

【今月の表紙】

今年も、法勝寺川土手桜並木が見ごろを迎えています。満開の桜は訪れた人たちを楽しませていました。



広報なんぶの最新号やバックナンバーは南部町ホームページで！

【今月の主な内容】

- キナルなんぶが5月1日にオープンします
- 南部町の給食レシピBookができました！
- まちの話題

鳥取県西部地区町村社会教育協議会会長表彰

第16回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰

南部町自衛隊入隊激励会

サンククリーン（株）が無償で抗菌・抗ウイルス施工

特集 なんぶの桜守

～70年間守られてきた、満開の桜～

桜の見どころ！



小松谷川土手桜並木
(天萬)

平和への祈りが込められた桜並木です。樹齢が若く、毎年元気な花を咲かせています。



緑水湖周辺
(下中谷)

湖畔を囲うように桜が植えられています。湖面に映りキラキラ輝く桜がきれいです。

◀ 本紹寺 (法勝寺宿内)

境内にある大きな枝垂れ桜は、まるで花火が散っているかのようきれいです。今年3月22日に満開となりました。

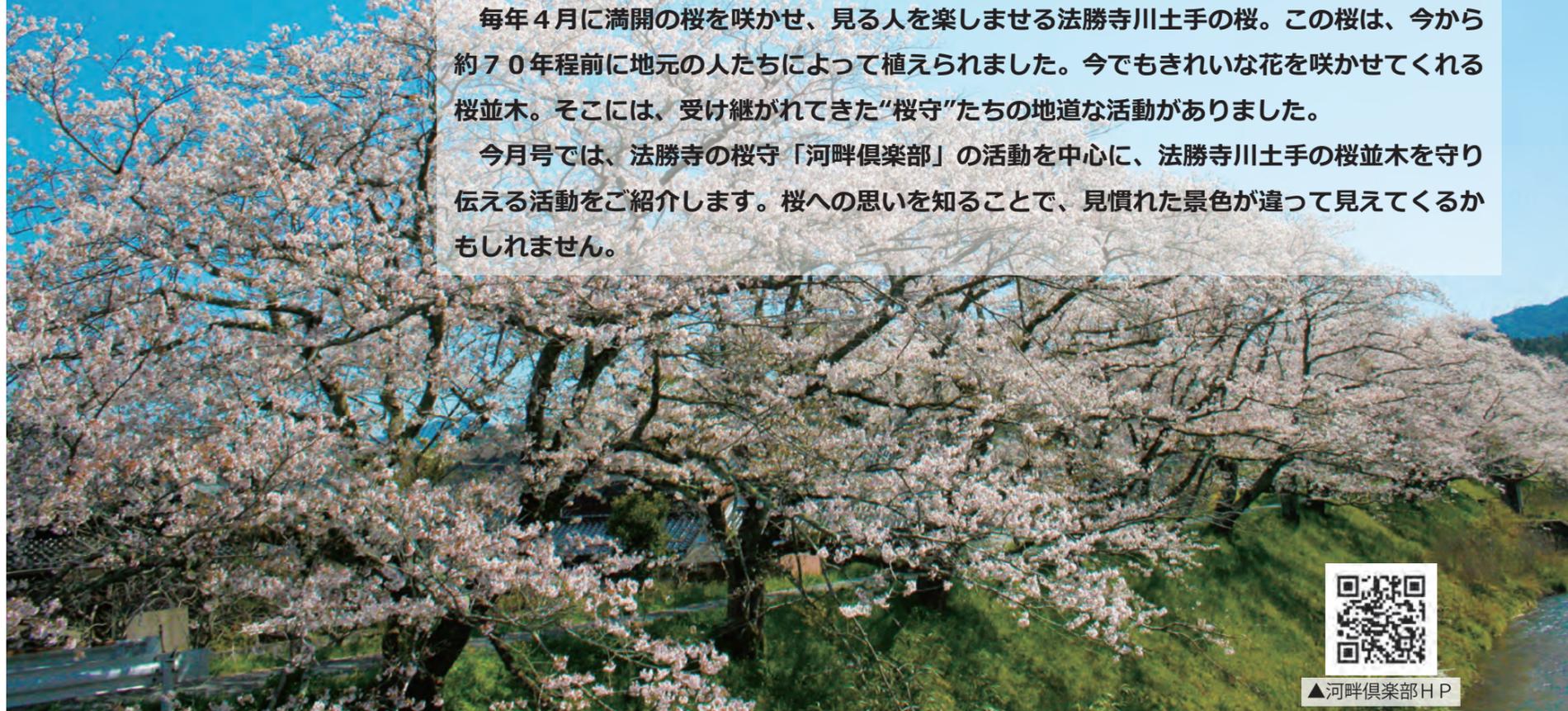


なんぶの桜守

～70年間守られてきた、満開の桜～

毎年4月に満開の桜を咲かせ、見る人を楽しませる法勝寺川土手の桜。この桜は、今から約70年程前に地元の人たちによって植えられました。今でもきれいな花を咲かせてくれる桜並木。そこには、受け継がれてきた「桜守」たちの地道な活動がありました。

今月号では、法勝寺の桜守「河畔倶楽部」の活動を中心に、法勝寺川土手の桜並木を守り伝える活動をご紹介します。桜への思いを知ること、見慣れた景色が違って見えてくるかもしれません。



▲河畔倶楽部HP

桜を守り続けて70年

河畔倶楽部

河畔倶楽部は1951年4月、当時の法勝寺村で発足しました。「城山（法勝寺城址）を村民の憩いの場として建設整備をしよう」と、会員の手で城山周辺に桜を植え公園化が進められました。

当時の城山は昼でも薄暗く、幽霊が出ると住民から言われるほど人が寄り付かない場所でした。河畔倶楽部によって山道の整備や、草刈などの活動が毎月行われました。1952年に、整地を終えたところから桜を植えていったのが、法勝寺の桜の始まりです。この年植えた桜は、200本にのぼりました。

植えた当時は、周囲から「山に桜を植えても育つものか」と、厳しい言葉をかけられたそうです。

1954年には川土手にも200本あまりの桜が植えられました。



▲3月に実施した維持管理作業

した。

会員の熱意は次第に住民にも理解され、活動に協力が得られるようになっていきました。その後、妙見山や賀祥ダム周辺の植栽、植えた桜への施肥などの活動を続けています。70年間で延べ61名が活動し、植えた桜の数は1,470本となりました。桜だけでなく、保育所設置の請願や住みよい町づくり運動など、住民発信で様々な活動も行ってきました。

今では春になると城山全体がピンク色に染まり、山から土手まで連なる見事な桜景色を見ることが出来ます。

河畔倶楽部の活動は、70年後の現在まで受け継がれています。42歳から59歳の9名が参加し、毎月定例会の他、年4回の桜維持管理作業を行っています。てんぐ巣病という木の病気を防ぐための枝の除去や、枯れ枝の剪定、草刈り等を行うことで、毎年春の訪れとともに咲き誇る桜を見ることができています。

法勝寺に住む人たちにとって、桜は日常の風景。会員になるまでは、「桜は当たり前前に、自然に咲くものだと思っていた」という声もありました。しかし維持管理に関わるようになってからは、冬場の枝折れなど桜の状態が気になるようになり、関心が高まったといえます。



▲「桜は河畔倶楽部のものではなく、町の財産。桜に関わっている一町民として、みんなで守っていく意識を持ちたい」と語っていただきました。



これから先も、咲き続けるために

1952年に城山公園に最初の桜が植えられてから、今年で69年。寿命が70年程と言われるソメイヨシノが植えられた桜並木では、近年桜の老朽化が目立つようになってきました。これからも桜が咲き誇る景色を守るため、町では2016年に鳥取大学と連携し調査を行いました。

つくし保育園付近から下鴨部までの約4.5kmを調査しました。生育状況や植栽環境の調査を行い、法勝寺川桜並木の現状を把握し、桜の管理につなげることが目的です。樹木医の資格を持つ日置佳之教授（農学部）と石原優希さん（当時4年生）が1年間かけて調査しました。「サクラ管理台帳」を作成し、桜並木の改善方法について提案をしていただきました。



見えてきた課題

- 土手に植栽されている桜は、約8割が65年生（2016年当時）
- そのうち35%が衰退傾向にある。
- 過密植栽が樹勢に悪影響を及ぼしている。

➡調査の結果、樹勢の衰退要因は老齢化・過密植栽にあることが分かりました。

改善方法

- 腐朽した大枝など、倒木や枝折れの危険がある木を処理する。
- 過密植栽となっている場所は、間引いて植栽環境を改善する。

※植栽間隔の改善によって、光環境の向上や病虫害の伝播抑制になる



鳥取大学農学部
ひおき よしゆき
日置 佳之 教授

中国山地の小規模な湿原や草原、ブナ林などの森林を対象に、人間活動の影響で壊れたり劣化したりした生態系を治療する「自然再生」が専門。地元の植物種と種苗にこだわった「生物多様性緑化」についての研究にも取り組んでいる。

南部町では、2010年から鳥取大学との連携事業に取り組んできました。日置教授には当初から、法勝寺川土手桜並木を中心に、桜の手入れ方法を指導していただくなど、深く関わっています。南部町の桜の将来について、お聞きしました。

きれいな桜を守っていくために
法勝寺川土手では、間引きで適切な密度への調整が必要です。また1本1本の現状に合った管理を行い、できるだけ寿命を長く、健康な状態を維持することが大切です。また、南部町を「さくらの町」にしていくとしたら、法勝寺川以外の場所にも将来的に桜の名所をつくっていくようなビジョンを立てると良いと思います。ソメイヨシノだけに偏らずに、様々な野生種や園芸品種の植栽も検討すべきでしょう。

法勝寺川土手の桜並木
南部町のシンボルであり、町民の方々の誇りであると思っています。満開時の霞のような桜の連なりは本当に見事です。
2016年の調査では
全体としては素晴らしい桜並木ですが、木と木の間隔が短すぎる過密状態の箇所や、隣り合う木との関係で樹形が著しく偏った樹木がありました。

地域の人にとって桜とは
どの地域でも、人々の桜に対する思いは強いです。ふるさと意識の醸成に桜は特別な役割を果たしていると思います。
最後に
南部町のみなさんが、法勝寺川土手桜並木をはじめとして、町内の桜を大切にしてくられたことに敬意を表します。桜並木については、今後、科学的診断にもとづく改善と、治水との関係に配慮しながらの長期的な更新計画作成に期待します。南部町の町おこしを、桜を核に行っていくことも一つの考え方だと思えます。

治水と桜が良い関係を築くために
土手への樹木植栽に対する河川管理者の制限は、治水上の観点から以前より厳しくなっています。堤内地（住宅地）側へ腹付け堤防を作るなどの措置をとらない限り、新規植栽や捕植は認められないことが多いです。しかし、全国の河川には、秋田県角館町の松木内川、埼玉県熊谷市の荒川などをはじめ桜の名所が数多くあります。そうした場所の情報収集などから、桜並木の将来的な更新について長期的に検討していくべきでしょう。



大塚 昭二さん
(清水川)

清水川の一本桜
清水川区で、毎年桜のライトアップを行っている大塚昭二さん。ライトアップを始めてから、今年で11年となります。驚くことに、電球の準備や飾りつけもすべて大塚さん1人でこなしてきました。
家の近くにある桜の木を見ながら、「県道を車で通る方に楽しんでもらえる」と思いついたライトアップ。古事記ゆかりの清水井や古代米で「ジゲおこし」に取り組む清水川区の方を見て、自分なりの「ジゲおこし」と、年1回のライトアップを行っています。
機材を借りに行ったり、草刈りをしたり、どうセッティングするか考えたりと、「ライトアップするまでの過程がとても楽しい」と話される大塚さんにとって、このライトアップは「趣味」であり、「夢」。清水川の桜を有名にしたいという思いを持って毎年取



▲2020年のライトアップ
法面には「シミズガワ1本サクラ」の文字

り組まれています。近年、テレビに取り上げられるなどして、徐々にお客さんが多くなってきました。「一人でも多くの方に来ていただき、『きれい』と言っていただけることが励みになっています。自分が動ける間は続けたいと思っています」と、ライトアップへの思いを語ってくださいました。
今年も昨年よりも電飾の数を増やす予定で、パワーアップしたライトアップが楽しみです。
■場所 南部町清水川
※清水井駐車場をご利用ください
■大塚さんオススメ撮影スポット
池の水面にうつる逆さ桜の美しさが一番の見どころです。



2016年の調査結果を元に、桜を維持していくためのメンテナンスを行いました。老朽化した木や過密植栽となっている木37本を伐採しています。

地域の方に愛され、大切にされてきた桜を活用しようと、「みんなのさくら再活プロジェクト」を行いました。希望者へ伐採した木を配布して活用いただいたり、イヤリングやブローチなどの寄木アクセサリーを作成したりと、伐採した後も楽しんでいただきました。

これからも、町の誇りである「桜」を守っていくため、維持管理に取り組んでいきます。

複合施設「キナルなんぶ」が

5月1日(土)にオープンします！

「学び」「交流」「情報」の3つを基本コンセプトとして、様々な世代の方が多目的に交流できる施設を目指して整備を進めてきた「キナルなんぶ」が、5月1日(土)にいよいよオープンします。

工事は3月いっぱいまで終了し、4月からは開館準備にとりかかっています。館内の様子については、広報なんぶ5月号で詳しくお知らせする予定です。お楽しみに！



■ オープニングセレモニー ■

5月1日には、「キナルなんぶ」でオープニングセレモニーを開催します。テープカットのほか、人形作家・安部朱美さん(南部町出身)による記念講演も行われます。

9:00～ テープカット

10:00～ 安部朱美さんによる記念講演

■ 歌川広重版画展開催 ■

5月1日(土)午後から3日(月)まで、キナルなんぶ多目的ルームで歌川広重版画展が行われます。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

図書館エリアでは、開館に向けて本を並べる作業を行っています。旧法勝寺図書館から運びこまれた本の数は、約62,000冊。1冊1冊丁寧に、利用する人が手に取りやすいよう配架しています。

3月5日(金)から3日間、全6回にわたりボランティアによる配架も行われ、小学生から大人までのべ121名の方が参加しました。

これまで点字サークルで図書館を利用してきたという細田さんは、「いつも使っている図書館に恩返しがしたいと思って、3日間参加しました。ボランティアをきっかけに知らない人とも交流ができてよかったです。とてもきれいな図書館になっていて驚きました。カフェではどんなメニューが食べられるか、とても楽しみです」と、新しい施設への期待を話されました。

開館に向けて最終の準備段階に入った図書館エリア。準備を進める角田館長は、「たくさんの方に関わっていただくことで、図書館が大きく成長できると思っています。皆さんの居場所となるようにしていきたいです」と述べました。



5月以降の各部屋の使用予約につきましては、下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

キナルなんぶ

☎46-0870



スポーツ・文化の功績を讃える

第16回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰



◀米子市美術館で開催された写真展会場にて

令和2年中に、スポーツ・文化活動で顕著な成績を収めた方や、町内において活動の振興に貢献された方の栄誉と功績を讃え、南部町教育委員会スポーツ・文化表彰が贈られ、団体・個人あわせて70組の方が受表彰されました。

国際的規模のコンクール等で入賞された方へ送られる文化栄誉賞は、廣池昌弘さんに贈られました。廣池さんは世界規模の写真コンテスト「ソニーワールドフォトグラフィーアワード2020」で準グランプリを受賞されています。

賞状を受け取った廣池さんは、「コロナ禍が落ち着いたら、海外でも撮影や写真展をしていきたい」と今後の活動への意気込みを語られました。

窓口での接触感染を防ぐ

サンクリーン(株)が無償で抗菌・抗ウイルス施工



◀施工の様子

2月13日、サンクリーン(株)(米子市)の地域貢献活動として、法勝寺・天萬両庁舎の町民生活課窓口に対菌・抗ウイルス加工を無償で施工していただきました。ウイルスが増殖しにくく、また汚れが付きにくい状態となり、接触感染の防止が期待されます。今回は、カウンターや記帳台など多くの人が触る箇所で作業が行われました。

作業を行った桐谷龍平さんは、「役場はいろいろな方が来られる場所。感染によって機能しなくなるといけないので、コーティングをして普段通りの業務をしていただきたい」と話されました。

南部太鼓が表彰を受けました

鳥取県西部地区町村社会教育協議会会長表彰



◀イベントでの演奏

社会教育活動に精励し功績がある団体に対する鳥取県西部地区町村社会教育協議会会長表彰を、南部太鼓が受表彰されました。

南部太鼓は平成22年に結成された団体で、10年以上にわたり町内外の様々なイベントに積極的に参加し、地域を盛り上げてられました。小学6年生から50代まで、幅広い年齢層のメンバーが参加しており、世代間交流や日本の伝統文化継承の場にもなっています。

前田代表は、「昨年度はコロナの影響であまり活動ができませんでしたが、これからも引き続き地域を盛り上げていけるよう頑張ります」と話されました。

未来への志を持って

南部町自衛隊入隊激励会



◀梅原さん(左から2番目)を囲む出席者

3月3日(水)、今春自衛隊に入隊予定の梅原侑士さんの入隊激励会が行われました。梅原さんには、町長、自衛隊家族会会長、米子地域事務所長より激励の言葉が贈られました。

激励を受けた梅原さんは、「困難や試練を乗り越え、誇りを持って頑張っていきたい」と決意の言葉を述べられました。終始緊張した面持ちでしたが、開始前には現役自衛官と会話する等、これから始まる自衛官生活に胸を膨らませている様子でした。

4月からは陸上自衛隊に所属し、任務に当たる予定です。

地域おとし協力隊 上田隊員のつがやき!

3年目の今年は梨づくりに挑戦します!



上田隊員

▶梨の剪定の様子

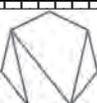


こんにちは、果樹部門の上田です。1月から産業課が富有柿畑の担い手を募集していましたが、私の管理していた畑を合わせた3か所の柿畑の担い手が決まりました!私も、現地視察や剪定講習会に立ち会い交流しました。これからも、微力ながらサポートしていきたいと思っています。

富有柿畑の担い手が決まったことにより、私は今年から梨園と輝太郎柿の管理をすることになりました。もともと梨作りの勉強がたくて南部町の協力隊を志望したので、3月で協力隊の先輩方3名が卒業されました。3名には協力隊の先輩としてとてもお世話になりました。3名とも、これからも南部町に残って活動を続けられるので、協力し合っていきたいです。

これから梨の交配作業が始まります。桜の開花が始まった頃から交配の準備で大忙しです。梨は自家受粉(自分の花粉で受粉しないため、花一つ一つに他の品種の花粉をつけていきます。花粉をつけ忘れた花は実が成らずに落ちてしまいます。ここで失敗すると1年間収穫物がなくなるため、梨農家は天気予報にとらめて、人手を集めて大忙しです。

梨は柿と比べて作業量が3倍忙しいとよく耳にしますので、これからより一層頑張っていきたいです。



NPO法人
なんぶ山デザイン機構

Nanbu Satuyama Design Association

【問い合わせ先】 ☎090 - 9068 - 8543 (米や専用電話)



▲あからハンバーグ弁当 (税込550円)

チャレンジカフェ営業中!

~えん処米やで、お弁当が買えます~

4月から、えん処米やでJ.O.C.A南部事務所がチャレンジカフェでお弁当の販売をしています。

平日(月曜日、金曜日、祝日は休業)の朝からランチタイムに向けて米や厨房でお弁当を作っています。

デリバリーやテイクアウトを中心に営業していますが、米やで買っただけのまま交流スペースで食べていただくことも可能です。

平日の米やに、新たな「にぎわい」が誕生しています。みなさまお誘い合わせの上、ぜひご利用ください!

ご予約、お問合せは、「J.O.C.A 弁当」(☎36-8010)まで。

《変更前》

全ての日	利用可能エリア
中庭、牛小屋、厨房	

《変更後》

月~金	利用可能エリア
8畳間2部屋	
土・日	8畳間3部屋、 中庭、牛小屋、厨房

次に、交流スペースのご利用について変更のお知らせをします。変更点は次のとおりですので、ご確認の上、ご利用ください。

※平日、祝日は8畳間2部屋のみにご利用いただけます。

※平日、祝日の厨房利用はできません。給湯器の代わりに電気ケトルをご利用しておりますので、ご利用ください。

まちの新たな居場所としての図書館

令和3年5月1日、いよいよ複合施設「キナルなんぶ」がオープンします。今月のこの紙面でも紹介されていますが、図書館の引っ越しボランティアに延べ121名もの方々に参加いただいたことに、私は大変感激しています。これも南部町の図書館が町民の皆さんに広く利用され愛されているからだと思います。今では当たり前の図書館ですが、米子市立図書館が平成元年その翌年に県内町村では最初の本格的な図書館として法勝寺図書館が誕生しました。当時から本の購入に年間500万円を充てていたということからも、図書館に対する町民の期待の高さがうかがわれます。

現在の蔵書数は法勝寺図書館6万2千冊、天萬図書館6万5千冊、年間利用者2万9千人、年間貸し出し冊数は11万5千冊を数えています。



近年では図書館は本を読む、借りるだけの場ではありません。音楽や映像資料の貸し出しをはじめ、絵本の読み聞かせや調べもの相談など、多様なサービスを充実させ町民の好奇心にこたえています。さらに今後は、家庭や学校・職場・地域につぐ第三の居場所としての機能も求められています。これからも、誰でも気軽に利用でき、人と知識をつなげる懸け橋として、その時代に合わせて大きく進化を続けていってほしいと願っています。

南部町長 陶山清孝

地域振興協議会 トピックス

あいみ手間山 地域振興協議会

～さくら保育園で
思い出ロードを制作～

▶名前やイラストを手書きします

あいみ手間山地域振興協議会では、さくら保育園卒園児の手形を壁面に設置する「思い出ロードづくり」を行っています。

この思い出ロードづくりは、「子どもの頃に育った美しい地域を思い出し、ふるさとを大切に思う気持ちで大人になっても持ち続けたい」との思いから毎年取り組んでいるもので、地域づくり部の部員が中心となっています。

法勝寺焼松花窯の安藤さん協力のもと、12月に園児たちの手形を素焼きにしました。2月15日には、自分の手形の周りに名前やイラストを描く「愛称描き」が行われました。勢いよく描く園児もいれば、何を書こうか真剣に考える園児もいたり、手形を前にした反応は様々でしたが、書き終わった後は皆笑顔を見せており、楽しんだ様子でした。

さくら保育園の板井園長は、「子ども達と地域との繋がりを感ぜられる取り組みで、長年続けていただいているので、形に残るものなのでも、大きくなっても手形を見て園での生活を思い出してもらえたら」と話されました。

完成した手形は増田工務店にご協力いただき、地域づくり部員により壁面に取り付け、3月26日の卒園式で完成披露されました。

「減らそう体重！」「増やそう歩数！」毎日コツコツ！ 「コツチャレなんぶ」で健康づくり

日々の生活習慣は、健診結果や体重増加など、何かしらのきっかけがあって見直すことが多いのではないのでしょうか。

南部町では、自発的な健康管理に役立ててもらおうと、3か月間ウォーキングや体重管理に取り組む町民運動「コツチャレなんぶ」を行っています。

令和2年度は9～12月に行い、住民のみならず町内22企業からの参加がありました。

各コース達成者のチャレンジ終了後の結果は左の表のとおりです。全体の達成率は91%でした。

令和2年度

コツチャレなんぶ達成者の結果

コース名	終了後の変化	達成率
健康づくり	平均歩数 8,342歩/日	91%
スペシャル	平均体重減少 -1.57kg	78%
合計		91%

表彰式を行いました

2月21日（日）、総合福祉センターしあわせで表彰式を行いました。

今年度は感染予防のため、受彰者のみの出席でしたが、達成者のうちポイント上位者が表彰を受けられました。



▲町長表彰・スポnetなんぶ理事長表彰を受賞されたみなさん

受彰者の方

コース名	町長表彰受彰者
健康づくり	伊藤 雅彦さん
スペシャル	前谷 憲博さん
グループ部	フッキーズさん

コース名	スポnetなんぶ 理事長表彰受彰者
健康づくり	大塚 恵美子さん
スペシャル	深田 律子さん
グループ部	落合チームさん

受彰者の感想

- 今まではいろいろな大会に出ていたが、今年度はコロナ禍で参加が出来ず、コツチャレ一本で頑張った。
- グループの部で、彼岸花ウォークなど町のウォーキング大会に参加をした。
- スペシャルコース参加前から、健診数値が高く、定期的に保健師・管理栄養士に相談をしていた。今はスマホアプリで食事記録をつけ、たんぱく質などが足りているか確認をしている。野菜を毎食多くとることを意識し、1年で体重が6kg減った。

次回のコツチャレにぜひ参加を！

【開催時期】 9月～12月

【参加要件】 南部町在住または町内企業に勤務している20歳以上の方

【コツチャレなんぶのコース】

<健康づくりコース>

3か月間毎日歩数の記録をする

<スペシャルコース>

3か月で3kgの減量を目指す

体力づくりに、健診の数値改善に、ぜひ家族や仲間と声かけあってご参加ください。



西伯病院「こころの巡回診療」 のお知らせ

西伯病院では、「へき地医療拠点病院」の指定を受け、4月から、南さいはく地域（上長田地区、東長田地区）を対象とした精神科医師による「こころの巡回診療」を開始します。

できるだけ長く、元気で健康な生活をしていくためには、運動機能の低下はもとより、「こころの健康」を保持していくことがとても大切になります。しかしながら、地域によっては、通院が困難な状況が深刻化し、受診の機会が十分に提供されていない実態があります。

南部町内では、診療所医師による訪問診療も積極的に行われています。当院としても、県内唯一の精神科を有する町立病院として、地域に出かける診療を通して、地域の皆様との結びつきを強め、地域の医療体制づくりに一層貢献していきたいと考えます。

認知症や、うつ、その他こころの病気全般について、専門の医師が診察しますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【巡回診療の内容】

- 対象者 こころの健康（こころの病気全般、認知症、うつ病等）に関してお困りの方
- 巡回日程 毎月第1水曜日
午後2時～4時（※予約制）
- 予約受付時間 平日午後2時～4時
- 巡回場所 上長田会館（南部町上中谷2397番地5）
- 実施体制 医師1名、看護師1名、事務員若干名
- 持参品 健康保険証、お薬手帳
- 支払い 後日請求書をご自宅にお送りします。

※予約が必要です。診察を希望される方は事前にお申し込みください。

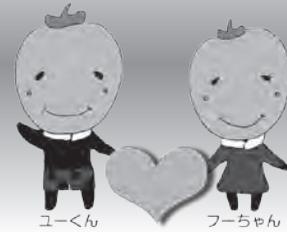


▲2月24日実施の様子

【予約・問い合わせ先】

西伯病院 ☎ 66-2211

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
齋鹿 葵馬	あおば (洋詞・梨也)	浅井

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
金澤 豊子	(100歳)	上中谷
小林アエダ	(94歳)	田住
中岡 正子	(84歳)	高姫
高木 好子	(94歳)	馬場
前谷 春代	(84歳)	福成
石橋 玲子	(80歳)	法勝寺

2月16日～3月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

2月28日現在の人口

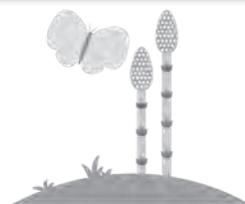
男	5,078人	(+14人)
女	5,519人	(-6人)
計	10,597人	(+8人)
世帯数	3,902世帯	(+5世帯)

() 内は前月との比較

〈4月〉納税・使用料のお知らせ

- ・軽自動車税
- ・下水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料

【納付期限：4月30日（金）】





西伯病院外来診療担当一覧表

令和3年4月1日現在

診療時間	午前	8時30分～12時00分
	午後	13時30分～17時00分
受付時間	午前	7時30分～11時00分 (初診の方)
		7時30分～11時30分 (再診の方)
	午後	13時00分～16時00分
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	
	尚、急患の方はお電話にてお問い合わせください	

南部町国民健康保険
西伯病院
〒683-0323
鳥取県西伯郡南部町倭397
TEL 0859-66-2211(代)
FAX 0859-66-4012
<http://www.saihaku-hospital.com/>

診療科	時間	月	火	水	木	金	
内科	1 診	午前	田村 矩章	陶山 和子	田村 矩章	田村 啓達	陶山 和子
	2 診	午前	宇田川 晃秀	田村 啓達	野坂 薫子	岡本 亮	中本 成紀*
	3 診 (初診)	午前	田村 啓達	大学医師*	岡本 亮	宇田川 晃秀	野坂 薫子
	4 診	午前	野坂 薫子	宇田川 晃秀			宇田川 晃秀
	6 診	午前				大学医師*	
	★呼 吸 器★						中本 成紀*
	★循 環 器★	午前	大学医師*				
	★肝 臓 病★	午前				岡野 淳一*	
	★糖 尿 病・内 分 泌★	午前				大学医師*	
	★脳 神 経 内 科★	午後		大学医師*			
	★禁 煙 外 来★	14:00					中本 成紀*
	★ド ッ ク・検 診★	午前	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章 岡野 淳一*	田村 矩章
★胃 内 視 鏡 透 視★	午前	陶山 和子	岡本 亮	宇田川 晃秀	野坂 薫子	田村 啓達	
大腸ファイバー	午後	陶山 和子 田村 啓達	宇田川 晃秀 野坂 薫子	陶山 和子 田村 啓達	救急：宇田川 晃秀	宇田川 晃秀 野坂 薫子	
外科	1 診 (再診)	午前	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田、堅野
	2 診 (初診)	午前	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	村田、堅野
	化 学 療 法	午後		村田、堅野			村田、堅野
整 形 外 科 (予約制ではありません)	午前	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	
婦 人 科	午前	大学医師*	6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ。				
小 児 科	午前	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	
	午後	心臓検査(エコー)、ワクチン接種は予約制。BCG接種は毎週火曜・水曜13時～15時まで。					
精 神 科	1 診 (再診)	午前	高田 照男 木山 典子	長 淵 忠文 北村 夏子	非常勤医師	長 淵 忠文	太田 貴士
	★2 診 (初診)★	午前	太田 貴士	非常勤医師	木山 典子	高田 照男 木山 典子	北村 夏子
	★も の 忘 れ 外 来★	午後			太田、高田 木山 非常勤医師		
耳 鼻 咽 喉 科	午前					大学医師*	
★歯 科★	午前 午後	倉立 至	倉立 至 新宮 崇之*(第2週)	倉立 至	倉立 至	倉立 至	

★は予約制の診療となります。受診(受検)を希望される場合は事前にお電話にてお申込みください。
午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、
お急ぎでないご用件のお電話は午後2時から5時にお願ひいたします。

※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。

※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。

※ 表中の※印は、鳥取大学附属病院等からの派遣医師です。



令和3年度 子ども食堂のお知らせ

令和3年4月から子ども食堂が町内3か所に増えました。食事を通して子どもたちの安心安全な居場所を提供し、生活習慣等の育ちを支え、すこやかに成長していけるよう地域のみなさんが運営されます。

18歳以下は無料となっていますので、ぜひご利用ください。



	料 金	日 時	食数/回	予約	実施団体
法勝寺子ども食堂 (法勝寺児童館)	18歳以下無料 大人：300円	毎月最終土曜日 12:00～ ※12月のみ12月18日	30食	必要	法勝寺地区地域振興協議会 ☎66-3121
あまつ子ども食堂とことこ (ふるさと交流センター)		毎月第2土曜日 12:00～ ※予備日 第2日曜日	10食	必要	子どもサポートふたば iw_ym-counseling0924 @yahoo.co.jp (岩田)
宮前子ども食堂 (宮前隣保館)	18歳以下無料 大人：100円	毎週土曜日 11:30～ ※1月1日はお休み	100食	不要	宮前二区女性部有志 ☎64-2164 (宮前隣保館)

法勝寺子ども食堂・あまつ子ども食堂は毎月違う献立♪

宮前子ども食堂のメニューはカレーライス♪

※日時は変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 子育て支援課
☎66-5525



食品営業許可制度が大きく変わります

食品衛生法が改正され、許可業種の見直し、届出制度の創設により、新たな手続きが必要になる場合があります。詳しくは、県ホームページによりご確認ください。

《主な変更点》

■新たに許可が必要となる業種

水産製品製造業（鯉節、明太子等）、液卵製造業、漬物製造業、食品の小分け業

■対象食品が拡大される業種

飲食店営業（喫茶店営業と統合）、菓子製造業（あん類製造業と統合）、みそ又はしょうゆ製造業（両営業を統合）

■廃止される業種

ソース類製造業、乳酸菌飲料製造業など

【問い合わせ先】

鳥取県くらしの安心推進課

☎0857-26-7284

西部総合事務所生活安全課 ☎31-9321



けいそう土製品の処分について

バスマット・コースターなどの「けいそう土」製品に石綿（アスベスト）を含むものが流通しており、メーカー等が自主回収をしています。けいそう土製品の処分については、以下のとおりとしますのでご注意ください。

①石綿（アスベスト）を含む製品として公表されているもの

➔メーカー等の回収方法に従い処分してください。

②メーカー及び販売元が不明なもの

➔製品を透明な袋に入れ、口をテープ等で閉じ中身を密閉してください。袋に「けいそう土」と記入して、不燃ごみの日に集落の収集場所へ出してください。

※他の不燃ごみと混在させないでください。

③石綿（アスベスト）を含む製品でないことが分かっているもの

➔これまでどおり「不燃ごみ」として出してください。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎）
☎66-3114



狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬には、生涯1回の犬登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。罰則もありますのでご注意ください。予防接種は、4月～6月の予防注射接種期間に集合注射もしくはかかりつけの動物病院で接種しましょう。

■狂犬病予防注射の集合注射日程表

月/日(曜日)	時間	場所	月/日(曜日)	時間	場所
4月16日 (金)	13:30～14:00	東西町コミュニティセンター	4月23日 (金)	13:30～14:00	役場法勝寺庁舎
	14:10～14:30	境公民館		14:15～14:30	下阿賀公民館
	14:45～15:15	ふるさと交流センター		14:45～15:05	おおくに田園スクエア
4月22日 (木)	13:30～13:45	緑水園上広場	4月26日 (月)	13:30～13:50	会見農村環境改善センター
	14:00～14:10	上鴨部コミュニティセンター		14:05～14:25	円山集会所
	14:30～14:40	東長田山村広場		14:35～15:10	役場天萬庁舎
	15:10～15:25	道河内公民館			

補足日 6月2日(水)	13:30～13:50	役場天萬庁舎
	14:15～14:45	役場法勝寺庁舎



■鳥取県西部圏域の動物病院

病院名	住所 (米子市内)	電話番号	病院名	住所 (米子市以外)	電話番号
a i 動物クリニック	東福原4-22-28	35-0031	木嶋動物病院	伯耆町大殿1073-1	68-5300
レオ動物病院	美吉454-2	30-2735	たかもり動物病院	境港市上道町3706-1	44-8171
米子動物医療センター	米原5-6-17	32-8082	やじま アニマルクリニック	境港市外江町2348-1	47-1550
山崎動物病院	両三柳305-1	24-4076	よしの犬猫病院	境港市元町23 丸美ビル1F	21-7541
しん動物病院	淀江町佐陀1553-1	56-2180	ナスパル動物病院	大山町赤坂717-14	(0858) 58-2060
ふじい動物病院	両三柳36-2	21-8808			
山本動物病院	長砂町441-7	32-0900			
あかいどうぶつ病院	中島2-1-12	21-8719			
ピッコロ動物病院	車尾4-4-28	22-5668			

注射代2,550円+注射済票550円(新規登録の場合は別途3,000円が必要です)

※犬の登録をされている方には3月中にお送りする案内はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)をお持ちになり、集合注射または鳥取県西部の動物病院で予防注射を接種してください。

ペットの飼育は責任を持って最後まで

人とペットが幸せに暮らせるように、ペットの種類に合った飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最後まで責任と愛情を持って飼育してください。

迷子になって県の施設に收容される犬や猫がたくさんいます。飼い主の連絡先がわかる首輪や名札、鑑札、マイクロチップを装着し、迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょう。

マナーを守って飼いましょう!

犬を散歩させるときに糞の後始末をしなかったり、リードを付けずに離される方がおられます。相手のことを思いやり、隣人間でトラブルにならないように、マナーを守って犬の散歩をしましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課 (法勝寺庁舎) ☎66-3114



こんな時には届出を！国民年金加入と喪失手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満で厚生年金等に加入していない方は、国民年金に加入していただく必要があります。加入の手続きをし忘れて未加入の状態が続きますと、将来年金がもらえなくなる可能性があります。加入の手続きを忘れないようにしましょう。

	こんな時	必要なもの	届出場所
加入手続き	20歳になったとき (厚生年金などに加入中の方は除く)	●『国民年金加入のお知らせ』 ※お誕生日の2週間前に日本年金機構から届きます。 ※自動的に加入となりますので、お手続きは不要です。	町民生活課 米子年金事務所
	会社を退職などにより厚生年金などの加入者でなくなった場合 (60歳未満の方)	●年金手帳 ●退職日のわかるもの (退職証明書や離職票など)	
	厚生年金などに加入中もしくは加入していた配偶者の方の扶養ではなくなった場合 (60歳未満の方)	●年金手帳 ●扶養喪失日のわかるもの (社会保険喪失証明など)	
喪失の場合	会社に就職し、厚生年金などの公的年金に加入した場合	勤務先にお問い合わせください	原則、勤務先から日本年金機構に届出されます
	厚生年金などに加入している配偶者の扶養になったとき		

ご存じですか？ 「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入していただく必要があります。学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる方

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方で夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれます。ほとんどの学生の方が対象となります。

●申請方法

▶申請書の方

在学証明書（原本）もしくは学生証の写しを持参の上、役場町民生活課または米子年金事務所に提出してください。

●学生納付特例申請

期間は4月から翌年3月で、**毎年度申請が必要です**。次の年度も在学予定の場合は、日本年金機構より4月上旬頃にかけて申請用紙またはハガキが送られてきます。必要事項を記入し申請をしてください。

▶はがき形式の申請書が届いた方

はがきに必要事項を記入していただき、日本年金機構に送付してください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111
町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114 （天萬庁舎） ☎64-3781



国民健康保険室（町民生活課内）電話番号廃止のお知らせ

これまで国民健康保険室で使用していた電話番号（☎66-3116）が廃止されます。国民健康保険・後期高齢者医療保険についてのお問い合わせは、町民生活課（法勝寺庁舎）へおかけください。

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114

**行政に関する相談や要望を受け付けます ～行政相談委員～**

行政相談委員は、本年4月1日付けで委嘱替えが行われました。本町では、引き続き、門原春恵さん（高姫）が委嘱され、また、新しく、種正明さん（阿賀）が委嘱されました。任期は、令和5年3月31日までです。



▲ 種 正明さん



▲ 門原 春恵さん

まくみみ



総務省行政相談センター

行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で、皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聴きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を行っています。

毎月開催されている行政相談の日程は、広報なんぶや防災無線等でお知らせしています。

【問い合わせ先】 総務省鳥取行政監視行政相談センター ☎0857-24-5541

**第30回（令和3年度）因伯シルバー大会出場者募集**

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進するとともに、第33回全国健康福祉祭ぎふ大会の派遣選手選考会として開催します。

- 応募資格 鳥取県に在住する60歳以上の方（昭和37年4月1日以前生まれの方）
- 競技 全12種目（卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン）
- 開催日時 令和3年5月中旬 ※種目によって日程が違います。
- 開催場所 鳥取県西部地区を中心に開催予定
- 募集方法 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは郵送で申し込みください。
- 募集締切 4月16日（金）

※詳しい募集要項については、下記へお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】 鳥取県社会福祉協議会 ☎0857-59-6332
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

**「桜の苑」改修工事完了について**

鳥取県西部広域行政管理組合が運営する火葬場「桜の苑」（米子市長砂町）で令和2年6月から実施していました改修工事は、令和3年3月をもって完了しましたのでお知らせします。

長期間にわたりご協力をいただき、誠にありがとうございました。

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合事務局

○改修工事に関する事 ☎22-7722

○火葬予約に関する事 ☎35-3344（桜の苑）

i 令和3年度 税・使用料納期一覧

種目/月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税金	軽自動車税	全期											
	町県民税			1期		2期		3期			4期		
	固定資産税		1期		2期					3期		4期	
	国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
各種使用料	後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
	水道使用料		隔月 (奇数月)										
	下水道使用料	隔月 (偶数月)											
	公営住宅使用料	毎月											
	給食費		毎月										(精算)
	保育料	毎月											
	放課後児童クラブ		毎月										
納期限 (口座振替日)	4/30	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	12/27	1/31	2/28	3/31	
再振替日	5/17	6/15	7/15	8/16	9/15	10/15	11/15	12/15	1/17	2/15	3/15	4/15	
【問い合わせ先】 ■税務課 (税金関係) ☎66 - 4802 ■町民生活課 (後期高齢) ☎66 - 3114 ■建設課 (水道関係) ☎66 - 4807 ■子育て支援課 (保育料・放課後児童クラブ) ☎66 - 5525 ■教育委員会 (給食費) ☎64 - 3787 ■建設課 (公営住宅使用料) ☎66 - 3115													

※再振替は、公営住宅使用料・保育料・放課後児童クラブ負担金については行いません。

i 連休中の公共施設等休業について (4月29日～5月5日)

施設名等	4/29 (木)	4/30 (金)	5/1 (土)	5/2 (日)	5/3 (月)	5/4 (火)	5/5 (水)
役場窓口 (法勝寺庁舎・天萬庁舎)	休業	○	休業 ※戸籍届出関連は日直にて対応				
西伯病院	急患対応	○	急患対応				
キナルなんぶ			オープン			○	
図書館 (法勝寺)			オープン			○	
図書館 (天萬)	休館		○			休館	
児童館 (法勝寺・宮前)	休館		○			休館	
祐生出合いの館				○			
観光協会	休業	○	休業				

※祝日は、各種証明書の発行及び住所変更に関するお手続きはできませんので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 法勝寺庁舎 ☎66 - 3112 天萬庁舎 ☎64 - 3787



児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当 令和3年4月分からの手当の支給額は令和2年度と同じ額です

《児童扶養手当》

18歳に達した年度末まで（一定の障がいがある時は20歳未満）のお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

- 事実上の婚姻関係がある場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- ※本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合は、手当の一部または全部が支給されません。

児童扶養手当月額表

全部支給	一部支給
43,160円	43,150円～10,180円

※第2子以降の加算額

	全部支給	一部支給
第2子	10,190円	10,180円～5,100円
第3子以降	6,110円	6,100円～3,060円

《特別障害者手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に支給されます。

《障害児福祉手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方に支給されます。

■資格要件の制限

- 施設に入所している、または病院に入院している場合。
- 本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合など。

特別障害者手当・障害児福祉手当月額表

特別障害者手当	障害児福祉手当
27,350円	14,880円

《特別児童扶養手当》

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方

■資格要件の制限

- 児童の障がいを理由に公的年金を受けている場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- 養育者の所得が一定額を超える場合など。

特別児童扶養手当月額表

1級	2級
52,500円	34,970円

【問い合わせ先】 福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎66-5524



重度心身障がい者福祉タクシー料金助成について

重度心身障がい者の日常生活の利便と社会活動への参加の拡大のため、タクシー利用料金の一部を助成します。

■対象者 南部町に住所を有する在宅の方で、次のいずれかの手帳の所有者

- ①身体障害者手帳1級又は2級 ②療養手帳A

■助成方法 タクシー1回の利用につき500円を助成する利用券を交付します。

■交付枚数 タクシー利用券は1ヶ月につき2枚を、申請月から当該年度末までの月数を乗じた枚数を一括して交付します。

■申請窓口 健康管理センターすこやか内・福祉事務所、または天萬庁舎内・町民生活課で申請ができます。申請の際は、手帳及び印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】 福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎66-5524

まちの行事

4月11日～5月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	天萬庁舎 2階	4月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	4月20日(火)9:30～11:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てま里	4月22日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

◆相 談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
人権相談・行政相談	交流会館	4月12日(月) 13:30～16:00	人権相談 人権・社会教育課 ☎64 - 3782
	総合福祉センターしあわせ	4月14日(水) 9:00～11:30	行政相談 総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎 1階	4月13日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	4月15日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
こころの健康相談	健康管理センターすこやか	4月20日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	天萬庁舎 3階会議室A	4月21日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 天萬図書館 ☎64 - 3791

こころの健康相談ダイヤル ☎080 - 8984 - 4268 (平日9:00～16:30)

心やからだの健康について保健師がお話を伺います。

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
夏野菜栽培講習会	プラザ西伯	4月16日(金) 15:00～15:30	南部町食材供給連絡協議会 ☎66 - 5329
点字サークル	交流会館	4月20日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
おはなし会	富有まんてんホール	4月25日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
キナルなんぶ オープニングセレモニー 安部朱美記念講演	キナルなんぶ	5月1日(土) 9:00～ (セレモニー) 10:00～11:00 (講演)	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
キナルなんぶ オープン記念事業 歌川広重版画展	キナルなんぶ	5月1日(土) 13:00～17:00 2日(日)・3日(月) 9:00～17:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
製本サークル	キナルなんぶ中会議室	5月8日(土) 9:30～12:00	天萬図書館 ☎64 - 3791

毎月1日・15日は「ノーメディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	～4月30日 (リニューアルオープンに伴う一時閉館)・10日
	天萬図書館	4月12日・19日・26日・28日 (図書整理日)・29日 (祝日休館) 5月3日・4日・5日 (祝日休館)・6日 (振替休館)・10日

南部町の 給食レシピ Bookが できました！

自炊
応援！



新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活にさまざまな影響を受ける南部町出身で町外在住の学生に対し、南部町の特産品等をお届けし食の支援を行う「Nanbuまごころ便事業」。その第二便に封入を予定していた「南部町の給食レシピBook」がついに完成し、2月25日に南部町産の食材とあわせて学生の皆さんに郵送しました。「南部町の給食レシピBook」は、人々の在宅時間が増える中、ふるさとを離れて暮らす学生等の若者たちに、健康的な食事を届けたい！という熱い思いを持った南部町新青年団と食生活改善推進協議会の有志によるプロジェクトチーム「若者の自炊応援プロジェクト実行委員会」が作成しました。南部町の特徴あるふるさとの味「給食」をテーマに一人暮らしの若者にも作りやすいようにアレンジしたレシピが掲載されています。今後、南部町内全戸に配布するほか、町ホームページ上にも公開を予定しています。ぜひ皆さんのご家庭でも作ってみてください。

ぜひ、ハッシュタグ
「南部町の給食レシピ」
をつけてSNSでの
情報発信をお願いします！



南部町新青年団

レシピ本への思い

新青年団 亀尾勇志さん



掲載したレシピは、健康的で栄養たっぷりなのはもちろん、一人暮らしで忙しい方々にも給食の味を手軽に美味しく再現できるような工夫がたくさん施されています。このレシピ本がふるさとを離れて頑張っている多くの仲間の健康的な暮らしの支えになることを心から願っています。

食生活改善推進員
石原司子さん

このレシピ本は「楽しく料理を始められるきっかけに」と南部町の学校給食をテーマに作成されました。実行委員会では、若者の立場、親の立場など色々な意見で大盛り上がり。「懐かしい給食メニューを誰もが簡単に作って食卓が賑わってほしい」というみんなの想いが込められています。何よりも、このレシピ本が南部町を離れ頑張っている若者に1番に贈られたことが最高の喜びです。

レシピ本ができるまで



1 プロジェクトチームの発足

青年団と食生活改善推進協議会の有志が集い、「若者の自炊応援プロジェクト」が立ち上がりました。



2 アンケートの実施

掲載するメニューを選定するため、青年団が町内の小・中学校、高校生サークル、青年団にアンケートを実施しました。



3 メニュー選定会議

300を超えるアンケート結果をもとに、レシピ本に掲載するメニューをメンバー全員で選びました。



4 レシピ案の作成

学校の栄養士の先生に料理のポイントを教わり、初めて料理をする人でも給食の味を再現できるアレンジ方法を考えました。



5 アレンジレシピ完成！

できあがったレシピ案をもとに試食を実施。青年団メンバーからは感激の声もあり、ついにオリジナル給食レシピが完成！

ご家庭でも
ぜひどうぞ！



若者の自炊応援プロジェクト
実行委員会

キラリ★と輝く方をご紹介します新コーナー。

今年は“起業”をテーマに、インタビューをしていきます！



第1回目にご紹介するのは、平成30年4月に天萬地区で「そば処門所」をオープンした三嶋さん。飲食店で働かれた経験がなかった三嶋さんが、そば屋を開業されたきっかけや、そばへの思いを伺いました。



2年間の準備期間を経て、三嶋さんと妻、2人のお子さんの家族4人で門所をオープン。こだわりはその日打ちたてのそばを提供すること、そば粉も様々な地域産の粉をブレンドし、門所のそばを作り上げていきます。そば打ちを担当するのは、息子さん。い

元々趣味でそば打ちをされていたという三嶋さんは、40年間勤めた会社を定年退職したことをきっかけに、そば屋を開業する決意をしました。サラリーマンだった三嶋さんにとって、飲食店経営は全くの新しい世界。東京で1カ月間開業のための勉強をした後、商工会の力を借りて経営のノウハウを学びました。また、当時会見地区には飲食店が少なかつたこともあり、自宅を改装して開業されました。



▲「そばは今では生活の一部。ほぼ毎日食べながら“こんなに好きだったのか”と実感しています」と話されます。

「なんポタ」を企画されました。「南部町に足を運んでいた、色々な魅力を感じていただきたいと思います。それぞれの店だけでなく、もう一店舗通ってもらおうなど、町内に人が来る仕掛けが出来たら」と話されるなど、飲食を通して地域に元気を生み出す力強さを感じました。

ぎ、事業継承をしていきたいと考えています。門所に来られるお客さんは、町内や米子市内など近隣の方が中心ですが、中には県外から来られる方も。「お客様からいろんな話を聞けたり、『おもしろかったよ』と言っていたり、くことが励みになっています」と、門所を訪れる方との交流を楽しまれています。昨年、趣味のサイクリングからヒントを得て、町内の3店舗を巡るスタンプラリー

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩レシピ

今月のメニュー

おからのすき焼き風

一人分 エネルギー 106 kcal 食塩相当量 0.7g



具材がたっぷり入ることでおからが旨味を閉じ込めます。

材料 (2人分)

・おから	40g	・牛肉(こま切れ)	40g
・ごぼう	20g	・にんじん	10g
・しらたき	20g	・白ネギ	20g
・油	小さじ1	・砂糖	小さじ1
・しょうゆ	大さじ1/2	・だし汁	50cc

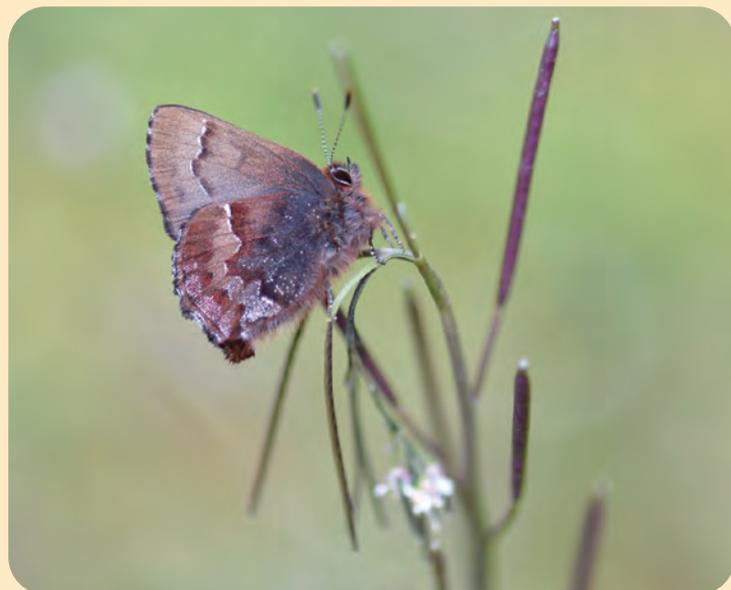
作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ②ごぼうはささがき、にんじんはいちょう切り、しらたきは食べやすい長さに切り、白ネギは0.5cmの輪切りにする。
- ③フライパンに油を入れて、牛肉、ごぼう、にんじん、しらたき、白ネギを順番に炒める。
- ④③が炒まったところに、だし汁、砂糖、しょうゆで味付けをし、おからを加えて煮含める。

コツバメ

■早春だけ！

春の早い時期だけに咲く植物は「スプリング・エフェメラル」と呼ばれています。春の儂い命、春の妖精という意味です。カタクリやフクジュソウ、シヨウジョウバカマなどがあげられます。草花だけでなく、昆虫にもこの冠が使われています。代表的なものは、ギフチョウやウスバアゲハなど。また大きな蛾の仲間



金田

撮影：桐原佳介

でオオシモフリスズメやイボタガという種類も、春先限定で成虫の姿を見ることができません。そして、とても地味で大きさも1円玉くらいの小さな蝶、コツバメも短期間限定出現で素早く飛びまわり、じっくり観察するのがやや難しい生き物です。良好な里山では比較的普通に生息していますが、東京都では絶滅扱いになっています。

■渋い！

コツバメは日本産蝶類の中でも、色合いの渋さはトップクラスかもしれません。翅を閉じた時の模様は、濃い茶色地にうつつすらと塩を散らしたような白点があります。翅を開くとかなり青みを抑えた群青色で、同じシジミチョウ科の仲間とは随分違う装いです。知らずに見かけると「昼間からこまかい蛾が元気に飛んどうな」と、勘違いするかもしれません。しかし、写真で改めて眺めると大きな黒い目に白いアイリングと、寒冷地仕様のモフモフした毛深い体は愛

らしさを感じます。

■広葉樹の森が好き

スプリング・エフェメラルの多くが、落葉広葉樹の森を好んで生息しています。コツバメも、南部町ではコナラやアカシデなどの冬に葉が落ちる樹種の多い森のきわで日向ぼっこをしている様子が見られます。そして、短い婚活シーズンの中で交尾をすませると、メスは主にツツジ類に産卵します。それも蕾や花弁を狙って産み付けるのです。特にアセビがお好みとのこと。そしてその卵は直径わずか0.7mmほど。蝶の愛好家の間では、卵を青いおまんじゅうと呼ぶこともあるとか。これはいつか見て見たい、とツツジのそばでコツバメを探したくなりまりました。蛹の期間は約9ヶ月間。ちょうど山菜を探す季節と場所が、目覚めたコツバメの舞う場所と重なるところがあると思います。毎年会いたい、そんな蝶がまた増えました。

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

祐生出会いの館キャッチフレーズ決定記念展

「情熱と知恵で集めた大正・昭和のコレクション」

4月3日(土)～5月31日(月)

祐生は、都会の多能趣味の人たちと交流しました。経済的な格差を乗り越えて対等に付き合う手段としたのが、書簡でありガリ版製作の版画でした。多能趣味の人たちは、祐生の教養と熱意、芸術的なセンスに魅了されました。

キャッチフレーズ決定記念として、祐生収集の広さをご覧ください。

