



広報

見てごしなない、桜と雪の舞う町 南部町

なんぶ

2017

12

No.159

フラワールミネーション
in とっとり花回廊 開催中 (1/31)
過去最大の150万球の光が園内を彩ります。

【今月の主な内容】

●クリーンセンターの改修工事が始まります (P 2) ●もやすゴミを減らそう (P 3) ●BOOKS OF THE YEAR 2017 (P 8) 他

クリーンセンターの 改修工事が始まります



可燃ごみ処理施設クリーンセンター（法勝寺）

南部町・伯耆町清掃施設管理組合の運営する可燃ごみ処理施設クリーンセンターは、平成7年に供用開始してから22年が経過し、老朽化が進んでいます。

一方、鳥取県西部の可燃ごみ処理は、鳥取県西部広域行政管理組合で、平成44年度には西部市町村で集約化するこ

とが検討されています。そこで、それまでの間はクリーンセンターで大規模な基幹的設備改良工事を実施し、延命化を行います。

【工事概要】

①最新設備への更新

焼却炉など内部の設備を更新することにより、二酸化炭素の排出量を現在より3%以上削減するように改良します。

②焼却時間の延長可能な設備へ

1日8時間運転を、最大16時間運転に延長可能な設備にすることによって、南部町と伯耆町全域の可燃ごみを処理します。

③工事期間と供用開始

現地での工事期間は、平成29年12月4日から仮設工事を開始し、平成31年3月完成の予定です。供用開始は平成31年4月の予定です。

④工事時間

午前8時から午後5時まで
（日曜日を除く）

⑤安全対策

●通学時間中の工事車両は、原則通行禁止にします。

●新宮谷公園からクリーンセンター間の大型車両通行時は、交通誘導員を配置して片側通行の安全誘導を行います。

●新宮谷公園には、歩行者の安全を確保するため「道路横断看板」「飛び出し注意看板」を設置し、必要箇所に防護柵を設けます。

●新宮谷公園からクリーンセンター間に、2箇所の待避場所の整地を行います。

⑥その他

●工事期間中は、焼却炉2炉のうち片炉ずつ工事し、収集の一部を町外まで運搬します。そのため収集日の変更はありませんが、収集時間が遅れたり、あるいは早くなる場合がありますのでご了承ください。

●収集は必ず当日中に収集しますので、ご理解ください。

ご協力
お願いします



【問い合わせ先】

南部町・伯耆町清掃施設管理組合クリーンセンター

☎ 66・2281

個人の直接持ち込みの

受入体制が変わります

近年、可燃ごみをクリーンセンターに直接持ち込まれる方が増えています。

クリーンセンターでは、持ち込まれた方の安全確保のため作業中のクレーンを停止することから、焼却作業がなかなか進まない状況となっています。

また、持込時に車両事故等の危険も伴うため、平成30年1月から個人のごみの直接持ち込みの受け入れを、次のように変更させていただくことになりました。

■変更時期 平成30年1月4日、

■受入日 毎週火曜日・木曜日

■受入時間 午後1時～4時
（祝日を除く）

※受入時には、職員が持込物の大きさや内容を確認させていただきます。

可燃ごみは出来るだけ
集落のごみステーションに出していただきますよう、ご協力お願いします。



もやすゴミを減らそう

小雑紙の分別が始まります

南部町の一般家庭から出される可燃ごみの量は約1,900トンで、これは一人当たり直すと、年間174キログラムです。可燃ごみの約60パーセントが紙類で、これを削減することが、ごみの減量に直結します。

小雑紙とは？

小雑紙とは、おおむねハガキの大きさより小さな紙のことを指します。

《出し方》

透明・半透明のビニール袋等に入れて出してください。

《収集日》

発泡スチロール、軟質プラ類と同じ日に出してください。

そこで新たに12月から、小雑紙の分別をお願いします。

分別された小雑紙は、固形燃料(RPF)としてリサイクルされます。

南部町の可燃ごみ

(一般家庭・平成28年度実績)

可燃ごみの量

約1,900t

1人当たりの可燃ごみの量

174kg

ごみの処分費

約1億7,000万円



「小雑紙」として 出せるもの

【例】

- トイレットペーパーやラップの芯
- 写真
- 感熱紙(レシート、FAXロール紙等)
- 防水加工された紙コップ類(アイス、コーヒークップ等)
- 紙箱(お菓子の箱、カレール等の食品の紙箱)
- ハガキ、名刺、封筒(小さいもの)
- シュレッダーした紙
- ※アイスカップやコーヒークップなどは軽く水でそそぐ。
- ※ホッチキスの針は付いていてもかまいません。



「小雑紙」として 出せないもの

【例1】

- 油や食べ物、調味料などをふきとったティッシュなどの汚れた紙類

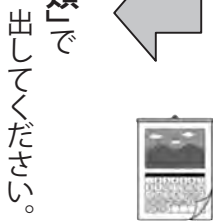
「可燃ごみ」で 出してください。



【例2】

- 週刊誌、漫画本、単行本
- 教科書、ノート
- 包装紙
- カレンダー
- コピー用紙
- 封筒(大きいもの)

「古紙類」で 出してください。



年末年始のごみの搬入・し尿汲み取りについて

年末年始にごみの収集・直接搬入・し尿汲み取りをされる場合、下記の期間までに収集・搬入等をお願いします。なお休業前の直接搬入は混雑することが予想されますので、早めの対応をお願いします。

施設・会社名	年末収集業務	年始収集業務
クリーンセンター【収集・直接搬入】	平成29年12月29日(金)まで	平成30年1月4日(木)から開始
リサイクルプラザ【直接搬入】	平成29年12月28日(木)まで	平成30年1月4日(木)から開始
みつわ衛生社	平成29年12月28日(木)まで	平成30年1月5日(金)から開始

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114



子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト No.35

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業や各種教室等を毎月紹介します。今回は「妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日」の情報をお届けします。

妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日

すみれこども園併設の子育て交流室あいあいでは、毎月2回「**妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日**」を行っています。赤ちゃんもお母さんたちも、ほっこり、ゆったり。笑顔のひと時です。同じ月齢ぐらいのお友達に出会う機会にもなっています。

～～こんなことをしています～～

- ▶妊婦さん＆親子さんが、スタッフを交えながら交流（子育てのことや出産体験談、世間話まで…）
- ▶保健師によるベビーマッサージ（月1回）
- ▶絵本の読み聞かせやふれあいあそび
- ▶赤ちゃんの体重や身長をチェック



広い空間と無垢の木の床は、子どもたちにはもちろん大人にとっても、とても気持ちの良い環境です。ぜひ遊びに来てください。

ハイハイ・よちよちが始まった お子さんには…

毎月1回「ハイハイ・よちよちの日」を行っています。「ハイハイ板」など足のけりを促すものや、赤ちゃんが活動的に遊べるような玩具を色々準備していますのでご利用ください。



ベビーマッサージの様子



子育て交流室あいあいでは、平日は毎日開所しています。ねんねの赤ちゃん、ハイハイ・よちよちの赤ちゃんに限らず、いつでもお越しください。専任の保育士が笑顔でお待ちしています。

《子育て交流室あいあい》

【住所】南部町法勝寺1008番地

【対象】南部町在住の未就学児と保護者の方

【電話番号】66-3208

父母どちらかの実家が南部町にある方

【開所日時】月～金曜日 9:00～16:00



子育て豆知識

～こまめな換気で風邪を予防しましょう～



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがする、イライラするといった症状がみられることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。

一時間に一度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。



手洗いもこまめにしましょう

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】子育て支援課 ☎66-5525

内視鏡装置を更新しました

皆さんの中には内視鏡検査が、つらい・怖いといったイメージを持っていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。今回は、内視鏡室を知っていただくことで安心して検査を受けていただけるよう紹介します。

①検査の方法と手順

上部内視鏡：胃カメラ
下部内視鏡：大腸カメラ

上部内視鏡検査には口からカメラを挿入して行う経口内視鏡と、鼻からカメラを挿入して行う経鼻内視鏡とがあります。

経口内視鏡は視野が広く、内視鏡をしながら処置を行うことに優れています。

経鼻内視鏡検査は、喉の奥の吐き気を感じる場所を刺激しないため検査中に「オエッ」となることが少なくなります。また、喉の違和感も少なく済みます。ただし、行える処置も限られ、鼻腔が狭い方や鼻血の出やすい方などは挿入が難しい場合もあり、経口内視

鏡に切り替えていただく場合があります。

次に手順ですが、検査前の処置として、胃の中の泡と粘液を除去するシロップ80mlを飲みます。

経口内視鏡の場合、のどの麻酔としてゼリー状の麻酔液4mlをのどの奥に含み2分後ゆっくり飲み込みます。そして麻酔のスプレーによる麻酔を追加します。

経鼻内視鏡の場合は、鼻の粘膜の腫れを抑える薬液を数滴両方の鼻へ垂らした後、麻酔液をシュツと吹き込みます。下部内視鏡検査は、前日検査食を食べていただき、下剤を使って大腸の中をきれいにしてから行います。当日も午

前中は腸の洗浄液を飲んでいただき、午後の検査になります。検査時には、腸を広げて内視鏡を奥へ進めるために、炭酸ガスを腸の中に送り込みます。

検査後にお腹が張ったり気持ち悪くなったりすることがありますが、炭酸ガスを使うことで吸収が早くなり、苦痛が和らげられるようになります。

②西伯病院で出来る検査、治療

■内視鏡検査

上部内視鏡検査（胃カメラ）・下部内視鏡検査（大腸カメラ）・気管支内視鏡検査

■内視鏡治療

早期胃がんを内視鏡を使って除去する手術、大腸ポリープ切除する手術、胃・十二指腸潰瘍・大腸から出血した時の止血、嚥下障害のため口から食することが難

しくなった方に胃ろうを作る手術、胆石が総胆管という管に詰まったときに砕く、あるいは管を広げて出やすくする手術など。



更新した内視鏡装置

③検査体制

- 医師…内視鏡医 5名
- 看護師…内視鏡技師2名を含む4名

④器材管理

日本消化器内視鏡学会発行のガイドラインに基づいて洗浄・消毒を行っており、誰がいつどのように洗浄・消毒をしたかの記録を残し、安全性の向上を図っています。

以上、いろいろ紹介させていただきましたが、内視鏡検査は確かに楽なものではありません。私たちは一人でも多くの方に「思ったより楽だった」と感じていただけたらと願いを込めて、検査中そ

ばで声かけや、背中をさするなどを行っています。できれば、1年に1回は検診を受けていただき、「今年も1年元気に過ごせましたね。また来年お会いしましょう」というやりとりが続き、健康維持のお手伝いができればと思います。どうぞ、安心してご利用ください。

【西伯病院予約窓口】

■受付時間（平日のみ）

午前8時30分～正午
午後1時30分～5時

■電話番号

866・2211（代表）

地域に根付く まちの保健室 をめざして



法勝寺地区「まちの保健室」絵本の読み聞かせ
(世代間交流)の様子

まちの保健室が始まってから3年目を迎えました。この名前をまだ知らない方が多いかと感じています。開催回数219回、参加者は延べ1,600人近くになりました。(9月末現在)参加しやすい「まちの保健室」にするためアンケートを行いましたので、その結果を一部お知らせします。

Q まちの保健室に参加したきっかけは何ですか

- ▽1位 健康になりたいから。
- ▽2位 血圧、体脂肪測定など健康チェックができるから。
- ▽3位 人と出会えるから。
- ▽4位 オリジナルメニューに魅力を感じたから。

健康でいたいという方と、人との交流を望んでいる方が多いことが分かります。

Q まちの保健室の魅力は何ですか

- ▽1位 自分の健康チェックができる。
 - ▽2位 健康づくりの知識が得られる。
 - ▽3位 気軽に講師や保健師に相談できる。
- この声を大切にし、今後とも皆さまの「まちの保健室」となるように発展させていきたいと思っています。

まちの保健室ではこんなこともしています

「健康チェックコーナー」

血圧測定・体組成測定(体脂肪・筋肉量・体内年齢)・骨密度測定・物忘れチェック
測定結果を保健師と話しなが経過をみて、健康管理に役立てていただいています。

「個別の健康相談」

健診結果をお持ちくださる方が増えてきました。育児

や介護のことなども気軽に相談していただいています。

「オリジナルメニュー」

オリジナルメニューは地区ごとに違った内容で行っています。

●セラバンドを使った運動など

スボロなんぶの運動指導員と、セラバンドを使った体操や脳トレ体操をしています。

〈参加者の声〉

「汗をかきながら体操をし、外へ出る機会が出来、皆さんと楽しく過ごせてよかったです」

●若返りリトミック

国立音楽院の先生と共に懐かしい歌などを歌います。

〈参加者の声〉

「大きな声で歌いリフレッシュしました」

●笑いヨガ

笑いヨガ指導者が行います。10分間の笑いは30分のジョギングに匹敵する運動量です。

〈参加者の声〉

「いつもはこんなに笑うことはないで身体を使って笑えてよかった」

●フットケア(足の手入れと足に合った靴の選び方)

フットケアトレーナーから足の形に合う靴の選び方や、日頃からの足の手入れ、外反母趾のケアなどの話を聞けます。

〈参加者の声〉

「良い話を聞いた。これから意識して足のケアをしたい」

このほかに、絵本の読み聞かせなどの世代間交流、認知症予防、心の健康の話、食生活の話や試食など、専門の講師が健康管理に役立つ情報を提供しています。

まちの保健室は、どの地区でも自由に参加していただけます。いきいきサロンの皆さんで参加していただいたりしています。

日程が合えば集落などにも出張しますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

健康福祉課

☎66・5524

スポーツ活動・文化活動の振興に功績のあった方を募集します

スポーツ活動もしくは文化活動で、特に優秀な成果を収められた町内在住の個人、団体、または町内勤務者及びスポーツ活動もしくは文化活動の振興に著しく功績のあった方の表彰を行っています。該当する方がおられましたら下記までご一報ください。※審議後、表彰されない場合もありますので予めご了承ください。

【受賞対象期間】平成29年1月1日～12月31日

【募集締切】平成30年1月15日（月）

【表彰基準】

スポーツ	文 化
● スポーツ栄誉賞 国際的規模の大会で入賞又はこれに準ずる成績	● 文化栄誉賞 国際的規模のコンクール等で入賞又はこれに値する成績
● スポーツ大賞 全国規模の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化大賞 全国規模のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績 中国地区以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ殊勲賞 全国規模の大会で第4～6位の入賞又はこれに準ずる成績 中国地区から西日本以下の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化振興賞 鳥取県以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ振興賞 鳥取県の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● 文化奨励賞 県西部地区、西伯郡のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● スポーツ奨励賞 県西部地区、西伯郡の大会で第1位又はこれに準ずる成績	● 文化功労者賞 町内において5年以上文化活動の振興に携わり貢献した者
● スポーツ功労者賞 町内において5年以上スポーツ活動の振興に携わり貢献した者	

【募集に関する問い合わせ先】教育委員会事務局人権・社会教育課 ☎64-3782

町民の皆さんに支えられての 新☆青年団



焼いもパワー、若者パワーで町をもっと元気に!!

7月に立ち上がった南部町新☆青年団「へんにつくり」。20名のメンバーで町のイベントに参加したり、毎月の定例会を行ったりしてきましたが、10月21日に初の自主企画「ヤキイモナイト」を開催しました。台風接近の影響もあり屋外での実施は難しかったものの、森の学校の研修室等に会場を移し、いも積みゲームや炊事棟のかまどを使った焼いも体験等を通して、約40名の若者が交流を深めました。開催するにあたり、各地域振興協議会にも協力していただき、多くの町民の方から当日使用するサツマイモを約80kgご提供いただきました。今後も地域の皆さんに支えていただきながら、自分づくり、仲間づくり、地域づくりを進めていきたいと思っています。

ましよう。
せていき
背中を見
うおせの
館に向か
ずは図書
せん。ま
いありま
部町のめ
ステキな
貯金より
を成長さ
されました。読書とは、人を変え、人を成長させるもの、最高の勉強道具、貯金より確かな物などと言われます。ステキな本との出会いが、また一歩南部町のめざすおせの背中に近づくに違いない。



今月の

おせの背中进行よう

夕方の天萬図書館で、絵本を選ぶ親子の背中に出会いました。子どもの横で携帯・スマホに没頭する大人の姿を最近よく目にするだけに、優しく寄り添い、何度もうなずきながら子どもと一緒に絵本を選んでおられるお父さんの背中に大きなぬくもりを感じました。メディアと向き合う背中より、本と向き合うおせの背中を子どもたちには見せたいものです。

先月は南部町でも読書まつりが開催

されました。読書とは、人を変え、人を成長させるもの、最高の勉強道具、貯金より確かな物などと言われます。

ステキな本との出会いが、また一歩南部町のめざすおせの背中に近づくに違

いありま

せん。ま

ずは図書

館に向か

うおせの

BOOKS OF THE YEAR 2017



皆さんは今年どんな本に出会いましたか？南部町の図書館職員が2017年に読んだ本から特に印象に残った本を、今月と来月の2回にわたってご紹介します。(今年出版された本に限りません。)

『バッタを倒しにアフリカへ』

前野 ウルト浩太郎 著／光文社(2017年)



ジャケ買い(ひとめぼれ)です。そそられて手にしたものの、昆虫学者の地味なフィールドワークレポートかと思いきや、著者の人柄に引きこまれました。バッタ退治も見せ方ひとつでこんなにアピールできるなんて。お仕事本としても発見があります。(町立・高橋)

『Mr.トルネード 藤田哲也 世界の空を救った男』

／文藝春秋(2017年)



一人の科学者の研究が、今この瞬間も地球に貢献している。物理学から気象学、日本からアメリカ。批判されても自身の観察と研究を貫いた無鉄砲な日本人。必然と偶然、そして歴史の及ぼす力が読後に胸をつく一冊。

(町立・永見)

『あなのなかには…』レベッカ・コップ 作・絵

／フレーベル館(2016年)



庭の桜の木のそばにいていた小さな穴に、ボールを落としてしまった。手を伸ばしてもボールは取れなかったけど、きっと中に誰かいるよね？ネズミかな？カエルかな？それともドラゴンだったりして…？想像するととても楽しくて心がほかほかする絵本です。(学校・田邊)

『ご本、出しますね？』

BSジャパン・若林正恭(2017年)



文庫本の解説を頼まれたら、その人には自分の文庫本の解説は頼まない。〇〇〇という言葉は著作の中で絶対に使わない…。小説家たちのこだわりが明らかに！読書芸人・オードリー若林氏の一言から始まったテレビ番組の書籍化。文字でも面白い！

(学校・中)

『祝山』

加門七海／光文社(2007年)



主人公、鹿角南の元に疎遠だった友人から「肝試しに行ってから…」という、よく聞くような相談が入る。鹿角は、面白半分て近づき、恐怖に見舞われるのは自業自得と語るが…。じつじつと忍び寄り、纏わりつく恐怖に耐えられるか…？

(学校・永栄)

『幻の黒船カレーを追え』

水野仁輔／小学館(2017年)



鳥取県民に愛されているカレー！カレー研究者の著者が今も日本の食卓で食べられているカレーのルーツを探して、日本各地・海外にも出かけて行きます。さて、結果はどうだったのでしょうか？

(町立・太刀原)

運営協議会つぶやき② 図書館と私

最近はインターネットが普及し、情報を簡単に入手できます。しかし中には、責任の所在や出所が不明なものが多くあります。その点本は責任者が明らかであるため、内容の信頼度は本のほうが高いと私は思っているので、知りたいことがある時には基本的には本を利用します。

またテレビや新聞広告で気になった本は、なるべく読むようにしていたこともあり、一時期、購入した本が大量になり、整理に大変苦労しました。解決策として、本の購入をなるべく控えて借りる方向にシフトしました。

そこで利用し始めた図書館でしたが、最も懸念した点は読みたい本がないことが多いのではないかと。しかし、それを払拭してくれるサービスがありました。鳥取県内の図書館は「県内図書館ネットワーク」でつながっており、南部町立図書館にない本でも県内の他の図書館にあれば取り寄せてくださいます。これを利用すれば、読んでみたい本は大体カバーできると思います。皆様も図書館利用することで、本と出会い新たな発見が生まれるかもわかりません。気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。(B男)

★★★★★ 毎月のおはなし会と行政書士相談会のご案内は13ページです。★★★★★

田植えから収穫、最後はみんなで「いただきま〜す」 御内谷集落で農業体験

「集落の子どもたちに農業体験をさせてあげたい」という思いから、御内谷集落で今年5月から10月にかけて初めて行った、子どもたちによる米作り(もち米)。育て実ったもち米は、11月5日に開催された御内谷公民館まつりで、おもちつきをし、集落のみなさんでいただきました。

体験した子どもたちは、「おいしい〜!」と、つきたてのおもちを満足そうに食べていました。

御内谷公民館館長の盤指さんは、「これからもこのような体験をもっと子どもたちにさせてあげたい」と話しました。



初めて体験する子どもが多かった餅つき。
集落の皆さんが先生です

全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞

11月9日に南部町民生児童委員総会で、全国民生委員児童委員連合会会長表彰の受賞者として堤一真さん、石塚桂子さん、笹谷順子さん、入口幸子さんが表彰伝達されました。

これは、在職年数が10年以上の現職者で、社会福祉事業に多年にわたり精励された功績に対し表彰されます。



(左より) 堤さん、石塚さん、笹谷さん、入口さん

地域振興協議会 トピックス

あいみ富有の里 地域振興協議会

【住所】 浅井938 (総合福祉センターいこい荘内)
☎64 - 3504

地域特産品開発を目指してエゴマを栽培

農業従事者の高齢化・担い手不足から、当地域でも遊休農地が目立ってきている。そこで当協議会では、個人ではなかなか取り組みにくい事業を試験的に実践することで遊休農地解消のモデルとなるよう、ソバ栽培に加え、昨年度からエゴマに着目し、視察等の取り組みを開始しました。

この度、南部町から地域奨励作物補助金の交付を受け、遊休農地約30aに約5,000本のエゴマの苗を植え、10月中旬に収穫しました。

エゴマは、 α -リノレン酸という良質な脂肪酸を多く含んでおり、畑のEPA・DHAと言われ、健康食品としてエゴマ油が注目されています。エゴマ栽培は、米やソバのように経費(機械代の負担)がかからない特典があり、労力の提供のみで簡単に栽培でき、販路さえ確保できれば収益が大いに期待されています。



収穫したエゴマ



植え付け作業



刈り取り作業



脱穀作業



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】NPO法人なんぶ里山デザイン機構本部 ☎21 - 1595

空き家活用で地域の活性化を

先日、移住者受入れのための空き家活用研修会がありました。どこも提供いただける空き家が不足していて、苦戦しています。

その理由として、仏壇や荷物が有り、預け先がない、盆や正月には帰省するので他人の利用は困る、というものです。

これに対して、お寺で十年間という期限付きで位牌を預かってくれるサービスや、遊休施設を借り上げ、家財道具を預かる制度を実施しているという町がありました。

驚きは、仏壇があるまま貸し、時には拝みに来られても良いとか、荷物ひとつ部屋に集めるなどして貸す、という町があったことです。空き家オーナーである貸す側のハードルを下げることによって物件を確保し、借りる側の理解も得る、という方式です。

また空き家を社会問題と捉え、この解決を目指すということで交渉した結果、賃貸に同意してくれた、という事例も報告されました。



空き家対策は急務

自然環境が豊かで、米子市にも近く、子育てや、医療・福祉環境の整った南部町に移住したいという方々が多数お待ちです。

戸々にある課題に対しては相談にものりますので、空き家提供の意向や空き家に関する情報があればお気軽に、私共機構にご連絡をいただけたらと思います。

空き家の活用が地域の活性化に繋がることを期待して、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

(理事長 毎川秀巳)

地域おこし協力隊のつ・ぶ・や・き

干し柿づくりに挑戦中！

皆さんこんにちは！南部町地域おこし協力隊の城員です。

季節は秋から冬への変わり目、少しずつ葉が色づいてきました。

この時期と言えば、やはり柿！こちらに来て「柿ってこんなに甘くて美味しいのか！」と驚きました。

そして今、初めての干し柿づくりに挑戦しています。友人から譲ってもらった柿を数十個、ひたすら家でむいて干しました。子どものころから干し柿は大好きですが、子ども時代の城員にとっては田舎に行った時だけ食べられる特別なものでした。完成がすごく楽しみです。・・・湿気が天敵との事、雨が続けているので不安ですが、何とか1つでも食べられるように祈っています。

干し柿づくり、こちらでは色々な場所で干しているのをみかけますが、大阪ではほとんどみませんでした。また干し柿づくりを企画してみたいなあと思います。

作るコツ等ご存知の方、ぜひ教えてください！



我が家の干し柿・・・仕上がりは如何に？！

地域おこし協力隊 城員健太郎 ☎30 - 4822 (南部町観光協会内)

南部中教育とまち未来科

南部中学校では「自律」と「共生」のできる生徒をめざし、共通理念に『共汗（共感）・あいさつ・学び合い』をキーワードにして教育活動を行っています。

学習指導においては主体的で自律的に学び、仲間と共に課題解決に向かう「協同学習（学び合い）」の実践を進め、生徒が主体となり、聴く姿勢と「対話」を大切にして授業を行っています。

未来を創り出す資質や能力を身につけるための「まち未来科」の取り組みでは、1年生の「じぶん未来探究①先輩に学ぶ」で、いろいろな仕事をする先輩の話を聞くことを通してその人の生き方を学び、2年生の「じぶん未来探究②しごと☆未来体験」で『しごと』を通じて、めざす自分や社会に通用する人＝未来を探し、3年生の「まち未来会議」で地域のリーダーのお話から『まちの未来』を語り合うことを計画、実践しています。3年生ではこれから社会で必要とされる、『仲間と対話し、説得力のある提案をする力（プレゼンテーション能力）』や『課題の解決に向け、互いの考えを生かし話し合う力』を養うために、国語科の学習も活かして取り組みました。

※1年生は3学期に「先輩に学ぶ」の取り組みを行う予定です。ここでは2年生、3年生の取り組みを紹介します。



2年「しごと☆未来体験」(職場体験学習)

本校の職場体験学習の学びのゴールは『「社会で通用する力」を身につけ『自分の進路』を考えることができる』です。

職場体験後のアンケートで、生徒は仕事をするうえで大切なことは1番に「挨拶」、2番に「コミュニケーション力」と答えました。また、感想には、「仕事の意味や大変さを体験できた」「仕事内容や心がけることがわかった」「将来の設計に役立った」等があり、多くのことを学んだようです。

事後のポスターセッションでは互いの学びを共有し、仕事への理解を深めながら、3年でのまち未来会議のプレゼンテーション練習につなげることができました。



3年「まち未来会議」



西伯病院、天萬図書館、柿・梨農家、町観光協会から4名の方を講師に迎え、仕事の内容や課題、熱意や情報などを聞き取りました。そこから、南部町の活性化に向けてグループで企画を考えて発表しました。

当日は、町民の皆さんからも多くのご意見や感想をいただきました。生徒達はふるさとを多面的に見つめ、社会の一員として地域に貢献したいという気持ちを抱いてくれました。



子育て・健康スケジュール

12月11日～1月10日

◆家族のつどい

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	12月15日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時(受付時間)	対象
乳児健診⑥	健康管理センターすこやか	12月18日(月)13:00～13:30	4・7・10・12ヵ月児

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
あいあい行事⑨「クリスマス会」 ※事前予約20組	すみれこども園 子育て交流室あいあい	12月12日(火)9:45～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
子育て親育ち教室⑨ 「子育て上手は褒め上手①」	総合福祉センターいこい荘	12月14日(木)10:00～11:30	子育て包括支援センターネウボラ ☎66 - 5525
子ども食堂 ※事前予約30食	法勝寺児童館	12月16日(土)12:00～13:00	法勝寺地区地域振興協議会 ☎66 - 3121
ハイハイ・よちよちの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	12月21日(木)10:00～11:45	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
のびのび行事⑨「クリスマス会」 ※事前予約20組	子育て総合支援センター のびのび	12月22日(金)10:00～11:00	子育て総合支援センターのびのび ☎66 - 4403
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	12月24日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
妊婦さんと ねんねの赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	12月25日(月)10:00～11:45 ※ベビーマッサージ	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208

◆子育てサークル

にじいろポケット&かきっこ クラブ合同⑨「クリスマス会」 ※事前予約	総合福祉センターいこい荘	12月15日(金)10:00～12:00	子育て包括支援センターネウボラ ☎66 - 5525
--	--------------	----------------------	-------------------------------

⑨：南部町子育て応援ポイント対象事業

＜年末年始の閉館＞●子育て総合支援センターのびのび…12/28午後～1/3 ●子育て交流室あいあい…12/28午後～1/4
●つくし保育園内ひなたぼっこ…12/27～1/8

雪シーズン到来!

除雪機の操作講習会を開催しました

11月14日に、平成29年度南部町除雪機械操作技能講習会が開催されました。講師に、鳥取県西部総合事務所米子県土整備局維持管理課松尾俊哉現業職長をお招きして、午前中に座学、午後にはすみれこども園駐車場にて実際に除雪機械に乗り、実習が行われました。

南部町では、冬季の降雪時に町民の皆様が安心して生活ができるように、主要町道、バス路線及び通学路等を中心に除雪作業を実施していますが、そのほとんどの路線を建設業者等の方々にお願いしております。

この講習会を通じて、改めて除雪作業の際に安全最優先で取り組むことを再確認しました。

【問い合わせ先】建設課 ☎66-3115



講習会の様子



相談・イベントなど

12月11日～1月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	12月17日(日) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
人権・行政相談	交流会館	12月11日(月) 13:30～16:00	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 問行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	総合福祉センターしあわせ	1月10日(水) 9:00～11:30	
	交流会館	1月11日(木) 13:30～16:00	
消費生活相談	天萬庁舎1階	12月12日(火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64-3781
司法書士による 無料法律相談会	米子市文化ホール 研修室1	12月15日(金) 18:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など 問予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
行政書士無料相談会	法勝寺図書館2階	12月20日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
手話講座	法勝寺図書館	12月21日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
終業式	町内小中学校	12月22日(金)	各学校へお問い合わせください
成人式	プラザ西伯	1月7日(日)	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
始業式	町内小中学校	1月9日(火)	各学校へお問い合わせください

◆図書館休館日 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463	12月11日・18日・23日(祝日)・25日
	12月28日～1月4日(年末年始)・1月8日(祝日)・9日(振替休館)

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」

毎月第3日曜日は「かぞくの日」



図書館からのお知らせ



12月のおはなし会

- 日にち／12月24日(日)
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館
おはなしの部屋
- 内容／わらべうた、絵本など
親子で楽しめる内容です



12月の行政書士無料相談会

- 日にち／12月20日(水)
- 時間／午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

国民年金からのお知らせ

社会保険料(国民年金保険料控除証明書)が発行されます～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

納めていただいた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。平成29年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

【国民年金に関する問い合わせ先】

- 日本年金機構米子年金事務所 ☎34 - 6111
- 町民生活課（天萬庁舎内） ☎64 - 3781

自衛官候補生（男子）募集

- 応募資格／18歳以上27歳未満の男子（採用予定月の1日現在）
- 受付期間／11月20日（月）～12月8日（金）
- 試験日／12月16日（土）予定

【問い合わせ先】自衛隊米子地域事務所 ☎33 - 2440

米子警察署からのお知らせ

電子マネー
(ギフト券、プリカ)を購入
ローソンの「Loppi」 ファミリーマートの「Famiポート」
セブンイレブンの「マルチコピー機」を利用
される方へ
「●●●の未納料金がある。
法的手続きに移行する」などのメールやハガキが届いた？
三セ電話・メールの詐欺が多発!



Prepaid 楽⑧楽

問い合わせ先 米子警察署生活安全課 0859-33-0110
警察相談専用電話 #9110

※広報なんぶ11月号・2ページ掲載「全国学力調査結果」中学校の欄について、次のように訂正いたします。
(誤) 算数A 算数B (正) 数学A 数学B

ひとの動き

10月16日～11月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎赤井 佑衣 ^{ゆい}	(講弘・朱里)	諸木
◎森脇 千陽 ^{ちよ}	(章宏・祐子)	福成
◎山本 直渡 ^{なおと}	(豊太郎・萌)	東町

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
●西村 馨	89歳	馬場
●長谷川 梶江	89歳	原
●小倉 勇	79歳	鴨部
●酒井 鳴江	93歳	法勝寺
●瀬田のふ子	93歳	御内谷
●渡 彰枝	93歳	絹屋
●宇田川弓子	86歳	天萬
●森脇 節子	86歳	中
●森 トミ子	80歳	東町
●畑田 高枝	85歳	阿賀

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町 10月31日現在

	人口	前月比
男	5,256人	+ 2 人
女	5,840人	+ 3 人
計	11,096人	+ 5 人
世帯数	3,898世帯	+ 5 世帯

12月の税金・使用料

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

納付期限 12月25日(月)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

いただきます!

～法勝寺児童館こども食堂～

一緒に食べよう!

地域のお母さんの美味しいご飯に、お友達との楽しい食事。今年5月からスタートした法勝寺児童館こども食堂では、毎回和気あいあいと賑わっています。

10月からは、より利用しやすくなるよう、お子さまの利用に加え、同伴の保護者の方にも利用していただけることとなりました。一緒に楽しい食事をしませんか。たくさんのご利用をお待ちしています。



中学生の利用も増えています。ぜひ一度ご利用ください。

【料金】1食 100円(限定30食)

※次回は12月16日(土)に開催します。

※チケットをお買い求めください。

※アレルギー対応はしていませんが、食材によっては除去食にすることも可能ですので、メニューについて必ずお問い合わせください。

※チケットのお申し込みは、子ども食堂前日午前中までにお電話等でお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】

法勝寺地区地域振興協議会 ☎66-3121



町長室から No.7

雨降りに傘をさすのは日本人



昨年の訪日外国人観光客数が2400万人を突破し、東京オリンピックが開催される平成30年には4000万人、旅行消費額8兆円が視野に入ったと言われています。旅行目的も一時的爆買い旅行

が影をひそめ、日本の文化や歴史を求めて地方を訪ねる旅へ広がりはじめています。中でも、日本人観光客も知らない「本物の日本を訪ねる旅」が注目されているそうです。

先日、日本に住んで40年になるというアメリカ人に、観光についてお話を聞きました。彼はアメリカ中央部ミネソタ州の出身で、日本に来るまでの20数年傘をさしたことがなかったといいます。なぜか分かるか?との問いに困っていると、「答えは簡単!雨がほとんど降らない土地に育ったからだ。」日本では山があり、そこに木が育ち、水の流れる川があることが当たり前。そしてどんな山奥でも100キロも行けば海にでる。世界では雨の少ない乾燥地は圧倒的に多く、傘など使わないほうが常識だと彼は言います。海に囲まれた小さな島国日本は、雨と傘ひとつとっても異文化であり、懂れるのだそうです。

原工業団地の付近に、客神社という小さな社があります。この場所にSNSで見た美しさに懂れて台湾から来たという旅行者が現れました。「本物の日本を訪ねる旅」は、今後増加することが予想されます。

「おもてなし」は表と裏がない事、海外との交流を深めながら本物の日本の文化、歴史、自然を大切にできる町でありたいと思います。

南部町長 陶山清孝

地元の食材で 冬の薬膳レシピ 白菜の桜エビ炒め

材料(4人分)

(1食分) エネルギー44kcal・塩分0.2g
白菜……………400g
桜えび……………3g(大さじ1)
生姜スライス……………2枚
油……………大さじ1
塩こうじ……………小さじ1

作り方

- ①白菜は芯の部分と葉の部分に分け、芯の部分は短冊切りにし、葉の部分は芯と同じような長さに切る。
- ②鍋に油を引き、生姜を加え香りが出たら白菜の芯の部分を入れて炒める。
- ③白菜の表面に透明感が出てきたら葉を入れて炒める。
- ④③に桜えびを加え、塩こうじで味付けし出来上がり。

(効能)白菜はビタミンを豊富に含み、食物繊維もたっぷりです。身体を温める桜えびと一緒にとることで、風邪予防にもおすすめです。

《冬のおすすめ食材》

しょうが、白菜、ねぎ、南瓜、かぶ、黒豆



ウラギンシジミ

■白く目立つ銀の衣装

ウラギンシジミは、南部町で見られるチョウの中でも、他の種類と区別がしやすく、数も比較的多いようで住宅街や森の中でも見かける身近な昆虫です。翅を閉じた時に裏側の模様が銀色に輝くことが名の由来となっています。ヒマラヤの麓から中国にかけて、国内では西日本を中心に広く分布している種類です。



池野

撮影：桐原佳介

チョウやガは、卵や蛹、幼虫の姿で越冬をするケースが多いのですが、ウラギンシジミは少数派の成虫越冬の道を選んだチョウです。白く光る翅は、冬でも葉が落ちない常緑樹の葉の裏にしがみついて定位する時に役立つようです。てかてかとして

いるクチクラ層の厚い葉っぱに太葉光が反射して、その色に身を紛れ込ませ、姿を目立たなくしているのではないかという説もあります。

写真のウラギンシジミは、枯れた葉を選んでしまったので、風が吹いたら葉っぱごと飛ばされてしまうかもしれません。その前に、ヤブツバキやヒサカキなどに引越してくれればと思います。

■幼虫も蛹も面白い！

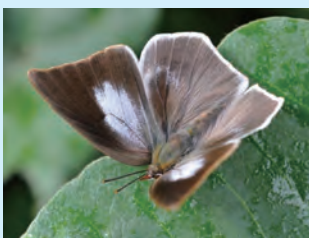
フジやクスなどのマメ科に産みつけられたウラギンシジミの卵は、孵化して主に花を食べて育ちます。ピンク色の小さなイモムシは、身の危険を感じると2本の角の先から極小の白いポンポンを出して、ひらひらと揺り動かし威嚇するのです。しかし、どう見ても可愛いチャガー

ルのような動きに、つい何度も突ついて遊びたくなります。

緑色の蛹は、国内の昆虫界唯一かもしれないクリーム色のスベードの形の模様が入っています。探す場所はクズの葉っぱの裏などです。成虫はオスとメスでは色が全く違い、オスはオレンジ、メスは灰色の紋があります。気温が少し高い冬晴れの日、神社の森のそばで飛んでいることも。この冬、越冬中の白いチョウを探しに森や公園を散歩してみると、もしかしたら出会えるかもしれません。



ウラギンシジミのオス



ウラギンシジミのメス

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「多能趣味の人々からの年賀状」

平成29年12月2日(土)～平成30年1月15日(月)

祐生は1919年(大正8)から多能趣味の人々との交流を始め、1924年(大正13)からは東都肉筆納札交換会、1928年(昭和3)からは暑中見舞交換会に参加して、風雅の感覚をみがきました。このたび祐生にもたらされた年賀状の中から、多能趣味の人々の秀作を展示いたします。年賀状作りの参考となると思いますので、どうぞご覧ください。

昭和元年金川幽松氏からの年賀状

