

「町の検診を受けて良かった」

南さいはく地域振興協議会 長尾会長に話を伺いました！



Q1：検診を受けて良かった体験談を聞かせてください。

A：胃がん検診（カメラ）を毎年受けている。令和7年の胃カメラの途中で「ちょっと気になるから検査に出しますね」といわれ、生体検査の結果がんだった。

Q2：がんが見つかったのですね。その後、どうされましたか？

A：紹介状をもらい医大で精密検査を受け『ステージゼロ』と言われた。医師から『よく見つけてもらえたね』と感心された。ステージゼロなので転移も無い。手術時間もわずか15分。それで完治した。

Q3：検診後の精密検査もすぐ受けられたのも良かったと思います。

最後に皆さんへ伝えたい事を教えてください。

A：がん検診で早く見つけてもらおうと全てが楽だということ。早く見つけてもらうために、町の検診を受けましょう。

※長尾会長は今年の健診（健康診査とがん検診）も予約されたそうです。

インタビュー、南さいはく地区担当保健師 石口

令和8年 7月予定表

日	曜日	行事内容	場所	時間	日	曜日	行事内容	場所	時間
1	水				17	金			
2	木	区長文書配布			18	土			
3	金				19	日	森林公園整備	森林公園	7:00～
4	土	七夕・そうめん流し	かまくら山荘	10:00～	20	月			
5	日				21	火			
6	月	事務局会議	かまくら山荘	13:30～	22	水			
7	火	ふれあい部会	かまくら山荘	19:30～	23	木			
8	水				24	金			
9	木				25	土	区長・公民館部 合同会議	かまくら山荘	19:00～
10	金				26	日	行政要望現地確認	かまくら山荘	9:00～
11	土				27	月			
12	日				28	火			
13	月	公民館部会	かまくら山荘	19:30～	29	水			
14	火				30	木			
15	水				31	金			
16	木	区長文書配布 総務部会	かまくら山荘	19:30～					

南さいはく かまくら

令和8年6月号
第287号

事務局だより



発行：南さいはく地域振興協議会

発行日：令和8年6月18日

電話・FAX：66-5115

七夕まつり・そうめん流しのお知らせ ふれあい部



下記の日程にて七夕まつり・そうめん流しを開催します。楽しい交流の場にしたいたと思いますので皆様のご参加をお待ちしております。南さいはく地域の方ならどなたでもご参加いただけます。詳細・お申込みは本日発行の回覧文書をご覧ください。



日程 7月4日（土）
10時～13時頃まで
場所 かまくら山荘多目的室
申込 本日発行の回覧文書・
または協議会事務所まで
(電話：66-5115)



昨年度の様子

区長公民館部合同会議のお知らせ 公民館部

10月4日（日）開催予定の合同運動会について、下記の日程にて各集落の区長さんと公民館部員で合同会議を行います。

日程 7月25日（土）19:00～
場所 かまくら山荘多目的室
内容 合同運動会について



※区長さんが欠席される場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。

100歳体操のお知らせ

100歳体操を、かまくら山荘にて行います。

【日程】 7月 27日(月) 10:00~

【場所】 かまくら山荘多目的室



100歳体操は、健康づくりに役立つ体操です。集落にて100歳体操されていない方、されてる方でも、参加OKです。お気軽に、ご参加ください。

青パト講習会に参加しました 総務部

令和8年5月19日(火)キナルなんぶにて、5つの地域振興協議会が合同で青色防犯パトロール講習会が開催されました。

米子警察署生活安全課の阿部警部補と法勝寺駐在所の竹内警部補から青パトを行う上での注意点、今年の県内で発生した詐欺被害について、今年9月から改正になる生活道路における法定速度30km制限などのお話がありました。



花の苗配布を行いました 地域づくり部

地域づくり部では毎年、希望があった集落へ花配布を行っています。6月7日(日)に町内一斉清掃が行われるのに合わせて配布を行いました。今回もマリーゴールドを中心に配布しました。



町道除草作業について 地域づくり部

毎年2回行っている町道賀祥今長線の除草作業を下記の日程にて行います。

日程 6月28日(日) 7:00~
集合場所 カントリーパーク駐車場
雨天時 少雨決行

※燃料は協議会が準備します。皆様のご協力をお願いします。

ふるさと巡り開催 公民館部

6月14日(日)に、サントリー奥大山ブナの森工場へ行くふるさと巡りを開催しました。昼食に休暇村奥大山に行きました。15名の方に参加していただきました。

プロジェクトマッピングにより、良い土壌を形成するフカフカの土の説明の後、製造現場を見学させていただきました。ガイドの方に丁寧に説明をしていただきました。

見学時はレーンの稼働は行われていなかったため、稼働の様子は映像にてご案内いただきました。

冬に大量に降り積もる雪を貯めて、その冷たいエネルギーを温排水の冷却に利用する「雪室(ゆきむろ)」という部屋も見学させていただきました。

試飲としてサントリー天然水1本と、もう1本サントリーの清涼飲料水と、記念ラベルもいただきました。

昼食は休暇村奥大山にて、いただきました。山菜の天ぷらや刺身等、山の幸、海の幸の料理を堪能させていただきました。

普段、何気なく飲んでいるサントリー天然水のことが学べる、良い機会になりました。

