

# 集落ルーエッセイ

## 西

3月31日、5月20日、7月8日、7月11日  
これ何の日か解りますか?実は、今年の  
自宅周辺での初燕、初蛭、燕の巣立ち、  
蝉の初鳴きです。数日の違いはあるも  
のの毎年繰り返される自然の営みに感  
心します。みんなが自然や環境を守り、  
今後も絶えることなく繰り返されるこ  
とを願っています。区長の任期も三分  
の一が過ぎようとしています、引き続  
き行事を熟していきたいと思います。

西区長 吉畑 信彦



もっと餌ちょうだい



僕の飛ぶところ見た

## 9月の予定

- 9月4日 運動会区長説明会  
          大国まつり実行委員会
- 9月11日 ペタンク大会
- 9月25日 ラジオ体操&除草作業  
          地域守り隊  
          防災点検  
          運動会景品仕訳  
          運動会参加者説明会  
          運動会参加者説明会



## こちら大国編集局

### 編集後記

約1か月半、雨が降らなかったが、  
編集に間に合うように雨が降ってき  
た。稲も出穂し、秋間近し。

オリンピック日本頑張れ!!  
(作野・加納)



左から 山崎、作野、加納、山岡

## 広報

# おおくに

第110号 平成28年8月18日発行

大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266



大国主命

# 夏休みふれあい交流大会



8月の最初の日曜日は夏休み親子工作大会として事業実施していましたが今年はふれ  
あい交流大会として西瓜の収穫をしたり、竹を伐って竹筒の御飯を作りカレーライスを作っ  
て食べました。子どもは地域で育てるをモットーとして世代間交流を進めたいものです。

# 倭まつり

7月31日(日)毎年恒例の倭まつりです。子どもたちの屋台も出て賑やかでした。夕方からは南部太鼓のオープニングに続いて芸能大会です。西瓜の早食いなどもあり盛り上がりました。

～どどんといふ太鼓に続く祭笛～



# 原盆踊り

8月14日は恒例の原盆踊り大会です。この日ばかりは老若男女の揃い踏み。皆で楽しく踊りました。

～いくたりの魂鎮めしや盆踊り～



# 陶芸教室開催

7月24日(日)今年度1回目の陶芸教室です。参加者の皆さんは大分慣れて、あっという間に次々と作品が姿を現します。完成した作品は「大国まつり」に陶芸教室作品展として展示します。皆さんお楽しみに!



# 健康コーナー

## 「8月7日は バナナの日」

8月7日は、語呂合わせから「バナナの日」です。バナナは、でんぷんが多くエネルギー補給に役立ちます。また、カリウムも多く含まれているので、塩分のナトリウムを排泄させる作用もあり、高血圧予防も望めます。バナナは、昔から滋養強壯の果物と言われ、スポーツ選手や子どもたちには欠かせない栄養満点なフルーツです。他にも美容食としてもオススメで、バナナ2本分がご飯軽く1杯分にしかありません。皮の表面に「シュガースポット」と言われる褐色の斑点が出てくると甘味も倍増して食べごろです。半分に折って爪楊枝をさし、冷凍庫で保存し、冷凍バナナにして食べるのも夏のおやつの一品になりますよ♪

記 鍋倉区 山岡 加奈子

# 大国ゴルフコンペ開催

少し前のこととなりますが、梅雨の晴れ間の6月26日(日)10回目の「大国ゴルフ大会」を開催しました。地域のゴルフ好きの皆様にご声かけいただき、総勢31名が和気あいあいの楽しい一日を過ごすことが出来ました。同好の方の参加お待ちしております。

優勝 櫃田 範道  
準優勝 原 誠二  
3位 山岡 治  
グリーンパーク大山ゴルフ倶楽部にて

