

伝統行事を体験しよう！

# しめ縄づくり教室

日時 令和4年12月17日(土) 9:00~11:30(予定)

場所 ふるさと交流センター

参加費 無料

定員 20名

持ち物 不要です

自分で作ったしめ縄で  
新年を迎えませんか？



事前申込みが必要です。12/12(月)メ切

参加を希望される方は、電話もしくはメールにてお申し込みください。

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

QRコードでの申込みはこちら↑

クリスマスに年末年始、慌ただしい時期となり、今年も残すところ1ヶ月となりました。日々、天津地域振興協議会の活動にご協力にいただきまして感謝申し上げます。本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする感染症には警戒をしなければいけない季節となりました。「手洗い・うがい」「マスク着用」「こまめな換気」の基本的な予防対策で、元気によき新年をお迎えください。



## 12月の部会・行事予定

- 1日(木) 文書配布日
- 5日(月) 文化部会
- 15日(木) 文書配布日
- 17日(土) しめ縄作り教室
- 21日(水) スマホ教室
- 24日(土) 歳末もち配布  
環境美化パトロール

## 1月の部会・行事予定

- 5日(木) 文書配布日  
はつかさん編集会議

# お知らせ

### ★年末年始休館日のお知らせ★

【天津地域振興協議会】  
12月29日(木)~1月4日(水)

【ふるさと交流センター】  
12月26日(月)~1月4日(水)

上記の期間は、お休みさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。



# 会報

# あまつ

第146号

令和4年12月発行  
天津地域振興協議会  
Tel 0859-66-4905

## 認知症行方不明者搜索訓練



本人情報を確認し、グループ分け・搜索範囲の指示をします。

11月20日(日)、坂根地区で多くの方に参加いただき、認知症になった方の搜索訓練を行いました。

開会式では始めに町長より挨拶をいただき、健康福祉課より訓練の目的・概要説明を受けました。

その後、導入紙芝居を行った後、集落放送を流し搜索を開始しました。



無事発見!!

### 認知症の人への対応の心得 ~3つの「ない」~

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない



声をかける事はとても勇気がいる事です。まずは、「こんにちは」等の挨拶から声かけをし、笑顔で、正面から、短い言葉でゆっくりと話しかけましょう。

### 行方不明発生時!

まずは警察へ相談・連絡しましょう!  
早朝・深夜関係なく対応でき、早期発見に繋がります。また、搜索には「写真」が有力な手掛かりとなります。いつ頃の写真か分かれば、昔の写真でも良いそうです。



# 消火訓練

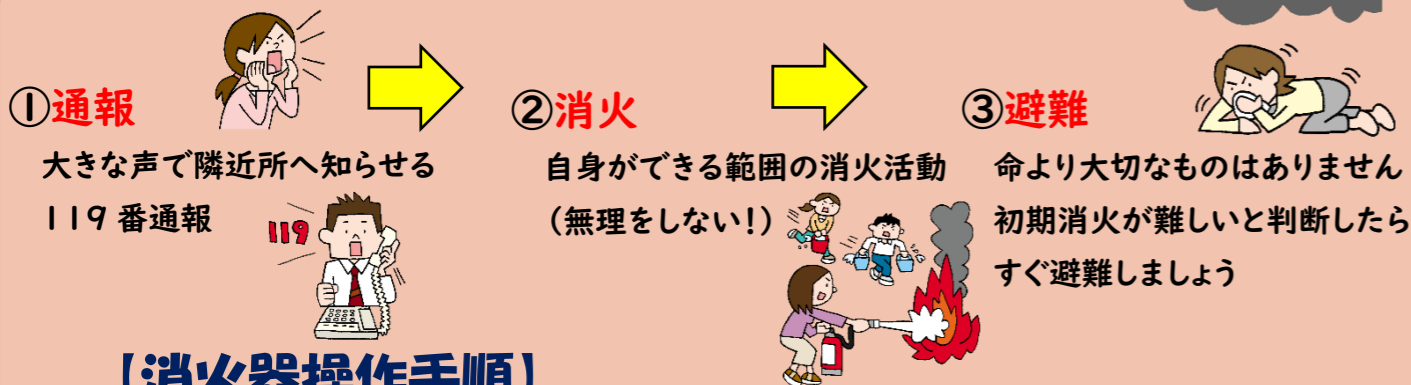
11月6日(日)、実際の消火器を使用した消火訓練を行いました。  
 まず始めに、(株)上田商事さんより消火器の取り扱いについて説明を受けた後、  
 4チームに分かれ消火活動を行いました。



消火器・水消火器を使い、操作手順を確認しながら行いました。



## 【火災発生時の行動】



## 【消火器操作手順】



## 【消火器の置き場所】

火点近くではパニックになり冷静さを失う為、炊事場・台所に置くことは避けましょう。  
 外来の人にも目につきやすい**玄関・居間**が良いとされています。  
 誰もが見やすく、取り出しやすい場所に置きましょう。

今回の開催日は、**12月14日(水)**です。

【場所】 ふるさと交流センター 交流室  
 【内容】 9:30~11:30 保健師による健康相談(希望者)  
 10:00~11:30 足裏ストレッチと靴の選び方

予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先：南部町役場健康福祉課(66-5524)

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への  
 送迎をしています。お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。(66-4905)

# まちの保健室



## スマホ教室のご案内



11月22日(火)の第5回スマホ教室では、  
 LINE講座初級後編を開催しました。  
 LINE通話・TV電話で会話をしたり、動画を  
 撮影したりと今回も楽しい講座となりました。

送迎します

今回のスマホ教室は、**12月21日(水) 10:00~12:00**です。

※当日は、スマホをご持参ください。

仕組みについて  
 知ろう♪

～内容～

- ・LINE講座<写真撮影編>
- ・キャッシュレスについて

お気に入りの写真を  
 撮影してみよう♪

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場所> ふるさと交流センター

<定員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

申込締切  
 12/16(金)

## マイナンバーカード申請をお手伝いします!

同日マイナンバーカード申請の受付をします。

<持参するもの>

本人確認書類(運転免許証・保険証・各種障害者手帳など公が交付したもの)

<お問い合わせ先>

天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

申請後のマイナンバー交付は、  
 南部町役場町民生活課にて行います。