

会報 あまつ

第165号

令和6年7月4日発行
天津地域振興協議会
Tel 0859-66-4905

天津グラウンド・ゴルフ ペア大会



6月15日（土）に、体育部主催の『天津グラウンド・ゴルフペア大会』を開催し、28チームの参加がありました。
梅雨入り間近で天気が心配されましたが、当日は、最高気温が30度以上になる真夏日となりました。その為、熱中症対策（水分・塩分補給）をしながら行いました。



小・中学生の参加もあり、集落・世代間交流の場となりました。

当日の順位表は、ふるさと交流センターの掲示板で確認する事ができます。ロビーではコーヒー等も飲めますので、皆さんお立ち寄りください。

同打数が複数チームと
なった場合は、正々堂々
ジャンケンで！！

交流センター美化デー

6月8日（土）春の美化デーでは、柏尾・清水川・フォレスト・上阿賀区のボランティアと、西伯南ライオンズの皆様と一緒にふるさと交流センターの美化活動を行いました。
敷地内の草刈りと、グラウンドに生えている「メリケントキンソウ」という外来植物の除去作業を行いました。ご協力いただいたおかげで、とても綺麗になりました。ありがとうございました。



夏祭りを計画しています

祭

大人から子どもまで全世代が楽しめる『夏祭り』を8月3日（土）に計画しています。
各集落の皆様には、準備等でご協力をお願いします。
詳しくは、**7月18日（木）にチラシを配布**しますのでご確認ください。



よろしくお願いします

7月1日より天津地域振興協議会に福祉コーディネーターとして就任しました
こぎまいか
『**小木麻衣香**』です。以前は福祉事務所で勤務しておりました。体を動かすことと、談笑することが好きです。今後のいろいろな活動を通じて天津地区の皆様と親交を深めながら、皆様の健康と笑顔を支える仕事を目指しています。
ふるさと交流センターにおりますので、お気軽にお声かけ下さると嬉しいです。

2024年7月の予定表

施設休館日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2 育成会 交流室：19:30～	3	4 文書配布日	5 体育部会 交流室：19:30～	6
7	8	9 eスポーツ交流会 ロビー：13:30～15:30	10 ・まちの保健室 交流室10:00～ ・手芸カフェ ロビー：13:30～16:00	11	12	13 あまつ子ども食堂 とことこ(要予約) 12:00～
14	15	16	17	18 文書配布日	19 総務企画部会 交流室：19:30～	20
21 法勝寺川クリーンウォーク (地域づくり部) (子ども育成会) 7:30～	22 ふれあい部会 交流室：19:30～	23 eスポーツ交流会 ロビー：13:30～15:30	24 ・スマホ教室 ロビー：10:00～ ・手芸カフェ ロビー：13:30～16:00	25	26	27
28	29	30	31	1 文書配布日	2	3 夏祭り

熱中症にご注意を！！



熱中症は、日中の運動を控える、こまめに水分や塩分を補給する、適切に冷房を使うなど、普段の心がけて防ぐことができます。自分のことはもちろん、家族や周囲の大人が、高齢のかたや小さなお子さんへ声を掛けるなどして、みんなで熱中症を防ぎましょう。

・室内を涼しくする！

昼夜を問わず、エアコン等を上手に使い、部屋の温度を調整しましょう。

・こまめに水分をとる！

暑い日は、活発に動いていなくても知らずに汗をかいています。
のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。(1日あたり1.2Lが目安)

・こまめに休憩をとる！

暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

・日差しを避ける！

帽子をかぶったり、日傘をさしたりして直射日光を避けましょう。



涼み処として、交流センター
ロビーをご活用ください。
利用可能時間
平日 9:00～17:00

交流センター内環境美化

天津百寿会の皆さんがグラウンド斜面の草刈りを、
天津クラブの皆さんがつつじの剪定を
してくださいました。
おかげさまで、とても綺麗になりました。
暑い中での作業、ありがとうございました。



天津地区合同いきいきサロン ふれあい会開催



6月29日(土)に、ふれあい部主催の「ふれあい会」を開催し、71名の参加がありました。

当日は町の防災訓練が予定されており、開会前に南部町役場総務課の方に『豪雨災害事の対応』について話をしていただき、その後、防災無線より訓練放送が流れました。

ふれあい会ではまず始めに、阿賀駐在所の八幡さんに「詐欺被害防止について」シルバーセーフティーインストラクターの眞山さんに「歩行時・運転時の注意点について」講演をしていただきました。



次に、「国立音楽院南部校」によるリズム運動を行い、『東京キッド』を皆で演奏しました。
音楽院の方の演奏では、スクリーンに南部町の四季折々の景色が流れ、改めて南部町の良さを実感することが出来ました。



最後には
お楽しみ抽選会を
行いました。

当日、体育館内はとても蒸し暑く、扇風機を使用したり、急遽お茶を配布するなどしました。
今年度の反省をふまえ、来年度も楽しんでいただけるような内容を検討していきたいと思います。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

eスポーツ交流会開催

日時： 7月 9日(火)

7月23日(火)

時間： 13:30～15:30

場所： ふるさと交流センター

リズムの難しさは、「かんたん」や「ふつう」など、設定できるので初めての方でも、年齢関係なく楽しめるので安心してください。
予約は不要です。コーヒーを飲みながら見学でもOK！
涼しいロビーで交流を楽しみましょう。

申込不要！

夏休み中の子ども達も
大歓迎です♪

スマホ教室のご案内

第25回のスマホ教室は、
7月24日(水) 10:00～12:00 です。

～ 内容 ～

・防災について ・スマホなんでも相談

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場 所> ふるさと交流センター <定 員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

当日、11時30分頃にアローズワンさんがスコーンの販売に来られます♪

※ パンの販売があるかもしれません。



「たすかーど」
ポイント進呈対象事業

申込締切
7/23(火)