

わたしたちは、良質な医療を提供し、地域の皆様から愛され、信頼される病院を目指します!



# まいちよこ通信

2026年  
冬号  
VOL.16



〈内容〉

- 小児科クリスマス会 ~ 今年もサンタがやってきた! ~
- マルトリートメント対策委員会の活動報告
- 令和7年度 患者満足度調査の結果
- 健康サマースクール/骨密度検査のご案内

## 小児科クリスマス会 ~今年もサンタがやってきた!~

小児科外来では、12月3日にささやかながらクリスマス会を行いました。

当日は、インフルエンザ予防接種後の経過観察の時間を利用して、サンタクロースが登場し、来院された子どもさんひとり一人にプレゼントをお渡ししました。サンタに少し驚きながらも、嬉しそうな表情を見せてくれるお子さんたちの姿に、スタッフ一同、心が和むひとときとなりました。

プレゼントの中には、冬に多く見られる胃腸炎について、ご家庭での対応をまとめたパンフレットも同封しました。子どもさんの体調管理に、少しでもお役に立てただけであれば幸いです。

これからも小児科外来では、子どもさんと保護者の皆さまが安心して受診していただけるよう、あたたかい雰囲気作りを大切にしていまいります。



## マルトリートメント対策委員会の活動報告

マルトリートメントという言葉が、皆さん耳にされることが多くなったのではないのでしょうか。

マルトリートメントとは、大人から子どもに対する不適切な関わりの中で、子どもの心や体の不調を招く可能性があります。一方で、マルトリートメントを繰り返してしまう大人は子どもとの接し方に悩んでいるのかもしれない。

西伯病院では、マルトリートメントや子どもの虐待に対応するために、マルトリートメント対策委員会が中心となり対策に取り組んでいます。

令和7年度の活動としては、11月の児童虐待防止推進月間にあわせて、講演会、院内研修、オレンジリボンキャンペーンを実施しました。これらの活動を通して高まった職員のマルトリートメント防止への意識を、地域の皆さまへの良い関わりにつなげていきたいと思っておりますので、ささいなことでも遠慮なくご相談いただけたらと思います。



院内研修の様子



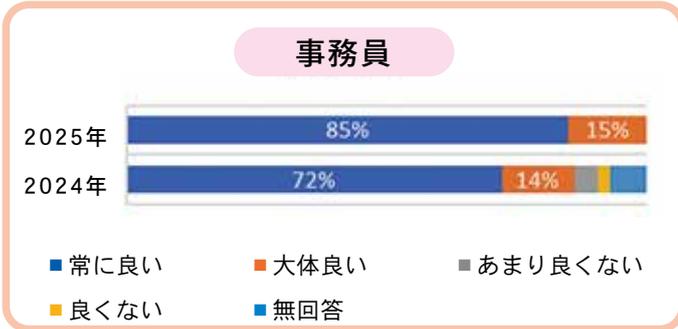
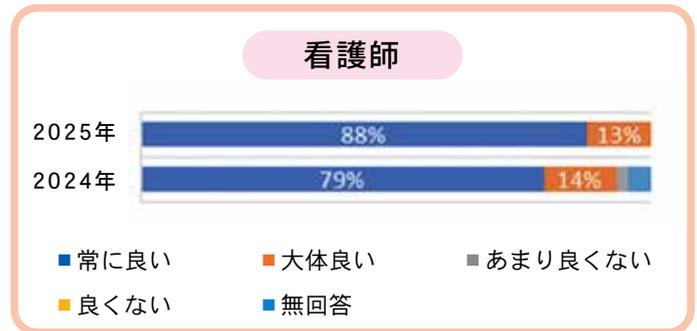
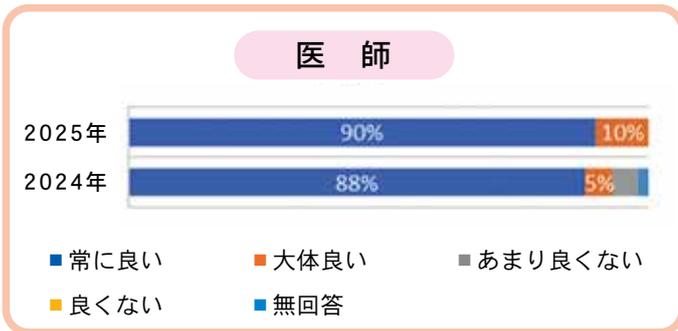
オレンジリボンキャンペーン

# 患者満足度調査アンケート結果（外来）

アンケート総位 2025年（今回）n=40 2024年（前回）n=43



## 礼儀正しく対応出来ていたか



## 病院への満足度について



今回外来で実施させていただいた満足度調査の結果の一部を掲載させていただきました。詳細については、当院ホームページへも掲載していますので、ご覧ください。病棟でも同様のアンケートを実施し、ご回答いただいています。病棟のアンケート結果については、各病棟へ掲示していますので、ご覧ください。

アンケートのご協力ありがとうございました。

患者満足度向上委員会

## 西伯病院健康サマースクールのお知らせ



今年も西伯病院健康サマースクールを6月に開催します！！  
 基本的には去年と同じテーマ（フレイル予防）で、講義のみではなく、セルフチェックや体操など参加型のメニューを行います。

内 容	
第1回	「健康寿命はフレイル予防から」 身体測定
第2回	「転倒、痛みを予防して健康寿命を延ばそう」 運動機能テスト、自主トレメニュー
第3回	「栄養、お口のフレイル予防」 栄養、歯の磨き方、嚥下力チェック、嚥下体操
第4回	「人生会議について」 もしばなゲーム、終活手帳を書いている
第5回	「頭のフレイル予防（仮）」 健康寿命チェック(年齢標準の体力レベルと維持できる確率)

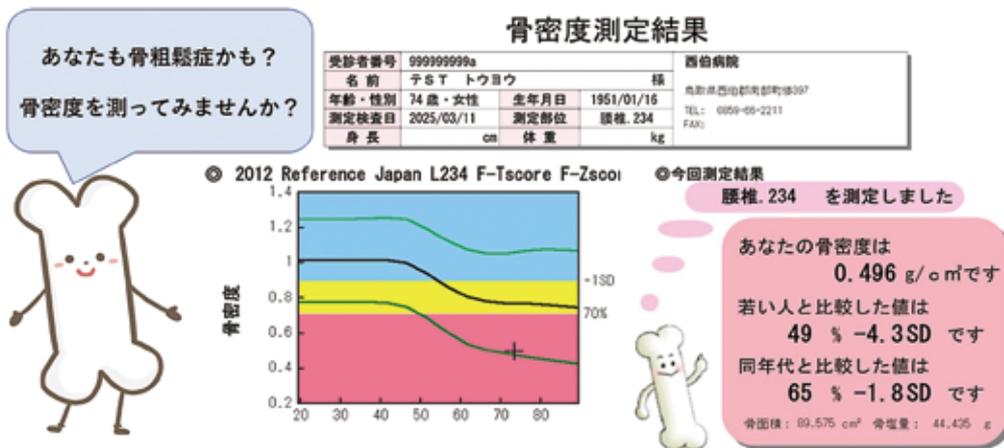
- 【対象者】**
- ・65歳以上で介護保険を利用されていない方
  - ・フレイル予防に関心がある方
  - ・5回参加出来る方(ご都合が悪い日はお休みいただいても構いません)
  - ・自分の身体をチェックしたい方(身体測定や年齢標準の体力レベル測定あり)
  - ・体力改善したい方 など

**【日時】** 令和8年6月～令和8年7月 10:00～11:30(週に1回 計5回)

4月以降に、なんぶSANチャンネル、防災無線、南部町公式LINE、院内掲示、西伯病院ホームページ、まいちょこ通信でご案内し、申し込みを開始します。ご参加をお待ちしております。

## 残りあとわずか！骨密度検査を受けて、早めの対策で健康寿命を伸ばしましょう！

当院では、令和8年3月末までの期間限定で、45歳以上の方で腰椎や大腿骨に金属を挿入していない、仰向けに寝ることができる方を対象に検査費用1,000円で骨密度検査を実施しています。検査日時は、祝祭日を除く毎週月・水・金曜日の15時、15時20分、15時40分です。検査は予約制となります。検査枠に上限がございますがこの機会に是非ご利用ください。検査結果については、検査後に看護師よりご説明させていただきます。



### 【ご予約】

- ・電話予約 (15:00または15:20枠)
- 西伯病院放射線科 TEL0859-66-2211 (平日14:00～16:00の間)
- ・Web予約 (15:40枠)
- 南部町公式LINEテノヒラ役場からも予約を受け付けています。



南部町国民健康保険西伯病院  
 〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397  
 TEL 0859-66-2211 <https://www.saihaku-hospital.com/>  
 病院に関するご意見、ご要望、また、広報誌に対するご意見などお待ちしております。

