



あけましておめでとうございます  
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます  
今年もスポーツでまちを盛り上げていきます!!



カラダも  
ココロも  
しあわせ



## 新春お年玉キャンペーン実施中

2026. 1/4(日)~ 1/31(土)

期間中いつでも販売しています

その1

### 施設会員 (プール・トレーニング) お得な3ヶ月パック

(対象) 大人 (高校生以上)

(内容) プール3ヶ月会員 通常12,570円⇒10,000円  
トレーニング3ヶ月会員 通常9,420円⇒7,000円  
上記共通3ヶ月会員 通常14,130円⇒12,000円

※お一人様1回限りです。  
※グループ会員様は対象外となります。  
※価格は税込み金額です。



(お申込み) 新規ご入会の方 申込用紙の記入・代金  
既に会員の方 会員証・代金  
※利用開始日から3ヶ月の期間延長をします。

通常料金表 (ご参考)

その2

### 回数券プラス1キャンペーン

(内容) プール・トレーニングルーム・お風呂の回数券が  
通常販売よりプラス1枚となるお得なキャンペーンです。  
回数券の利用期限はございません。

(例) 通常11枚のもの⇒12枚に!

通常10枚のもの⇒11枚に!

また、期間中は普段販売していない5枚分の料金  
でプラス1枚ついてくる回数券も販売しています。  
(プール・トレーニング・共通回数券の大人のみ)

(購入方法) 館内の券売機でお買い求めください。

#### [施設利用料のご案内]

プール	当日券	回数券	月会費	年会費
大人	520円	5,200円	4,190円	41,900円
小・中学生	310円	3,100円	2,610円	26,190円
小学生未満	大人と小学生未満のお子さま1組で260円			
トレーニングルーム	当日券	回数券	月会費	年会費
大人	310円	3,100円	3,140円	31,420円
中学生	200円	2,000円	2,090円	20,950円
共通利用	当日券	回数券	月会費	年会費
大人	620円	6,200円	4,710円	47,140円
中学生	410円	4,100円	3,140円	31,420円
お風呂	当日券	回数券		
大人	200円	2,000円	●60才以上100円	
小・中学生	100円	1,000円	●小学生未満無料	

#### 営業時間

日・祝日 9:30~19:00 月~土 10:00~21:30  
休館日 毎週木曜日/年末年始

## ●いきいき100歳体操交流大会

10月23日に農業者トレーニングセンターにて、140名の参加者の皆さんが参加され交流を深めました。

当日は、歯科衛生士の高場由紀美さんによる「～生涯おいしく食べるために～」の講話や体験コーナーのレクリエーション、測定などをはじめ、当クラブスタッフと富有の里コーラスグループによる喜劇「大国主再生物語」の舞台で会場は盛り上がりしました。

授賞式では、昨年度90歳以上で100歳体操に50%以上出席の方を対象とした「健康長寿賞」には26名の皆さんが表彰され、5年継続賞では、「御内谷」「三崎」「田園スクエア」「馬場」の4集落が受賞されました。受賞の皆様おめでとうございます。

全員で行った「みんなで100歳体操」では、さすが！揃われた動きで会場が一体となりました。これからも「100歳体操」が継続され、元気で過ごせることを願ってサポートしてまいります。



## ●雑巾がけレース「Z1グランプリ」

11月20日と21日に法勝寺中学校と南部中学校で初めての試みで雑巾がけレースを開催しました。

スポーツ振興コーディネーターの神原スタッフによる企画で、中学生の皆さんに体育の授業や部活以外でも楽しく！面白く！身体を動かしてもらおうという取り組みで、両校の体育館で行いました。

3名1チームでの団体戦で両校ともに7チームの参加があり、見学の生徒や先生方の応援に見守られながら、普段とは違う全身運動の白熱した戦いは想像以上の盛り上がりで、中学生のパワーが感じられる楽しい大会となりました。参加した生徒からも「楽しかった!」「またやりたい!」という嬉しい声をたくさんいただきました。

次回の企画もお楽しみに♡



## グラウンドゴルフ倶楽部



2025.10.21 潮風の丘とまり

- 1位 藤本 建雄
- 2位 藤本 幸子
- 3位 福井 毅



10月は「お出掛けグラウンドゴルフ交流会」で湯梨浜町に行ってきました!

2025.11.18 南部町農業者トレセン

- 1位 山本 令子
- 2位 岡村 勝美
- 3位 竹中 幸子



## ●ジュニアチーム・ジュニアユースチーム マスターズクラブの活躍の記録

### ■南部ジュニアサッカークラブ

- ・YoungChallengeCup (U10) 第4位
- ・全日本U-12サッカー選手権大会  
鳥取県大会第3位 (YKK努力賞受賞)



### ■キルシェンユージェント (サッカー)

- ・高円宮杯西部予選  
1-3 加茂中学校
- ・第9回鳥取サッカーフェスティバル  
1-1 倉敷南FC  
3-2 SWMY  
4-3 蹴友U13  
2-0 河北中学校  
0-7 八頭FC



### ■南部町ゲートボール部 ・県民スポレク大会

第2位



### ■ZERO ONE TOTTORI (陸上)

- ・第28回県小学生陸上競技大会  
杉嶋 治知 小6 走幅跳 6位  
渡部 心結 小5 100m 8位
- ・県民スポレク大会  
渡部 心結 小5 100m 5位  
門脇 悠星 小4~6 走高跳 2位

## ●健康太極拳 かまくらふれあい祭りで演舞を披露

11月3日に緑水園で行われた「かまくらふれあい祭り」に当クラブの「健康太極拳」の会員の皆様が出演されました。

健康太極拳の教室が始まって以来初披露となるこの日は、出演者の皆さんは緊張されたご様子でしたが、息ぴったりの演舞で練習の成果を十分に発揮されていました。

ゆったりした動きで足腰やバランス感覚が鍛えられる太極拳！身心ともにリラックスでき、健康維持に最適なスポーツです。



毎週火曜日に開催中の教室ではストレッチ体操で身体をほぐし、音楽に合わせて太極拳を楽しまれています。

是非、太極拳を始めてみませんか。

## ●第38回南部町緑水湖健康マラソン大会

10月19日に里地里山の自然豊かな緑水湖畔のコースで汗を流されました。今年は過去2番目に多い847名の参加申込みがありました。鳥取島根両県をはじめ、県外からは東京、兵庫、広島、岡山などからのご参加で賑わい、1.5km、3.3km、5.0km、10.0kmの各コースを各自のペースで走られ、完走を目指されました。

また、南部町の特産品などが当たるラッキープレゼントや走り終えたあとの「山菜ごはんとなめこ汁」の振る舞いで地域の魅力をお伝えし、秋の緑水湖を楽しんでいただきました。



ラッキープレゼントの特産品等の一部



開会式の様子

## スポnetなんぶ 事務局 (木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

FOLLOW US !!



Instagram



ホームページ