

# 会報まち2月号

東西町地域振興協議会  
 TEL(FAX兼) : 0859-66-4724  
 E-mail : tozaicho@yahoo.co.jp  
 HP : [東西町地域振興協議会](#) 検索

## 令和6年とんどさんを開催しました

1月7日(日)とんどさんが行われ、一年間の心身の健康・無病息災などを祈願いたしました。今年もコロナ禍という事で、新年会に替り互礼会を実施し、赤井協議会長よりの新年の挨拶がありました。まずまずの天候の中での開催でした。開始時刻を9時30分と変更したこともあって、沢山の皆さんに来て頂きました。そして「新年福引き」が有り大盛況でした。事前準備等に活躍頂いた町づくり部と事務局の皆様ご苦労様でした。  
 町づくり部 石田泰弘



勢いよく燃える炎に良い年を願います

今年も、開始前に能登半島地震で亡くなられた方々に対して黙祷を行いました。



年女のお二人に火入れをお願いしました



新年会に代る赤井会長のあいさつ



福引抽選会の大行列で賞品数にドキドキ、準備した100個が残り1個とビッパリ!

## 能登半島地震災害義援金受付

能登半島地震災害義援金募金の受付を1月15日(月)~31日(水)の間で行いました。デジタル放送で呼びかけると、待ちかねたように多くの方が事務所に募金に来られました。



## わくわくショップ(能登半島地震災害義援金)

わくわくショップは、本来の1月休みを返上し、20日(土)午後2時から4時の間で、能登半島地震災害義援金募金と、イザという時に助け合いができるための交流も目的として開催することにいたしました。

リユース品即売や喫茶の売上の一部と、絵本市や中学1年生3名の協力で行った駄菓子屋さんの売上金全額を義援金としました。また、野菜づくり同好会からも、採れたて地物野菜を提供していただくなど、合計26,066円になりました。早速、1月22日(月)に社会福祉協議会にお渡ししました。東西町の皆さんの温かさを改めて実感しました。

ご協力ありがとうございました。



大盛況、てんやわんやの駄菓子屋さん



絵本市もチビッコ連れの若い家族でいっぱい



初めての駄菓子屋さん出店に、仕入れから販売まで頑張ってくれました。あまりの忙しさに達成感とともに終了後、しばし放心状態の3名お疲れ様でした

### 祝 二十歳

- 足立 貴一(1区)
- 細田 都(1区)
- 青戸 佑星(2区)
- 赤木 冴加(2区)
- 松本 萌花(2区)
- 本間 汐莉(3区)
- 加納 俊介(4区)
- 荒木 空(4区)
- 荒木 翼(4区)
- 門脇 倅(4区)
- 松本 華穂(4区)

二十歳を迎えられた皆さんおめでとうございます。  
自分を信じてチャレンジしてください。地域は皆さんをいつでも温かく見守っています。

(令和5年度「二十歳の集い」名簿による)

### 「西町の郷」大掃除

地域コミュニティホーム西町の郷の年末恒例行事。サポート員と送迎ボランティアの方で大掃除。16名の方の参加で行いました！これは10年やっています！特に送迎ボランティアの方は無償でやっています上、大掃除まで。感謝ですね。

統括管理者 原 和正



↑ 台所を掃除するサポートスタッフ

玄関を掃除するのは送迎ボランティアの皆さん→

### ご寄付をいただきました

3区4班 絹谷秀策様ご親族様からご寄付をいただきました。一般会計に入れ、事業等で活用させていただきます。ありがとうございます。

### 「無事ですタオル」配布



社会福祉協議会からいただいた「無事です」と書かれた黄色いタオルを1月26日(金)に配布しました。

昨年6月の避難訓練で、大規模な災害が発生した場合、安否確認を安否確認協力委員さんだけの体制では不十分ではないかと考え、社協からいただいた「無事です」タオルの活用を提案しました。

安否確認行動をとるような災害や大規模な災害が発生した時に、自らが「無事です」と、このタオルを掲げていただくことで、安否確認行動がスムーズにでき、助けが必要な方へいち早く対応ができると思っています。災害時の迅速な生存確認に役立ちます。

阪神・淡路大震災、東日本大震災、能登半島地震は、決して他人事ではありません。いつどこで起きるかわかりません。どうぞご協力をお願いします。

### 運営委員会

1月18日(木)令和5年度第4回運営委員会を行いました。

協議事項は、以下のとおりです。

- ①次年度の取り組みについて：福祉部長から敬老会のやり方を検討したいという意見がありました。
- ②次期行政役員改選について：地域福祉委員の改選があります。区長が取りまとめを行います。
- ③東西町スポーツ広場指定管理について：令和6年度から指定管理を受けることになり、委員の皆さんからの質問に答えました。
- ④その他

### 令和6年度総会及び新年度区長・班長会について

総会は、昨年同様、新年度区長・班長にご出席いただく代理人総会とし、総会終了後、新年度区長・班長会を行うことになりました。

報告・検討事項：各部や区・事務局から連絡や報告がありました。3区長より会報「まち」が身近で、見ていて楽しいという感想と、同好会等の活動の様子も掲載してはどうかとの提案もありました。



第4回目となる運営委員会  
短時間で、多岐にわたり話し合いを行いました



### つどいの利用促進 懐メロダンスで健康づくり

日本認知症予防学会が監修し、TRF(日本の男女5人組 ダンス&ボーカルグループ)が考案したりバイバルDVDを購入しましたのでご利用ください。  
 内容：1回約5分、DVDを見ながら(美空ひばり・山口百恵・西城秀樹・郷ひろみ・TRF)の懐かしのヒット曲に合わせてダンスをします。  
 効果：運動機能・認知症機能改善  
 開始：2月1日から利用できます。  
 場所：つどい  
 (部屋利用の予約がある場合は使用できません)

### つどいセルフコーヒーをご利用ください

一人で読書やパズルをされる方や、仲良しグループでおしゃべりに、コミセンで活動後のお茶タイム等で利用されています。  
 とっても美味しい〜と高評価！ブレンドとカフェオレの2種類があり、カフェオレが人気です。  
 味の濃さも湯量で調節できる優れもの。入れ方はお教えしますので一度味わってみてください。

### 除雪隊出動



今季最大の寒波到来となった1月24日(水)昼前から本格的に降り続いた雪で、あっという間に歩道の積雪が基準に達しました。  
 児童が戻るまでに歩道を空けていただくようにAグループに急遽、出動をお願いしました。  
 翌日も早朝からBグループが出動されました。  
 ありがとうございました。

### 行事のお知らせ(予定時間)どうぞご参加ください

#### スマホ教室【事務局】

日時：2月8日(木) 10:00~11:30  
 場所：つどい  
 内容：グーグルを活用しよう  
 スマホなんでも相談

#### 健康ウォーキング(七草摘み)

【福祉部・健康増進委員】



日時：3月3日(日) 10:00~12:00  
 内容：東西町及び境地区周辺をウォーキングしながら七草を摘み、つどいに戻ってから七草粥を作り皆さんでいただきます。



場所：つどい出登  
 指導者：調整中  
 申し込み：2月20日(火)まで

#### リサイクル【青少年育成会】

日時：3月24日(日) 9:00~回収開始  
 ※9時までに可燃ごみ集積場に搬出してください。  
 回収物：新聞紙・雑誌・ダンボール・アルミ缶  
 目的：①高齢者等、集積場まで持ち出し出来ない方は自宅前で回収します。  
 ②この活動の収益は、東西町の子どもたちが参加する行事で使用されます。  
 回収物が少なくなると業者の協力が得られなくなり、リサイクル活動を継続することができなくなりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

#### 中学新1年生自転車通学路確認【青少年育成会】

日時：3月24日(日) 10:30~11:30  
 詳細は、会報「まち」3月号でお知らせします。

天候等により予定している行事を中止する場合があります。ご理解をお願いします。

### 東西町スポーツ広場進入路横の雑木を伐採

新年早々の1月4日~6日にかけて、東西町スポーツ広場進入路南側の雑木や竹等の伐採作業がおこなわれました。  
 とてもきれいにスッキリとなりました。今後、定期的な除草や管理などについて検討したいと思います。



ビフォー(雑木や竹がびっしり)




なんとということでしょう~  
アフター(スッキリしました)

日	曜日	2月の予定表		
1	木	[奥堤池ハザードマップ説明会] 習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス		
2	金	コミセン100体/銭太鼓	*ピン・缶類・軟プラ類(小雑紙)	
3	土	ヨーガ		
4	日	写真/万寿会ゴミ拾い		
5	月	卓球/万寿会GG		
6	火	ヨーガ		
7	水	マージャン(役)/ミニテニス		
8	木	★<スマホ教室> 卓球/万寿会GG/習字/ミニテニス		
9	金	コミセン100体/銭太鼓		
10	土	★万寿会役員会/★中学育成会/ヨーガ/金継ぎ	*布類	
11	日	マージャン		
12	月	卓球/万寿会GG		
13	火	★福祉推進委員会/ヨーガ		
14	水	ミニテニス		
15	木	笑いヨガ/習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス		
16	金	コミセン100体/銭太鼓	*再ピン・ペットB・古紙類(ざつがみ)・軟プラ類(小雑紙)	
17	土	★わくわくショップ10:00~/ヨーガ		
18	日			
19	月	万寿会GG		
20	火	ヨーガ/マージャン(役)		
21	水	ミニテニス		
22	木	習字/卓球/万寿会GG/ミニテニス		
23	金	コミセン100体/銭太鼓		
24	土	ヨーガ/低山会	<b>予定表について</b> 団体等の予定は日程が変更になる場合もあります ★印はつどい利用のある日です。	
25	日	万寿会		
26	月	卓球/万寿会GG		
27	火	★まちの保健室/ヨーガ		
28	水	マージャン(役)/ミニテニス		
29	木	卓球/万寿会GG/ミニテニス	*不燃粗大ごみ・不燃ごみ	

**国際電話番号による特殊詐欺が急増中!**  
 +1や+44などから始まる番号が表示された電話には出ない、かけ直さないようにしてください。  
 海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止することもできます。  
 事務局にお尋ねください。

**町づくり部員募集!**  
 町づくり部員の減員につき、下記のとおり募集を行います。  
 一般委員：理事に該当しない一般の方  
 人数：若干名  
 任期：1年(再任可)  
 令和6年4月1日～  
 令和7年3月31日  
 報酬(部員)：年2,500円程度  
 (総会で決定)  
 募集締切：令和6年2月20日(火)  
 申込先：協議会事務所

**e スポーツ体験会**  
 エレクトロニック・スポーツの略で、コンピューターなどの電子機器を使った対戦ゲームをスポーツとして競うものです。「ねんりんピック鳥取県大会」の新種目や「とっとり式認知症予防プログラム」としても活用していただけます。  
**体験会：2月17日(土)10:30～**  
**場所：つどい**  
 わくわくショップの時にを行います。喫茶は通常通りご利用いただけます。



**わくわくショップに噂のお店が出店**  
 南部町天萬にあるスコーンショップが2月のわくわくショップにお試し出店されます。  
 パン職人が作った噂の絶品スコーンとパンの販売もあるかも!  
 どうぞご利用ください。

3月の予定		
3	日	健康ウォーキング(七草摘み)【福祉部・健康増進委員】
24	日	リサイクル【青少年育成会】 中学新1年生自転車通学路確認【青少年育成会】