

情報なんぶ

令和8年6月18日発行

南部町行政だより 第276号

総務課 電話66-3112

<https://www.town.nanbu.tottori.jp>

mail to / soumu@town.tottori-nanbu.lg.jp

■ 生活習慣病予防講座のお知らせ（行政ポイント対象事業） ■

南部町では町内にお住まいの方を対象に、生活習慣改善のための知識や技術を習得できる講座を実施します。『血糖値・血圧が上がってきた』『どんな運動が効果的なのか？』とお悩みの方におすすめの講座です。自分にあった講座を選んで一緒に学びましょう。

【講座内容】

日程	6月21日（日） 午後2時～ 3時30分	7月25日（土） 午前10時～ 正午	9月3日（木） 午前10時～ 11時30分	9月25日（金） 午前10時～ 午後1時	3月4日（木） 午前10時～ 11時30分
会場	富有まんてん ホール	健康管理センター すこやか	総合福祉センター しあわせ	健康管理センター すこやか	総合福祉センター しあわせ
内容	高血圧予防 講演会 ●減塩メニュー 試食付き	高血圧予防 講習会 ●講話と調理実習	運動講習会 スマホ教室	糖尿病予防 講習会 ●講話と調理実習	運動講習会 スマホ教室

【申込方法】 ①電話での申し込みは健康対策課へ

平日午前9時～午後5時

②テノヒラ役場（二次元コードからお申し込みください）

【参加費】 無料

申し込みはこちら▶



【持ち物】 筆記用具、健康管理ファイル（お持ちでない方には受講日にお渡しします）

2回目・4回目はエプロン、三角巾、マスク

3回目・5回目は上靴、運動のできる服装、水分

【その他】 1回だけの参加も可能。2回目・4回目は先着20名。

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

詳しいチラシはこちら▶



■ 「心の健康相談会」開催のお知らせ ■

眠れない、気持ちが落ち込む、不安な気持ちがとれない、イライラする、身近な人の悩み・・・その他、心に関する相談を西伯病院公認心理師が伺います。無料の個別相談です。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。（※要予約）

【日にち】 7月21日（火）

【時間】 ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分

【場所】 健康管理センターすこやか

【予約・問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

■ パソコン講座（初級）のご案内 ■

ひとり親家庭の母親、父親及び寡婦の方を対象にパソコン講座（初級）が開催されます。

初級コースは、パソコンを開く動作から始め、ワードとエクセルの基本的な操作方法を学びます。また、就労に役立つ職務経歴書の書き方や面接でのノウハウ等の説明も行います。基礎知識を身につけ、就労に役立てたい、今の仕事のスキルアップを図りたいという方は是非お申込みください。

【 日 程 】 8月1日（土）～10月27日（火） 全40時間

【 時 間 】 午後6時30分～（2時間）

【 場 所 】 株式会社スペック（米子市灘町3丁目148-44）

【 費 用 】 受講料無料 ※テキスト代は実費負担（2,200円～2,640円）

【 申 込 期 限 】 6月30日（火） 定員20名

【 申 込 先 】 鳥取県母子寡婦福祉連合会（ファクシミリ等でお申込みください）

*開催案内及び参加申込書は、子育て支援課（健康管理センターすこやか内）にもあります。

【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66-5525

■ 「オレンジカフェ」開催のお知らせ ■

どなたでも自由に参加し交流する集いの場「オレンジカフェ」を開催します。介護や認知症についての個別相談もできます。

※申込不要です。ご都合に合わせてご参加ください。中止の場合は防災無線放送でお知らせします。

《 さくらカフェあいみ 》

日時	7月7日（火） 午後1時30分～3時30分
場所	「てま里」交流スペース（天萬庁舎近く）
内容	「七夕飾り」・お茶を飲みながら楽しくおしゃべり
お茶代	100円

《 米やカフェ 》

日時	7月21日（火） 午前9時30分～11時00分
場所	えん処 米や（旧法勝寺街道）
内容	「七夕飾り作り」・お茶を飲みながら楽しくおしゃべり
お茶代	100円

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

■ 介護をされている「家族のつどい」開催のお知らせ ■

認知症の方を介護されている家族のつどいを開催します。介護についての日頃の思いを話し合う場です。

毎月「認知症の人と家族の会」より相談員が来られ、相談・助言を受けることができます。

※参加申し込みは不要です。男性介護者の方も是非ご参加ください。

【日時】 7月24日（金） 午前10時～正午

※途中からの参加や退席も可能です。ご都合に合わせてご参加ください。

【場所】 キナルなんぶ2階 会議室

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

認知症の人と家族の会鳥取県支部
ホームページ▶



■ 「もの忘れ相談会」開催のお知らせ ■

最近もの忘れが多くなった、今まで出来ていたこと（料理や運転など）にミスが増えたなど不安や悩みを抱える人が増えています。安心して日常生活をおくるため専門家による「もの忘れ相談会」を開催します。家族の方の相談も受け付けています。 ※料金は無料、事前予約が必要です。

【日時】 7月16日（木）①午後1時30分 ②午後2時 ③午後2時30分 ④午後3時

※個別相談のために時間指定とさせていただきます。

【場所】 健康管理センターすこやか

【内容】 問診・タッチパネル検査・個別相談（西伯病院 公認心理師）

【対象者】 もの忘れが気になる方や家族の方

【申込・問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

申し込み二次元コード▶



■ 南部町公共料金審議会委員を募集します ■

将来にわたり安全で安心な水道水の安定供給を持続させるため、水道料金ほか水道事業の経営等に関する事項を審議いただく南部町公共料金審議会委員を下記のとおり募集します。

応募資格	南部町にお住まいの方
募集人数	2名（報酬の支払いがあります） ※この他、町の推薦する委員7名を含めた計10名以内で構成
任期	令和10年3月31日まで（2年間）
会議開催頻度と時間	年3回程度（平日の夜2時間程度）
応募方法	応募申込書に必要事項を記入し、次のいずれかによりご応募ください。 ① 持参：建設課上下水道室（法勝寺庁舎） ② 郵送：〒683-0351 南部町法勝寺377-1 南部町役場 建設課上下水道室 宛 ③ ファクシミリ：66-4426 ④ メール：jogesui@town.tottori-nanbu.lg.jp 応募用紙は、建設課上下水道室窓口で請求いただくか、町のホームページからダウンロードしてください。
応募締切	6月30日（火）午後5時

【応募・問い合わせ先】 建設課上下水道室 ☎66-4807

■ 西伯小学校リサイクル活動のお知らせ ■

西伯小学校区のリサイクル活動を行います。ご協力をお願いします。

【日 時】 7月5日（日） 午前9時～9時30分頃まで

【回収場所】

上長田地区	レイクサイドアリーナ	大国地区	おおくに田園スクエア・西伯小学校
東長田地区	青年の家	天津地区	ふるさと交流センター
法勝寺地区	西伯小学校	東西町地区	東西町コミュニティセンター

【回収物】 新聞紙（広告）、雑誌（梱包のビニールは取る）、ダンボール

※アルミ缶（東西町地区のみ）

【お願い】

- ・上記の回収場所に回収物をお持ちください。
- ・西伯小学校PTA地域活動部の皆さんの指示があれば、それに従い協力してください。
- ・子どもたちも整理をします。持ちやすい大きさにひもで結んでください。「新聞紙・広告」「雑誌（梱包のビニール袋は取る）」「ダンボール」は別々に結んでください。

【その他】 中止の際は、防災無線でお知らせします。 ※中止放送がないかぎり、雨でも実施
※10月25日（日）に第2回を予定しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 西伯小学校 ☎66-2215