

夏本番！今年の夏も「しあわせ」にGO！

プールご利用のご案内

(営業時間) 月～土 10:00～21:30

日・祝日 9:30～19:00 (木曜休館日)

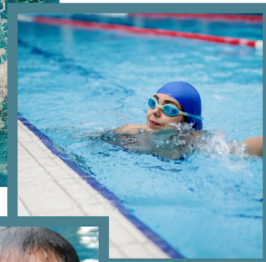
(料 金) ●大人 520円 ●小・中学生 310円

●大人と幼児(小学生未満のお子様) 1組で260円

(その他) 幼児(小学生未満)のお子様のご利用は必ず保護者同伴で、同伴者1名につき幼児2名までとします。また小学1年～3年生までは保護者の監視が必要となります。

※教室開催中はコース制限がございます。

※お盆期間中は営業時間が異なります(HPに掲載します)



まずはウォーキングから！運動習慣を身につけたい方におすすめ！『コツチャレなんぶ』

90日間歩数を記入しながら、運動習慣を身につけませんか？頑張った方には「たすかーど」のポイントを進呈します！「個人の部」「グループの部(新規参加1名を含む2～5人)」でお申込み可能です。さらに特典として期間中に無料で使えるトレーニングジムやプールで使えるチケットや体組成測定券もついてきます！

(対象年齢) 高校生以上

(対象者) 南部町在住または町内企業在勤者

(申込) 2024/8/1(木)～8/31(土) 先着順

(実施) 2024/9/14(土)～12/12(木)の90日間

(募集人数) 個人の部100名 グループの部50組

(参加費) おひとり500円

※詳細は後日配布のチラシにて！



暑い夏を
スポーツで楽しもう！

夏休み限定 南部町民体育館をご利用の方に用具を無料貸出します

住 所：南部町法勝寺270(南部町民体育館) \貸し出す用具一覧/

申込方法：電話予約及びしあわせ来館
(電話66-5400 スポnetなんぶ)

利用条件：南部町民体育館を利用される方
であればどなたでも

持ちもの：室内用シューズ

- | | |
|------------|--------------|
| ① バスケットボール | ⑥ 卓球 |
| ② ドッジボール | (ラケット/ピンポン玉) |
| ③ フリスビー | ⑦ バドミントン |
| ④ バレーボール | (ラケット/シャトル) |
| ⑤ フットサルボール | |

7/20(土)～8/31(土)
9:00-22:00

運動指導員の出張指導 承ります！

地域の皆様の健康づくり、交流の場づくりに当クラブの指導員を派遣します！集落のサロン、PTAのお楽しみ会等々には是非指導員の「出張指導制度」をご利用下さい。ご希望内容を聞き取りさせていただき、内容の企画調整をさせていただきます。

(料金) サロンの場合・・・おひとり300円

お楽しみ会の場合・・・要相談

東西町3区サロンの様子▶



ジュニアチームNEWS

■南部ジュニアサッカークラブ

西伯郡民体育大会（6月）

U12 準優勝

U10 優勝

西伯カップ

U12 4位

U10 優勝



■テニスクラブ

○伊藤凜太郎

全日本JR U12男子シングルス鳥取県予選 3位

全日本JR U12男子ダブルス鳥取県予選 優勝

RSK杯男子シングルス鳥取県予選 4位

○大谷煌

RSK杯男子シングルス鳥取県予選 準優勝

○尾田宗介

全日本JR U12男子シングルス鳥取県予選 準優勝

全日本JR U12男子ダブルス鳥取県予選 優勝

RSK杯男子シングルス鳥取県予選3位

■南部ベースボールクラブ

第44回全国学童軟式野球大会 準優勝（4月）

第21回ろうきん杯西伯郡予選大会 優勝（5月）

マスターズクラブの活動のご紹介

南部町のスポーツ振興・普及啓発・強化育成・次世代育成・地域の活性化を目的とするチームです。高校生以上が参加できる活動です。

南部町ソフトボールクラブ

これまで全国壮年大会、全国マスターズ大会、西日本大会等、多くの大会に参加してきました。決して強いわけではありませんが、皆で親睦しながら活動しています。

現在は県民スポレク等をメインに参加し、木曜日は小中学生達と一緒に楽しく練習しています。



グラウンドゴルフ倶楽部



2024.4.16 南部町民グラウンド

1位 堤 弘子

2位 吉岡 毅

3位 岡村 勝美

2024.5.21 朝鍋ダムGG場

1位 岡村 勝美

2位 吉岡 毅

3位 藤本 幸子



2024.6.18 ささふく水辺公園

1位 岡村 勝美

2位 長田 玲子

3位 田辺 木美



スタッフコラム

ENJOY SPORTS ENJOY FITNESS

「あなたは自分のことが好きですか？」

この質問を投げかけると、即答で「好きです」という人をあまり見たことがありません。それはなぜでしょうか？

「自分は〇〇がダメだから。」とか「自分は〇〇さんに比べたら何もできていないから。」など様々な理由があるかもしれません。

しかし、あなたはたこの世にひとりしかいません。あなたと全く一緒という人はこの世に存在しないのです。それぞれに個性があり、特徴があります。

どうして自分のネガティブな部分ばかり見るのでしょうか。どうして他の人と比べてしまうのでしょうか。

これらを力に変えてがんばれる人はいいいですが、ネガティブになる人がほとんどです。自分に良い声をかけていますか？自分を褒めていますか？あなたを一番に応援してくれるのは、あなた自身です。あなたの声を1番最初に聞くのもあなたです。

「思考が変われば言葉が変わる。言葉が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば性格が変わる。性格が変われば運命が変わる。」という言葉があるようにまず思考を変えて、運命を変えてみませんか。

良い言葉を言えば、幸せな気分になります。どんな状況、どんな時でも自分を応援し、励まして下さい。

（運動指導員 丸谷 拓也）

2024年度賛助会員様

（6月30日現在 敬称略）

(有)会見設備

鳥取厚生事業団えがお

NOK(株)鳥取事業場

鳥取西部農業協同組合

グリーンパーク大山(株)

会見支所・西伯支所

さいはく眼科クリニック

南部町観光協会

JOCA南部

(株)橋尾スポーツ米子支店

須田産業(株)

(有)秦石油店

(有)セイブ・テクノス

医療保人ひろかね内科

(株)タナカ

循環器内科クリニック

(株)中海テレビ放送

(株)ミトクハーネス

(株)ティビィエム

美保テクノス(株)

(有)戸田商店

(株)緑水園

2024年度特別賛助会員様

（6月30日現在）

（敬称略）



(株)ケーオウエイ



TVC(株)



(有)マツモト

スポnetなんぶ 事務局（木曜日休み）

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1（南部町総合福祉センターしあわせ内）

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

FOLLOW US !!

インスタ やってます！



ホームページは
こちらから👉