

2024 No.238

# 【今月の表紙】

高姫地区の空き家を改装した交流スペース"えん処明神谷"で2か月間生活している JICA 海外協力隊実習生の皆さんと、高姫地区の子どもたち。



第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

会和6年10月19日(±)~22日(火)

ソフトボール競技

<南部町競技実施日> ① 令和6年10月20日(日)~21日(月)

特集

まちづくりに新しい風

# 【今月の主な内容】

- ●私たちがみなさんの健康や生活をサポートします!
- ●第1回「ミカエル・セミナー」~自分をカエル・見方をカエル~
- ●まちの話題

鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会/柿チャレンジ講座 適塩フェスタ in まるごう西伯店/法勝寺温泉オープン2周年



広報なんぶの最新号や バックナンバーは 南部町ホームページで!

# SA M

り組む方々がいます。 策へのアドバイスや企画立案を 門知識を活かしてまちづくり施 のが、「地域活性化起業人」。こ 行っています。 れまでに2名の方が着任し、 そのひとつとしてご紹介する 専

5 ているのが、JICA海外協力り組みを学びながら研修を行っ れることが出来ています。そし る視点を、まちづくりに取り入 力隊活動に活かされています。 の解決策を提案し、その後の協 月弱という短い期間でありなが グラム)実習生の皆さん。 隊派遣前訓練 ハウと、『外』から南部町を見 また、南部町の地方創生の 外部人材を受け入れること それぞれが持つ経験やノウ 実習先が抱える課題と、そ (グローカルプロ 3 か 取

# 新 い風

外から来町し、まちづくりに取

南部町を盛り上げようと、

町

# JICA実習生

れる研修です。 遣される前に、 務経験や知見を得ることが期待さ もあり、 います。 創生に取り組む自治体で研修を行 ICA海外協力隊として任国 グローカルプログラムでは、 海外での活動に向けた実 協力隊活動の訓練の場で 地域活性化、

地域の方々と交流を重ねながら、 動しています。高姫地区を中心に 区の、えん処明神谷、を拠点に活名の実習生が訪れ、初めて高姫地 けた取り組みを行っています。 それぞれの研修先で課題解決に向 れです。5月から7月にかけて4 南部町は今回で8回目の受け入



繋がっています。

ることで、

関係人口の増加にも

て地域の方々との交流が生まれ



地域の方との交流会

窯作り&ピザ焼き×具 いついた企画は「ピザ

の会話も楽しみました。

7

エクアドルの方と

うすけ **介** 鏡鏡 たなか

スポ net なんぶ

ニカ共和国 出身地 高知県

研修先

ポーツが行われている 用が少ないことから思 案を行っています。 したイベントの企画提 働率が低いのか現状分 が低いという課題を聞 の運動意識の高さを感 様子を見て、南部町民 t なんぶを選びま いこい荘の施設稼働率 例えば、 運動施設で様々なス 総合福祉センター 研修先にスポn いつどの施設の稼 いこい荘を活用 調理室の利 だスペイン語を使っ どもたちは教室で学ん り組まれる仕組みづく 中学校でスペイン語教 りを行っていきます。 習終了後も継続して取 親子で施設を利用し 材早切りコンテスト」。 派遣されていた経験か 隊としてエクアドルに を持たせました。 室を開催しました。子 かつ料理にスポーツ性 また、以前にも協力 自主活動として小 提案した企画が実



会見小学校でのスペイン語教室

は な 華-三子 が板 さ

派遣国

出身地 南部町 研修先 JOCA 南部

活動目標の つは、 一つ目は、

動を体験する機会を作

法勝寺温泉別館での活

ること。4月に子ども

やメキシコ料理づくり 別館を認知してもらう を感じました。まずは 象とした活動の必要性 現状から、中学生を対 とが出来ない子どもの しかし、学校に通うこ も小学生が中心です。 用登録者がなく、来所 オープンしましたが利 第三の居場所として スペイン語教室 えん処明神谷に展示し は ようと計画しています。 の中で写真を集めて、 掘り起こそうと、 会を企画しています。 てもらうふれあい昼食 レット作成や、 方に実際に弁当を食べ また、高姫の歴史を 南部町出身の板さん 地元へ の感謝を 交流

たい」と、

を届けるためのパンフ 要としている方へ情報 用者を増やすこと。必 南部の配食サービス利 J O C A 地域の P

思った人が気軽に情報 違い、これから柿づく 収集できる読み物を目 りをやってみたいと います。 栽培ごよみなどとは

農業と福祉の連携につ

ての施策も提案を行

えや、

100歳体操、

いきいきサロンなど地

かけを作ろうと、

田植

南部でも研修を行い、 業に取り組むJOCA

呼び分けていました。

地域に溶け込むきっ

の苗字が多く、 姫地区は「岡田

門名で 一雜賀

関わりの中で気づいた

マップをツールに高姫

てしまっていましたが、 由来を聞くだけになっ

落が多くあります。

高

屋号)で呼び合う集

はじめの頃は門名や

ため、

け作りに取り組みます。 など、足を運ぶきつか

胸に活動を進めていき

たい」と語ります。

う予定です。

たきがわ **浦川** ゆい唯 さん モンゴル 障がい児・者支援 出身地 研修先 役場産業課



農家もあることに着目 かけになるものを作り い方が興味を持つきっ やす」こと。高姫地区 イド作りに取り組んで に繋げられていない柿 に柿農家が多いこと 産業課が抱える課題 「農業をしていな 「新規就農者を増 町内には次の世代 柿の作業ガ り、 指し、 域柄も盛り込みたいと とに気付きました。 者3様のこだわりがあ 業などの手伝いを継続 考えました。3軒の農 同じ柿の栽培でも、 家協力のもと、 して行ってきました。 また、障がい福祉事

いる栽培の工夫など地 工夫されているこ 生産者の苦労や 高姫でされて 摘蕾作 3

門名マップ作成とえん

など、

地域の方の手伝

い」という要請を受け

庭の草抜きや梅の収穫

を開催しました。

また

方の思いを聞いてほし

処明神谷の活性化に取

町では、

日常的に門名

た。

り組んでいます。

南部

ことで交流を深めまし

いで一緒に作業をする

ゆめ夢 なかやま 万の さ

ラオス

職

明神谷を拠点に高姫地研修先から「えん処

や

えん処明神谷に地

域のイベントへの参加

区に溶け込み、

地域

域の方を招いて交流会

ーボール (指導

出身地 兵庫県



広報なんぶ 2024.7 No. 238

たいと考えています。

持って今後も取り組み という目的をしっかり の方と関わり溶け込む



藤 … 藤原氏/陶 … 陶山町長/高 … 高際氏

新しい風

均さん (2021年10月~2024年3月) <写真右> 在籍企業 元・ソフトバンク(株)、現・福島大学特任教授 南部町での役割

C I O (最高情報責任者) 補佐官 ※ソフトバンク(株)からの派遣終了後も、引き続き同役割で 南部町のデジタル化推進を支援

(2023年4月着任) ■藤原貫太郎さん 在籍企業 (株)ニコン日総プライム 南部町での役割 まちづくりマネージャー、

なんぶ里山デザイン機構事務局長補佐

### 【地域活性化起業人(企業人材派遣制度)とは】

地域活性化起業人は、三大都市圏に所在する企 業が、社員を地方自治体に一定期間派遣する、総 務省の制度です。企業に籍を置きながら、社員が 持つノウハウや知見を活かし、地域課題の解決に 向けて地方自治体と企業が協力して地域活性化を 図ります。

に在籍

してい

ました。

企画 では

クなど、インターネットの会社

客企業のDX化などに従事

東日本大震災を契機に

復 ま

たちが何年かかって勉強しても

お2人の経験や知見は、

地域活性化起業人の力を活かす

商品開発、営業部門

(支援を担当、

その後社会貢献

ないことです。

その経験値や知 そして経験でき

かない、

います。 勤務してきました。中 福島大学でスマー 事に携わってきました。 連 部門に異動 タイで2年駐在しており、 証実験の研究をしています。 責任者としてのマネジメントの の半分以上を海外で過ごして 携し地域課題解決に向けた仕 ハウを活か 画部のサポートや顧客視点 メーカーや商社など3社で 海外での商品販売や、 自治体や大学と トシティ 国で20年、 国 現在は 一後は販 社会 0) 実

> うところは、私たちの課題です。 う南部町に活かしていくかとい

高際さんのデジタルの

力は、

減少社会において、

南部

町

着任いただきました。

それをど

りなどの力をお借りするために

培われてきた人とのつな

ばならない課題であることは

ありません。

南部町

で

れ V

5

れるものはできるだけ

がもっと力を入れてい

かなけ

民間企業で積み重ねた経 私はKDDIやソフトバン

を語っていただきました。

を通して、 と藤原さん。

南部町への想いなど

陶山町長との対談

で物事



づくりに尽力してきた高際さん

域活性化起業人としてまち

藤原 貫太郎 さん

ジェクトを担っていました。 を考えられる人材育成

きたいと思います。一緒にデジタルの力を使ってい

会見第二小学校でプログラミン

それから、藤原さんのパワフルな "商売の力"、これは圧倒ルな "商売の力"、これは圧倒的に職員に足りない力です。今、外部から来られる方の力、企業との連携は絶対的に必要です。企業との繋がりをつくることにまって、南部町の新たな展開がよって、南部町の新たな展開がに藤原さんが培われた "商売の力" を借りたいですね。

# これまでの取り組み

高 2年半前に着任し、町のデジタル化の計画を策定しました。広報のペーパーレス化やデセンドバスの支援、スマホ教室のデジタル化の計画を策定しましジタルの計画を策定しまし



-----高際 均 さん

なんぶ里山デザイン機構事務 に二登録者を増やすための取り に二登録者を増やすための取り を職員が誰でも簡単に管理できる とは組みを導入するなど、イン を職員が誰でも簡単に管理できる を職員が誰でも簡単に管理できる でものため、施策を推進する基礎づ のため、施策を推進する基礎づ

■これからのまちづくり

高 急激な発展はないでしょう し、人口も緩やかに減少して し、人口も緩やかに減少して



していきたいと思います。たけって住める町のお手伝いをえてきた地域なので、ぜひ誇りと聞きました。きっと昔から栄

最近力を入れているのは、鳥 取大学保健学科と連携した、健 教室やまちの保健室と連携して 教室やまちの保健室と連携して るような活動にしていきたいと るような活動にしているのは、鳥

何かでナンバーワンになることきたい。鳥取県でも山陰でも、でナンバーワンになっていただ捉えていくので、やっぱり何か扱えていくので、やっぱり何か

**陶** 日頃南部町で暮らしていては気づかないようなことを、お 2人を通じて、その視点を取り 入れること。その取り入れたも のをどの方向に伸ばしていくべ きなのか、2人のお話を聞きな がら職員が考えることが大事だ ろうと思っています。

まるしくお願いします。 様な住民サービスにしても、住民の皆さんに取り入れていただ民の皆さんに取り入れていただとが良くならなければ行政サービスにはなりません。ぜひ住民の皆さんが幸せになれるよう、の皆さんが幸せになれるような町にするために、これるような町にするために、これるような町にするために、これるような町にするために、できるような町にするために、行政の多ず。よろしくお願いします。

# 日頃の訓練成果を発揮

鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会



6月2日(日)、鳥取県消防学校で「第65回鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会」が開催され、南部町消防団西伯第3分団が小型ポンプの部に出場しました。操法大会は、消火活動の基礎を身につけその技術力の高さを競い、消防団全体の技術の向上を図ることを目的として開催されます。

小型ポンプの部は4人一組となり、指揮者の号令に合わせた規律正しい動作や、ポンプやホースの操作、的への放水など、日頃の訓練で培った技術を披露しました。指揮者を務めた野口英治副分団長は「2か月間の練習の成果が発揮できた。すばらしい出来だった」と喜びを語りました。

# 特産富有柿の栽培方法を学ぶ 柿チャレンジ講座



5月18日(土)、南部町市山の富有柿果樹園で令和6年度第1回柿チャレンジ講座が開催され、町内外から14名が参加しました。町の特産である富有柿に親しんでいただくことで、果樹栽培への理解を深め、フルーツ生産による活気あるまちづくりを目指します。この日は、JA鳥取西部米子・あいみ果実部柿指導部長の橋谷陽史さんと鳥取県西部農業改良普及所の森本浩一さんの指導の下、富有柿の摘蕾作業を行いました。

集まった参加者からは、「思ったより楽しく作業できた」「上を向いての作業は大変、柿農家の苦労が分かった」など、初めての経験を通じて、楽しさと農業の大変さを実感した感想が聞かれました。

### 地元スーパーで適塩をPR

「適塩フェスタ in まるごう西伯店」を開催



町で唯一のスーパー「まるごう」や山陰労災病院、西伯病院等関係機関、南部町楽食クラブ等と連携し、5月19日(日)に適塩フェスタを開催しました。楽食クラブが考案した減塩食品活用メニュー「サバサンド」の試食や、野菜の1日摂取目標量350gを当てる体験コーナー、健康相談や骨密度測定ができる健康コーナーなどを設置し、自分に適した量の塩「適塩」を呼びかけました。

野菜の重さ当てを体験した50代の男性は「思ったよりも必要な野菜の量が多かった。普段食べる量は1/5くらいなので、多めに取るようにしたい」と食生活を振り返りました。

# ごちゃまぜのにぎわい 法勝寺温泉オープン2周年

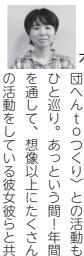


法勝寺地区のにぎわい創出を目指し、公益社団法人青年海外協力協会南部事務所(JOCA南部)が整備した法勝寺温泉が、6月でオープン2周年を迎えました。6月8日・9日には「2周年祭」が開催されました。ダンスや歌などが披露されたステージイベントや、施設前の広場で出店が行われ、多くの来場者でにぎわいました。

JOCA南部チーフの鈴木さんは、「当初は町外の方の利用が多かったが、最近では町内の方も増えてきたと実感している。2周年祭も地元の方や企業の協力があって開催できた。今後はもっと親しみやすい場所にしていきたい|と決意を新たにしました。

# 地域おこし協力隊 木村隊員のつぶやき!

新しいこと。2年目突入。



木村隊員

年が経ちまし

との活動も

0

南部町にやって

総勢22名を超える参加者

▲放課後アートクラブ

(から小中学生対象の放課 なんぶといこい荘の2拠

知人が一緒に食べている様子を の高校生や宿泊客の方、 という可笑しくてチャレンジな ベントを青年団と行い、 嬉しく感じまし

がり。 ラストは見ているだけで心が躍 カラフルなフルーツ、得意なイ ルのキャタピラを装飾した後は した。 題したコラボイベントを行いま いドン!キャタピラリレー」と 原さんと「みんなで作ってよ-た何かを作る時間は至福ー ごい」と毎回心を打たれます。 が自然と描き出す姿に 先日、 レー対決!こちらも大盛り上 チームに分かれて段ボー 芝生を転がるドラゴンや 地域おこし協力隊の神 す、

判焼機deライスバーガ

た!5月末にはてま里で、「大

の真剣に楽しい時間を過ご

に汗を流し、笑いあり諸々あり



▲芝生を転がるキャタピラ



キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか? -教室・講座・遊び・体験~何かしたいならキナルに行くだけ!

KINARU

### ーマを持って キナルなんぶ 様々な催しを計画しています~



@KINARU\_NANBU

## \*夏まつり×防災フェスタ×のりもの博 in キナル\*

### ▼昨年の様子





**☆8月4日(日)** 10 時~15 時

南部町・法勝寺地区地域振興協議会 プラザ西伯、役場法勝寺庁舎、町民体育館 ※当日はキナルなんぶ駐車場には駐車できません。

≪イベント内容≫

- ○起震車で地震の揺れ体験 ○非常食試食コーナー
- ○救命措置体験
- ○モルックであそぼう!
- ○まとあて(水消火器)
- ○音楽ライブ
- ○輪投げ

- ○火災時の煙体験ハウス
- ○かき氷
- ○出店

≪出店者募集!≫

まつりの出店者を募集します。(※要申込) 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 キナルなんぶ ☎46-0870

# ぎょう うし **土用の丑の日**

法勝寺川でウナギ狙いのツケバリ

そういえば、子どもの頃の夏休

近所のお兄さんに連れられて

をしたことが思い出されます。

# 町長室から

No.84

夏がやってきました。

ネータにぜひご相談ください。 健師や振興協議会の福祉コーディ す。ご心配な方は健康福祉課の保 年以上に熱中症への注意が必要で いった予報も出ていますので、 ニーニャの影響で平年より暑いと ところで、土用の丑の日と言え 今年はラ

化人の ようですが。 です。ただし、 たのが始まりと言われているそう 看板に書かせ、 物として定着したといわれるウナ うです。そこに江戸時代から食べ 秋は「た」冬は「ひ」の付くもの つくウナギが良いと、発明家で文 を食すると良いと言われてきたそ 目にあって、春は「い」夏は「う」 暑い夏は滋養強壮に「う」の 「平賀源内」がウナギ屋の これが大当たりし これには諸説ある

> 向かうことを習いましたが、 した思い出があります。 ながらナマズしか捕れずガッカリ 狙って大川 ウを捕り、 近くを流れる北方川でドジョ これを餌にウナギを (法勝寺川のこと)

利用しながら、今年の夏は熱中症 とが健康のためにも重要になって 日は冷房の効いた部屋で過ごすこ も驚かなくなってきました。 対策に取り組みましょう。 います。お近くの公共施設なども 暑日が続き、40度以上の酷暑日に せんが、昨今の夏は35度以上の猛 で夏を乗り越えられたかもしれま さて、平賀源内の時代はウナギ 暑い

が思い浮かびます。なんでも、 ばウナギのかば焼きが写った広告

それぞれ季節の変わり



南部町長 陶山清孝

### トピックス 地域振興協議会

# 東西町地域振興協議会

# 「無事ですタオル」掲示訓練



▲タオルの掲示を確認する安否確認協力委員



▲訓練後はたくさんの意見がでました

間がかかると思う」「確認しにく 興協議会で大規模災害を想定した いたことが報告されました。また、 員」)が担当区域を回りタオルの りから良く見える場所に掲げ、安 の訓練で、タオルを玄関前など诵 防災訓練が行われました。各世帯 い場所へ掲示してあるお宅もあっ 害が起きるとタオルの掲示には時 見交換を行いました。「実際に災 **合確認協力委員(以下、「協力委 書かれたタオルを活用した初めて** に配布されている「無事です」と 月無で安否確認を行うものです。 掲示の確認が完了した後は、意 6月16日 確認作業を行って気づ 東西町地域振 の方も何人かいて、とても嬉しく きたい。将来的には隣近所で確認 ところ、今年1月に能登半島地震 思った」という声がありました。 民にも協力を呼びかけたところフ けていきたい」と話されました。 ただいた意見をもとに改善してい が発生。スムーズな安否確認の重 て無事ですタオルを用意していた 認が出来ない場合もあると想定-名の参加があり、 協力委員となっている方以外の住 する体制が作れるよう、訓練を続 協議会事務局員の黒木さんは 各世帯へタオルを配布しました。 要性が叫ばれたことから、直後に 発災時、少数の協力委員では確 「協力委員以外

# 私たちがみなさんの健康や生活をサポートします!

南部町では、お住いの地域ごとに「地区担当保健師」を配置し、家庭訪問、健康相談など地域の 皆さんに寄り添った活動を行っています。

こころや体の健康に不安を感じたとき、健診結果から何に注意していいのか分からないとき、地 域やグループで健康づくりの学習をしたいとき、子育てや介護に悩んだとき、その他、悩みや不安 を誰に相談していいのか分からないときなどお気軽に保健師にお声掛けください。

私たちが 地区担当保健師 です!!



NEW 担当地区 東西町地区 保健師 杉原 恵美 (すぎはらめぐみ)



担当地区 天津地区 保健師 前田 知子 (まえたともこ)



担当地区 大国地区 保健師 遠藤佳菜子 (えんどうかなこ)



法勝寺地区 保健師 角 智美 (すみともみ)

担当地区



NEW 担当地区 上長田・東長田地区 保健師 吉村 亜純 (よしむらあすみ)



担当地区 手間地区 保健師 清水 知代 (しみずともよ)



担当地区 賀野地区 保健師 白石 百花 (しらいしももか)

月1回、地区ごとに「まち の保健室」を開催しています。 今年度から個別に相談できる 時間を充実しましたので、ぜ ひお越しください!

地域包括支援センター

健康管理センターすこやかには、地区担当保健師以外にも、保健・医療・福祉に関する身近な窓

口として、専門スタッフもたくさんおります。



管理栄養士 村上康恵 (むらかみやすえ)



社会福祉士 朝日 志保 (あさひしお)



認知症地域支援推進員 山中 幸子 (やまなかさちこ)



社会福祉士 坂田 弘子 (さかたひろこ)



保健師 加藤 香織 (かとうかおり)



子育て支援課 保健師 田中哉

(たなかかな)



石口 妙子 (いしぐちたえこ)



福祉事務所 保健師 畑岡奈生子 (はたおかなおこ)



主任介護支援専門員

生田美智子 米原 淳子 (よねはらじゅんこ) (いくたみちこ)

【問い合わせ先】

健康管理センターすこやか

健康福祉課

**☎**66-5524

子育て支援課 ☎66-5525

福祉事務所 ☎66-5522

### 「アンコンシャス・バイアスって何?」 研修のテーマは、社会の意識と人権 第1回「ミカエル・セミナー」~自分をカエル・見方をカエル~ 参加者 77 名



▲キナルなんぶ(5/30)

今年度の1回目は、人権擁護委員の吉畑早苗さんに お話をしていだきました。「アンコンシャス・バイアスト とは、本人が気づいていない、偏ったものの見方やゆ がんだ認識であるとの説明がありました。また、日常 的な会話などの身近な事例をもとに、自分の意識を振 り返り、近くの席の人たちと語り合うことで、個人の 意識と社会の意識について深く考える好機会になりま した。

\*「アンコンシャス」=無意識の、「バイアス」=偏見・思い込み

### 参加者の感想より……アンケート回収 71 名

- \*思い込みの意識を自分も持っていることを自覚し、いろんな人と共有していきたいと思った。 自分が 100%正しいと思いこまないことを自覚し、生活していきたい。(20代)
- \*今まで「当たり前|「ふつう」と思っていたことが、実はアンコンシャス・バイアスだったと 気づかされた。なかなか意識はすぐには変えられないけど、自分が生きやすいように見方を変 えてみようと思った。(40代)
- \*とても勉強になりました。「時代の変化や考え方に対応する」「自分自身の考え方や \* 行動を振り返る | 「当たり前は当たり前ではないと考えること | 「相手の意向や気持 ちを必ず聞くこと」まず、この4点からがんばっていこうと思いました。(60代)



「バイアス」に気づいて差別をなくしましょう! 7月 10 日から8月9日は、部落解放月間です。

# 新しい委員を紹介します

### ■図書館運営協議会委員

【敬称略】

(任期: 令和6年6月~令和8年5月)

- ○毎川 秀巳 (図書館利用者)
- ○伊藤 静也(図書館利用者)
- ○荊尾 裕子(図書館利用者)
- ○松本由梨絵(図書館利用者)
- ○岩崎 一美(図書館利用者)
- ○安達 嘉也(町校長会代表)
- ○明正 凪紗 (青年団)
- ○小髪 里奈 (青年団)
- 西谷 聡美 (一般公募)
- ○齋藤 明彦 (学識経験者)

### ■公民館運営審議会委員 【敬称略】

(任期:令和6年6月~令和8年5月)

- ○吉持 誠 (公民館教室代表)
- ○森田由美子(公民館教室代表)
- ○雑賀 誠司(町内企業・利用者代表)
- ○神田 真紀 (PTA役員等経験者)
- ○岡田 勝彦 (町校長会代表)
- ○清川 葉月 (青年団)
- ○糸賀 真也(学識経験者)
- ○永江多輝夫(学識経験者)
- ※委員の皆さまには、図書館・公民館の活動や 計画が、町民にとってより身近で、有意義な ものになるように多方面からのご意見をいた だきます。2年間よろしくお願いします。

### 8月12日(月・祝)は法勝寺鉄道開通100周年記念日!~キナルなんぶでイベント開催~

- ■「開通記念イベント」 13:30 ~ 16:00 主催:南部町教育委員会
- ■「昭和 99 年 悠久の法勝寺電車 ハーモニカの旅」18:30 ~ 19:40 法勝寺電車内

主催:がちゃこんプロジェクト・南部町公民館

# 消費相談窓口です

# ネットの落とし穴! ~フリマサービスのトラブルに注意~

# 事例

- ①フリマのアプリで新品と表示されたブランドバッグを8千円で購 入したが、本物のバッグとは製造国が違う。ブランドのマークも 怪しく、明らかに模造品である。返品するので返金してほしい。
- ②フリマのアプリでダウンのコートを出品したら、落札され、商品を 送った。受取評価されたのに、今日購入者から「商品を鑑定して もらったら偽物だったので、返金希望 | と要求された。本物である。



# アドバイス

- ○フリマサービスはあくまでも個人間取引ですから、注意深く契約の細部を確認する必要があ
- ○購入する前には、商品の写真と説明文をしっかり確認し、あいまいな点があれば購入する前 に出品者に直接確認しましょう。
- ○商品が到着し、受取評価すると出品者に代金が支払われます。必ず商品を確認してから受取 評価するよう習慣づけましょう。
- ○サイトの運営会社が解決してくれるものではありませんが、協力をお願いしてみましょう。 すでに契約してお困りの方は、ご相談ください。
- 毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。相談日は18ページをご確認ください。 【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 または 消費者ホットライン「188」

# なんぶeco通信

### 増額が決定しました!

~環境にやさしい再生可能エネルギー補助金をご利用ください~

南部町では私たちの暮らしに恵み豊かな自然を積極的に取り入れ、豊かで美しい南部町を未来 に引き継いでいくことを目的に、再生可能エネルギー対象機器を自宅に設置された方へ、設置費 用の一部を助成しています。 ※太字部分が補助金増額が決定した対象機器(国補助金との併用不可)

713	43 H 33 to 110 32 H 24 to 3 4 C - 1 C 3 3 5 1 2 H 2 T 1 C 1 C 1 C 1 C 1 C 1 C 1 C 1 C 1 C 1
対象機器	補助金額
太陽光発電システム	最大出力1kW 当たり10万円(上限60万円)
ソーラーカーポート	システム導入に要した経費の1/3(上限30万円)
家庭用燃料電池システム	システム導入に要した経費の1/2(上限12万円)
太陽熱利用機器	システム導入に要した経費の2/3(上限20万円)
薪ストーブ等	システム導入に要した経費の2/3(上限20万円)
家庭用蓄電池	蓄電容量1kWh 当たり10万円(上限65万円)
電気自動車等充給電設備(V2H)	システム導入に要した経費の1/2(上限20万円)  ※電気自動車と同時導入の場合(上限50万円)
高効率給湯器 ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器	システム導入に要した経費の1/2(上限10万円)
小型風力発電	システム導入に要した経費の1/2(上限7万5千円)
HEMS(住宅エネルギー管理システム)	(上限2万円)
電気自動車等	蓄電容量の1/2に4万円を乗じた額(上限CEV補助額)

※工事着工前に申請していただく必要があります。

その他補助要件、補助金額や各種様式など、詳しくは町ホームページをご覧 いただくか、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 町民生活課(天萬庁舎) ☎64-3781



町ホームページ

# 1

# 社会を明るくする運動

~犯罪や非行を防止し

立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間で、 今年は74回目を迎えます。この運動は、すべ ての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人た ちの更生について理解を深め、犯罪や非行のな い、明るい社会を築くための全国的な運動です。

南部町ではこの運動の一環として、保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内の関係機関・団体と連携して犯罪予防活動や青少年健全育成活動等を行います。このような活動を通じて安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

- ○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けよう
- ○犯罪や非行に再び陥らないよう地域社会で支 えよう
- ○これらの点について、地域社会の理解と協力 の輪を広げよう

みんなで力を合わせ、犯罪や非行のない明る い社会を築きましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課(天萬庁舎)

**☎**64-3781

# 西部消防局からのお知らせ ~申請・届出がメールでできます~

消防署への届け出が電子メールで送信出来ます。送信データ量は30MBまで可能です。消防署に出向く必要がなくなり、受付時間に関係なく、24時間いつでもどこでも届け出ることができます。

電子申請に関する詳細は、鳥取県西部広域行政管理組合消防局のホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局

予防課 ☎35-1954

# サマージャンボ7(意円) (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 7月8日旬2種類同時発売! 飛売期間7/8 旬~8/8 ② 公益財団法人鳥取県市町村振興協会 各1枚 300円

# くらしの情報

### お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

宮﨑 嶺空 三 崎

### ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

北尾 勝 77歳 原

亀尾 孝繼 96歳 福 成

新井 光子 85歳 天 萬

伊藤 滿 91歳 阿 賀

門原 英秋 71歳 高 姫

岩田 リカ 56歳 諸 木

遠藤 英子 89歳 落 合

足立 文子 86 歳 円 山

田子サチ子 98歳 境

加納 弘德 90 歳 原

石上 敏之 92歳 法勝寺

井上ユキ子 87歳 八 金

大塚百合子 95歳 清水川

5月16日~6月15日提出分・敬称略 ※掲載は希望者のみです。

### 5月31日現在の人口

男 4,884 人 (- 12 人) 女 5,295 人 (- 10 人)

計 10.179人 (- 22人)

世帯数 3,902 世帯 (- 9 世帯)

※外国人登録者を含む

( )内は前月との比較

### <7月>税金・使用料のお知らせ

- · 固定資産税
- 国民健康保険税
- ・水道使用料
- 後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- · 公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ

【納付期限:7月31日(水)】

同民健康保险》

健康保險被保險者証

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ 保険証は郵送で届きます

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れます。新しい保険証等は簡易書留郵便で7月中旬~下旬頃にお送りする予定です。国民健康保険は世帯主様宛に世帯で国民健康保険にご加入の方の全員分を、後期高齢者医療は個人ごとにお送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め 置かれます。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受け取りください。

保険証がお手元に届きましたら有効期限を確認し、古い有効期限の保険証 は破棄していただきますようお願いします。

**■有効期間** 8月1日から翌年7月31日まで

### ■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等(白色)の交付を受けている方で、 8月1日以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、食事代の減額を受けられる場合は、 役場での更新手続きが必要になります。

### ■マイナ保険証があれば、国民健康保険・後期高齢者医療保険とも、限度額適用・標準負担額減額 認定証等の申請が不要になります

医療機関や薬局等でのオンライン資格確認システムの導入に伴い、システムを導入した医療機関等では、マイナンバーカードを保険証として使うことで、本人の同意により、システムで限度額の適用区分の確認ができれば、限度額適用・標準負担額減額認定証等(白色)の提示が不要となります。役場での申請も不要となりますので、ぜひご利用ください。

▶注意事項 70歳以上の方の限度額適用・標準負担額減額認定証等は、住民税非課税世帯、現役並み所得 I 及び II の方が対象です。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66-3114



# 児童福祉手当について~南部町独自の制度です~

### ■受給資格対象者

- ○20歳未満の障がい児を養育している家庭
- ○中学校修了前の児童を養育しているひとり 親家庭
- ○中学校修了前の児童を養育している障がいのある保護者
- ※所得による支給の制限があります。

### ■令和6年度の支払予定日

支払予定日				期間		
令和6年	7月16	5 🖯	(火)		3月~	6月分
令和6年1	1月15	5 🖯	(金)		7月~1	0月分
令和7年	3月17	7 🖯	(月)	1	1月~	2月分

### ■児童福祉手当額

児童1人当たり 月額 2,000円

### ■手当を受ける手続き

児童福祉手当認定請求書を提出してください。請求書の用紙は福祉事務所にあります。 手当は申請月の翌月分から支給されます。

▶必要書類 戸籍謄本、障がい手帳など (転入をしてこられた方は所得課税証明が 必要です)

### 【問い合わせ先】

福祉事務所

**☎**66−5522



# 各種手当の更新手続きをお願いします

**【申請・問い合わせ先】** 福祉事務所 ☎66-5522

### 児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

### ■資格要件の制限

①事実上の婚姻関係があるとき、②児童が施設に入所 しているときは支給されません。

■手当額(月額:令和6年4月分から)

対象児童	全部支給	一部支給
第1子	45,500 円	45,490 円~ 10,740 円
第 2 子 (加算額)	10,750円	10,740 円~ 5,380 円
第3子以降 (加算額)	6,450円	6,440 円~ 3,230 円

※受給者や扶養義務者の所得が一定額を超えるときは手 当の一部または全部が支給停止されます。

### ■現況届について

児童扶養手当を引き続き受給するには「児童扶養手当 現況届」の提出が必要です。

現況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

- ①提出期間 8月1日(木)~8月30日(金)
- ②受付時間 午前8時30分~午後5時
- **③受付場所** 福祉事務所
- 4提出書類等

児童扶養手当現況届・児童扶養手当証書等 (現在受給中の方には7月中に現況届等の用紙を郵送 します。)

※児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当する方へは、6月中に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を送付しています。そのお知らせに記載されている必要な書類を添付の上、8月中に現況届と一緒に提出してください。

## 特別障害者手当・障害児福祉手当

### ○特別障害者手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方に支給されます。

### (資格要件の制限)

①本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②施設に入所または病院等に3か月を超えて入院しているときは支給されません。

### ○障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の方に支給されます。

### (資格要件の制限)

①本人、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、 ②障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童福祉施設等に入所したときは支給されません。

■手当額(月額:令和6年4月分から)

特別障害者手当	28,840 円
障害児福祉手当	15,690円

### ■所得状況届について

特別障害者手当・障害児福祉手当を引き続き受給するには、「所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。(現在受給中の方には、7月中に所得状況届の用紙を送ります。)

- ①提出期間 8月9日(金)~9月9日(月)
- ②受付時間 午前8時30分~午後5時
- ③受付場所 福祉事務所

### 4提出書類等

▶特別障害者手当

特別障害者手当所得状況届、年金・手当等の収入 金額が分かるもの

▶障害児福祉手当

障害児福祉手当所得状況届

### 特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方に支給されます。

### ■資格要件の制限

①受給者や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②児童の障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童が児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

■手当額(月額:令和6年4月分から)

	·
1級	55,350円
2級	36,860円

### ■所得状況届について

特別児童扶養手当を引き続き受給するには、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いします。

- ①**提出期間** 8月9日(金)~9月9日(月)
- ②受付時間 午前8時30分~午後5時
- ③受付場所 福祉事務所

### 4提出書類等

特別児童扶養手当所得状況屆、特別児童扶養手当証書

# 1

# 国民年金保険料の納付が困難なときは・・・

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「**保険料免除制度**」や「納付猶予制**度**」があります。

納め忘れの状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害 基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

### ≪申請時の注意点≫

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1枚の申請書で申請できるのは、1年度分です。

(保険料免除・納付猶予は7月から翌年6月まで。学生納付特例は4月から翌年3月まで。) 複数年度の申請を希望される場合は年度毎の申請書の提出が必要です。

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。(下表「所得審査」欄参照)

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。 過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から2年1 か月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。

	納付が困難なときは	<u>50歳</u> 未満の方は	学生の方は
	保険料免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
どんな 制度?	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。	本人が <u>50歳</u> 未満である ときに限って利用できる 制度で、申請が承認され ると保険料の全額につい ての納付が猶予されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。
所得審査	<u>本人・配偶者・世帯主</u> の前年所得が	本人・配偶者の前年所得が一定額以下であれば、	本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者・
	一定額以下であれば承認されます。	世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。
将来の 年金額は?	全額免除は、年金を受給するための 資格期間とみなされます。(4分の3、 半額、4分の1免除は残りの保険料 を納付することにより資格期間とみ なされます。) それぞれの免除期間は年金額に一部 反映されますが、免除の種類によっ て金額が違います。	年金を受給するための資 格期間としてみなされま すが、年金額には反映さ れません。	年金を受給するための資 格期間としてみなされま すが、年金額には反映さ れません。

※10年以内であれば後から保険料を払うこともできます。(一部、加算がつくこともあります。)

- ●保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。
- ●失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

町民生活課(天萬庁舎) ☎64-3781



# 自衛官募集について~日本国籍を有する方~

自衛官候補生 (陸・海・空)、一般曹候補生 (陸・海・空)、航空学生 (海・空) を募集します。

種目	年齢	受付期間	試験日
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の方	随時	受付時にお知らせします
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の方	7月1日 (月) ~9月3日 (火)	1次:9月14日(土) ~9月22日(日)の指定日 2次:10月12日(土) ~10月27日(日)の指定日
			1次:9月16日 (月・祝)
航空学生	1	~9月5日(木)	2次:10月12日 (土) ~10月17日 (木) の指定日
(海・空)			3次【海】: 11月15日(金) ~12月11日(水)の指定日 【空】: 11月9日(土)
			【生】: 1 7月9日 (エ)   ~12月12日 (木) の指定日

### ≪自衛官採用制度説明ブース開設≫

- **■日時** 7月26日(金)午後3時~6時
- ■場所 キナルなんぶ 2階 中会議室
- ■内容 自衛官採用制度や待遇についての説明、来場者に自衛隊グッズプレゼント! 参加手続き、費用不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

【問い合わせ先】 自衛隊米子地域事務所 ☎33-2440



# 第42回全日本トライアスロン皆生大会 渋滞予想

7月14日(日)「第42回全日本トライアスロン皆生大会」の開催に伴い、バイクコース地点で交通渋滞が予想されます。選手の安全走行のため、可能な限り迂回していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。



### 【問い合わせ先】

全日本トライアスロン 皆生大会事務局

**☎**34-2819



# 住宅用火災警報器で 助かる命があります!

住宅用火災警報器は、住宅火量 災をいち早く発見し、知らせる ことでご家族の命を守る重要な 機器です。日頃から、住宅用火 災警報器の点検・維持管理を心・■テーマ がけましょう!

### ■設置場所

寝室・寝室がある階の階段上部

- ■取付位置 天井または壁面
- ■交換時期

10年を目安に本体を交換し ましょう。

### ■点検方法

ボタンを押す、または引きひも を引いて作動確認してください。

### ▶正常な場合は

正常をお知らせするメッセージ、 または火災警報音が鳴ります。

### ▶音が鳴らない場合は

電池がきちんとセットされて **■参加費** 無料 いるかご確認ください。それ┆■対象者 でも鳴らない場合は、「電池切 れ か 「機器本体の故障」です。 取扱説明書をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合 ! 消防局 ☎35-1954

# 西部地区「まるっ と就農相談会」

- **■日時** 7月28日 (日) 午後1時~4時
- ■場所 米子市文化ホール 参加無料、入退場自由、農業 経験不問の就農相談会が開催 されます。

### 【問い合わせ先】

農業経営・就農支援センター **☎**0857-26-7388

# |労務管理セミナーの| 開催について

最近の法改正の情報を分かりよ やすく解説し、より働きやすいよ 職場づくりの実現を目指した労 務管理セミナーを開催します。

ご存知ですか? 労働法改正のポイント

### ■内容

労働条件通知書作成時の注意 点、育児・介護休業で会社が すべきこと、社会保険適用拡 大について 等

### ■講師

特定社会保険労務士 安田 岳歩 氏

- ■日時 7月18日 (木) 午後2時~3時30分
- ■実施場所 米子市立図書館
- 50 名 (要事前申込) ■定員

使用者、労務担当者向け

### ■申込締切

7月17日(水)

### 【申込・問い合わせ先】

みなくる米子

**☎**31-8785

# |税に関する高校生の 作文募集

### ■テーマ

税の意義と役割について考えたこと

- ■応募資格 高校生及び中等教 育学校生(後期課程)等
- **■締切** 9月6日(金) 必着
- **■応募点数** 1人1編
- **■文字数** 800字以上 1,200字以内

### |【提出・問い合わせ先】

米子税務署 ☎32-4121

# |パソコン講座(中級) ◯◯のご案内

ひとり親家庭の母親、父親及 び寡婦を対象にパソコン講座 (中級) が開催されます。中級 コースは、エクセルに関する資 格を取得するための知識や技術 を習得することを目指した内容 などとなっています。また、就 労に役立つ職務経歴書の書き方 や面接でのノウハウ等の説明も 行います。就労に役立てたい、 今の仕事のスキルアップを図り たいという方はぜひお申し込み ください。

### ■日程

9月2日~10月30日(全15回) 午後6時30分~(2時間)

- **■会場** (株) スペック
- **■費用** 受講料無料
  - ※テキスト代個人負担 (3,000 円程度)
  - ※初級から連続して参加され る方は 2.000 円程度に軽 減されます。
  - ※検定試験費用個人負担

### ■申込期限

8月1日(木)必着

### ■申込先

鳥取県母子寡婦福祉連合会 ※開催案内及び参加申込書 は、福祉事務所にあります。

【問い合わせ先】 福祉事務所

**☎**66-5522



# まちの行事

# 7月11日~8月10日

			『康管理センターすこやか☎ 66 - 5524
	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	7月16日 (火) 9:30~11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認 知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	7月26日(金)10:00~12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	8月6日 (火) 13:30~15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認 知症カフェ」

◆相 談			
	場所	日時	内容・問い合わせ先
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	7月 16 日 (火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	7月17日 (水) 10:00~13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
司法書士による無料法 律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	7月17日 (水) 14:00~16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
多重債務・法律相談会	米子文化ホール 2階 研修室	7月18日 (木) 13:30~15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 ≪受付時間≫8:30 ~ 17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	7月23日(火) 9:00~12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	8月7日 (水) 9:00~11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
八作 · 1] 以代記	交流会館	8月9日(金) 13:30~16:00	総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど			
	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	7月13日 (土) 9:30~12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	7月16日 (火) 9:30~11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
第2回ミカエル・セ ミナー	キナルなんぶ 多目的ルーム	7月17日 (水) 19:00~20:30	人権·社会教育課 ☎ 64 - 3782
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	7月18日 (木) 19:00~20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	7月27日 (土) 10:30~12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	7月28日 (日) 10:30~11:00	天萬図書館 🏻 🏗 64 - 3791
みんな集まれ!あそ ぼう広場「親子木工 教室」	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月4日(日)13:30~15:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	8月6日 (火) 9:30~11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	8月10日(土)9:30~12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

### 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

		7月22日・29日・31日 (図書整理日)・8月5日
◆図書館休館日	天萬図書館	7月15日 (祝日休館)・16日 (振替休館)・22日・29日 ・31日 (図書整理日)・8月5日



うち

なことはとことん、

小さなこと

からコツコツと取り組

毎日を楽しんで暮らしています

ことでたくさんの

縁が繋

今回ご紹介するのは、珍し いイタリア野菜を育ててい る、松本美樹さん。イタリア 野菜、着物リメイク、バイク など、興味のあることを全力 で楽しむ姿をご紹介します。

聞きなっ どん 栽培してきました。 で様々な種類のイタリ イタリアンパセリなど、 ったイタリ アが好きで、 農地利用最適化推進委員とし な味なんだろう」 育てています。 南部町の農業の推進 れ チー テ にする野菜だけ 食べることとイタ 名前の野菜もたく 1=1 10年程前から畑 ル 食べ ツコラや 「買うよ 日本で に携わ 一味を たら ールバ でな

みます。 にも参加するバ IJ どをつくる着物リメイク、 なった着物からヘアゴムや鞄 趣味を持っています。 育ててタバスコを作るなど 工品製造も行ってい 野菜栽培の他にもたくさん ングやサーキットでの走行会 「出来ることは出 をモットー イクなども楽

ます。

着な

力で楽しむ姿と、素敵な笑顔が を持ったことに何でも挑戦し全 らをそう語る松本さんは、 象的な女性です 圃 味 自

理するだけでなく、 のえぐみも感じられる味わ 味が濃く甘みがありながら独 魅せられます。 た。 食べられ 収穫して食べてみ る と栽培を始め な野菜を ハバネロ 加を調 12

輝く方々をご紹介♪ 39 <sup>たっもと み き</sup> 松本 美樹さん



▼まごころ市に並ぶ 着物リメイクの作品



### 今月のメニュー

**☆**ヘルシーメニューコンテスト**☆** 小学生の部 佳作受賞作品

## 夏野菜たっぷりすまし汁

一人分 エネルギー 57kcal 食塩相当量 0.9g



トマトと卵の相性がよく、 うま味が豊富で美味しいで

▼ YouTube でレシピ 動画公開中!

# 減塩で元気・長生き・南部っ子!!

# まいがな!減塩レシピ

### 材料 (4人分)

・ミニトマト 12個

・たまねぎ 1/2個

・おくら 4本

・アスパラガス 2本 • 聊 2個

4本 葉ねぎ

・カットわかめ 2g

・かつおだし 600cc ・薄口醤油

小さじ1と1/3

・料理酒 小さじ1

食塩 小さじ 1/5



# 作り方

- (1)ミニトマトは半分に切り、たまねぎは薄切り、アスパ ラガスは斜め切り、おくらは輪切り、葉ねぎは小□ 切りにする。
- かつおだしに①の葉ねぎ以外を入れて煮る。
- 3 卵は溶いておく。
- (4) ②に火が通ったら、カットわかめを加え、※で味を調 え、③の溶き卵と葉ねぎを加えて出来上がり。

は

触れる高さだったので、

迷わ

転車を止めて取材

# 

# ゴノネコアシ ゴノネコアシアブラムシ)

2023年7月6日、 納得の命名?

で花回廊まで行ってきました。

自転車

に。確かに猫の足に似ています。

花なのか実なのか分から

えたエゴノネコアシアブラムシ その道中、ちょうど朝鍋ダムあ 手が届かない場所だったので写 以前、鍋倉でも確認しましたが、 が作った虫こぶ(虫えい)です。 な奇妙な物体。久しぶりに出会 のが、この小さなバナナのよう たりで「おや?」と目に入った 真を撮れずじまいでした。

ともあります。 ここにもエゴがあったのね!」 虫こぶがあることで、 がしやすいのですが、 あエゴノキだ」と他の木と区別 象的な種類かもしれません。 シーズンは見分けづらく、 ゴノキは花や実がある時は、「あ ないその姿は、虫こぶ界でも印 その存在を教えてもらうこ 葉だけの 「あら! この エ

一割るのを忘れた

撮影:桐原真希

植物の形を変えて自分の家にす さな生き物が、 機会を逃してしまいました。 にかかっていましたが、 をまだ見たことがなかったの エゴノネコアシアブラムシの姿 つきました。実は猫足を作った すっかり忘れていたことに気が た!」と、かねてからの宿題を た!中身を割ってみればよかっ して帰宅したあと、「しまっ 写真を撮ってすっかり安心 一体どんなコだろうかと気 身を守るために 絶好の なくてすみそうです。 宿題ができました。 ちゃんと撮影するという新 分けられる自信は アシボソと、虫こぶ

化ですが、 迷惑なことかもしれません るという、 なんとも不思議な進 植物のほうはえら

# アシボソと往復

もう一 見たことがありません。 が私はまだアシボソをしっかり という植物に飛来します。 結すると思っていたのですが、 はそっくりさんが多いので、 エゴノキに戻るのです。 でまた仲間を増やして、 こぶから飛び立った有翅型の成 翅がある成虫が出てきてまた エゴノキだけで生活史が完 ゴノネコアシアブラム 今度はイネ科のアシボ 種類絡んでいて、 イネ科 この中 そのう そこ

桐原真希

朝金

### 祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日:毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先:☎ 66-4755

# 「ひだまりのうた―板泰司絵画展」 7月6日(土)~9月9日(月)

当分退

いつかアブラムシの本体と

0)

中身を

ない

で

板泰司氏は、祐生の弟郷命氏の末子司郎氏の子ど もですが、祐生没後郷命氏が司郎氏を祐生の後継者 として入籍したので、戸籍上は祐生の孫となります。 小学校に上がるまで徳長にお住まいでした。武蔵野 美大大学院を修了後、埼玉県公立学校教諭として指 導に当たってこられました。ふるさとの思い出を重 ねた作品です。どうぞご覧ください。



道 Ш (2019)

# 祐生検定28

祐生出会いの館内に飾 られている祐生の写真 は、次のうち誰の作品 でしょうか。

- 秋山庄太郎
- 植田正治 В.
- C. 立木義浩
- D. 土門



植田正治 .8: 示答

拳