

スポーツの秋到来！カラダを動かしませんか！

しあわせ プール・トレーニングルーム
月会員・年会員・グループ会員様
大感謝祭実施中！！

期間中に施設の月会員・年会員・グループ会員様を対象に、ご利用ポイントを集めると抽選で4名様に素敵なスポーツ賞品等が当たります！是非この機会にご入会してカラダを動かしませんか！！

(実施期間) 2022年10月1日(土)～2022年11月7日(月)

(内容) プール・トレーニングルームの月会員、年会員(高校生以上)グループ会員様を対象に期間中に1回ご利用につき1ポイント差し上げます。5ポイントとたまるとご応募できます。

(抽選) 期間終了後に厳選なる抽選後当選者様には直接ご連絡します。

(大人料金) プール利用
(月会費) 4,190円 (年会費) 41,900円
トレーニング利用
(月会費) 3,140円 (年会費) 31,420円
上記共通利用
(月会費) 4,710円 (年会費) 47,140円

3名から5名様で年会員より少しお得なグループ会員制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

A賞
ヨガマット、ウェーブリング、ビート板、QUOカードよりお選びいただけます



B賞
ゴーグル、リフレックスボール、バランスボール、スイムタオルよりお選びいただけます



C賞
シューズケース又は推しスタッフと記念撮影



運動施設のご案内

南部町民体育館

(南部町法勝寺270)



バドミントン、卓球、フットサルなどご家族やお仲間にご利用できます！
(小学生以下は保護者の同伴が必要です)
お申込みは、スポnetなんぶ事務局まで！(電話0859-66-5400)
まずは空き状況をご確認ください。
(料金/1時間あたり) 1/4面260円 半面520円 全面1,040円
卓球・バドミントンラケットの貸出もあります。(1セット200円)

あいみドーム

(南部町浅井938)



屋内施設で天候を気にせずにテニスなどが楽しめます！
(小学生以下は保護者の同伴が必要です)
お申込みは、いこい荘まで！
(電話0859-64-3511)
まずは空き状況をご確認ください。
(料金/30分あたり) 520円



ウェーブストレッチ体験会

9月18日にウェーブストレッチマスター

加藤聖治トレーナーによる表記イベントを開催しました。参加者様より「肩が軽くなった」「可動域が広がった」など

喜びの声をいただきました。当クラブでもウェーブリングを使ったレッスンを行ってますので、是非お気軽にお問い合わせください。



こちらウェーブリングを使ってのレッスンです

ジュニアチームNEWS

9月17日に開幕された秋季鳥取県高等学校野球大会が米子市民球場で行われ、南部BBCより石原敬祥さん（ピッチャー）森本煌心さん（キャッチャー）が始球式で活躍されました。



■南部町剣道部清流館

西伯郡民体育大会

団体戦 3位
個人戦（5年生の部）
2位 西村 魁莉
3位 齋鹿 颯真
湯原 響



■南部ベースボールクラブ

西伯郡学童選手権 準優勝（5月）
ろうきん杯郡予選 優勝（5月）
スポ少交流大会西部地区 準優勝（6月）
西伯郡少年野球秋季大会 準優勝（9月）

7月25日、27日になんぶこども仕事講座で「ドローン体験講座」を開催しました。13名の小学生が参加。鳥取で活躍されている(株)skyerの宇佐美孝太さん・作田晴香さんを講師に迎え、1日目はskyerさんのお仕事の話の聞いたり、ドローンの操縦体験を行いました。2日目は、プールで水中ドローンを使って、操縦体験を行いました。ドローンを使って、危険な場所での点検や物の運搬など、地域の課題解決の様々なシーンで活用されていることを学ぶことができました。



なんぶこども
仕事講座
ドローン体験

マスターズクラブの活動のご紹介

南部町のスポーツ振興・普及啓発・強化育成・次世代育成・地域の活性化を目的とするチームです。高校生以上が参加できる活動です。

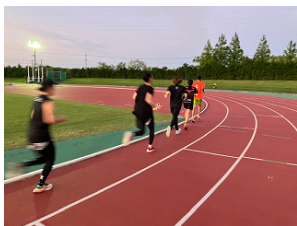
● 南部町グラウンドゴルフ協会

約180名のメンバーが在籍し、90歳を超える方もプレーされています。円山・池野・東西町・法勝寺などで定期的に練習をされ、近隣で年間20回程度開催される大会に向けて、腕を磨いておられます。ルールが簡単で誰でも気軽にできるスポーツです。仲間を随時募集しています♪



● 南部ランニングクラブ

「西伯郡駅伝競走大会」に毎年一般男子の部で参加しています。今年は徐々に一般女子の部へも参加予定でしたが、コロナ感染防止のため中止となってしまいました。男女ともに一緒に駅伝で一緒に汗を流したい方大歓迎です。



練習の様子

グラウンドゴルフ倶楽部



2022.7.19 南部町民体育館
1位 藤本 建雄
2位 青砥 正幸
3位 竹田 英和



2022.9.20 ささふく水辺公園

1位 藤本 幸子
2位 岡村 勝美
3位 吉岡 毅



スタッフコラム

ENJOY SPORTS ENJOY FITNESS

プールは夏だけじゃない！！

夏のイメージが強いプールですが、これから寒くなっていく季節にもおススメです。自然と寒い日は体が縮こまって防寒対策でいっぱい！着込んでモコモコ...もっと寒くなればこたつの中でヌクヌク...ウトウト...

ちょっと待った！！運動量がゼロ！？仕事や家事などで動いていても夏に比べて小さな動きになっていませんか？そんな時の救世主が「プール」です。

しあわせのプールは外の気候・気温に左右されず温水で温かいですよ。是非足を運んでみてください！

何故おススメなのかは次号にて！お楽しみに。

(運動指導員 松本 恵梨佳)

しあわせ
ランチ&カフェ

AROMA
CAFE

営業時間

月～土・祝日
(木・日曜休み)

11:00～15:00

各種料理の
テイクアウトのご予約
も承ります。

お問い合わせ

(9:30～16:00)
080-6268-2580



スポnetなんぶ 事務局

【受付】月曜日～土曜日 10:00～19:00 (木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>

スポーツくらじ

LOTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。