

会報

# ふれあい

第35号

令和6年(2024年)1月発行

南部町老々連



## 4年ぶり運動会

5.10.12(木) 会見ドーム

### 老人福祉週間行事



(記事4面)

## 「講演会・芸能大会」

5.9.21(木)  
(ふるさと交流センター)

南部町老人クラブ連合会

南部町社会福祉協議会内  
電話 0859-66-2900

### 老人クラブ三大目標

**健康づくり**

すこやかな暮らし

**友愛活動**

なかまづくり

**奉仕活動**

ボランティア活動

「ごあいさつ」



会長  
庄倉 三保子

新年明けまして  
おめでとございます。

今年が皆様にとって健康で幸  
せ多き年でありませうとお祈り  
申し上げます。

日頃より南部町老人クラブ連  
合会の活動にご理解、ご協力頂き  
ありがとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感  
染症の5類移行に伴い、計画をし  
た全ての事業を順調にこなすこ



(書) 東西町第一万寿会 阿部 栄子



(押絵) 干支 東西町第二万寿会 生田 隆子

とが出来ました。

6月にグラウンドゴルフ大会  
から始まり、9月に講演会・芸能  
大会、10月に運動会、11月に2回  
目のグラウンドゴルフ大会、ウオ  
ーキング大会を行い多数の方に  
ご参加頂き盛大に行うことが出  
来ました。

また、年2回の広報紙の発行、  
雑巾1枚運動、9月に女性委員会  
は日吉津老人クラブ連合会と交  
流会も開催しました。ご協力あり  
がとございました。

今年、10月19日から22日の4  
日間、第36回全国健康福祉大会と  
つとり大会「ねんりんピック」は  
ばたけ鳥取2024「咲かせよ  
う 砂丘に長寿と 笑みの花」が  
開催されます。日本中から鳥取県  
に集合します。「ねんりんピック」

とは、高齢者を中心とするスポー  
ツ、文化、健康と福祉の総合的な  
祭典です。

老人クラブ連合会は、米子コン  
ベンションセンターで開催され  
る「地域文化伝承館」を担当しま  
す。南部町からも芸能、展示で参  
加する予定です。

大勢のボランティアを必要と  
します。皆様の積極的な参加と協  
力をお願いします。

昨年は円山の円友クラブの再  
加入があり、会員減少傾向にある  
当クラブも賑やかになりました。  
有難うございました。今年はずつ  
と沢山の会員の数が増えるよう  
願っています。

今年1年、よろしくお願いいた  
します。

謹賀新年

役員一同

会長 庄倉三保子

副会長 原和正

〃 垂水英俊

〃 小倉栄子

〃 井上武

〃 佐伯稔

総務委員長 野口賢治

保健体育 大塚賢一

委員長 長 潮昭弘

文教委員長 小倉栄子

女性委員長 細川民治

若手委員長 野口昭男

会計 野口昭男

事務局長 原和正

(任期 令和5～6年度)

理事(単位クラブ会長)

吉木 邦雄 小杉達男(新)

亀尾 公美 種 治孝

前田 慎三 井上 武

内田 美計 垂水 英俊

池田 和子 福井 顕雄

佐伯 稔 岡田 久男

岡田 康文 雑賀 藤重

## 新年ご挨拶



鳥取県社会福祉協議会

常務理事 松田 繁

元南部町副町長

(平成28年5月～令和2年3月)

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、老人クラブの皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。南部町の老人クラブ活動が一層推進され、町内の高齢者の方々の健康と福祉の増進、そして地域の発展につながることを願っております。

さて、いよいよ今年10月には、高齢期の方々を中心としたスポーツ・文化等の祭典、第36回全国健康福祉祭とつとり大会「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」が県内全市町村を会場として開催されます。皆さんにこの大会に関わっていただくことで健康長寿・生涯現役につなげるとともに、全国の方々との交流の輪が広がることを期待されます。

さらにこの大会では、全国及び鳥取県の老人クラブ連合会が主管となり、地域文化・生活文化の伝承活動を実演・展示を通して披露する「地域文化伝承館」が米子コンベンションセンターに開館します。鳥取県の各地域に伝わる伝統芸能や文化活動、老人クラブ活動などを発表する場であり、南部町からの出演・出展、そして多くの皆様のお越しをお待ちしています。

## 日吉津女性委員会との意見交換会

5.9.5(火) キナルなんぶ・悠翠館



日吉津村老ク連の皆さん

日吉津女性委員会から、南部町女性委員会との交流を兼ねての「意見交換会」をしたいとの申し入れがあり、当老ク連女性委員会で対応しました。

日吉津村老ク連からは、女性委員11名のほか、会長を含めて7名の男性会員も一緒においでになりました。

キナルなんぶを見学のあと、悠翠館(阿賀)で南部町側からは女性委員など11名が出席して、会食しながらの有意義な意見交換会となりました。

# 講演会 芸能大会 5.9.21(木) ふるさと交流センター

## 講演会

### 「泣いて 笑って 健康長寿に！」

心の元気 講演家

石川 達之さん(湯梨浜町)

家族や地域の間人関係を大切に。  
心のつながりで幸せを。



## 芸能大会

司会・原 和正(南部町老ク連副会長)  
(東西町)



(写真) 大塚道夫(天津)

## 出演者

- (唄)** 潮美津枝 石原宣子 大西くに子 安達美和子  
 深田契子 高橋恵美子 柏尾静江 小谷さよみ(童国会) 小藤律子(指揮)
- 細田一雄(東西町) 長尾誉富(天津) 垂水英俊(宮前) 大田 薫(大国)  
 田子健次(天津) 三嶋洋子(天津) 小杉達男(東西町) 山田 栄(大国)  
 井上 武(鴨部) 景山幸雄(宮前) 庄倉三保子(天津) 亀原義己(大国)  
 岡野信夫(東西町) 潮 昭弘(大国)
- (踊)** 遠藤清子 山本恵美子 影岡節子 市川好美 原美智子(老ク連踊りの会)  
 前谷志子 深田契子 潮美津枝(大国コスモス会)  
 原美智子 前谷志子 深田契子 潮美津枝(大国コスモス会)

# 健康福祉運動会 5.10.12(木) 会見ドーム

◆ 4年ぶり、再開。今回から旧会見・西伯の合同開催となる。



## 種目別優勝チーム (🌸印)

◎ 各種目ごとに1位を表彰(優勝トロフィー)

チーム編成	魚釣り競争	ペタンク	ボウリングリレー	ピン転がしリレー	玉入れ競争
東西町 (東西町第一 第二)					
天津 (天津第一 第二)			🌸		
大国・鴨部	🌸				🌸
会見1 (円山 高姫)					
会見2 (宮前 田住 諸木 市山 池野)		🌸		🌸	

コロナ感染予防で令和2年以降中止されていた運動会が4年ぶりに再開されました。

皆さん元気一杯にラジオ体操を行ってから競技に入りました。魚釣り競争では大物狙いの人、小さいけれど数を狙う人、釣った魚を落として残念がる人。ペタンク競争では思った所に玉が転ばず行先は玉に聞いてくれと言わんばかりに投げる人。玉入れ競争は各チームとも接戦。

短時間のうちにすべての競技が無事終わり、皆久しぶりに楽しい汗をかいたと喜ばれていました。今回から、各種目1位のみ表彰することにしました(上表)。

(保健体育委員長 大塚賢一)

# 活動報告 あれこれ

## 役員研修会

5.10.26(木) 青谷上寺地遺跡～三朝町

今年度再加入された単位クラブの会長を含めた13名での役員研修会となりました。

ねんりんピックのイメージキャラクターになっている、弥生人の集落遺跡（国の重要文化財）の展示がある青



(青谷)



(三朝)

谷上寺地展示館では、2400年前の生活に思いをはせました。

その後に向かった三朝町では、床屋世界遺産（店主の命名）の店にお邪魔して、一昔前に戻ったような道具や散髪台に一同が感動しました。

## グラウンドゴルフ

5.11.2(木) 朝鍋 親水公園

南部町老ク連主催 個人戦大会



順位	クラブ名	氏名	打数
優勝	大国	竹本 昶	36
準優勝	宮前一	中原由美子	37
3位	大国	山本 昶	38
4位	大国	持田 久子	38
5位	東西町	大塚 勝	39
6位	池野	雑賀 一男	39
7位	天津第一	松野 紘昭	39
8位	市山	吉村佳余子	40
9位	天津第二	恩重八重子	40
10位	市山	吉村 得敬	40

参加者 95名  
(ホールインワン総数 13個)

朝鍋会場は草刈りも終わって気持ち良く、絶好のグラウンド・ゴルフ日和で開催されました。

庄倉会長から「多くの皆さんにお集まりいただき、盛大に開催できることをたいへん喜んでおります。好天に恵まれ、皆さんが楽しんでプレーされることを期待します。」と挨拶があり、審判長の笛で一斉スタート、早速ホールインワンを出す人やOBを出す人や、老ク連の大会らしく和気藹々で終始和やかにプレーが展開されました。

今年は各チーム毎にBB賞が贈られ、日頃グラウンド・ゴルフをされていない方が多く受賞し、たいへん喜ばれていました。

閉会式では、10位までとホールインワン達成者へ賞品が渡されましたが、参加者にけがもなく楽しむことができたのが一番の収穫でした。

(保健体育委員長 大塚賢一)

## ウォーキング大会

5.11.7(木) 法勝寺地内～大国・小原神社(客神社)

2年ぶりとなるウォーキング大会です。快晴に恵まれて汗ばむほどの天候のもと総勢35名が、前半の3kmコースと後半の3kmコース(合計6km)を体力に合わせて選び歩きました。



法勝寺地区



大国・小原神社(客神社)

一式飾りの常設展示場では僅か30分前に入替が終わったばかりの今年、法勝寺中学校の生徒さんが作成された作品を見られる幸運にも恵まれました。参加賞として会見の富有柿が配られ、楽しい半日となりました。(原 和正)

## 天津百寿会連合 報告



### 草刈名人さん

### いぎ 交流センターへ

交流センター外周には大きな斜面が2カ所ある。毎年、雑草の繁茂で美観を損ねること甚だしい。天津振興協議会の大家賢一会長もたいそう困

られて、百寿会に相談された。

そこで、「平素、草刈機の扱いに慣れていること」を絶対条件に参加を募ったところ、6月に1回(13名)、10月に2回(9名と14名)、計3回の作業ができた。

老ク連の庄倉会長も、天津のメンバーなので出勤。草刈りならば私にお任せと3回皆勤された。おかげで草刈隊一丸となって見事な仕上がり……。

(種 治孝)

## 活動報告



### 「おしゃべりで」楽しい人生を 「シニアのつどい」を開催して

東西町第二万寿会 小杉 達男

東西町万寿連合会の春の行事として、令和五年六月三日「シニアのつどい」を開催いたしました。「シニアのつどい」とは、85歳以上の方と70歳以上の一人暮らしの方をご招待しての行事です。コロナ禍で令和二年～三年は中止されていましたが、令和四年からコロナ対応をした上で開催、今回の講演の内容は「皆さんが口ずさむなつかしい歌」「体を使つての脳トレ体操やクイズ」など、飽きさせることなくジョークを使つた巧みな話術で、参加者一同心の底から楽しませていただきました。

行事に参加することで、久しぶりのお友達とお話ができ、イベントも楽しむことができました。皆さん家の中に閉じこもってばかりいないで、進んでお出掛けして人と交わりましょう。お出掛けそのものが脳トレです。人はずっと「おしゃべり」が大好きです。大好きな「おしゃべり」がいつまでもできますよう、まずは体に気を付けて、一人でも多くのお友達をつくり、進んで行事にも参加して、大切なこれからのあなたの人生をしっかりと楽しんでください。

## 原稿募集中

会員さんからの投稿をお待ちしています。各クラブの活動紹介、絵、写真、書、感想文などお寄せください。この広報紙「ふれあい」を楽しんでいきましょう。

### 老ク連 新会員 加入呼びかけ

・資格 60歳以上の方。  
生きがいと仲間づくり、健康づくりを目指して楽しく活動しています。

### 新会員加入大歓迎。

### 編集後記

12月には、全国コミュニティ・スクール研究大会bY南部町が開かれ、全国から1600人の参加がありました。

そこでは、地域がどのような方法で子供たちの育ちを応援していくかなどについて、事例発表や議論が行われました。南部町でも登下校の子供への挨拶が見守りや気付きにつながるかと盛んに行われています。コロナ前の夏休みに大阪にいる孫たちが帰省し、一緒に大山へ遊びに行った時の話です。暑かったので私は木陰で一休み。そして隣の同年齢と思われる方に「ここにはよく来られますか？」と話しかけました。その様子を遠くで見ている、小学3年の男の子が、走ってきました。「じいちゃん、この方知り合いですか？」「いや今会ったばかりだよ」そして、孫が「知らない人と話してはダメだよ」と言う。都会では学校でこのように教えているんだとビックリです。

翻って、南部町では、毎朝、校門前で地域の方に挨拶してもらっているので学校行くのが楽しい。私もそんな地域の大人になりたいと、南部町で働く道を選んだ方もいると聞きました。地域の大人の姿が子どもたちの地域への愛着を育てる事に重要なのです。

(原 和正)

#### 編集委員 (総務委員会)

野口賢治 岩田 惇 前田愼三  
田浪照雄 垂水英俊 吉持佐知子  
竹内光子

(協力) 庄倉三保子 原 和正

#### (謝辞)

当連合会の活動は、南部町健康福祉課、同社会福祉協議会のご支援を賜っております。心から御礼申し上げます。

