

## 特集

# - あなたのなんぶ暮らしをサポート - 出会い、結婚、子育て応援

### 【今月の主な内容】

- 地域おこし協力隊・今田隊員が卒業します！
- いつまでも自分の歯で食べよう
- まちの話題

救助資機材搭載型小型動力ポンプ積載車引渡式  
馬場集落で大学生農作業ボランティアを受け入れ



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！



# - あなたのなんぶ暮らしをサポート -

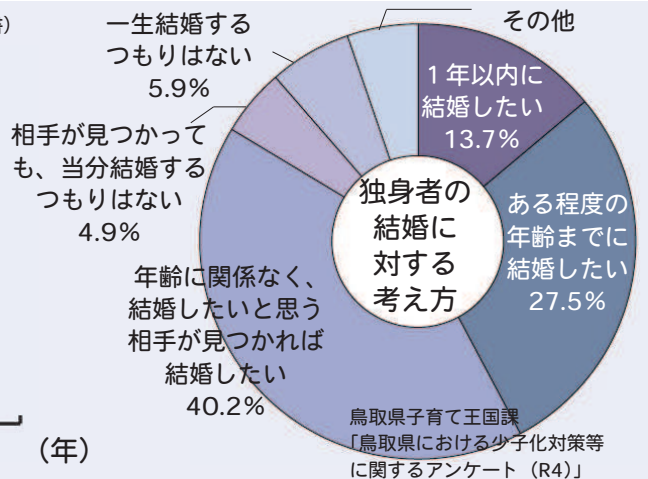
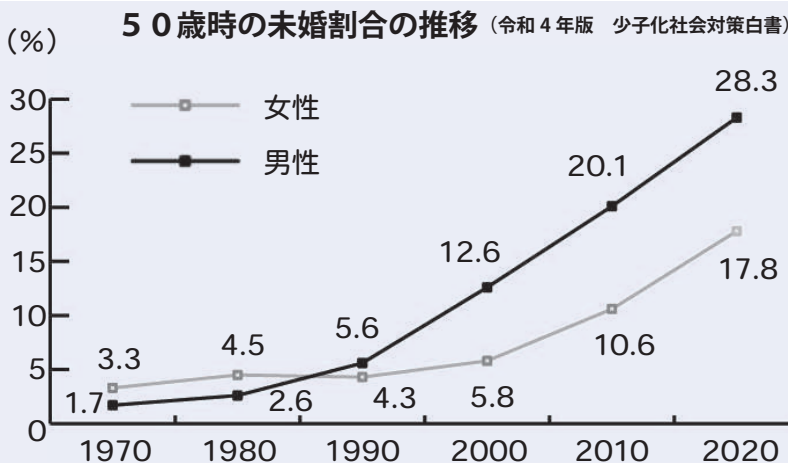
## 出会い、結婚、子育て応援

時代とともに変わってきた、結婚事情。以前は見合い結婚が主流でしたが、現在はその割合は1割以下。多くが恋愛結婚となり、そして近年ではSNSやアプリなど、インターネットで知り合う方も多くなっています。

全国的には未婚化が進んでいます。2020年の調査では、50歳時の未婚割合が男性は28.3%、女性は17.8%となっており、1990年から上昇が続いています。価値観が多様化し、結婚をしない選択をする方も増えています。

しかし内閣府の調査によると、「いずれ結婚するつもり」という方が男女とも8割以上。独身でいる理由は「適当な相手にめぐり合わない」と答えた方が4割以上を占めており、この傾向は鳥取県も同様でした。また、鳥取県の調査によると、理想の子どもの人数では95.8%の方が一人以上を望んでいるという結果でした。

町では、結婚を希望される方が結婚できる環境をつくり、そして安心して子育てができるよう、出会い、結婚、子育てに関する様々な支援を行っています。今月はライフステージに合わせて、事業をご紹介します。



# 出会い

☎ えんトリー米子センター  
☎ 30-3443

「えんトリー」では、マッチングシステムを使って会いたい人を探したり、昔ながらの仲人によるお相手紹介を受けたりすることができます。他にもイベントやセミナーを開催し、結婚を希望する方の出会いをサポートしています。

## 結婚支援

### —えんトリー登録&更新料助成—

結婚を希望される方が結婚できる環境をつくるため、鳥取県のマッチングシステム「えんトリー」の登録・更新料を全額助成します！



「えんトリー」は、(一社) 法人会連合会が県から委託を受け運営する、鳥取県が開設した婚活サポートセンターです。鳥取県内に在住する20歳以上の独身の方であれば、どなたでも登録することができます。町では今年度から、町内在住の方を対象に「えんトリー」の登録・更新料の全額助成をはじめました。

米子センター相談員の高橋さんに伺いました。

◆えんトリーはどんなところですか？

開設して8年で、213組が成婚されました。現在の登録者は771名で、男女とも適齢期と言われる30代〜40代の方が多くなっています。県が運営しているので、低コストで婚活ができ、フォローが手厚いところが強みです。

◆どんなことを想ってサポートしていますか？

まずはお付き合いに結びつくよう、ひとつひとつの出会いを大切にしている気持ちを持ってもらう意識でサポートしています。担当する方が成婚されるときは、とても喜ばしい気持ちで送り出しています。

◆登録を考えている方へ

メッセージをお願いします！

結婚を希望される方には、料金を心配せず勇気を出して、一歩踏み出していただきたいと思えます。動かなければ現状は変わりません。どうしたらよいか悩んだときは、一人で抱え込まずにぜひ相談いただき、結婚につなげてほしいと思います。

# 結婚

南部町での新婚生活を応援する制度があります！

### POINT/ 01

#### 結婚新生活引越支援金 支給事業

結婚に伴い支払った引っ越し費用（引っ越し業者又は運送業者に支払った費用）を、最大60万円支給します。

☎ 企画政策課 ☎ 66-3113

### POINT/ 02

#### 家賃補助

子育て世代等（新婚世帯）応援定住促進奨励金

■入居奨励金（初年度のみ）

家賃1か月分（上限5万円）

■家賃の一部として家賃奨励金（最長24か月間）

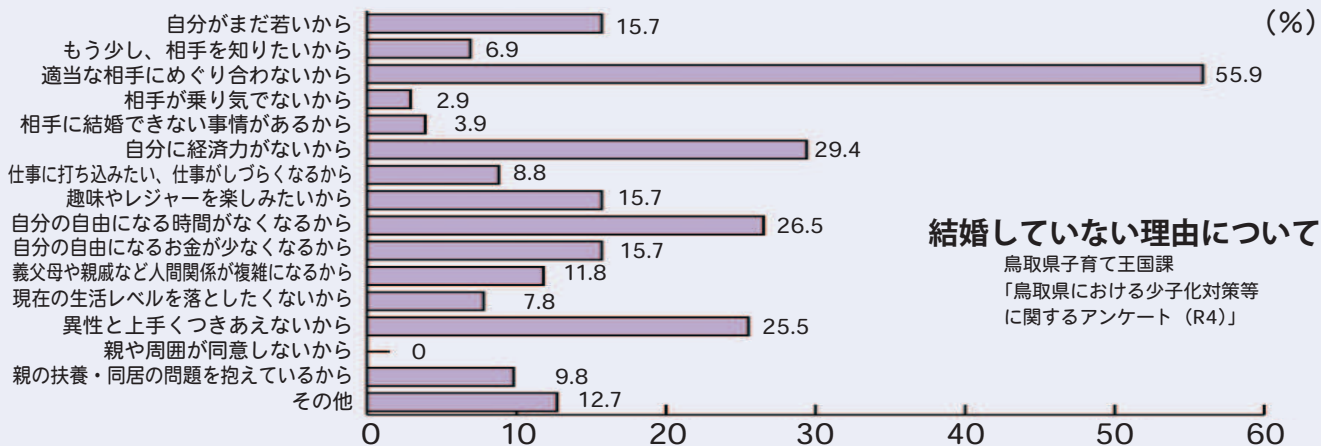
☎ 企画政策課 ☎ 66-3113

### POINT/ 03

#### 三世代同居世帯等支援事業

新たに三世代同居を始める世帯の新居の新築・購入・増改築・リフォーム費用の3分の1を補助します。（上限60万円、町内事業者が施工する場合は80万円）

☎ 建設課 ☎ 66-3115



#### 結婚していない理由について

鳥取県子育て王国課  
「鳥取県における少子化対策等に関するアンケート（R4）」

新たな家族を迎え入れることは、家族にとってかけがえのない喜びであり、期待も膨らむでしょう。一方で、出産や子育てへの不安もあるのではないのでしょうか。南部町では、安心して子育てができ、地域の宝である子どもたちがのびのびと心豊かに育つまちづくりを目指し、充実した子育て支援を行っています。ここでは子育て支援事業の一部をご紹介します！

子育て包括支援センター  
**ネウボラ**  
妊娠～出産～子育て  
切れ目ない支援を行います！  
子育て支援課 ☎ 66-5525



## ●ネウボラ

健康管理センターすこやか内には、「南部町子育て包括支援センターネウボラ」を設置しています。ネウボラには、保健師・助産師・子育て支援員がおり、産前・産後のサポート体制を整えています。いつでもご相談ください。



妊娠期には、保健師や助産師による相談の機会や、お世話について学ぶ場を設けています。赤ちゃんの成長とともに、お母さんの身体も変化していくこの時期に、ネウボラ職員と顔の見える関係を築くことで、どんなことでも相談ができる関係づくりを行っています。

## ●パピママ教室

妊娠中のご夫婦を対象に、妊娠・出産の正しい知識や、赤ちゃんのお世話について学べる教室を開催します。妊娠期からママ友・パパ友づくりもできます。



## ●南部町育児パッケージ

パピママ教室にて、出産後にすぐ使える子育て用品等をまとめた「南部町育児パッケージ」を贈呈します。



▲パッケージの内容は写真と異なる場合があります。

## ●妊婦面談

教室に参加出来なかった場合なども、ご希望に応じて保健師や助産師等による個別面談をしています。

TOPIC

## 紙おむつを進呈！

南部町では今年度から、満一歳までの乳児に、紙おむつを支援する事業を始めました。申請いただくと、1枚につき紙おむつ1パックと交換できるチケットを、3枚×12か月分進呈します。紙おむつは子育て支援課で手渡しします。その際、子育てに関する相談などをすることができます。

保護者に寄り添った支援を実施していきます。



# 出生後

赤ちゃんが生まれてホッとすると同時に、慣れない育児がはじまります。産後は急激なホルモンバランスの変化によって心と体が疲れやすく、生活スタイルも赤ちゃん中心に大きく変わり戸惑いもあるのではないのでしょうか。

家族の心身の健康を支え、赤ちゃんの健やかな成長を見守るために、親子で楽しみ、学べる場があります。

## ●子育て親育ち教室

乳幼児期の子育てに必要な知識や関わり方など、子育てのコツを学ぶための教室を年5回開催しています。この時期のお子さんを子育て中の方やこれから子育てする方が、笑顔で元気に子育てしていけることを目指しています。

## ●絵本進呈事業

7か月児健診（ブックスタート）、3歳児健診（ブックセカンド）、5歳児健診（ブックサード）で、図書館司書おすすめの絵本をそれぞれ2冊プレゼントしています。絵本を通じて親子でかけがえのない時間を過ごしてもらうよう願いが込められています。

## ●子育てサロン・子育て交流室「あいあい」

お友達づくりやおしゃべりの場、親子の遊び場、子ども同士のふれあいの場として、月2回子育てサロンを開催しています。開催日はホームページをご覧ください。

また、平日いつでも遊びに出かけられる子育て交流室「あいあい」も開設しています。お気軽にお越しください。

## ●誕生祝い事業

南部町に生まれた子どもたちの誕生を祝い、健やかで健全な成長を応援します。令和2年4月1日以降に生まれた方が、満1歳・満3歳になった時に、誕生祝いを贈呈します。

満1歳：防災リュック及び町内で生産された農産物

満3歳：町内観光施設の利用体験

令和5年度から、満3歳の方へのお祝い贈呈がはじまりました！

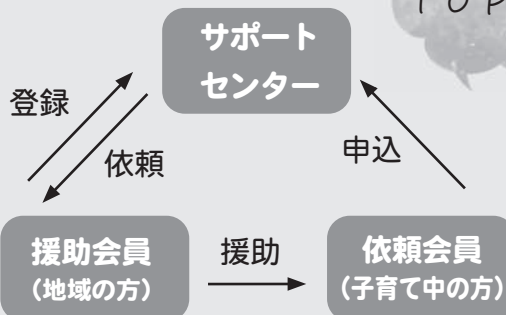
## TOPIC

### 地域で子育てをサポート

#### ～南部町ファミリー・サポート・センター～

ファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）は、子育て中の方が、仕事・病気・冠婚葬祭や通院、自分の時間がほしい時など、子育ての手助けをしてほしい時に、子育てのお手伝いができる方が一時的に子どものお世話をし、地域で子育てを助け合う制度です。利用には事前登録が必要です。（利用料は無料）

子どもを預かっていただく援助会員の方も募集しています。



#### 【利用についての問い合わせ先】

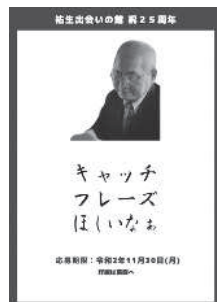
子育て支援課 ☎66-5525

# 3年間大変お世話になりました！ —地域おこし協力隊・今田隊員が卒業します！—



◀辞令交付式

祐生出会の館の  
キャッチフレーズ募集を企画 ▶



▲世界50か国の写真を学校や地域で展示

”なんでもやってみ隊”  
と称して様々なことに挑戦・広報



▲世界に関する授業・お話し会開催



◀デザイン大学  
撮影係 兼  
アシスタント



◀とりアートで管弦楽と  
世界写真のコラボ  
「ウクライナを知ろう」  
展を企画・開催 ▶



▲テレビ・ラジオ・新聞で広報▼



◀南部町再発見  
写真展開催

▲南部町に  
関する写真集  
を作成 ▶



活動を開始した当初は、知り合いがいる中で活動するこっぴどかさ、前職と異なる仕事に不安がなかったわけではありません。ただそういった気持ちは、南部町の皆様の温かい声援によって払拭されました。私が戻ってきたことを喜んでくださる方、活動を応援してくださる方、テレビや新聞で見ました！と声をかけてくださる方、展示会やお話しがあると必ず駆けつけてくださる方、たくさんの方々の支えでここまで活動を続けることができました。本当にありがとうございました！かけがえのない出会いの数々に感謝です。退任後も、町内でみかけたら是非お声がけください！

今田 智子

## 総務省より消防車両の無償貸与を受ける 救助資機材搭載型小型動力ポンプ積載車引渡式

総務省消防庁より無償貸与を受けて、救助資機材搭載型小型動力ポンプ積載車が南部町消防団西伯第三分団に配備されることが決まりました。小型動力ポンプを積載した車両に、消火機材や救助資機材が装備されています。

4月15日（土）に引渡式が行われ、土江副町長から小林消防団長に引き渡し後、西伯第三分団の高塚分団長へ引き渡されました。

引き渡しにあたり、陶山町長（副町長代読）からは「重要な資機材を積載しており、消火活動に加え災害時の救助活動にも活躍が期待される。安全な地域づくりにより一層の協力をお願いしたい」と激励の言葉が掛けられました。

配備された高塚分団長は、「高性能な資機材を積んだ最新鋭の小型ポンプ車。団員で使い方を勉強しながら活用し、地域のために恩返ししていきたい」と、意気込みを語りました。



◀引渡式の様子



◀車両の前で敬礼

## 農作業で交流 地域住民と大学生 馬場集落で大学生農作業ボランティアを受け入れ

4月29日（土）、馬場集落で行われた農作業に、鳥取大学の学生4名がボランティアとして参加しました。馬場地区からは9名が参加し、農業用水路の土砂上げや、取水ぜき止水板を設置する作業などを学生と一緒にしました。作業の後には地域で収穫された米やたけのこを使った料理を楽しみ、その後は地区内の山でたけのこ掘り体験も行われました。

学生は大学生ボランティア団体「農村16きっぷ」に所属し、鳥取県内各地の集落で農業や地域交流活動のボランティアを行っています。西部から東部まではほぼ毎週末農作業を行っているという、3年生の甲斐さんは「作業に多くの方が集まっていて、活気がある印象を受けた。各地の農作業に関わる中で、水路清掃や草刈りなど農業に欠かせない作業でも、高齢化などで困っている地域が多い。学生の力が助けになれば」と語り、熱心に作業を行っていました。初めて地域外の方を作業に受け入れたという馬場地区。集落の中山間事業代表の長尾さんは「子や孫世代の学生と一緒に楽しんで作業ができた。今後も続けていければ」と話しました。

▶住民と学生で水路清掃



▶裏山でたけのこ掘り体験



# 朝ドラとワカキノサクラ

# 町長室から No.71

昨年2022年は、牧野富太郎博士生誕160周年の年で、佐川町民はもとより高知県内でも盛り上がっていると、佐川町長の片岡さんから届いた年賀状で知ったと

役場法勝寺庁舎の一角に小さな桜の木があります。今年はその「朝ドラに牧野富太郎を」というソメイヨシノとほぼ同時に小さな桜花を咲かせました。樹齢は30年を越すと思いますが、背丈は2mほどの小ぶりなものです。この桜は「稚木の桜」という名で、NHKで現在放送中の朝ドラの主人公、牧野富太郎博士（1862〜1957）が高知県佐川町で発見命名した山桜の一種です。

桜がご縁で、平成8年に牧野博士の出身地、佐川町との交流がじまじり、その印として植樹されたものです。小さな木であるがゆえに、職員の草刈り作業で時々重傷を負いながらも、山陰の風雪にも耐え毎年花を咲かせてくれています。

桜がご縁で、平成8年に牧野博士の出身地、佐川町との交流がじまじり、その印として植樹されたものです。小さな木であるがゆえに、職員の草刈り作業で時々重傷を負いながらも、山陰の風雪にも耐え毎年花を咲かせてくれています。

桜がご縁で、平成8年に牧野博士の出身地、佐川町との交流がじまじり、その印として植樹されたものです。小さな木であるがゆえに、職員の草刈り作業で時々重傷を負いながらも、山陰の風雪にも耐え毎年花を咲かせてくれています。



▲法勝寺庁舎に咲く「稚木の桜」をご覧ください。

南部町長 陶山清孝

NPO法人 **なんぶ里山デザイン機構**  
Nanbu-Satoyama Design Association

## デザイン機構に新たな職員が加わりました



【問い合わせ先】 ☎ 21-1595

新緑が目には鮮やかな季節となりました。デザイン機構では4月より4名の新メンバーを加え、職員7名体制で新たなスタートを切りました。今回は新たに加わった職員をご紹介します。

【事務局長 加藤 潤】

私は南部町役場勤務を経て、民間企業で全国各地の「まちづくり」を学び、この度、デザイン機構の職員として再び南部町のために働かせていただく機会をいただきました。自分のこれまでの経験や人とのつながりを活かし、様々なことにチャレンジしていこうと思えます。応援よろしく願います！

【事務局長補佐 藤原 貴太郎】

4月1日付で地域活性化起業人として南部町に来させていただきました。自然が溢れる南部町の良さを活かした魅力的なまちづくりを推進し、鳥取県NO.1を実現できるように町民の皆様と共に取り組んでまいりたいと思っております。

【移住定住コーディネーター 花房 渉】

これまで接客販売で家具や楽器に携わり町外で仕事をしておりました。昔から地元である南部町で仕事をしたいと夢見ており、こういった形で叶う事となりました。これまでの経験も活かし、地元に戻元できるような頑張っております。

【グラフィックコーディネーター 安田 理乃】

前職では、隣の島根県で企業支援の仕事に従事しておりました。しごとコンプレックスを通じて、南部町の皆様の多様な働き方の実情に貢献できたいと考えております。まずは、町民のみならず、お役に立てればと思いますのでぜひ応援の声をたくさん聞かせてください！

今後も「人と人、笑顔と笑顔をつなぐ」をキャッチフレーズに、職員一丸となって邁進してまいります。新生デザイン機構をよろしく願っています。



## 会長・副会長が交代しました



4月17日付で、東西町地域振興協議会の会長・副会長が交代となりました。新会長は赤井公雄さん、新副会長は長谷川勝さんです。

前会長の小杉達男さん、前副会長の奈須富雄さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。

この度、会長に任命いただきました。諸先輩方が作ってこられた東西町地域振興協議会を引き継ぐにあたり、重責を感じています。皆さんの力をお借りし、微力ながら頑張っていきたいと思えます。



新会長  
赤井 公雄 さん



新副会長  
長谷川 勝 さん

協議会役員、スタッフの方々、地域の皆様方のお力添えをいただき、東西町に住んでよかったですと思われるまちづくりのためにがんばります。



KINARU  
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？  
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

キナルなんぶ ～毎月メインテーマを持って  
様々な催しを計画しています～  
**50万人プロジェクト！**



@KINARU\_NANBU

《3月・4月の様子》



ドローン消防隊



消防車両展示



さくらまつりポスター展



しおりづくり

—6月のメインテーマは「食」！—

17日(土)

＊出張法勝寺子ども食堂 11時～13時  
高校生以下無料、大人300円

＊音楽の力で元気！健康！「若返りリトミック」  
10時～11時30分

24日(土)

＊キナル「食」まつり！ 10時～14時

- ・キナルマルシェ
- ・鳥取県栄養士会～野菜クイズ～  
うれしいプレゼントあり！
- ・楽食クラブによる！ヘルシー試食コーナー！

1日～30日まで

＊法勝寺子ども食堂人気メニューレシピブック 配布！

＊清水寺貫主 揮毫「蛭」 限定公開

【問い合わせ先】

キナルなんぶ ☎46-0870

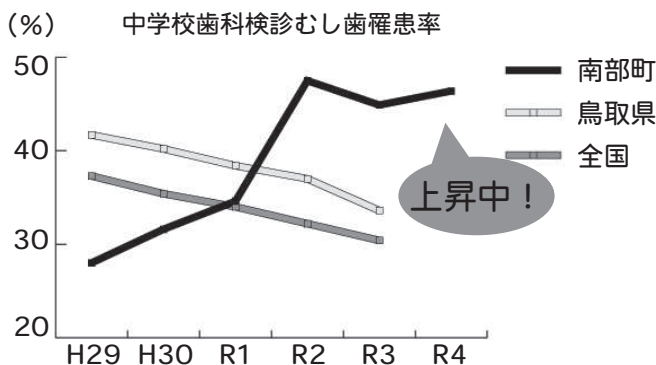
# いつまでも自分の歯で食べよう ～6月4日から10日は歯と口の健康週間～

歯は生涯の大切なパートナーです。いくつになってもおいしく食事をしたり、楽しく会話をするために、この機会に自身の歯と口の健康について振り返ってみましょう。

## 南部町 歯と口の健康は？

令和4年度の南部町3歳児健診のむし歯罹患率は2.3%で、鳥取県平均8.2%と比べて低い結果でした。

一方、町立中学校歯科健診でのむし歯罹患率は、鳥取県平均よりも高く、さらに上昇傾向にあります。



また、ふしめ歯科検診（年度内に40・50・60・70歳になる方の歯周病健診）では毎年受診者の75%以上の方が歯周病やむし歯等で治療が必要という結果でした。

## 歯と口の健康を守るには？

### ■歯ブラシとフロスを上手に使う

歯を1本ずつ丁寧にみがきましょう。永久歯の生え変わる小学校低学年までは仕上げみがきをしましょう。

### ■フッ化物で強い歯に

むし歯菌の働きを抑え歯の抵抗力を強くします。

### ■定期的に歯科受診をしよう

むし歯も歯周病も気づかないうちの進行が多いです。異常の早期発見、口の中の清掃をしてもらいましょう。

## 南部町の取り組み

### <こどもたちへ向けて>

- 幼児健診会場での無料フッ素塗布、ブラッシング指導
- 保育園・こども園でのフッ化物洗口の実施

### <大人へ向けて>

- ふしめ歯科健診
- 後期高齢者歯科健康診査

# 真夏じゃなくても要注意！熱中症予防

暑い季節がやってきます。近年では、5月・6月にも真夏日となる日が増えていきます。急な暑さには、熱中症に注意が必要です。

## ここが大事！暑熱順化

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることを言います。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。まだ暑さに慣れていない今の季節、私たちの体は急な暑さによる熱中症になりやすいのです。

## 暑くなる前から！熱中症予防

### ①無理のない範囲で汗をかこう

体を暑さに慣れさせるため、軽い運動などで意識して汗をかきましょう。

### ②こまめに水分補給

のどが渇く前の水分補給を意識しましょう。

### ③栄養・休養をしっかりと

疲れている時は熱中症になりやすいため、無理は禁物です。

## 注意！高齢者と自宅内

令和4年度南部町の熱中症搬送者数 (人)		
総数	軽症	中等症
10	6	4
内訳：年齢区分 (人)		
高齢者	成人	少年
9	1	0

昨年度、町内で熱中症搬送されたのは10名。そのほとんどが高齢者でした。高齢になると暑さに対する感覚が鈍くなるなど、屋内でも熱中症にかかりやすくなります。

### 《暑さを避けることも大切》

暑いときは我慢をせず、エアコンを使うなど暑さを避けましょう。南部町では、熱中症警報が発令されるような暑い日に公共施設（役場庁舎、図書館など）を開放し、日中涼んでいただけるようにしています。ご利用ください。

# まちづくりは ひとづくり 私たちのまちの社会教育委員

社会教育委員は、社会教育関係団体の代表者や学校長、家庭教育の向上に関わる方などから人選され、教育委員会が委嘱します。任期は2年間で、今年度15名の方が委嘱を受けました。

社会教育委員は、学校教育以外の教育活動について助言する役割を担っています。公民館等で行われる各種講座や発表会、スポーツイベントなどで事業の様子を体験して感じたことを話し合ったり、家庭教育のあり方や地域との連携など幅広い視点で意見交換をしたりしています。

さらには、県内外の研修会などに積極的に参加し、学んだことを町の社会教育行政に取り入れることができるよう努めています。

もちろん社会教育に対する町民の皆さんの声を行政に届ける役割も担っています。地域づくりを支える社会教育のために気づかれたことを、お近くの社会教育委員へお伝えいただき、みんなにより豊かな南部町を創っていきましょう。

## 社会教育の底力

〔後列〕  
 瀧山 長原 岩田 三嶋 今川 尾見 渡會 藤原  
 〔前列〕  
 敬義 正義 正美 大い 規規 幸司 康子 昂子 建佑 建佑  
 山本 美樹 船越 船越 田邊 田邊 都田 吉田 石原 土江 けい子

南部町社会教育委員  
(敬称略)



## 地域の若者が 地域の子どもたちを楽しませた スーパーゴールデンウィーク事業

南部町教育委員会では、鳥取県が推進する「児童生徒が家庭や地域で、学校では得られない体験的な学習活動をするための『体験活動等休業日』」を今年も5月2日に設定し、町内小中学校を休業日としました。学校が休みとなった子どもたちの居場所の一つとして、キナルなんぶと宮前隣保館を会場に、中学生、高校生といった地域の若者が地域の大人力を借りて、様々な体験活動を企画、運営しました。250名を超える参加者があり、楽しい休日となりました。小学生→中学生→高校生→青年→地域の大人、それぞれの「→」に「憧れ」が生まれた一日でした。



中学生が受付担当



町内巡りサイクリング



バルーンアートは大人気



オリジナルしおり作りに熱中



ペッパーくんを動かしました



法勝寺児童館では桜餅づくり



地域の方と昼食準備



おいしかった手作りサンドイッチ

# “図書館” を上手に使おう！

～特色あるコーナーのご紹介～

☆お問い合わせ先  
 法勝寺図書館 ☎ 66-4463  
 天萬図書館 ☎ 64-3791

図書館には、月ごとの展示の他にもいろいろなコーナーがありますので、一部ご紹介します。暮らしに寄り添う様々なテーマを取り扱っています。ぜひご利用ください。

## 「新聞記事スクラップ版」<sup>(法) (天)</sup>



南部町に関する記事を館内のボードに貼りだしています。過去の分も見ることができます。(南部町立図書館で購読している新聞計8紙より)

## 「農業応援コーナー」<sup>(天)</sup>



季節に応じた農業関連本や資料を展示しています。役場産業課と連携し、農業に関するイベントのお知らせもしています。

## 「つるかめコーナー」<sup>(法)</sup>



健やかに年を重ねていくヒントが詰まった本や、大活字本、朗読CD等が並んでいます。

## 「NOK(株)・TVC(株)コーナー」<sup>(法)</sup>



NOK(株)様・TVC(株)様からは、キナルなんぶオープン以来、寄贈をいただいています。職業の本、SDGsに関する本等が並んでいます。

<sup>(法)</sup> …法勝寺図書館 <sup>(天)</sup> …天萬図書館

～命を守る防災コラム～

# 防災のススメ

## 梅雨時期は大雨による河川の氾濫や土砂災害に要注意！

毎年この梅雨時期には大雨による災害が全国各地で多く発生し、特に梅雨末期の集中豪雨（線状降水帯など）による土砂災害や河川の氾濫等で甚大な被害が出ています。

近年南部町内でもこの時期に度々冠水や浸水、また土砂災害事案が発生し、被害が報告されています。

### ■梅雨時期の災害から身を守るには

- 事前の防災対策として、全戸配布している南部町防災マップ・ハザードマップを確認
  - ▶自宅周辺の災害リスクを確認（自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に立地しているか？ など）
- 自宅周辺の側溝や用水路の点検
  - ▶枯れ葉や刈り取った草、ごみ等の詰まりは、冠水・浸水の原因に。
- 自治体や気象庁が出す気象情報や避難情報を参考に行動
  - ▶防災行政無線で南部町からの防災情報を確認する。
  - ▶テレビ、ラジオ、インターネット、スマートフォン等で気象情報配信をいち早く入手する。
  - ▶防災アプリを活用してリアルタイムで情報収集する。

\*気象庁がホームページで提供している**キキクル**は、大雨による災害の危険度が分かるサービスです。危険度に応じてマップの色が変わり、避難の判断などに活用できます。

この時期、痛ましい災害報道がニュースで流れるのを見たら、“他人事”から“自分事”へ、「大雨時の備えと行動」を考えましょう。梅雨明けが近づいても油断せず、こまめに気象情報を確認しておきましょう！



▲ハザードマップはホームページでもご覧いただけます。



## ひとり親家庭の職業訓練支援 制度のご案内

南部町では、ひとり親家庭のお母さん、またはお父さんを対象に、技能習得と自立支援をサポートするため、次の2つの支援制度を実施しています。なお、事前の申請や相談が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

### ①自立支援教育訓練給付金

内容	介護福祉士、医療事務など専門性の高い講座（雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座など）を受講した場合、要綱に定めるところにより給付金を支給しています。なお、受講前の事前登録が必要になります。
支給額	○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方 …受講に要した経費の60% (下限:1万2千円、上限:20万円) ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方 …上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

### ②高等職業訓練促進給付金

内容	看護師、保育士など定められた専門的な国家資格の取得のため、1年以上養成機関で修業される場合に、一定の要件を満たせば、給付金を支給しています。なお、令和5年度末までに修業を開始される場合は6か月以上の情報関係の資格や講座も対象となる場合があります。受講前にご相談ください。
支給額	○市町村民税非課税世帯…月額10万円 ○市町村民税課税世帯…月額7万500円

※①・②の給付金の対象者は、ともに児童扶養手当を受けている方、または同様の所得水準にある方に限ります。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎66-5522

## よりん彩記念日フォーラム 2023開催!

男女共同参画週間にあわせて、倉吉未来中心で誰もが楽しめるイベントを開催します。

■日時 6月24日(土) 午前10時～午後4時

■場所 倉吉未来中心

■内容 コンサート、SDGs企画、飲食販売など

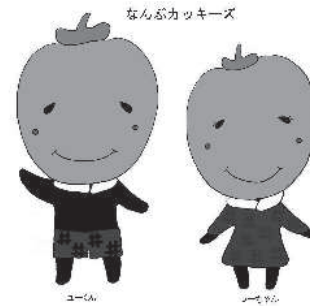
■講演 「生活も仕事もとのうセミナー」

▶時間 午後1時30分～3時30分

▶講師 ジェーン・スーさん

【問い合わせ先】 よりん彩 ☎0858-23-3901

# くらしの情報



## お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

はると  
百千田 晴翔 絹屋  
そうや  
遠藤 想也 天 萬  
たつみ  
加藤 達海 倭  
きよは  
雑賀 清羽 高 姫

## ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

西野 麻子 85歳 鴨 部  
大江 勝人 86歳 倭  
田中 卓也 79歳 法勝寺  
舩田 盛馳 91歳 馬佐良  
岡田 桂子 80歳 法勝寺  
大塚 悦子 92歳 清水川  
大江 賢治 78歳 円 山  
丸山 隆弘 75歳 境

4月16日～5月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

## 4月30日現在の人口

男 4,968人 (+3人)  
女 5,367人 (-5人)  
計 10,335人 (-2人)  
世帯数 3,909世帯 (+8世帯)

※外国人登録者を含む

( )内は前月との比較

## <6月>税金・使用料のお知らせ

・町県民税 ・公営住宅使用料  
・下水道使用料 ・放課後児童クラブ  
・保育料 ・給食費

【納付期限：6月30日(金)】

## **i** 住宅を建てられた方・取得された方へ ～定住促進奨励金のお知らせ～

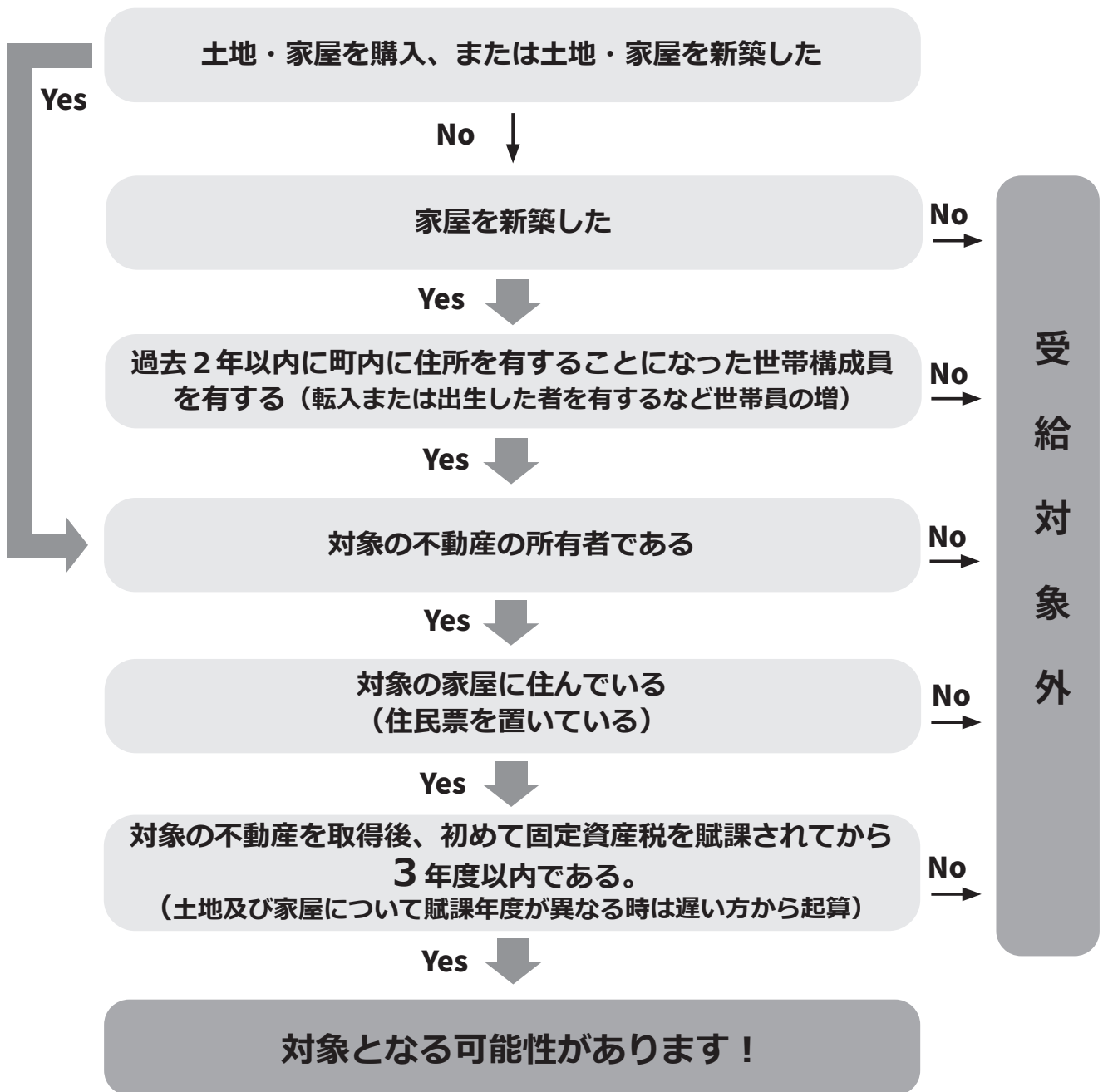
南部町では町内に新たに土地及び住宅を取得された方を対象に、3年間固定資産税相当額を定住促進奨励金として交付しています。

初回の申請は当該不動産を取得した後初めて固定資産税を賦課された年度から3年度以内に申請しなければなりません。申請をお忘れの方は、お早めにご申請ください。

※継続申請の方は、全期分の固定資産税を納付後速やかに申請ください。



■定住促進奨励金の対象となる方 ※このチェックフローは簡易版です。交付要件等、詳しくは下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】 企画政策課 ☎ 66-3113

**i 南部町進学奨励金  
奨学生を募集します**

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

**■支給月額**

- ①高等学校に在籍する者 6千円
- ②大学等に在籍する者 9千円
- ③専修学校等に在籍する者 9千円

**■募集締切** 6月30日(金)

※支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町就学援助費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書をお送りします。詳しくは下記までご相談、お問い合わせください。

※申請は年度ごとに必要です。

**【問い合わせ先】**

人権・社会教育課(キナルなんぶ内)  
☎46-0870

**i 日曜労働相談会の  
お知らせ**

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。

**■日時** 6月25日(日)

午前10時～午後3時

**■場所** 国際ファミリープラザ

**■申込期限** 6月21日(水)

※完全予約制です。

※相談は無料、秘密は厳守します。

**【問い合わせ先】**

労使ネットとっとり

☎0120-77-6010

**i ~国民年金保険料の免除期間・  
納付猶予期間がある方へ~  
追納をおすすめします!**

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受給する年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受給する年金額を増やすために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

なお、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納される場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

追納のお申し込みは米子年金事務所までお願いします。

**【問い合わせ先】**

米子年金事務所 ☎34-6111

**i 国税庁  
税務職員募集**

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の詳しい募集要項は、ホームページをご覧ください。



**■受験申込受付期間**

6月19日(月) 午前9時  
～28日(水)

※原則としてインターネットでの申込

**【問い合わせ先】**

広島国税局総務部

人事第二課試験研修係

☎082-221-9211

**i パソコン講座(中級)  
のご案内**

ひとり親家庭の母親、父親及び寡婦を対象にパソコン講座(中級)が開催されます。中級コースは、エクセルに関する資格を取得するための知識や技術を習得することを目指した内容などとなっています。また、就労に役立つ職務経歴書の書き方や面接でのノウハウ等の説明も行います。就労に役立てたい、今の仕事のスキルアップを図りたいという方はぜひお申し込みください。

**■日程**

9月1日～10月24日(全15回)  
午後6時30分～(2時間)

**■会場** (株)スペック

**■費用** 受講料無料

※テキスト代個人負担  
(3,000円程度)

※初級から連続して参加される方は2,000円程度に軽減されます。

※検定試験費用個人負担

**■申込期限**

8月17日(木) 必着

**■申込先**

鳥取県母子寡婦福祉連合会

※開催案内及び参加申込書は、福祉事務所にあります。

**【問い合わせ先】** 福祉事務所

☎66-5522

# まちの行事

6月11日～7月10日

固健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	6月16日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
米やカフェ	えん処米や	6月20日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てま里	6月22日(木) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

## ◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
行政相談	交流会館	6月12日(月) 13:30～16:00	総務課 ☎ 66 - 3112
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	6月14日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	6月15日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 <受付時間> 8:30～17:00
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	6月20日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	6月21日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
消費生活相談	天萬庁舎1階	6月27日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	7月5日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
人権・行政相談	交流会館	7月10日(月) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

## ◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	6月15日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
点字サークル	交流会館	6月20日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	6月24日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	6月25日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おとなの図書館 (アコースティックギター演奏会)	天萬図書館	6月30日(金) 18:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
みんな集まれ! あそぼう広場「親子でプールを楽しもう!」	総合福祉センターしあわせ	7月2日(日) 10:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
点字サークル	交流会館	7月4日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	7月8日(土) 9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	6月12日・19日・26日・28日(図書整理日)・7月3日・10日
	天萬図書館	6月12日・19日・26日・28日(図書整理日)・7月3日・10日





今回ご紹介するのは、たかさんのメダカを飼育している、板智広さん。魅了してやまない趣味のメダカについて伺いました。

※写真は板さんとアッシュくん



「メダカは飼育や繁殖が難しく、ない魚のため、掛け合わせることで色々な種類が生まれる楽しさがあると思います。『誰も持っていないオリジナルのメダカを生み出したい』と、飼育や繁殖

方法が難しく、親選を工夫するなどして飼育を行なっています。しかし、色や柄、形質の出方には個体差があるため、思い描くとおりのメダカはなかなか生まれませんので、季節によって変動はあるものの、現在では約30品種・3,000匹まで数が増えました。

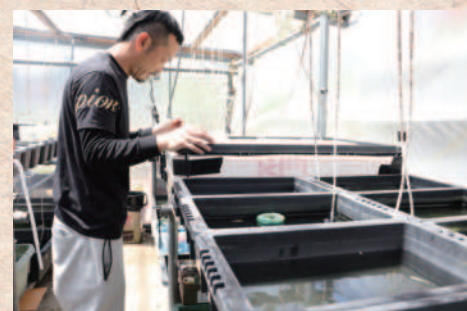
その中でも、3年前に生まれた一匹の「雲州三色」は、黒・白の色の入り方が理想に近く、喜びもひとしおでした。「失敗もしながら、経験を踏まえて『今度はこうしよう』と自分なりの飼育方法が出来て

もともと川で捕まえたメダカを飼育していた板さんは、9年前に「幹之メダカ」という改良メダカと出会い、次第に魅了されていきました。メダカの繁殖は3月〜10月頃がシーズンで、季節によって変動はあるものの、現在では約30品種・3,000匹まで数が増えました。

方法が難しく、親選を工夫するなどして飼育を行なっています。しかし、色や柄、形質の出方には個体差があるため、思い描くとおりのメダカはなかなか生まれませんので、季節によって変動はあるものの、現在では約30品種・3,000匹まで数が増えました。



◀ヒレに特徴があるマリアージュ系



◀ハウスにはたくさんのお水が並びます

### 今月のメニュー

※ヘルシーメニューコンテスト※  
小学生の部 佳作受賞作品

### 冷やっこ風サラダ

一人分 エネルギー 121kcal 食塩相当量 0.7g



塩味のあるじゃこ、香味野菜のしそ、みょうが、ねぎで和えることで調味料を少なくしています。



◀ YouTube でレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

## まいがな！減塩 レシピ



### 材料 (4人分)

・豆腐	400g	}	・じゃこ	30g
◀お好みの野菜▶			・しそ	10枚
・トマト	1個		・みょうが	2個
・レタス	2枚		・ねぎ	15g
			・枝豆 (さや付き)	12さや
			・ごま油	大さじ 1/2
			・しょうゆ	小さじ 1



### 作り方

- ① 豆腐は水気を切っておく。
- ② しそ、みょうがは細切り、ねぎは小口切りにする。枝豆は茹でて、さやから出しておく。
- ③ じゃこは乾煎りする。
- ④ ②、③を混ぜ合わせごま油、しょうゆを加え和える。
- ⑤ トマト、レタスはお好みの大きさに切る。
- ⑥ ①に④と⑤のお好み野菜と一緒に盛り付ける。

# マタタビ

## ■マタタビと言え

マタタビと聞いてまず思い出すのが、猫を酔わせる植物という印象ではないでしょうか。1840年代に描かれた浮世絵でも猫とマタタビが描かれており、江戸時代にはすでに「猫にマタタビ」が認知されていました。猫を酩酊状態にさせる成分は長年謎でしたが、2021年に発表された研究で、ついに「ネペタラクトール」という成分が

判明。飼い猫だけではなく、ジャガー、アムールヒョウ、シベリアオオヤマネコなどにも同様の結果が得られ、ネコ科動物特有の現象とされています。このような特性は、ネペタラクトールが蚊に対する虫除け効果を持っていることから、猫の仲間たちが身を守るために進化したものと推察されています。

## ■由来はまた旅ではなく

マタタビは、南部町では主に南さいはく地域の山地でよく見られるツル植物で、今の季節は白く可愛らしい花を咲かせます。今から20年以上前、2002年7月の朝日新聞に掲載されていた「花おりおり」で、マタタビが紹介されています。それを読んだ時の驚きは今でも忘れられません。「マタタビを食べると元気が出てまた旅ができる」というのは由来としては間違いで、アイヌ語の「マタタンブ」が語源であると説明されていたのです。漢方でもマタタビに疲労回復の効用はない

とのこと。とは言え、山を歩く旅人が熟した実をつまんで味わう風景の方が想像がしやすいかもですね。

## ■マタタビ科の仲間

実は、お店で売られているキウイフルーツもマタタビ科の植物で、オニマタタビ（別名シナサルナシ）という和名があります。サルナシも同グループで、その実はまさにミニキウイフルーツです。そう言えば、マタタビ科の植物で花の撮影ができたのはマタタビだけ。南部町には野生化したキウイフルーツも確認されているので、野良キウイフルーツも含めて、町内産のサルナシ、マタタビ、そしてミヤママタタビの実と花の画像を揃えたいなど、また新たな目標ができました。しかし、彼らはたいがい手の届かない高い位置で開花・結実するので、コンプリートは当分先になりそうです。

自然観察指導員 桐原真希



赤谷（観音滝そば）

撮影：桐原真希

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

### 「箸袋・ポチ袋・絵封筒展」

6月3日（土）～7月31日（月）

祐生は、浮世絵も箸袋も同じ価値観で収集しました。趣味の人たちの言う「一片の紙くず、一塊の泥土も我らの趣味ならざるなし」の言葉に力を得てあらゆる物の収集をしました。

箸袋を集めておられる方は多いと思います。祐生の収集した百年前の箸袋もどうぞご覧ください。お待ちしております。



### 第二展示室の入替

祐生が全国の人々から送ってもらった郷土玩具を入れ替え、268点を展示しています。

この度は、全国で12本しか存在が確認されていない佐久間浅之助作のこけしを初めて展示しました。