

# 移動販売車がやってきました

～楽しい音楽を流しながらやってきました♪～



JU 米子高島屋から、マックスバリュ移動販売車「おまかせくん」がやってきました。

7月から市場調査販売を行ってきましたが、9月1日から本格稼働します。お惣菜・お弁当・お寿司・パン・菓子・日用品など約400品目と品揃えも豊富。お店のその日と同じ価格で販売。目で見えてお買い物できる移動スーパーです。

天津地区の販売スケジュールは、**月曜日** 11:55 ふるさと交流センター

**木曜日** 10:45 観正寺⇒11:10 坂根(バス停前)⇒11:40 ふるさと交流センター

**土曜日** 10:45 境(東光寺生活改善集会所前)⇒11:10 境(丸山様宅前)⇒

11:35 境(仲田様宅前)を予定しています。

ご要望や販売を希望される場所がありましたら事務局までご連絡ください。

☎ 66-4905



# まちの保健室

次の開催日は、**9月14日(水)**です。

【場所】 ふるさと交流センター 交流室

【内容】 9:30～11:30 保健師による健康相談(希望者)

10:00～11:30 歌で元気に若返り! 童謡唱歌編(オリジナルメニュー)

講師: 国立音楽院



予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先: 南部町役場健康福祉課(66-5524)

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への送迎をしています。事務局までご連絡・ご相談ください。(66-4905)

# おしらせ

## 9月の部会・行事予定

- 1日(木) 文書配布日
- 5日(月) 地域づくり部会
- 12日(月) 文化部会
- 15日(木) 文書配布日
- 16日(金) 体育部会
- 22日(木) スマホ教室

## 10月の部会・行事予定

1日(土) 花いっぱい運動  
秋の美化デー

午後4時から交流センター周辺の花壇の草取り、法面の草刈り作業を行います。各部の部員の皆様、担当集落、ボランティアの皆様、ご協力お願い致します。

担当集落: 柏尾・清水川・フォレストタウン・上阿賀

- 2日(日) あまつ母塚山ウォーク
- 6日(木) 文書配布日
- 20日(木) 文書配布日
- 23日(日) 歴史探訪ウォーク



# 会報

# あまつ

第143号

令和4年9月発行  
天津地域振興協議会

Tel 0859-66-4905



# スマホ教室のご案内



天津地域振興協議会ではデジタル推進課の方  
に講師をお願いし、毎月スマホ教室を開催してい  
ます。

8月5日(金)の第2回スマホ教室では、「安心  
して使うための心構え」「インターネットの検索方  
法」を中心に学びました。

次のスマホ教室は、**9月22日(木) 10:00～12:00**です。

※当日は、スマホをご持参ください。

準備と  
利用登録のみ

～内容～

- ・アプリについて
- ・LINE講座<入門編>

どんな事ができるの?  
使ってみよう!!

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場 所> ふるさと交流センター

<定 員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

申込締切  
9/16(金)

スマホ教室ではない日でも、協議会事務員が操作等を教える事  
が出来ますので、お気軽に協議会へお越しください。  
担当者不在の場合がありますので事前にご連絡をお願いします。



# 9月1日は「防災の日」 ～「もしも」に備えましょう～

9月1日は防災の日です。また、この日を含む8月30日～9月5日は防災週間となっています。

万一の災害に備え、防災計画や防災備蓄品を見直してみませんか？



## 普段からの備えが大切

災害は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。皆ばらばらの場所にいるときに起こったらどうするかなど、普段からきちんと話し合っておくことが大切です。特に子どもには、いざという時の行動をきちんと説明しておきましょう。室内では大きな家具が倒れて来ないか、きちんと固定されているか確認しておきましょう。

## 備えておきたい防災グッズ

防災グッズは主に「衣」「食」「住」「情報」の4つに分かれていて、それぞれを見直すことが大切です。

○「衣」災害が真冬に起こることを想定し、暖かいブランケットや寝袋を用意しましょう。

○「食」乾パンなどの非常食だけでなく、普段食べているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」もおすすです。



普段食べ慣れている缶詰、レトルト食品、インスタント味噌汁やカップ麺など、少し多めに買い置きし、賞味期限が近いものから消費し、食べたその分を補充していく方法です。炭水化物に偏らないよう栄養バランスを考えて、野菜ジュースやスープなどもあるといいですね。

非常食・水・トイレなどの備蓄は最低3日間、出来れば7日間備えておくといわれています。

○「住」懐中電灯を常備している人は多いですが、注意したいのが乾電池です。いざという時に電池切れで使用できないことがないように、乾電池も備蓄しておきましょう。

○「情報」災害時は、情報収集が肝心です。懐中電灯やスマホ充電機能が付いたラジオも販売されているので、備蓄しておく役に立ってしょう。

「自助（自分自身や家族で備える）・共助（地域で助け合う）・公助（行政が行う）」の自助を大切にして、自分達で出来る限りの備えをすること。それがいざとなった時に自分や家族、周囲の仲間を守る大きな力になります。

「もし、今、災害が起こったらどうしよう」そう想像してみることから始めましょう。



## 消火器・火災報知器購入斡旋について

平成28年度に斡旋した消火器について、薬剤の交換時期が来ています。

薬剤交換並びに新規購入の代金、補助金等詳細については、9月15日全戸に案内文配布予定です。



# 防火パトロールをしました

総務企画部では、夏休み中の子ども達と一緒に、防火パトロールを行いました。



## フォレストタウン

子ども育成会より 【8月10日(水)】

掛け声は「火の用心」カンカン「マッチ一本火事のもと」カンカン  
「火の用心、隠れたばこ…」などなど？

低学年は比較的楽しそうで、高学年は恥ずかしそうでしたが、しっかりとパトロールしてくれました。地域の方からは「よく聞こえました」という言葉をもらいました。



## 四季

子ども育成会より 【8月27日(土)】

四季の子ども達は、拍子木の音を響かせ元気よくパトロールをしてくれました。いつまでも明るい地域でありますように！

修繕された四季の集会所前で集合写真!!



## 天津地区の話題を募集しています

地域の行事・サロンの様子・風景画像などEメールにて送付してください。

E-mail : bousai\_amatu\_kyougikai@yahoo.co.jp

(QRコードからも送信できます→)

