

～身近な人の悩みに気づこう～

支えあい講座(ゲートキーパー養成講座)

大切な人から悩みを打ち明けられたとき、どう対処したらいいかわからず悩んだことはありませんか？

この講座では、自死の現状や、身近で悩んでいる人への話の聞き方や声かけの方法のほか、自分自身のストレスとの付き合い方などについて学びます。

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

(受付時間:13:00～)

日時・場所

①令和7年6月13日(金)13:30～15:30
キナルなんぶ(南部町法勝寺341)

又は

②令和7年6月27日(金)13:30～15:30
総合福祉センターいこい荘(南部町浅井938)

申込

電話または、テノヒラ役場からお申込みください。

講師

西伯病院精神科 公認心理師

末延 直樹 氏



あなたもゲートキーパーとして

「いのちを守る輪」に参加しませんか？

心理カウンセラーとしての経験から、こころの学び、メンタルヘルス、日頃のコミュニケーションにも活かせるお話をお伝えします。

【申込先】南部町役場 健康対策課

電話：66-5524 / ファックス66-5523 (担当：畑岡・清水)