と語る西本さん。
異国の地で様々な経験を積んで
帰国する彼女の今後の活躍が期
待されます。



◀法勝寺温泉でのイベント



▶Body Rock Asia 2024 に出場

今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊

小学生の部 佳作作品

三色野菜の豚汁

一人分 エネルギー 42kcal 食塩相当量 0.7g



オクラは最後に入れることで、粘りす
ぎず、色味も悪くなりにくくなります。

◀ YouTube でレシピ
動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部つ子 !!

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

・にんじん	20 g	・だし汁	400ml
・オクラ	20 g	・味噌	20 g
・もやし	60 g	・ごま油	2 g
・豚肉薄切り	40 g		



作り方

- ① にんじんはいちょう切り、オクラは輪切りにする。
- ② 鍋にごま油を入れ豚肉、にんじん、もやしの順に炒め、だし汁を加える。
- ③ ②が煮えたら、味噌を溶く。
- ④ ③にオクラを入れる。



東上金山地区

撮影：桐原真希

アカイロトリノフンダマシ

■テントウムシ？

令和2年8月18日、生き物仲間と水辺の調査をしていた時のこと。「面白いのがいるぞ！」と聞こえたので、声がした方に駆け寄りました。フキの葉の裏に隠れていた小さな赤い虫、第一印象は形が歪んでいるテントウムシでした。5ミリメートルほどの大きさで、脚を縮めてじっと動かない様子は、シロホシテントウにそっくりです。ア

カイロトリノフンダマシは、コガネグモ科の仲間温暖な環境を好む南方系のクモです。じわじわと分布を北上させていて、現在は仙台市まで確認されています。名前はトリノフンダマシですが、鳥の糞には見えない姿です。テントウムシ類は、鳥が苦手とする成分を分泌することがあるので、「虎の威を借る」ではなく、「天道虫の威を借る」進化を選んだ可愛い柄のクモになったようです。

■トリノフンダマシ属

トリノフンダマシの仲間は、世界に約50種、日本には4種が確認されています。国内産4種はいずれも丸っこいおにぎりのような形で、アカイロ以外は文字通り鳥の糞にそっくりです。南部町では、オオトリノフンダマシが大木屋などで見つかっています。他のトリノフンダマシやシロオビトリノフンダマシは我が家ではまだ見たことがありません。いずれも県内分布種なので、いつか出会ってみたいものです。

■どこから乗ってきた!?



▲車に乗っていた個体

自然観察指導員 桐原真希

祐生会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

小学生以下限定夏休みプレゼント企画『祐生くんを探せ!』

8月24日（月）まで【開催中】

今年誕生した広報隊長「祐生くん」が小学生以下に向けて考えた企画第一弾「なぞとき探索イベント 祐生くんを探せ」を開催しています。

当館は、中学生以下入館無料なのに、「あまり行かない」「ほとんど行かない」「そもそも子どもだけではたどり着けない」と、言われてしまうような“ちょっぴり残念な施設”。そんなイメージを払拭するために考えた企画です。イベントのスタート地点はキナルなんぶ（ふれあい館）です。気になる人は、キナルへ急げ。

シルエット
大公開!

祐生会いの館
広報隊長

ゆうせい
祐生くん



祐生くんの詳しい情報は、順次公開予定です。お見逃しなく。