



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！

【今月の主な内容】

- 地域猫対策をご存知ですか？
  - 冬の入浴事故にご注意を！
  - まちの話題
- 受賞おめでとうございます

特集

文化財が伝える南部の歴史

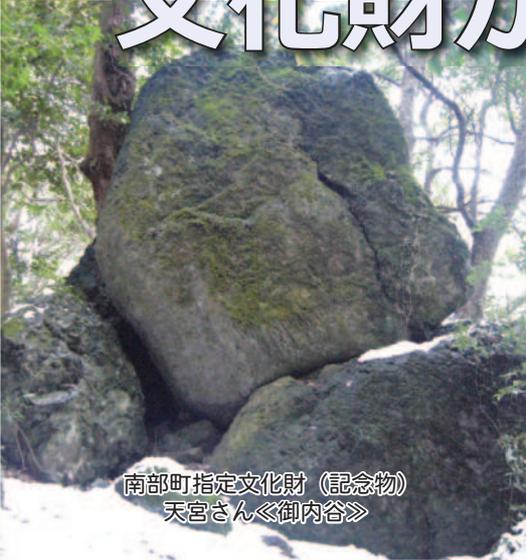


特別天然記念物  
オオサンショウウオ

鳥取県指定文化財(天然記念物)  
金華山熊野神社社叢

鳥取県指定無形民俗文化財  
小松谷盆踊り

# 文化財が伝える南部の歴史



南部町指定文化財(記念物)  
天宮さん《御内谷》



南部町指定無形文化財  
法勝寺一式飾り



南部町指定文化財(名勝)  
烏帽子岩《笹畑》

## ■文化財とは

文化財とは、私たちの長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な財産のことです。建造物や遺跡、美術工芸品の他、生活や慣習、貴重な動植物なども文化財に含まれます。これらの文化財は、地域の歴史、伝統、文化などを理解するために欠かせないものであり、将来の文化の向上発展のためにも後世に守り伝えていかなくはなりません。

文化財は文化財保護法、都道府県や市町村の文化財保護条例に基づき、指定・選定・登録することにより保護されています。一度失ってしまうと二度と取り戻すことのできない、かけがえのない地域の財産です。そして大切に守り、活用していくことが求められています。

## ■南部町に伝わる文化財

南部町は豊かな自然に囲まれ、隣接する出雲国等の重要な地域との関わりの中で文化が発展してきました。法勝寺宿や手間宿など、宿場町として上方文化の影響も受けながら独自に育んできた伝統文化は、文化財として今もその姿を伝えていきます。

鳥取県は全国で5番目に遺跡が多く、古墳の数も全国2位です。ここ南部町にも数多くの遺跡や古墳が存在します。古代からこの地で人々が暮らしを営み、地域の風土に合わせて工夫しながら長い歴史を紡いできたことがわかります。

今月は、ここ南部町で大切にされてきた地域の誇りである文化財と、それらを守り伝える人々の姿をご紹介します。今に伝わる文化財に触れ、南部の歴史に思いを馳せてみませんか。

西部地域の中心地だったかもしれない？

## 文化財の視点から見た南部町

米子市役所入庁後、発掘調査を中心に文化財保護事業に長く関わってこられた、下高さん。南部町内の遺跡発掘調査にも多数携わるなど、南部町の文化財との縁も深い方です。数多くの市町村に関わってこられたその経験から、改めて南部町の文化財について伺いました。



米子市埋蔵文化財センター  
館長 下高 瑞哉 さん

### ■南部町との関わり

最初に関わったのは、平成元年の春でした。現在の原工業団地を造成する時に、遺跡があるということで発掘調査が行われました。出勤前に現場に寄って発掘をして、終業後にまた作業をしたことを覚えていています。他にも発掘調査で関わっていて、例えば越敷山遺跡群（荻名）です。ここの大きな遺跡で、非常に状態が良好でした。妻木晩田遺跡と同じ、いや、それ以上かもしれません。

### ■古代の南部町

南部町、すごい所なんです。山陰最大級の前方後円墳・殿山古墳（三崎）がありますし、三角縁神獣鏡も2面も出ています。これは米子市では見つかっていません。弥生時代の住宅跡だけでなく、早田地区ではさらに古い縄文時代の遺跡も見つかっています。三角縁神獣鏡を持つ古墳や殿山古

墳ほどの大きな古墳があることから、南部町は弥生時代から古墳時代半ば頃にかけて、鳥取県西部の中心地だったと考えられます。その後、中心は淀江方面に移っています。

### ■文化財は私たちのルーツ

文化財というと堅苦しいよいうなイメージがあるかもしれませんが、決してそんなことはありません。人生に厚みを出す、生きていく手助けになる、そういったことの一つを担うのが文化財だと思います。いくら記録を残しても、そのものが無くなってしまったらもう振り返ることは出来ません。本物が残されている、触れる機会があるのはとても大きいことだと思います。すべてのものを残すことはできませんが、残せるものは守っていかないと良いですね。まずは気軽に、興味関心を持っていただきたいと思います。

## 南部町初！

## 生田家住宅主屋（金山） が国の登録有形文化財に



国の文化審議会（文化財分科会）における審議を経て、11月22日（金）に生田家住宅主屋が国登録有形文化財として答申されました。官報告示後（来年3月頃）に正式に登録される予定で、南部町では初めての国登録有形文化財です。

生田家住宅主屋は明治35年頃築の旧家主屋です。木造二階建の瓦葺で、主座敷は縁を廻らし、床廻りに銘木を使い欄間の組子などが繊細な作りとなっています。土間吹抜部には密に組まれた梁組が見えます。

全体として、繊細で華やかな意匠がふんだんに施されている一方で、重厚感のある太材や長材が随所に用いられています。近代和風建築らしい堂々たるたたずまいを示す重要な建築であり、鳥取県西部地区の地域性も見て取れる作りが評価されました。

## 鳥取県指定無形民俗文化財（民俗技術） 魚とり（魚伏籠漁） 《浅井》

鳥取市気高町と2か所が県指定されています。

魚とりは、池の泥を流す、水田の用水管理の一環という目的で、かつては氏神である賀茂神社の秋祭の前日に行われる娯楽を兼ねた行事でした。

浅井区に伝わる伝統行事「魚とり」は、令和2年に鳥取県無形民俗文化財に指定されました。魚とりは、ウグイと呼ばれる底の無い筒状の籠で池の底を突き、籠に入った魚を捕まえる昔ながらの漁法です。元々は町内各所で行われていましたが、現在残っているのは浅井だけ、県内では鳥取市気高町と2か所が県指定されています。

今年（令和7年）の魚とりは10月13日に行われ、浅井区の住人約20名が集まりました。大きな鯉が4匹と、雑魚と呼ばれる小さな魚やカニ、エビなどが捕れましたが、例年に比べると少ない漁獲量でした。

内藤聖一区長は「農繁期の終わり、稲刈りが終わってホッとする時期にずっと続けられてきた行事です。集落の皆さんが集まる、一つの楽しみにもなっています。」と話されるように、住民同士の和やかな笑顔や、子どもたちの賑やかな声が響いています。



▲ドフジリと呼ばれる池の排水溝。以前は入札によってここで魚を捕る権利を得ていました。



板持 幸夫 さん

昔は賀茂さん祭の前にやって、捕れた魚は料理に使いよった。あの頃はそら〜ごちそうだったよ。小さな魚は竹でこさえた串に刺して、いろりのへりに刺してあぶって食べたな。

## 南部町指定文化財（史跡） 殿山古墳 《三崎》



▲鳥取県西部最大の大きさを誇る殿山古墳



▲後さこ山古墳から出土した人物埴輪（キナルなんぶ なんぶふれあい館）

## 後さこ山古墳 《諸木》

後さこ山古墳は、直径32m、高さ6mの後円部の西に、大きく張り出した前方部を持つ大型の前方後円墳です。古墳時代後期の古墳と考えられています。

三角帽子状の冠を着け、角髪（みずら）髪を束ねて巻いたもの（キナル）を垂らした男子頭部の人物埴輪が出土していることと有名です。この埴輪は現在、キナルなんぶで展示されています。

この他にも町内に古墳が多数あるのは、南部町の大きな特色です。

### ■殿山古墳

標高80mの殿山の頂上にある前方後円墳です。全長108m、高さ8mで、鳥取県西部最大の古墳であり、鳥取県では北山古墳（湯梨浜町）に次ぐ大きさを誇ります。

### ■後さこ山古墳

後さこ山古墳は、直径32m、高さ6mの後円部の西に、大きく張り出した前方部を持つ大型の前方後円墳です。古墳時代後期の古墳と考えられています。



## 白山神社《下中谷・賀祥》

鳥取県指定保護文化財  
鉄造白山本地仏像  
南部町指定有形文化財  
木造十一面観世音菩薩坐像



白山神社は賀祥区にあり、「白山権現」とも呼ばれる平安時代の神仏習合の姿を今に伝える神社です。ここでは貴重な文化財が多数守り伝えられてきました。ご神体として祀られているのは、町指定有形文化財「木造十一面観世音菩薩坐像」です。平安時代に作られたとされる秘仏で、一般公開は行われていません。また、県指定保護文化財である「鉄仏」も大切に守られてきました。白山神社の神宮寺で、玄奘僧都ゆかりの阿彌陀寺の後身である寶寧寺で祀られていたと伝わるもので、鎌倉時代の元応2（1320）年に制作されたものです。鉄仏は西日本では数が少なく、大変貴重なものです。これまでに知られていたものは白山神社に伝わる、十一面観音・聖観音・光背のみでしたが、近年の調査で倉吉市で一具となる阿彌陀如来が見つかりました。これにより三尊が本地仏

として祀られていたことが分かりました。現在は賀祥区協力のもと、貴重な文化財を広く見ていただけるようキナルなんぶに展示されています。他にも白山神社近くの経塚からは、経典等の埋納に使用したと思われる須恵器甕、鏡、刀片等の副葬品が見つかっています。これらは平安時代より白山神社周辺が伯耆でも指折りの霊地であったことを示す貴重な資料です。



▲鉄造十一面観音立像

賀祥区では現在も8軒の氏子の皆さんによって年に3回供養の祭りが行われています。国や県の調査が行われたことや県立博物館に展示されたことが、地元の方にとってもその価値の再認識につながっていました。代々大切に守られてきたものが後世に伝わるのが地域の願いです。

宝禅寺は室町時代に開創されました。檀家であつた藤原長太郎が仏弟子となり妙弁と名を改め、仏像や涅槃図等を寄進したと言われています。寄進された涅槃図は、南北朝時代（1336～1392年）頃の作品とされ、町指定有形文化財となっています。涅槃図は長く県立博物館で保管されてきましたが、絵具の剥離など経年劣化が進んでいる部分もありました。約10年程前に檀家の皆さんが協力し、掛軸の仕立て直し等修復作業が行われました。その道のりは長く、数年かかる作業でした。護持会会長として携わった瀬尾潤一さんは完成したのを見た時、大変立派に修復でき、感動を覚えたといいます。そして「檀家だけでなく、町にこの貴重な物があるということを知っていただき、たくさんの方に見ていただきたい」と話されました。現在は、祐生出会の館で大切に保管されています。

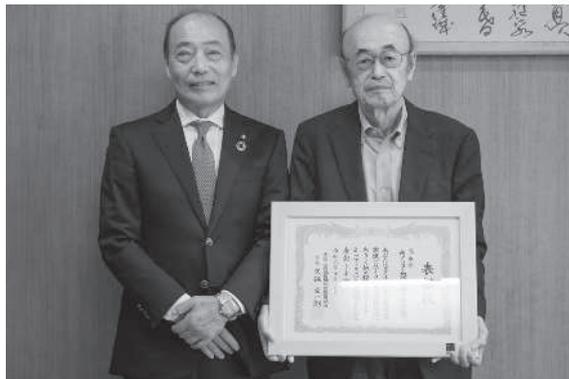
## 南部町指定有形文化財

## 宝禅寺・唐筆涅槃図《北方》



▲象や虎など日本に存在しない動物が鮮明に描かれた唐筆涅槃図。動物たちの悲しげな表情が伝わります。

## 受賞おめでとうございます

中国・四国地区緑化功労者表彰  
南さいはく地域振興協議会

令和6年度中国・四国地区緑化功労者として、南さいはく地域振興協議会が表彰を受けられました。これは中国・四国地方各県の緑化推進委員会が、地域の緑化活動において功績が認められた者として、中国・四国地区緑化推進協議会に推薦した候補者の中から選ばれた団体・個人に贈られる賞です。

南さいはく地域振興協議会は、緑化関係の活動を平成20年に開始しました。町内で古くから続けられてきた炭づくりの技法を子どもたちに伝える「炭づくり教室」を通じた森林教育、地域・県と連携した桜並木の維持管理や花の苗木の育成・配布などを通して、地域の緑化に大きく貢献してきたことが評価されました。

南さいはく地域振興協議会の井上仁志会長は、「長年の活動が実を結んだ。周囲を山に囲まれる南さいはく地区にとって森を守る活動は地域を良くすることにつながるので、今後も今までの活動を継続しながら、新たな取り組みも行い地域の自然を守る活動を強化する必要性を感じている」と話し、受賞を喜びました。



## 鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰

いきいき農林水産業者 園芸(白ネギ)  
榎野 洋さん(境)

令和6年度鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰において、榎野洋さん(境)がいきいき農林水産業者として表彰を受けられました。これはいきいきと農林水産業及び農林水産加工品の開発・商品化等に取り組み、地域に貢献している方に贈られる賞です。

榎野さんは、他産業から農業に参入し平成24年から白ネギ栽培を開始しました。令和元年から規模を拡大し、排水性の悪い地域における白ネギ栽培技術を確立させるため、排水対策や土壌改良に取り組みながら課題を克服し、周年出荷を実現させるとともに出荷数量を増やしています。

秋冬ネギの夏越し対策の確立に向け試行錯誤を重ねる榎野さんは、「これまでの取り組みを評価していただき嬉しい。まだまだ道半ばなので、白ネギの栽培方法を確立し地域の役に立てれば」と、栽培方法を広めることによる地域貢献への強い想いを語りました。またネギ以外にも新しい町の特産物を作りたいと考えており、「果樹の入れ替え栽培や食用羊の飼育にチャレンジしていきたい」と農業経営の発展に意欲を見せました。

令和6年度鳥取県  
自主防災組織等表彰 功労表彰  
大国地域振興協議会



9月15日(日)、「とっとり防災フェスタ2024」において、令和6年度鳥取県自主防災組織等知事表彰の表彰式が行われ、大国地域振興協議会が功労賞を受賞しました。これは、地域の自主防災活動等を通じて地域防災力の向上に貢献した者に贈られる表彰です。

大国地域振興協議会では毎年地域防災活動に取り組んでおり、防災マニュアルや消防資機材の整備、家屋が密集した地域での防火訓練等を行ってきました。近年では、地区内の防災士3名を中心に、危険箇所の確認や各集落との連携強化に取り組んでいます。令和4年度からは南部町と合同で地震を想定した防災訓練を毎年実施しており、災害時の情報伝達や避難所開設訓練を行いました。

大国地域振興協議会の前田輝美会長は「大国地区全体の活動を評価されての受賞が嬉しい。これを機に地域の方に改めて訓練の必要性を認識いただき、いざという時に活かされるよう取り組みを継続していきたい」と喜びを語りました。

地域おこし協力隊 神原隊員のつぶやき！

聖地「潮風の丘とまり」でグラウンドゴルフ！



神原隊員



▲グラウンドゴルフ日和

10月15日(火)にスポネットなんぶのグラウンドゴルフ倶楽部の皆さんと、湯梨浜町にある「潮風の丘とまり」に行ってきました。1週間前の天気は雨予報…。皆さんと楽しみにしていたので、何とか晴れてほしいと何度も天気予報を確認していました。バスの運転手さんが、強力な晴男で、当日は雨どころか、最高のお出かけ日和になりました。運転手さんに感謝です(笑) 「潮風の丘とまり」はグラウンドゴルフの聖地で、ねんりんピックの会場にもなった場所です。私は初めて行きましたが、景色の良さに感動しました。高



▲高台から見える海

台から見える海がとても綺麗で、プレー中も自然と会話が弾みます。ホールインワンが出れば大盛り上がり！いつもと違う場所でプレーするとテンションも上がりますよね。  
3コース全て回り、たくさん歩いたあとはお楽しみのお弁当タイム。プレーの反省会をしたり、スコアを見ながら「誰が優勝かな？」と話をしたりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。「来て良かった」とも楽しかった」と声をかけていただいたので、是非また行きたいです！

天津地域振興協議会

あまつ合同100歳体操



▲参加者全員で体操



▲eスポーツ体験コーナー

10月16日(水)、天津地域振興協議会が主催する「あまつ合同100歳体操」がふるさと交流センターで行われ、地区内で100歳体操に取り組み約40名が参加しました。

スポnetなんぶより2名の運動指導員を講師として招き、体操で意識するポイントを「お孫さんを抱っこするように」「レジ袋を持つ時に使う筋肉を意識して」など、ユニークな解説を交えながら教わり、町民歌体操と100歳体操を行いました。体操の後には交流会として、eスポーツ体験会や健康チェックコーナーを設けました。普段は集落ごとに体操を実施しているため、集落同士の関わりが少ない100歳体操ですが、ゲーム等の企画を通じて参加者同士の会話が盛り上がりつつありました。

参加した80代の女性は、「普段交流が出来ない方と一緒に体操して、動きのアドバイスも聞くことが出来て参加して良かった。これからもみなさんと一緒に体操を続けたい」と話すなど、会場には参加者の笑顔が溢れていました。

初めて合同100歳体操を企画した天津地域振興協議会の大塚会長は、「地域の方々が健康な毎日を送らせるよう、一人でも多くの方に参加していただける機会を作りたい」と参加を呼びかけました。



KINARU  
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか?  
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ!

～毎月様々な催しを計画しています～

50万人プロジェクト!



@KINARU\_NANBU

10月20日(日)開催



キナルなんぶ50万人プロジェクトチャリティイベントの寄付金額98,841円を、能登半島復興支援に寄付させていただきました。

【問い合わせ先】

キナルなんぶ

☎46-0870

※キナルdeないと vol. 8～夜のキナルライブ～

アラヤタツロウ トンコリLIVE (トンコリ吟遊詩人)

12月22日(日)

時間: 18:00 ~ 20:00

※入場無料

主催: 音岳舎

協賛: キナルなんぶ



▲トンコリはアイヌに伝わる伝統的な弦楽器

《予告》 藤原健太さん

チェロコンサート

1月26日(日)

※詳細は決まり次第

お知らせします。



三連休初日の11月2日、台風21二三さんにお話をいただく予定号から変わった低気圧によって南で、これは無事行うことができま部町では深夜から雨脚が強くなりました。式典外で、文化祭を開催中季節外れの大雨となりました。この法勝寺中学校と南部中学校にサの日は午後から町制20周年の式典 プライズゲストとして登場いただきが予定されていましたが、最悪のき、大盛り上がりだったとお聞き事態を想定し式典の中止を決定しました。悪天候から予定を繰りたところす。特に町政各般にわ 上げて、多忙な中を前日最終便でたつて、陰に日向にお支えいただき 米子入りしていただいたと当日おいた皆さんへの表彰式と町内の園 聞きし感謝したところす。「努児・児童と障がい者福祉施設祥福力は天才を超える」「絶対に無駄園の皆さんが、「私の好きな南部な努力はない」これは阿部さんの町」をテーマに書いてくれた絵を 信条で、子どもの時から自らに言デザイナーがアレンジして仕上げ い聞かせてきたのだそうす。辛るバディアートは式典の目玉だっ いこと、しんどいことは沢山あるただけに残念でした。表彰式は11 が、好きな道を懸命にやり続ける月24日に日を改め執り行ったとこ ことが大切。努力は裏切らないとろす。バディアートをぜひ町民 僕は思っている。このオリンピックの皆様に見て知っていただきたい ク二連覇、阿部一二三さんの言葉という職員の思いから、町内公共 と想いが南部町の次世代を担う子交通バクシーとして新年導入する どもたちに伝わってくればと小型電気自動車2台にこの絵を 願った一日でした。ラッピングする予定です。ぜひバ なお、警備の都合上入場制限をクシーを利用しながら子どもたち 求められており、広く町民の皆さの絵も楽しんでいただきたいと思います。 さんに参加をいただけなかったこと

式典第2部では柔道家の阿部一

南部町長 陶山清孝

をお詫びいたします。

## 観光協会だより

## なんぶ便が完成しました

【問い合わせ先】 ☎ 30-4822



赤猪岩神社前売店で販売している特産品は「瓶」もののバラエティーが豊かだなと思っていました。そこで思いついたのが、「なんぶ便」。町内で収穫したフルーツで作ったジャム、はちみつなどの特産品（瓶詰商品）を箱詰めして発送するギフト商品として2種類開発しました。

ちよんぼしお手軽セット（送料込み3,300円）、がいな里山セット（送料込み5,500円）です。フルーツジャム、はちみつ、ラー油、ケチャッ

プなど町内で作られた特産品17種類を組み合わせ、南部町をイメージした里山らしいオリジナルデザインの入箱に入れて発送いたします。各セットにはメッセージカード（はがき）を1枚つけていますので、「大切なあなたへ」メッセージを書いて送ってみてはいかがでしょう？

ちよんぼしお手軽セットは瓶5種類、がいな里山セットは瓶7種類が入ります。季節によってジャムの種類が変わります。10月に開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」から販売開始しています。新聞に掲載されましたので大変好評なスタートとなりました。

南部町観光協会と赤猪岩神社前売店でお申し込みいただけます。今後、町内イベントの際も取り扱う予定です。ネット販売も検討しています。お歳暮などにもご利用いただけます。

おいしいフルーツなど町の特産品を県内外の多くの人に味わってもらいたいです。お問い合わせは南部町観光協会まで。

～人と猫との調和のとれたまちづくり～

## 地域猫対策をご存知ですか？

地域の野良猫に頭を悩ませている人、野良猫の置かれている状況に心を痛めている人など、それぞれ立場は異なりますが、「野良猫を減らしたい」という思いは共通ではないでしょうか。

地域に野良猫が何頭か住みつくと猫はどんどん増えていきます。町や保健所では元気な猫を保護することはできません。飼い主のいない猫の数が減らないようにすることや、猫の問題を地域の問題として理解していただくための取り組みとして「地域猫対策」があります。



### 🐾「地域猫対策」とは・・・

地域にお住いの皆さまの理解と協力のもと、地域で飼い主のいない猫を適正に管理しながら共生を目指します。野良猫による地域の環境被害を軽減し、人にとっても猫にとっても住みやすいまちづくりをする活動です。飼い主のいない猫による問題は、猫のえさやりをする個人や猫自体の問題ではなく、地域の環境問題として捉えることが重要です。

#### 《具体的には》

- ① 飼い主のいない猫（野良猫）が増えないよう不妊去勢手術を行い、
- ② えさやトイレの管理、周辺環境の美化等、適切に管理をすることで、
- ③ 野良猫による被害を地域の課題として考え、地域の皆さまのご協力を進める取り組みです。

### 🐾「地域猫対策の具体策」とは・・・

#### ① TNRの実施

野良猫が増えないように猫の不妊去勢手術を行います。

TNRとは、所有者のいない猫を捕まえて（T：トラップ）、不妊去勢手術を行い（N：ニューター）、元の場所に戻す（R：リターン）活動のことです。



#### ② 「エサやり」のルールを決める

猫の頭数分のエサ容器を用意し、1頭ずつ個別にエサをあげます。給餌時間の短縮にもなり、個体を管理しやすく、流入してくる猫について対処（エサをやりTNRの対象とするもしくはエサをやらずに追い払う）しやすくなります。



#### ③ トイレの設置と管理

猫は、トイレのしつけがしやすい動物です。食事の後、比較的近くの落ち着ける場所で土や砂があるところにします。この性質を利用してトイレを工夫します。

簡単な方法は、ものかげに工事用の砂や道に散っている砂利をほんの少し盛り、糞で臭い付けします。

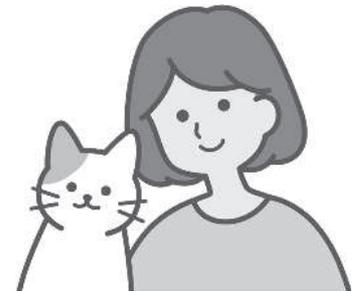


## 🐾「地域猫対策」の効果は・・・

- ①野良猫に不妊去勢手術を行い、繁殖を制限することができます。
- ②時間を決めてエサを与え、片付けを行うことでゴミあさり等が無くなります。
- ③猫用トイレ等を設置管理することで糞尿の被害が軽減されます。

野良猫の寿命は3～5年と短く、この対策を続けていくことで徐々に猫の数が減り、同時に様々な問題も減ってきます。また、不妊去勢手術を行った猫は発情の鳴き声やケンカがなくなり、マーキングも減り、おしっこの臭いも薄くなります。

地域猫対策は、地域住民、ボランティア、行政が一体となって取り組む協働事業です。地域のお住まいの皆様のご理解とご協力が何よりも大切です。



## 🐾 地域猫活動モデル（繁殖制限措置）補助金について

### ■概要

南部町では、所有者のいない猫に不妊去勢手術を受けさせる取り組みを支援することにより、繁殖を抑制し、地域の生活環境の保全を図ることを目的に、不妊去勢手術に関する経費及び活動の周知に係る広報費（チラシ作成費用等）の補助を行っています。

### ■補助対象経費

- ・不妊去勢手術に要する経費
- ・活動の周知に係る広報費（チラシ作成費用等）

### ■補助率、補助上限額

補助率：10/10

補助上限額：メス 45,000円 / 頭

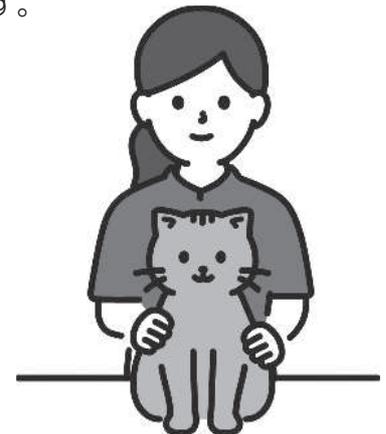
オス 30,000円 / 頭

※申請者は、生涯野良猫についてルールを決めて管理し、途中でリリースをしないようお願いいたします。

※同じ野良猫につきまして、**1回限り**の申請となります。

野良猫が重複しない限り、何回でも申請を行うことができます。

(ただし、予算には限りがあります)



### ■補助対象者

次の要件の全てを満たす地域住民集団が対象となります。

- ①別世帯に属する**2人以上**で構成されていること。
- ②南部町内で地域猫活動を行うこと。
- ③地域猫活動において**住民の理解を得て**おり、かつ、当該地域活動について、**継続的に地域の理解を得られる**ような周知活動を行っていること。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎）☎ 66-3114  
 （天萬庁舎）☎ 64-3781

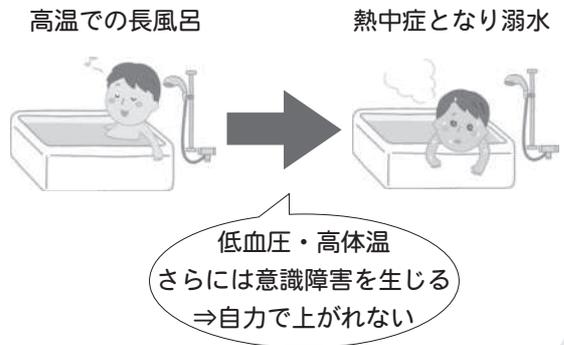
# 冬の入浴事故にご注意を！

寒さが一段と厳しくなってきました。こうした、寒い日に入るお風呂は体も温まっていいですね。しかし、寒い季節の入浴には「ヒートショック」のほかに、「浴室内熱中症」といった危険があることが明らかになってきました。

## 浴室内熱中症とは

高温の湯船に長時間浸かるなど、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなります。体内に熱がこもり熱中症となって意識が低下し、湯船から自力で出られなくなります。

近年の調査では、入浴事故の大半が熱中症であることが分かってきました。

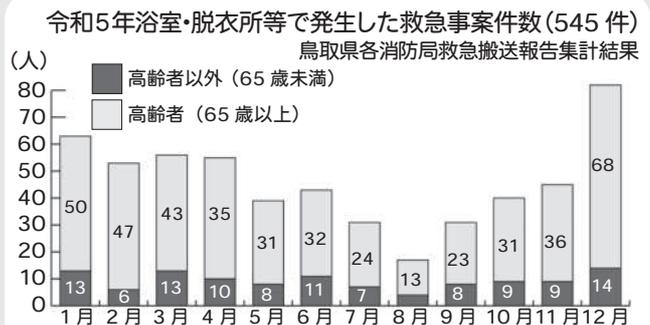


## ヒートショックとは

暖かい室内	寒い脱衣所	寒い浴室	熱い浴槽
血圧安定	血圧上昇	血圧がさらに上昇	血圧急降下

大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起こることを「ヒートショック」と呼びます。特に10℃以上の温度差がある場所は危険とされており、注意が必要です。

## 冬場・高齢者は要注意！



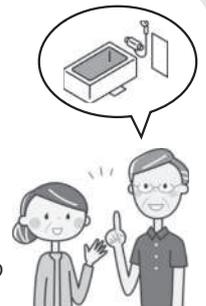
脱衣所や浴室で発生した救急搬送件数は12月～3月に多発しています。また、発生した救急事案のうち、65歳以上の方が占める割合は79%です。

「冬場」・「65歳以上の方」は特に注意が必要です。

## 入浴中の事故を防ぐポイント

- ①入浴前に脱衣所と浴室を暖めておく
- ②体温上昇を抑える入浴をする
  - ・お湯は41度以下にする
  - ・入浴時間は10分以内を目安にする
  - ・半身浴にする
  - ・浴室の換気をする
- ③浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる
- ④食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える

- ⑤声掛け入浴をする
  - ・意識障害の早期発見のため、同居する家族がいる場合は、ひと声かけてから入浴する
- ⑥浴室内に手すりを設置する



安全に入浴するために、【冬の入浴事故】の予防を心がけましょう！

参考：鳥取県ホームページ「入浴中の事故を防ぎましょう！」

「地域で人権学習会」 ～映画「あなたの笑顔がくれたもの」～決めつけや思い込みに気づく



振興区別人権学習会で、映画「あなたの笑顔がくれたもの」を視聴し、日常の何気ない人と人の関係性の中にある「人権」について学習しました。外見で決めつけたり、障がいやヤングケアラーなどカテゴリーで人を判断することなく、一人一人が考え方や感じ方が違う人間であることに気づき、考えました。

各地域の感想より・・・

- ◆私たちは、いかに決めつけや思い込みで日々生きているかがよくわかった。歳を重ねていくと難しくなるが、まずは、自分が変わること努力していきたい。(東西町)
- ◆知らなかったことを知れてよかったです。ドラマの主人公のように素直に思い込みをリセットして思いを伝えられる人になりたいと思いました。(天津)
- ◆ドラマの中に認知症のおばあさんが口紅をつけて嬉しそうな顔をしていた。自分の母と一緒にだと思って観ました。(大国)
- ◆目に見えない障がいがあるということを再確認し、自分ならどう接するか考えさせられた。考え方もリセットしたい。(南さいはく)
- ◆アンコンシャス・バイアス、初めて聞きました。「無意識の思い込み」「無意識の偏見」等、社会の中でたくさんあると思います。自分自身もこの映画の主人公みたいな感じで生活していきたいと思います。(手間山)

「世界人権宣言」 ～あらゆる人と国が達成すべき共通の人権の基準～ 12/4～人権週間

第一条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

20世紀、世界の国々は人権を踏みにじる野蛮な行為を反省し、二度と悲劇を繰り返さないために1948年12月10日、第3回国際連合総会において、あらゆる人と国が達成すべき共通の人権の基準として「世界人権宣言」を採択しました。日本では、12月4日から10日を人権週間としています。

「一文字でつながるチーム書道」を開催！

10月26日・27日に「令和6年度生涯学習作品展」を開催し、今年も町民のみなさんの作品、活動報告などたくさんの展示をすることができました。その中で町制施行20周年記念事業として「一文字でつながるチーム書道」を行いました。

《一文字でつながる チーム書道》

出場チームが箱から漢字とひらがなを一枚ずつ引いて、大きな紙に一人一画ずつ書き、次の人に大筆をバトンタッチしていきました。書き順をチームのみなさんで確認し、書き上がりに歓声があがるなど、とても楽しまれた様子でした。書き上がった10枚の文字を繋ぎ合わせると「桜と蛍が舞う豊かな里 南部町」という南部町らしいメッセージが出来上がり、参加された方からは「久しぶりにチームになって何かをするという経験をし、とても楽しかった」という感想がありました。

この作品は今後、南部町公民館天萬ロビー、キナルなんぶの南部っ子ストリートで展示する予定としています。チーム書道の迫力をぜひご覧ください。





NPO法人  
なんぶ里山デザイン機構  
Nanbu-Satoyama Design Association

# デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～

NEWS LETTER

12月号

2024.12

## 移住者のつどいを開催しました！

去る11月16日（土）、移住者のつどいを開催いたしました。

当日は南部町に移住された方や移住を検討しておられる方のほか南部町や西伯病院、地域振興協議会やスポnetなんぶなど、普段南部町で“まちづくり”にかかわっている皆様にもご参加いただき、約40名で交流を深めました。

ランチ交流会では、自らトッピングしたピザや、ジビエのバーベキューなどを食べながら自己紹介を行った後、デザイン機構や南部町等から様々なお役立ち情報をご提供いたしました。

デザイン機構からは空き家物件紹介、しごとコンビニの説明、南部町からは全国柿の種吹き飛ばし大会についてや農地を借りる場合の注意事項等をご説明いただき、参加者の皆様と意見交換を行いました。また、南部町に移住し起業された方や、これから移住し起業する予定の方に事業のご紹介をしていただきました。

その他参加者の皆様から南部町に移住してよかったことや困ったこと、しごとコンビニでおしごとをした感想などを共有していただき、理解を深めました。

今後も南部町にお住まいの皆様の活躍をサポートし、魅力的な“まちづくり”に貢献して参りますので、来る2025年もデザイン機構をよろしく願いいたします。



昼食会ではピザ作りがとても人気でした！南部町産のはちみつ、ジビエを食べながら皆様と楽しく交流できました！

空き家バンク

一括借上げ

売却・解体

リフォーム

耐震・断熱対策

【予告】なんでもお気軽に相談できる窓口を始めます！



- ◎この他にも、**空き家の見守りサービス**もはじめます。空き家の管理にお困りの方は、ぜひご相談ください！
- ◎各種詳細は当機構へお気軽にご相談ください！

☎ 0859-21-1595



最新情報は  
こちらから  
SCAN ME



ホームページ



Instagram



Facebook



えんじや



NPO法人  
なんぶ里山デザイン機構  
Nanbu-Satoyama Design Association

お問合せ



NPO法人なんぶ里山デザイン機構  
(鳥取県西伯郡南部町浅井938番地)  
0859-21-1595 平日 9:00～17:00  
<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

# “図書館”

に行ってみよう！

☆お問い合わせ先

法勝寺図書館 ☎ 66-4463

天萬図書館 ☎ 64-3791

法勝寺図書館、天萬図書館で借りた本を、町内の色々なところで返すことができます。方法は簡単。借りた本をそのまま本の返却ポストへ投函するだけです。施設を利用されるついでにぜひご利用ください。

## キナルなんぶ



## 天萬庁舎



## 西伯病院



## 丸合西伯店



NEW!

## いこい荘



- 図書館に持ち帰って返却をするため、返却完了までには少し時間がかかります。
- CD・DVD・木のおもちゃ・他館から取り寄せた本や資料はカウンターまでご返却ください。

## ご寄付

ありがとうございます

喫茶 KOKO 様より、図書カードのご寄付をいただきました。児童書の購入に使わせていただきます。



～命を守る防災コラム～

# 防災のススメ

「いざ」という時のために

防災訓練への参加を・・・

令和6年は能登半島地震、羽田空港での航空機事故で始まりました。8月には南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」を発表。また東日本では豪雨災害が多発し、9月には能登半島で地震に続き豪雨災害でも甚大な被害が発生しました。今年の冬も予想では大雪が降る傾向だと言われています。

自然災害以外で今年特に注目したのは、1月2日に発生した航空機同士の衝突事故です。乗員乗客合わせて379名全員が短時間で事故機から脱出できた事例は「羽田の奇跡」と報じられました。これは航空会社で日頃からあらゆる不測の事態を想定した厳しい訓練がされていたことで、事故当日も客室乗務員が火災の状況を見て主体的な判断で早期に行動を起こしたことが、短時間での緊急脱出につながったと言われています。改めて今年は災害への備え、訓練の必要性を強く痛感させられた一年だったと言えます。

これからの災害には、自ら考え自らの判断で行動する「命を守る行動」ができる力を身につける必要があります。そのためには各地区や自治会等で実施されている防災訓練に参加し、自らの命を守る行動を身につけておくことが大切です。

南部町では年2回、6月と11月に町内一斉の防災訓練を実施しています。また、今後各自治会等で訓練や研修を計画・実施される場合は、下記までお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 総務課 ☎ 66-3112





## 西部消防局からのお知らせ

## ■暖房器具 点検してからご使用を！

寒くなり、暖房器具を使い始める時期となります。使用する前に点検し、使用方法などをご確認ください。

## ■暖房器具取り扱いの注意点

暖房器具による火災等を防ぐため以下の点に注意してください。

※カーテンや布団、紙類などの燃えやすいものをそばに置かないでください。

※暖房器具をつけたまま就寝しないでください。布団などに接触して発火する恐れがあります。

※暖房器具の上に洗濯物を干さないでください。洗濯物が落ちて発火する恐れがあります。

※持ち越した灯油などは使用しないでください。

## ■火災が発生しやすい季節です

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。

火の取り扱いには十分注意してください！

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合  
消防局 ☎35-1954

1月10日は  
「110番の日」です！

110番は、事件・事故が発生し、警察官に一刻も早く助けに来てほしい場合の「緊急専用電話」です。担当警察官が、

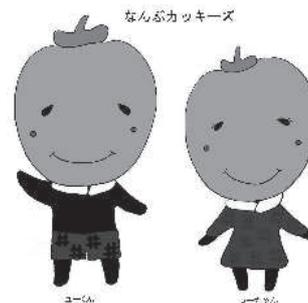
- 事件ですか？事故ですか？
- 何分前のことですか？
- 場所(住所や目の前の建物等)はどこですか？
- けが人はいますか？
- 犯人はそこにいますか？
  - ・どのようにどちら方向に逃げましたか？
  - ・何歳くらいの男？女？身長・体格…

等順番に聞きますので、落ち着いて教えてください。

悩みや心配、困りごとなど、緊急でないものは  
**警察総合相談電話 「#9110」**

をご利用いただくか、各警察署に電話等でご相談ください。

## くらしの情報



## お誕生おめでとう

(氏名) (住所)  
のあ  
近藤 希海 市 山

## ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
山崎 博子	86歳	絹 屋
戸田 恒子	93歳	池 野
佐伯 克典	71歳	福 成
田中 千秋	62歳	倭
秦本 明理	85歳	下中谷
宮倉 文治	94歳	境
野口 伸雄	88歳	鶴 田
庄本 功	91歳	阿 賀

10月16日～11月15日提出分・敬称略  
※掲載は希望者のみです。

## 10月31日現在の人口

男	4,847人	(- 6人)
女	5,279人	(- 1人)
計	10,126人	(- 7人)
世帯数	3,908世帯	(+ 7世帯)

※外国人登録者を含む

( )内は前月との比較

## &lt;12月&gt;税金・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・下水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：12月25日(水)】

# 12月2日から健康保険証が発行されなくなりました (国民健康保険・後期高齢者医療保険)

法改正により今年の12月2日以降、現行の健康保険証は新規発行されなくなり、マイナンバーカードを保険証（マイナ保険証）として利用することを基本とする仕組みに移行します。現在お持ちの保険証は、有効期限までは今までどおり医療機関で使用することができます。

※被用者保険（雇用されている方が職場で加入する健康保険）に加入されている場合、各保険者へお問い合わせください。

## マイナ保険証をお持ちの方

→ 『資格情報のお知らせ』を交付します。  
ご自身の健康保険の資格情報（記号番号・負担割合など）をお知らせするものです。

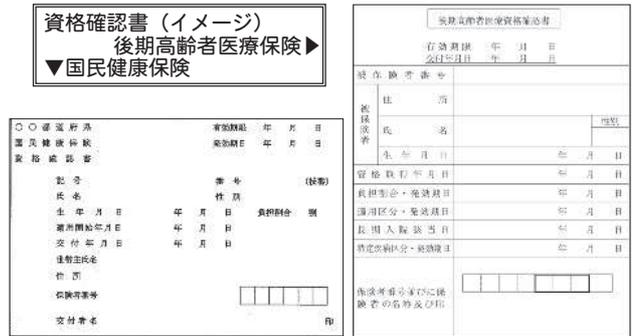
医療機関でマイナ保険証を利用できない場合、マイナ保険証と一緒に提示することで、今までどおり保険診療を受けることができます。



## マイナ保険証をお持ちでない方

→ 『資格確認書』を交付します。  
マイナンバーカードを保険証として利用するための登録をしていない方などの被保険者資格を確認するためのものです。

現在の保険証の代わりに「資格確認書」を提示することで、今までどおり保険診療を受けることができます。



「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は、現在お持ちの保険証の有効期限が切れる前に交付します。ただし、次の場合は以下のときに発行します。

### 資格情報のお知らせ

《国民健康保険》

12月2日以降に

- ・新規で資格を取得したとき
- ・70歳以上の方で負担割合が変更になったとき

### 資格確認書

《国民健康保険》・《後期高齢者医療保険》

12月2日以降に

- ・新規で資格を取得したとき
- ・氏名、住所などの券面事項に変更があったとき
- ・現在お持ちの保険証を紛失した場合など（紛失の場合は発行の申請が必要です）

## マイナ保険証を利用するためには？

マイナ保険証の利用登録の方法は、以下のとおりです。

※登録には4桁の暗証番号が必要です。

- ・医療機関、薬局の窓口（顔認証付きカードリーダーから登録）
- ・マイナポータルで手続き
- ・セブン銀行ATMで手続き

《町民生活課でも利用登録の支援を行っています》



▲デジタル庁  
マイナポータル  
ウェブサイト

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114

## 国民年金の任意加入ができます！

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年以上）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入することができます。（※厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）

申出があった月からの加入となり、遡って加入することはできません。（60歳の誕生日の前日より任意加入の手続きをすることができます。）

### ■任意加入する条件

次の①～④のすべての条件を満たす方が任意加入することができます。

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

※日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動（医療滞在または医療滞在者の付添人）」や「特定活動（観光・保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者）」で滞在する方を除く

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方

④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

▶上記の方に加え、次の方も加入できます。

- ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

### ■加入手続きの留意点

○任意加入については、「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

○日本国内に居住している方の任意加入の申込先は米子年金事務所か町民生活課となります。

○国民年金に任意加入している方は、免除・納付猶予や学生納付特例の申請ができません。

**【問い合わせ先】** 米子年金事務所 ☎34-6111  
町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781

## 年末年始のごみの収集・直接搬入、し尿汲み取りについて

年末年始のごみの収集、直接搬入、し尿の汲み取りについては下記のとおりとなります。配布しています「ごみ収集カレンダー」をご確認ください。なお、休業前の直接搬入は混雑が予想されますので、早めの対応をお願いします。

施設・会社名	年末収集業務	年始収集業務
クリーンセンター【可燃物収集】	令和6年12月31日（火）まで	令和7年1月6日（月）から開始
クリーンセンター【可燃物直接搬入】	令和6年12月27日（金）まで	令和7年1月6日（月）から開始
リサイクルプラザ【不燃物直接搬入】	令和6年12月27日（金）まで	令和7年1月6日（月）から開始
みつわ衛生社【し尿汲み取り】	令和6年12月26日（木）まで	令和7年1月6日（月）から開始

**【問い合わせ先】** 町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781  
（法勝寺庁舎） ☎66-3114

## **i** 結婚を考える方の出会いをサポートする 「えんトリー」の登録・更新料を全額助成します

えんトリーは鳥取県が開設した婚活サポートセンターです。

システムでお相手を探す「えんトリー・マッチングシステム」、昔ながらの仲人さんにお相手を紹介してもらう「えんトリー・ナコード」の2種類があります。

南部町では、えんトリー（とっとり出会いサポートセンター）の登録料・更新料を全額助成し、婚活中の方をサポートします。

### ■対象者

南部町在住の方で令和6年4月1日～令和7年3月31日までにえんトリーに入会登録した20歳以上の独身者

### ■負担金

入会登録料・更新料 10,000円（2年間有効）を1度に限り、町が全額助成します。

### ■入会までの流れ

- ① ホームページより入会申込（メール登録・氏名、生年月日等必要事項の入力）
- ② 来所予約をし、センターで会員登録（必要書類の持参・自身のプロフィールや希望相手の入力）

### 《えんトリーの出張登録・相談・閲覧会を開催します！》

出会いを求める方やそのご家族を対象とした、出張登録・相談・閲覧会を開催します。

予約制となりますので、ご希望の方は事前にえんトリー米子センターへメールまたは電話からご予約ください。

開催日	時間
12月22日（日）	① 13：30～14：15 ② 14：30～15：15 ③ 15：30～16：15 ④ 16：30～17：15



▲入会申し込みはこちらから

■場所 キナルなんぶ 小会議室

■内容 1. えんトリー会員新規登録（本人のみ）

※会員登録に必要な書類等の詳細はご予約時に説明します。

2. 結婚に関する相談（本人、ご家族）

3. 閲覧（すでに会員登録いただいている方のみ）

※えんトリーマイページから特設会場「キナルなんぶ」で閲覧予約をお取りください。

■予約 予約制となります。ご希望の方は事前にえんトリー米子センターへメールまたは電話からご予約ください。

【問い合わせ先】 えんトリー（とっとり出会いサポートセンター）  
米子センター

☎ 30-3443

メール：y-entry@dune.ocn.ne.jp





## スマートフォン活用講座について

専門の講師をお招きし、より便利にスマートフォンを活用できるよう、様々なテーマで講座を開催します。スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。各回8名の定員に達し次第締め切ります。

※たすかカードポイント進呈事業の対象外です。参加費は無料です。

日 時	内 容
12月12日(木) 午前10時～11時	地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
1月14日(火) 午後3時～4時	スマートフォンで確定申告(e-Tax)をしよう ※1

※1 マイナンバーカード、券面事項入力補助用のパスワード(数字4桁)、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)をお持ちください。

■場所 キナルなんぶ 小会議室

■申込締切 各開催日の前日 正午まで

■申込方法 ①電話 ②メール ③南部町LINE公式アカウント のいずれか

※この講座は総務省「デジタル活用支援推進事業(地域連携型)」の事業実施団体であるM Xモバイリング株式会社と南部町が協力して実施します。



### 【問い合わせ先】

デジタル推進課 ☎46-0108 e-mail: digital@town.tottori-nanbu.lg.jp



## あなたの農耕車にナンバーはついてますか？

乗用装置がある農耕作業用の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となるため、役場でナンバープレートの交付を受ける必要があります。

新規購入された方、ナンバーのない農耕車等をお持ちの方は、税務課までご申告ください。



**公道を走行しない場合や、現在使用していない場合でも、ナンバーをつける必要があります。**

対象となる主な 農耕作業用自動車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラクター</li> <li>・コンバイン</li> <li>・田植機</li> <li>・農業用薬剤散布車</li> <li>・農耕作業用トレーラ など</li> </ul>			
大きさ・排気量	制限なし			
最高速度	時速35km未満			
手続きに必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類(運転免許証等)</li> <li>・メーカー・車台番号・排気量・型式等が分かるもの</li> </ul>			

◆上記以外に、フォークリフト・パワーショベル・草刈り作業車などのその他の小型特殊自動車(長さ4.7m以下・幅1.7m以下・高さ2.8m以下・最高時速15km/h以下)も、ナンバープレートの交付を受ける必要があります。

◆大きさや最高速度の要件を超える場合は大型特殊自動車となり、毎年1月末までに税務課へ固定資産税(償却資産)の申告書の提出が必要です。

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



## スポーツ活動・文化活動の振興に功績のあった方を募集します

スポーツ活動・文化活動で、特に優秀な成果を収められた町内在住の個人、団体、または町内勤務者およびスポーツ活動・文化活動の振興に著しく功績のあった方の表彰を行っています。該当する方がおられましたら以下までご一報ください。

※審査の結果、表彰されない場合もありますので予めご承知ください。

■受賞対象期間 令和6年1月1日～12月31日

■募集締切 令和7年1月10日（金）

■表彰基準

スポーツ	文化
● <b>スポーツ栄誉賞</b> 国際的規模の大会で入賞又はこれに準ずる成績	● <b>文化栄誉賞</b> 国際的規模のコンクール等で入賞又はこれに値する成績
● <b>スポーツ大賞</b> 全国規模の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● <b>文化大賞</b> 全国規模のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● <b>スポーツ殊勲賞</b> 全国規模の大会で第4～6位の入賞又はこれに準ずる成績	● <b>文化振興賞</b> 鳥取県以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● <b>スポーツ振興賞</b> 中国地区から西日本以下の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	
● <b>スポーツ奨励賞</b> 鳥取県の大会で第3位以上の入賞又はこれに準ずる成績	● <b>文化奨励賞</b> 鳥取県以上のコンクール等で上位の入賞又はこれに値する成績
● <b>スポーツ功労者賞</b> 町内で5年以上スポーツ活動の振興に携わり貢献した者	● <b>文化功労者賞</b> 町内で5年以上文化活動の振興に携わり貢献した者

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 人権・社会教育課 ☎64-3782



## 鳥取運輸支局からのお知らせ

冬用タイヤへの交換時期となる11月から翌年3月まで、「車輪脱落事故」が多く発生します。「車輪脱落事故」は一歩間違えば歩道を通行する歩行者や自転車を巻き込み、死亡に至る事故となります。「車輪脱落事故」を防ぐため、タイヤ交換は次の注意点を必ず守って実施してください。

### ▶交換前

ホイール・ハブの当たり面、ボルト・ナットに異物がないことを確認してください。劣化・損傷したボルト・ナットは交換してください。

### ▶交換時

ナットの締め付けは、対角線順に、数回に分けて。最後の締め付けはトルクレンチを使用し、自動車メーカーの定めるトルクで締め付けてください。

### ▶交換後

タイヤ交換から50～100km走行後、トルクレンチを使用して増し締めしてください。また、日常点検を実施し、ナットの緩みがないか点検してください。



▲大型車はこちら

【問い合わせ先】 中国運輸局鳥取運輸支局 ☎0857-22-4110

# まちの行事

12月11日～1月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66-5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	12月17日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	12月27日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。

## ◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	12月17日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66-5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	12月18日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	12月18日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	12月21日(土) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34-2648 ≪受付時間≫8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	12月24日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	1月8日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64-3782 総務課 ☎66-3112
	交流会館	1月10日(金) 13:30～16:00	

## ◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
第4回ミカエル・セミナー	キナルなんぶ	12月11日(水) 19:00～20:30	人権・社会教育課 ☎64-3782
音読会	キナルなんぶ 中会議室	12月12日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎66-4463
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	12月14日(土) 9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66-4463
法勝寺電車公開日	キナルなんぶ	12月14日(土) 10:00～16:00	キナルなんぶ ☎46-0870
いっしょにつくろう ワンプレートクッキング	キナルなんぶ	12月15日(日) 10:00～12:00	人権・社会教育課 ☎64-3782
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	12月17日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	12月19日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64-3791
ほっとハートコンサート	富有まんてんホール	12月21日(土) 13:30～15:30	人権・社会教育課 ☎64-3782
ぬいぐるみのおとまり会 ※要予約	法勝寺図書館	12月21日(土)～22日(日)	法勝寺図書館 ☎66-4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	12月22日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎66-4463
キナルンデー(給餌公開)	キナルなんぶ	12月25日(水) 15:00～17:00	キナルなんぶ ☎46-0870
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	1月7日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463
音読会	キナルなんぶ 中会議室	1月9日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎66-4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	12月16日・23日・27日(図書整理日)・28日～1月4日(年末年始休館)・6日
	天萬図書館	12月16日・23日・27日(図書整理日)・28日～1月4日(年末年始休館)・6日



今回ご紹介するのは、俳人、落語家、絵描き、パティシエとして活動する、瀬尾柳匠さん。地域の敬老会やいきいきサロンなどで落語や小噺を披露して参加者を楽しませるほか、行事での手作りお菓子販売、料理教室、絵の展示など、幅広く活躍しています。



様々なイベントに引っ張りだこの瀬尾さん。お笑い・料理・絵など様々な分野で地域を盛り上げる活動を行っています。中でも力を入れているのが、俳句。2013年に初めて俳句を詠んで以来魅了されました。俳句結社「童子吟社」に所属し、毎月投句を行い、日々腕を磨きます。また地元で結成された「きさらぎ句会」では俳句の指導や添削も行い、地域の方と俳句を楽しんでいます。彫刻家だった祖父・柳象さんの名前を受け継ぎ、現在は俳人・瀬尾柳匠という俳号を用いています。

地域行事での落語や小噺が評判を呼び、最近では町外からも声がかかるようになりました。こうした活動は、大国地域振興

協議会在職中の経験が礎にありました。10年間の中で、地域の方に助けてもらった感謝の気持ちが大きくなったといえます。「恩を返していかなければ」と考えるようになる中、恩送りという言葉に出会います。誰かから受けた恩を別の人に送るという、思いやりのバトンを渡す考え方に感銘を受けました。「自分に出来ることで恩返しをしていきたい」という気持ちが活動の原動力となっています。

「体力が続く限り今の活動を続けたい」と話す、瀬尾さん。これらの活動と、下校の見守りが生きがいになっています。「75歳の敬老会に元気で出る」を目標に、これからも受けた恩を返す活動を続けられます。



◀小噺の出番を待つ瀬尾さん



◀外国の風景を描いた絵

## 今月のメニュー

＊保育園給食 人気メニュー＊

### 根菜カレー

一人分 エネルギー 246kcal 食塩相当量 1.2g



里芋のとろみを活かし、ルウが少なめのあっさりとしたカレーです。



◀ YouTube でレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部つ子 !!

## まいがな！減塩 レシピ



### 材料 (4人分)

・鶏ミンチ	200g	・にんにく	1 カケ
・たまねぎ	1 個	・トマトホール缶	1/2 缶
・にんじん	1/2 個	・カレールウ	40g
・れんこん	100g	・オリーブ油	大さじ 1
・里芋	4 個	・水	300cc
・ブロッコリー	100 g		



### 作り方

- ① たまねぎはくし形に切り、にんじん、れんこん、里芋は乱切りにする。
- ② にんにくはみじん切りにする。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、熱湯でサッと茹でる。
- ④ 鍋にオリーブ油を入れ、にんにくを炒め、香りが出たら、鶏ミンチ、①を加え炒める。
- ⑤ ④が炒まったら、トマトホール缶、水を加えて煮る。
- ⑥ ⑤が煮えたら、弱火にし、カレールウを加え、味が馴染んだら最後に③のブロッコリーを入れる。

# タマミズキ

## ■冬のループ橋

ずっと気になっていた樹木がありました。それは南部町から伯耆町に向かう時に通るループ橋から見える所に根を張っています。急斜面に10本は生えているでしょうか。冬、車窓からまるで赤い巨大なクリスマスツリーのように美しい三角錐の樹形が視界に入ります。すっかり葉が落ちた枝々に3ミリ程の小さな実が高密度に集まりとても

目立つのです。名前を調べたくても、自生地の斜面には近付けず、葉や実を手にも取ることも困難。なんとか望遠レンズで記録写真を撮りましたが、すぐには正体を掴めずでした。その後、

ひよんなことからヒントを得て特徴を確認し、ようやく判明したのは数年後。「タマミズキのタマちゃんかー！」凶鑑を見た時に思わずそう声が出ました。

## ■日本海側北限福井県！

タマミズキは、モチノキ科の落葉広葉樹で暖地を好む植物です。西日本から東南アジアに分布しています。北限は福井県と静岡県とされていますが、近年の気候変動で生きられる場所を北に広げていくかもしれないと。実は2018年1月号の「広報なんぶ」でもこのタマミズキが登場しています。主役はアオバトでしたが、彼らが実をついばみ糞を落とし、種子が運ばれるのです。

## ■観光資源に

2022年発行の「レッドデータブックとっとり第3版」では、タマミズキが新規追加されました。現在、県内の確実な自生地は南部町と倉吉市の2か所のみ。鳥取県と兵庫県では準絶滅危惧扱いで、熊本県は絶滅危惧Ⅱ類、福井県と鹿児島県では絶滅危惧Ⅰ類と大事にすべき樹種になっています。南部町の個体群は皆伐により自生地が失われるリスクも拭えませんが、逆に観光資源としてループ橋そばに展望ポイントを作り、皆さんに関心を持って頂く方向も保全保護に結びつく可能性もあります。足元が險しく接近しにくい上に、草花のように持ち去れるような盗掘の心配も少ないので、環境教育と観光の素材としてタマミズキと付き合う方法もありかもしれません。ただし、赤い実のツリーを見られるのは晩秋から野鳥に実を食べられてしまうまで。景観を楽しめる賞味期限が短いのが難点ですね。

自然観察指導員 桐原真希



東上(金山)  
鳥取県準絶滅危惧(N.T)

撮影：桐原佳介

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎ 66-4755

### 「西部地区中学校生徒作品展」

11月30日(土)～1月13日(月)

南部町教育月間協賛企画として、今年、県中学校生徒美術作品展に応募された作品の中から、西部地区中学生の作品を93点借用して展示します。中学生の澆漑とした作品をどうぞご覧ください。



「三角アート」  
境港市立第二中学校  
1年 井田 ひびきさん

### 祐生検定③③

祐生が入会した東京の趣味人「我楽他宗」の人たちは、何を名乗って呼び合ったでしょうか。

- A. お寺
- B. 神社
- C. 花木の名前
- D. 山・川