会報う人はあり

第36号

令和6年(2024年)7月発行

南部町老ク連



(成績表4面に)



参加総数109名

健康スポーツ大会

6.6.20(木) ふるさと交流センター

> (行事協力) 南部町健康福祉課(唯) 南部町社会福祉協議会(平田、米原)

老人クラブ三大目標

健康づくり

すこやかなくらし

友愛活動

なかまづくり

奉仕活動

ボランティア活動

南部町老人クラブ連合会

南部町社会福祉協議会内電話 0859-66-2900

庄倉

新任理事

ご挨拶



三保子

たが、 暖差が厳しい年度初めとなりまし りませんでしょうか。 気候の変動が非常に大きく、 会員の皆様にはお変わりあ 寒

ます。 活動に協力頂き有難うございます。お礼申し上げ日動に協力頂き有難うございます。お礼申し上げる。

を行うことが出来ました。 はじめ、講演会・芸能大会、 ゴルフ大会、ウオーキング大会と計画どおり事業 お陰様で、令和5年度には健康スポー 運動会、グラウンド ツ大会を

老人クラブとの意見交換会を開催し、 交流が出来たと感じています。 また女性委員会では、 初の試みとして日吉津村 意義のある

注意が必要になります。 これから暑い夏が予想されます。 高齢者は特に

- 体内の水分が不足しがちです。
- 暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下し います。 7
- こまめに水分補給をして熱中症にならないように エアコンを上手に使い、のどが渇いていなくても 気を付けて下さい。 暑さに対する体の調節機能が低下します。

みる」で健康寿命を延ばしていきましょう。 症の予防にもなるかも。 ょっと出掛けてみる」「老人クラブ活動に参加して 「身体を動かす」「沢山の人とお喋りをする」「ち 認知

会員数が減ってきています。 大歓迎です。 仲間になりません

今年度も皆様のご協力をお願いいたします。

東西町第一万寿会 会長 野口

昭男

したが退会者も多く新規入会者が少なくなり4月1日10年以上前に入会した時には、60名以上の会員数で 引き受ける事にしました。 令和6年度の総会で会長に選出 微力ながら最後のご奉公だと思い ×

現在37名になりました。

す。 年間を通して様々な行事予定があり一例を紹介しま

えて行って、 大会、その他にも様々な活動があります。週金曜日の100歳体操、秋、春のグラウンドゴルフ 方の協力を得ながら、年代にあった内容に少しずつ変以前と変わりない行事ですが、会員の皆様、役員の 年1回の研修旅行、週2回グラウンドゴルフ練習、 っています。 たなと言ってもらえるような運営をしていきたいと思 毎月第一日曜日に美化運動を兼ねて町内のゴミ拾 行事に参加して頂いて皆さんが楽しかっ 1, 毎



東西町第二万寿会 会長 小杉 達男

を務めさせていただくこととなりまし この度、 東西町第二万寿会の会長職

増える中、 状況が続いています。 施設などへの転居、足腰の衰え等で退会される会員が このところ会員の高齢化で、県外の子供のところや なかなか60歳代の若い方の入会が望めない

きたいと考えています。 事を増やす、②美味しいものを食べれる機会を増やす、 た活動を多く取り入れて皆さんと楽しんでやってい 今後もこの傾向が続くなかで、① 気軽に楽しめる行 「ミニ旅でのおしゃべり」など、会員のニーズに合

今後共、東西町の万寿会をよろしくお願いいたします。

た。代表してご挨拶を頂戴しま 12名のうち5名が新任されまし 今年度理事(各単位クラブ会長) した。(全理事名は6面に掲載)

役員 同

副 監 会 会 事 長 長 佐伯 井上 小倉 垂水 原 庄 倉 栄子 英俊 和正 操 武

女 事 会 若 文 総 保健体育委員長 理 手 性 教 務 務 3.委員 委員 委 委 局 員 員 長 長 長 長 事 長 細川 小倉 大塚 野口 原 野 潮 各単位クラブ会長 昭男 栄子 昭弘 賢一 賢治 民治 和 正



単位クラブ活動報告

円山円友クラブ 会長 池 田 和 子

町老ク連に復帰して1年が過ぎました。他地区 との交流などありますが、正直格段に忙しくなっ たと実感しています。

さて、当クラブの最近の状況を紹介させていた だきます。

コロナ禍で自粛していた手作りおやつの配布を 再開して、5月7日手作りパン配りを行いました。

にこまるキッチンの協力を得て、あんパン、く るみパン、塩パンの3種類約230個のパンを朝か ら役員5名で作りました。役員も疲れましたが、 ふっくら焼きあがるパンに感嘆の声が上がりまし た。午後には全会員にお配りしました。手作りの 焼き立てが皆さんにとっても喜ばれました。

5年を経過した100歳体操は毎週木曜日にして いますが、最近新しいメンバーが増えて、15名前 後で開催しています。まだお誘いしたい人がたく さんあります。

6月23日には研修旅行で、鳥取砂像美術館フラン ス編、青谷上寺地史跡公園見学を予定しています。

今後も会員の声を大切にし、役員も楽しめる会 の運営を心がけます。









令和6年度 南部町老人クラブ連合会 会 長 表 彰

令和6年4月18日

(個人表彰)

(8名・敬称略)

所 属		氏	名	
東西町第一万寿会	고 #	*	くに 邦	雄
東西町第一万寿会	はやし 林	is 原	_{みつ} 光	男
東西町第一万寿会	_{おか} 岡	野	のぶ 信	* 夫
東西町第一万寿会	野	ぐち ロ	ゅう 裕	予
東西町第二万寿会	<i>t</i> - ⊞	_{なみ} 浪	でる 照	雄
東西町第二万寿会	٦̈́	すぎ 杉	*** 達	男
大 国 尚 寿 会	にし 西	もと 本	かず 和	ゅき 行
大 国 尚 寿 会	加	のう 納	_{ひろ} 博	子

●永年にわたり当会の発展に功績のあった方々を表彰 しています。

受賞者を代表して



大国尚寿会 西本和行

この度は老人クラブ連合会長表彰を 頂き、誠に有難うございます。

私たちは、生まれて物心がついた時 に子供会に入り、学校生活では生徒会、 そして社会人になり労働組合、退職し たら老人クラブに加入する、これが人 生の組織活動であると思います。

数年前に大国尚寿会の先輩方に誘っ て頂き、仲間に入り交流を始めるや否 やコロナ禍で活動制限となりました。 今やっと自由に活動ができるようにな り、これからを楽しみにしています。

今後、仲間の輪が広がり会員が増え、 皆さんと一緒に楽しい活動が続けられ る様、日々健康の管理に努めて参りた いと思っています。

さわやか すこやか 心豊かな長寿社会

令和6年度

令和6年6月20日(木) ふるさと交流センター









グラウンドゴルフ

優勝	大国尚寿会A(215打)
準優勝	大国尚寿会B(219打)
第三位	東西町第二万寿会 (220打)

(参加)5人×14チーム 4人×1チーム [ホールインワン総数] 24個(全チーム総計)

ニチレクボール

優勝	東	西町	第 -	一万寿	会
準優勝	大	国	尚	寿	会
第三位	天	津 タ	第 一	百寿	会

(参加)5人×7チーム参加 勝ち抜きトーナメント

H

頃

から南部町

クラブ連合会

県内各地で10月に開催される予定で んりんピックはばたけ鳥取大会」が します。 り大変活発な状況であると拝察いた 方の事業も新型コロナ前の状況に戻 引き下げられて以降、 ますようお願いいたします。 方がおられるのではなどと思 さて、 出場に向け励んでいらっしゃる 老ク連の中で出場される、或 そうした中で本年は、「ね 新型コロナ感染症が5類に 老ク連の 心ってい 皆様

行のようですが、 ツ(太鼓の達人) んりんピックの種目 が予定されています。 私の感覚ではこ があり境港市 の中にeス 最近の

います。

老ク連の皆様にも是非とも 実現に向け取組みを行って (令和3年~令和7年)を

進計画」

り」を基本理念として「地域福祉推 つないで支えあう共生のまちづく

「みんながいきいきと活躍

Ĺ

心を

南部町・当社会福祉協議会では、

ご協力をお願い申し上げます。



会長

南部町 社会福祉協議会 入口

ポーツについて関心を高め 鈍さを痛感する次第です と認められているようで私の感覚 n ですが、今では歴としたスポー がスポーツかと思わな ねんりんピック種目でもあ でも る e な ツ

ご利用ください。 は当法人の担当者がお手 り」、「友愛活動」 ポーツ器材を活用いただき、 ったり、反射神経を鍛えたり認知 いただきます。 ラブの目標でもあります れています。老ク連の皆様にもeス 予防にも役立つのではないかと言わ 士の交流はもちろん、リズム感を養 も活用ができます。また、 女が気軽に体験でき、 した。eスポーツについては老若男 ツに関わる器材等を購入いたしま 長より南部町社協に対しご意見を頂 要があると、 共同募金事業を活用しeスポ 老ク連会長の庄倉会 の一助として是非 ご利用に当たって 世代間交流に 伝いさせ 「健康づく 高齢者同 ていく必 老人ク 症

りますのでよろしくご指導いただき

幸弘が老ク連活動に携わってまい

申し上げます。

本年度も、

当法人の平田

大貴と池

てご理解とご協力を頂き、また、

温

皆様には当法人事業の運営につい

:いご支援を頂いていることに感謝

令和6年7月発行 4

第 36 ね んりんピック はばたけ鳥取2024 回 全 玉 健 康 福 祉祭とっとり大会

域文化伝承館に参加します!

展示の 露されます。 松谷盆踊り 一女子踊りの会が「南部まいちょこ音頭」を披 ヨンセンター」です。 伝 ね りの部では、 承館に南部町老人ク んりんピックと同時開催で開かれる地域文 部に参加します。 (ばんば踊り)」、 会見小松谷盆踊保存会が「小 会場は ラブ連合会から踊りと そして南部町老ク 「米子コンベン

連

◎ 南部町関係

10

月

ラブ連合会では、

出

演者の応援を兼ね

月)

には会場への送迎バスの運行を

是非、会場に足を運んでください。

・スが

下記のロ

日 村

程であります。 からもステージ

南部町老人ク

その

他

0

市

町

出

演や出

展

部門	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)
踊り			10:35~10:50 まいちょこ音頭	
(明*)			13:25~13:40 会見小松谷盆踊り	
展示				
112/1				

が

尚、他の市町村の主なステージ出演は次のとおりです。

南部町

自慢と言っていい踊りと作品かと思

口

スカウンター

(金物

式)」です。

いずれ

現の

在、

法勝寺の常設展示場にある一

式飾り

つク

藁細工作品と鏝絵を。

そして、 弘弘さん

法勝寺宿自治会 南部町北方)

展示の部では、

潮昭

方が法勝寺中学校の生徒を指導して作られ

(他にもたくさんあります。詳細は今後発行されるガイドブックでご確認ください。)

日にち	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)
主な内容	淀江さん乙節 若桜小唄 逢坂盆踊り 鬼太郎音頭	江府神楽 泊貝殻節 岩井ゆかむり唄 米子がいな万灯	北条砂丘水くみ唄 鳥取しゃんしゃん踊り 湯梨浜ハワイアンフラ 北条砂丘太鼓



会見小松谷盆踊り



南部まいちょこ音頭 (発表時の初踊りの写真)



潮さんの藁細工作品



式飾り (法勝寺中生徒の作品)

◎南部町老人クラブ連合会は、下記12の 「単位クラブ」で構成されています。

右記の太字	田住老人クラブ	会田住	(退				
岡田	市山秋桜会	武	# 上	友会	笑	部	鴨
岡田	高姫ときわ会	恒三	前田	寿会	尚	国	大
佐伯	諸木いなほクラブ	正明	亀尾	天津第二百寿会	一	津第	天
池田	円山円友クラブ	公美	亀尾	百寿会	_	津第	天津
垂 水	宮前一区老人クラブ	達男	小杉	東西町第二万寿会	第二	西町	東
吉持	寺内赤猪岩クラブ	昭男	野口	東西町第一万寿会	第二	西町	東
会	単位クラブ	長	会	ブ	単位クラブ	単位	

和子

英俊

 \bigcirc

老ク連

集う仲間は恵比寿顔

直に観る

ねんりんピックで元気受く

(佐伯一二美

老いの身も

自助、

共助で健やかに

南部町老人クラブ連合会 主な事業の経過と予定 令和6年度

今和C年度 史邯蚣今

1 H

1

1

100

$+\Box$	гоц	7110千皮 足粉心云
6月	20日	健康スポーツ大会
6月	27日	第1回理事会
9月	26日	老人福祉週間講演会·芸能大会
10月	10日	南部町健康福祉運動会 (西伯·会見合同)
10月	19日~	ねんりんピック

~22日 (地域文化伝承館) 10月 31日 老ク連グラウンドゴルフ大会

11月 7日 健康ウォーキング大会 11月 14日 役員研修会 2月 27日 第2回理事会

[上記は情勢により変更になる場合あり]

・上記以外に必要に応じて随時開催 女性委員会 専門部会(総務、保健体育、文教、若手)

・年間随時 会員加入促進運動の推進 会見地区花壇の管理 女性会員1人1枚雑巾運動

「あなたも一緒に健康長寿をめざしませんか」

老人クラブでの活動が健康長寿に有用性あり

長

男

編集委員

久男

康

文

日本老年学的評価研究で明らかに 一

はないかと思っている。

が手本となり、住み続けたい元気な町になるので を心がけ、助け合って、明るく暮らしていくこと 社会の力を借りながら、

出来る範囲で人との交流

子育て支援、子どもの居場所づくり、空き家活用 山暮らしの魅力を発信し、健康管理や福祉、結婚、

による移住促進事業などに力を入れておられる。

そこで私たち老ク連会員は、先住者として地域

の我が町は脱却したらしい。

町は

「田舎だけど不便じゃない」

Ł,

豊かな里

が、若年女性人口減少率45.7% (2050年)

竹内光子 野口賢治

佐伯 二二美 (新 愼三

原 和正 庄倉三保子

(協力)

(総務委員会) 前 田

田淵千里 (新

惇 吉持佐知子 田浪照雄

(退任)

岩田

池野あじさい会

右記の太字は新任

記

体」という心中穏やかならぬ情報を見聞きした。 いたが、先頃全国の4割以上が「消滅可能性自治 県内では中山間地域の8町が該当したようだ 作業が困難になった所が 過疎により、 高齢者が半数を超えて社会的な共 「限界集落」と聞いて



垂水英俊

(謝辞)

当連合会の活動は、

南部町健康福祉課、

同社会福祉協議会の

ご支援を賜っております。

心から御礼申し上げます。