

おめでとうございます！

パリ2024 オリンピック競技大会
ローイング競技日本代表内定
古田 直輝 選手（南部町出身）

【今月の主な内容】

- スーパーゴールデンウィーク事業
- 6月4日から10日は歯と口の健康週間です
- まちの話題
ねんりんピック大会旗リレーイベント
とっとり花回廊開園25周年記念セレモニー

第36回全国健康福祉祭とっとり大会
ねんりんピックはばたけ鳥取2024
令和6年10月19日(土)～22日(火)
ソフトボール競技
＜南部町競技実施日＞
令和6年10月20日(日)～21日(月)



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！



写真提供：日本ローイング協会



写真提供：日本ローイング協会



写真提供：日本ローイング協会



パリ 2024 オリンピック競技大会出場 ローイング 古田 直輝 選手

■南部町で2人目の オリンピック選手！

南部町出身の古田直輝選手（NTT東日本）が、パリオリンピック出場を決めました。南部町では1968年のメキシコシティオリンピックに出場された福益敏さんに次ぐ2人目のオリンピック出場です。

古田選手は4月、韓国で開催されたローイングのオリンピッククアアジア・オセアニア予選で、宮浦真之選手とペアで出場した男子軽量級ダブルスカルで優勝し、見事出場権を獲得しました。東京オリンピックでは出場権を逃し悔しい思いをした古田選手にとって、悲願のオリンピック初出場となりました。

ローイング競技は、7月27日から戦いが始まります。遠くパリまで、ふるさと南部町から大きな声援が届くよう町民の皆さんと一緒に頑張って応援しましょう。金メダル目指して、頑張れ！古田選手！

古田 直輝選手プロフィール

生年月日：1996年9月27日（27歳）

出身校：法勝寺中学校～米子工業高等学校～明治大学

所属：NTT東日本

主な活躍：

2015年 全日本大学選手権 男子シングルスカル優勝

2018年 ジャパンカップ国際レガッタ男子軽量シングルスカル準優勝

2021年 東京オリンピック アジア・オセアニア大陸予選
男子軽量ダブルスカル 優勝、世界最終予選出場

2022年 全日本選手権 男子エイト優勝





古田選手にインタビュー！

5月2日、ご両親とともに役場法勝寺庁舎を訪れ、陶山町長と福田教育長にオリンピック代表内定を報告した古田選手。オリンピック出場を決めた今の心境や、大会への意気込みについて伺いました。



▲ご両親との表敬訪問の様子

■オリンピック出場を決めた 今の気持ち

優勝が決まってオリンピックがほぼ確定した時は安堵しました。日本に帰ってきて、お祝いの言葉やメッセージをもらって実感が湧き、もっと頑張らないかという気持ちになりました。

■オリンピックへの意気込み

初めてのオリンピック出場なのでまずはしっかりと楽しんでいきたいと思います。軽量級種目は今回のオリンピックを最後に種目から外れるので、最初で

最後のレースをしっかりと戦っていききたいと思います。金メダルを狙って精一杯頑張ります。

■ローイング競技の魅力

水の上を走る数少ないスポーツで、スピード感・疾走感が魅力だと思います。大きいものは8人乗りで、迫力もあります。

■競技と向き合うときに 大切にしていること

ローイングに限らず、スポーツは練習がすべて楽しいわけではないので、「いかに楽しめるか」ということです。つまらない練習、やらされる練習にならないように常に自分で考えて、

アレンジしていくことが自分と向き合う上で大切な練習方法だと思っています。

■ふるさと南部町からの声援

昔から応援してくださる皆さんからの応援はとても力になります。不安にもなりますし、つづれそうになることもあります。が、メッセージをもらうととても頑張れるので、たくさんいただきたいと思います。地元からの応援は、やっぱり違います。

私が頑張ることによって、南部町という名前が全国に広がる、そういうところで南部町に貢献できればと思います。

■南部町民へメッセージ

南部町の皆様のおかげで、今こうして応援してもらえる立場になりました。本当に嬉しく思っています。パリオリンピックでも精一杯頑張ります。フランスはとても遠いですが、たくさんさんの応援をよろしくお願いします。





ふるさと南部町から、 応援メッセージを届けます！



／母校・法勝寺中学校から応援メッセージ／

オリンピック出場、本当にすごいです。金メダルに向かって、がんばってください！

僕は昨年からローイングを始めました。古田選手のようにオリンピックに出場できるくらい強い選手になれるよう、練習をがんばります。



▲ 米子漕艇クラブでローイング競技に取り組む、安達汰平さん（法勝寺中学校1年）

オリンピックでの活躍を祈念して、 生徒から寄せ書きを集めています！



～寄せ書きの一部をご紹介します～

- 法中生みんなで応援しています。ファイト！！
- 法中の誇りです！
- 先輩オリンピックおめでとうございます。
- 良い記録を出せるようがんばってください！！
- 全力を出し切ってください！
- 法中のヒーロー！

木村 康宏 先生
(米子工業高校)

高校3年間、担任として関わっていました。当時からボートをととても頑張っていて、大会などで登校できない期間も、我慢強く勉強に取り組む姿が印象的でした。

オリンピックではレース後に最高の笑顔が見れることを期待しています。応援しています！



梶谷 正志 先生
(米子工業高校)

ボート部の顧問として3年間指導しました。毎日真面目に練習し、競技に真剣に取り組む生徒でした。臨機応変なレース運びで、本当に早かったです。

オリンピックは簡単な戦いではありませんが、Aファイナル（優勝決定戦）目指して、頑張ってください。

栄光の軌跡

兄の影響で、小学校の頃から米子漕艇クラブでローイング競技を始めた古田選手。数々の大会での活躍を、南部町では広報誌などでご紹介してきました。

中学校～高校時代の、栄光の軌跡をご紹介します！

日本海新聞 ふるさと大賞受賞

小松谷盆踊保存会(会長:梅原弘誓さん)と法勝寺中学校の古田直輝さんが、日本海新聞ふるさと大賞を受賞し、3月29日に南部町役場で表彰式が開かれました。これは長年にわたる地域振興やスポーツで優れた成績を残した個人・団体に贈られるものです。

小松谷盆踊保存会は、平成7年4月に県指定無形民俗文化財に指定された「小松谷盆踊り」を永きに渡り、保存・継承に努めてこられました。後継者育成のための南部中学校実技指導や町民盆踊り大会での披露などで地域活性化に尽力された活動が評価されての受賞です。



古田さんは小学校1年生からボート競技を始め、平成22年度の第19回全国中学新人競漕大会で、男子1000メートルシングルスカルで優勝するなどの好成績を残されての受賞です。

「これからも南部町の貴重な無形文化財として後世に伝えていきたい」と梅原さん（写真右）
「7月末に行われる全国中学校ボート大会で優勝するのが目標です」と古田さん（写真左）



盆光寺十七夜



大会時の様子

▲広報なんぶ 2011 年 5 月号

ボート男子・シングルスカルで 古田直輝さん優勝

全国高校総合体育大会（インターハイ）の北部九州総体が7月28日～8月20日に行われ、ボート男子シングルスカルに出場した古田直輝さん（米子工業2年・大國田園ハイツ）が見事優勝を飾りました。

小学2年生から兄の影響で競技を始め、ジュニア時代にも全国制覇を経験、高校でも今春の全国選抜7位入賞するなど着実に結果を残し、この度、鳥取県勢として50年ぶりの優勝を果たしました。

8月16日には梶谷監督と一緒に町長を表敬訪問し「優勝は狙っていません。今後は国体、世界ジュニア選手権を視野に入れて練習を頑張ります。」と力強い一言。今後の活躍に期待して応援しましょう。古田さん、優勝おめでとうございます！



▲広報なんぶ 2013 年 9 月号

広報なんぶ 2014 年 10 月号▼

U-19日本代表 古田直輝選手 ボート・アジアジュニア選手権で金メダル獲得！

ボートの「アジアジュニア選手権大会」が9月6日に台湾・宜蘭で行われ、町内在住の古田直輝選手（米子工高）が男子ダブルスカルで初優勝しました。古田選手は武田匡弘選手（福井・美方高）と組み、予選を1位で通過。決勝も得意の先行逃げ切りの作戦が成功し、見事金メダルを獲得しました。

【古田選手からのコメント】

台湾は気温、湿度とも高く、焼けつくような日差しの中でのレース展開でしたが、たくさんの応援してくださる方の期待に応えることが出来て良かったです。次はU-23の日本代表に選ばれるよう、まだまだ練習を積み重ねていきたいと思いますので、引き続き応援をよろしくお願いします。

▶右から3番目が古田選手(写真提供:日本ボート協会 他)



愛猫姫ちゃん♡

南部町の生徒が大活躍！ 見事！全国制覇（ボート競技）

9月18日・19日に兵庫県豊岡市で行われた「全国中学校新人競漕大会（ボート競技）」で法勝寺中学校2年古田直輝さん（大國田園ハイツ）が見事優勝しました。また準決勝で敗退しましたが、同中学校2年桑名維吹さん（坂根）も活躍！二人は米子漕艇クラブで活動し続け、この度の快挙を成し遂げられました。おめでとうございます！



優勝した古田直輝くん

▲広報なんぶ 2010 年 11 月号



▲米子工業高校3年時、全日本ジュニア選手権大会で優勝し、広報なんぶ 2014 年 7 月号で表紙を飾りました。

▼広報なんぶ 2014 年 7 月号

世界への切符を獲得 ジュニアボート選手権で古田選手が優勝



2位に8秒以上の差をつけての優勝でした

ボートのU-19日本代表選手選考会を兼ねた「第12回全日本ジュニア選手権大会」が6月7、8日に斑鳩湖ボート場（熊本県）で開催されました。男子シングルスカルに出場した町内在住の古田直輝選手（米子工高3年）が見事優勝、8月にドイツで開催されるジュニア世界選手権へ出場を確実にしました。「小学2年からボートを始め、レース歴が長いのでコンディションを読むのが得意です。世界選手権ではスタートの速さを生かし、世界に負けないレースをしたいです」と力強く話しました。（写真は保護者の方よりご提供頂きました）

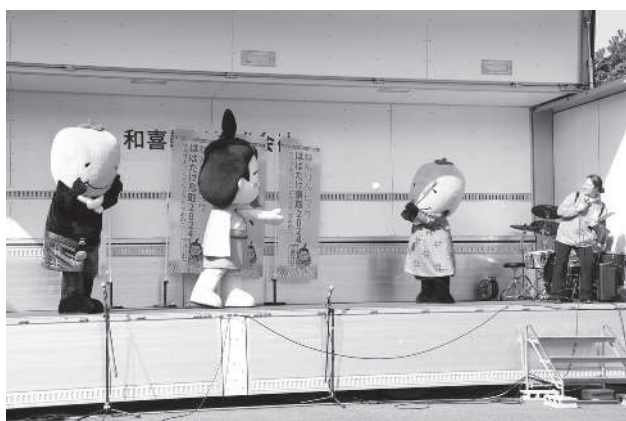
ねんりんピックはばたけ鳥取2024の機運を醸成

ねんりんピック大会旗リレーイベント

▶大会旗を受け取った陶山町長



▶ステージでバッティングに挑戦



本年10月に開催される「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」のうち、南部町はソフトボール競技の会場となっています。ねんりんピックは高齢者を中心とするスポーツと文化の祭典で、鳥取県内では初めての開催となります。

大会を盛り上げるため、鳥取県ねんりんピック広報キャラバン隊によるPR活動が県内各地で行われています。南部町では、3月30日（土）にさくらまつの開催に合わせてねんりんピック大会旗のリレーイベントが行われました。大会公式キャラクター“あおや かみじろう”となんぶカッキーズがステージ上でソフトボールのバッティングに挑戦し会場を盛り上げた後、鳥取県の池上祥子統轄監から陶山町長へ大会旗が渡されました。

大会旗を受け取った陶山町長は、「全国から来られるみなさんをあたたかくお迎えし、町民一丸となって大会を盛り上げていきたい」と大会への意気込みを語りました。

園児たちの歌で記念日をお祝い とっとり花回廊開園25周年記念セレモニー

日本最大級のフラワーパーク・とっとり花回廊が、4月18日（木）に開園25周年を迎えました。県民への「憩いの場」の提供、「観光振興」と「花き園芸振興」の拠点となることを目的に、1999年に開園して以来、1,000万人近くの来園者に楽しまれてきました。

記念セレモニーでは、山口康介園長が「開園翌年の鳥取県西部地震で受けた大きな被害や、新型コロナウイルスの流行など、困難も多かった25年間だった。5年後、10年後に向けてもっとすてきな園を作っていきたい」とあいさつしました。平井知事は「フラワートレインやイルミネーションなど様々なことに取り組んできた。これからも多くの方に親しまれる花回廊を皆さんと育てていきたい」と祝辞を述べました。

セレモニーではひまわり保育園の園児14人が「チューリップ」と「ハッピーバースデートゥーユー」を歌ってお祝いし、参加者によるコナラの記念植樹が行われました。



◀ひまわり保育園の園児たち



◀平井知事らによる記念植樹

地域おこし協力隊 神原隊員のつづやき！

高姫でタケノコ掘り体験



神原隊員



4月に人生初のタケノコ掘りに挑戦しました。ドキドキわくわくしながら、現地に到着してビックリ！あちこちにタケノコが生えていて、それを見るだけでテンションが上がりました。最初はスムーズに掘れなかったのですが、誰よりもパワフルな「高姫のすずんばあ」のご指導のおかげで、たくさんタケノコを収穫することができました。急な斜面が上がったり、へびに遭遇したり、貴重な体験をすることができました。サッカレーの試合より大変だったかもしれないです…。



たくさん汗をかいて収穫したあとは、美味しいご飯の時間。ホイル焼き・タケノコご飯・山菜の天ぷら・お味噌汁など、たくさんタケノコ料理を準備していただき、幸せな時間を過ごすことができました。お土産にいただいたタケノコを実家の母に送ってあげると、タケノコの大きさに感動していました。収穫したタケノコは、スタッフの皆様が全てアク抜きなどをしてくださいました。本当にありがとございました。旬のものを食べると元気が出ますよね！



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

キナルなんぶ

～毎月メインテーマを持って

様々な催しを計画しています～

50万人プロジェクト！



@KINARU_NANBU

～キナルなんぶはオープン4周年を迎えました！～

キナルなんぶは5月1日で開館4周年を迎えました。

昨年の10月30日に来館者50万人を達成し、今年4月末現在、60万6,781名に来館いただいています。これからもみなさんのご来館をお待ちしています。



50万人目の
来館者に記念品

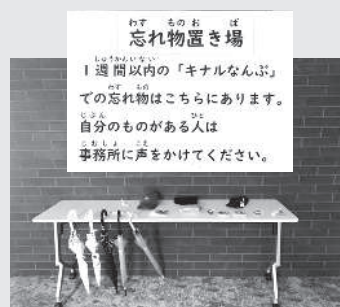
西伯小学校1年生に施設の利用方法についてお願いしました。



■たくさん忘れ物があり困っています

1階事務室前の忘れ物置き場で、施設内の忘れ物を預かっています。

自分のものがある場合は、事務室に声をかけてください。



【問い合わせ先】 キナルなんぶ ☎46-0870

古田さんパリで花咲け！

町長室から No.83

一般にボートは手で漕ぐイメージがありますが、競技用のボートは漕ぎ手の足は固定され、座るシートはレール上で前後します。強靱な脚力で押し出した力を全身

から腕にかけてオールに伝え、漕ぎ手の背面方向にボートを進めていくスポーツです。一人がオールを2本持つのがスカル競技で、一人漕ぎがシングルスカル、二人がダブルスカルといい、この70kgの重量制限がある軽量級ダブルスカルが古田さんの出場種目です。日本は2000年シドニー、2004年アテネで6位入賞を果たしており、ローイングでは最もメダルに近い種目といえます。

南都町出身の古田直輝さん（NTT東日本）が、4月21日に韓国で行われたローイング（ボート競技）アジアオセアニア大陸予選軽量級ダブルスカルで優勝され、ついにパリオリンピック日本代表が内定しました。これまでメキシコオリンピックに同志社大学4年時、同じくローイングに出場された福益敏さんがおられますので、南都町では二人目のオリンピックアン

となりです。古田さんは27歳、3年前の東京オリンピック世界最終予選では、あと一步のところまでオリンピックへの夢は届きませんでした。今回の快挙を町民の皆様とともに喜び、そしてパリでの活躍を期待いたします。

実は、私も高校時代に錦の海、中海でローイングをしていました。この競技をご存じない方も多いと思いますので少し解説させていただきます。



▲ YouTube で動画をご覧ください。

動画提供：日本ローイング協会

南都町からエールを送ります。古田直輝さんパリで花咲け！

南都町長 陶山清孝

距離2000m、約6分の水上戦。100分の1秒差で勝敗が決まる世界では、選手はローアウトと言って残る気力体力を最後の一滴まで振り絞ることをめざします。所属するNTT東日本漕艇部の部訓も「ローアウトスピリッツ」なのだそうです。

南都町からエールを送ります。古田直輝さんパリで花咲け！

南都町からエールを送ります。古田直輝さんパリで花咲け！

なんぶeco通信

6月は環境月間です！

～ゼロカーボンアクション30に取り組もう～

毎年6月は、環境省が定めた「環境月間」です。脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。環境省が推奨する「ゼロカーボンアクション30」の一部をご紹介します。出来るところから取り組んでみましょう！

1. エネルギーを節約・転換しよう！

- 再エネ電気への切り替え ○クールビズ・ウォームビズ
- 節水、節電 ○省エネ家電の導入 など

2. 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

- 太陽光パネルの設置 ○蓄電池の導入
- 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム など

3. CO2の少ない交通手段を選ぼう！

- スマートムーブ ○ゼロカーボン・ドライブ

4. 食品ロスをなくそう！

- 食事を食べ残さない ○自宅でコンポスト など

5. サステナブルなファッションを！

- 今持っている服を長く大切に着る
- 環境に配慮した服を選ぶ など

6. CO2の少ない製品・サービスを選ぼう！

- 脱炭素型の製品・サービスの選択 など

【問い合わせ先】 町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781



ゼロカーボン
アクション30



まずは身近な行動から
はじめてみませんか

「かぞくの日」 絆を一層深めましょう 家庭教育

南部町では、家族の絆を一層深める日として毎月第3日曜日を「かぞくの日」と定めています。

地域社会の中で、家族という一番の土台をしっかりと築き、笑顔の絶えない明るい家庭がたくさん増えていくことを願っています。そこで、家族で一緒に体験できる「かぞくの日」関連事業を紹介します。

《みんな集まれ！あそぼう広場》

教育委員会では「参加・ふれあい・仲間づくり」をキーワードに、町内の施設を使って家族で楽しめる体験や遊びの場を提供する事業を年間6回開催しています。本年度は、6月「親子自然観察」、「親子でプールを楽しもう!」、8月「親子木工教室」、11月「親子スタンプラリー」、12月「親子でアウトドア」、3月「親子サッカー大会」を予定しています。また、子どもたちに南部町の自然や森、林業へ親しみをもってもらう機会として8月25日(日)に「木育フェスティバル」を開催予定です。ご参加いただき、家族の絆をより一層深める機会となることを願っています。

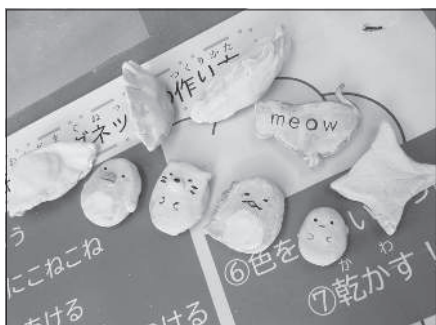


▲昨年度の「みんな集まれ！あそぼう広場の様子」

子どもたちを地域の若者の力で楽しませよう！スーパーゴールデンウィーク事業

南部町教育委員会では、鳥取県が推進する「児童生徒が家庭や地域で、学校では得られない体験的な学習活動をするための『体験活動等休業日』」を今年も5月2日(木)に設定し、町内小中学校を休業日としました。

学校が休みとなった子どもたちの居場所の一つとして、キナルなんぶと宮前隣保館を会場に、中学生ボランティア、高校生サークル「with you 翼」、新☆青年団「へん to つくり」、「サイカツ」といった地域の若者たちや地域おこし協力隊、楽食クラブ、宮前子ども食堂などが様々な体験活動を企画、運営しました。295名の参加者があり、楽しい休日となりました。



紙粘土でマグネットを作りました



新☆青年団が先生です



中学生と楽食クラブで準備をしました

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。日常生活で次のポイントに気をつけてお口の中のケアを心がけましょう。

歯と口の健康を守るには？

■歯ブラシとフロスを上手に使う

歯を1本ずつ丁寧にみがきましょう。永久歯の生え変わる小学校低学年までは仕上げみがきをしましょう。

■フッ化物で強い歯に

フッ化物は、むし歯菌の働きを抑え歯の抵抗力を強くします。



■定期的に歯科受診をしよう

歯科健診を受けることで、早期発見・早期治療をすることができます。「治療」ではなく「予防」のため、定期的に受診しましょう。

ふしめ歯科検診の対象年齢が拡大します

これまでのふしめ歯科検診（年度内に40・50・60・70歳になる方の歯周病検診）に、今年度から20・30歳になる方も新たに対象となります。

6月頃に、対象の方には受診券を送ります。受診できる医療機関や料金は、案内文書でご確認ください。

妊婦の方の歯科健診費用の助成がはじまります

妊娠中はつわりやホルモンバランスの変化によりむし歯や歯周病が悪くなりやすく、歯周病により早産などの可能性が高くなることがわかっています。令和6年4月1日より妊娠中の方の歯科健康診査の助成が始まりました。

■助成額 上限2千円

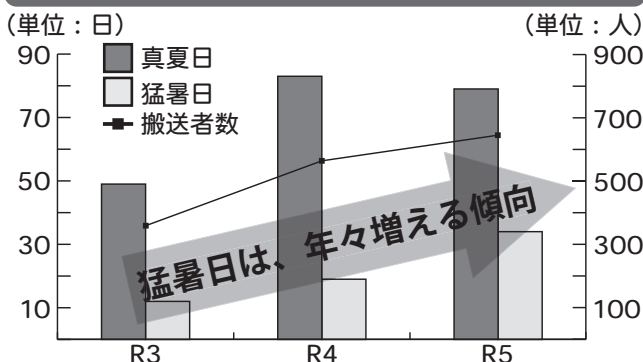
■内 容 問診・歯周病等の口腔検査

■受診できる医療機関 指定なし

日頃の手入れと、定期的な歯科健康診査で、歯とお口の健康を維持していきましょう。

熱中症予防～命を守る行動を！～

熱中症特別警戒アラート開始



近年、暑い日や搬送者数が増えています。それに伴い、国では今年度から新たに「熱中症特別警戒アラート」の発令が運用されます。

「熱中症特別警戒アラート」とは、県内全域で健康に重大な被害が生じるほどの危険な暑さが予想されるときに発表され、熱中症への警戒を呼びかけるものです。

南部町では、熱中症警戒アラートが発令されるような暑い日に公共施設（役場庁舎・図書館など）を開放し、日中涼んでいただけるようにしています。ぜひ、ご利用ください。

ここが大事！暑熱順化

「暑熱順化」とは、体が次第に暑さに慣れることを言います。まだ暑さに慣れていない今の季節、私たちの体は急な暑さによる熱中症になりやすいのです。



暑くなる前から！熱中症予防

①無理のない範囲で汗をかこう

体を暑さに慣れさせるため、軽い運動などで意識して汗をかきましょう。

②こまめに水分補給

のどが渇く前の水分補給を意識しましょう。

③栄養・休養をしっかりと

疲れている時は熱中症になりやすいため、無理は禁物です。



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nambu Satoyama Design Association

デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～

NEWS LETTER

6月号

2024.6



明神谷(みやじだに)塾を開催しました！

えん処 明神谷にて4月20日(土)に、なんぶ里山デザイン大学『明神谷塾』の『すずんばぁといっしょにタケノコほり』を開催しました！高姫の山の中で、すずんばぁ（講師）からタケノコほりのレクチャーを受け、すくすく育ったタケノコをみんなで軽トラに山盛りいっぱい採りました！

明神谷に戻ってからはタケノコのオイル焼きを作ったり、高姫のお父さん手作りの竹皿に、高姫のお母さん達手作りのタケノコご飯おにぎりやタケノコの煮物を盛り付けて、美味しいランチをいただきました。

また、タケノコ料理の他にも清水川のお父さん、お母さんが準備してくださった山菜を、天ぷら職人がその場で揚げて美味しくいただきました。最後はタケノコと山菜をお土産に、みなさん笑顔で帰って行けました！

これからも高姫を舞台に、様々なイベントを開催する予定です！

明神谷塾とは・・・「高姫地区の生活と文化を知る」をテーマにした、デザイン大学の講座です。

えん処明神谷とは・・・南部町高姫の空き家を改修し、住宅機能と交流機能を備えた施設です。

本年度は明神谷塾などで利用しながら施設運営の準備を進めていきます。



えん処 明神谷



なんぶ～ポイント説明会

しごとコンビニ登録者の方にもっと楽しくおしごとをしていただくため、4月1日より『なんぶ～ポイント制度』を導入しました！しごとコンビニの仕組みとポイント制度の紹介をする説明会を開催します。お茶やお菓子を食べながら、皆さんで楽しくお話しもできます！しごとコンビニの登録をしようか迷っている方もお気軽にご参加ください。

概要

・日時 6月20日(木) 10:00～11:00

・場所 いこい荘 大広間

・内容 しごとコンビニ説明、ポイント制度の説明、フリートーク等

町民の方は
誰でも参加OK

申込方法

なんぶ里山デザイン機構

0859-21-1595

安田・森田までご連絡ください。



最新情報は
こちらから

SCAN ME



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



えん処米や



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nambu Satoyama Design Association



お問い合わせ

☎ 0859-21-1595

平日9:00-17:00

“図書館” に行ってみよう！

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66-4463
天萬図書館 ☎ 64-3791

探している本がなかなか見つけれられない…という経験はありませんか？
図書館では、膨大な資料の中から見つけやすくするために色々な工夫をしています。
お探しの際は、ぜひ参考にしてみてください。

ここにあるかも…！



テーマ別 で見つける

分類別に配架している棚には入れずに、別の場所に固めて置いています。

ビジネス



子育て



闘病記



見出し (サイン) で見つける

大きな見出しで棚が分かり、細かい見出しをたどると本が見つかります。

料理



医療・健康



手芸



絵本の内容 で見つける

人気のあるジャンルを分けて置いています。

赤ちゃん絵本
(ひよこマーク)



たべもの・
のりものなど



分からないことがあれば、
職員にお尋ねください。



～命を守る防災コラム～

防災のススメ

鳥取豪雨災害からの教訓

昨年の8月、台風7号接近に伴い県東中部を中心に線状降水帯が発生し、大雨特別警報や警戒レベル5「緊急安全確保」が発令されました。また、この大雨の影響で佐治川ダムが緊急放流したことにより、下流域に甚大な被害をもたらした災害は記憶に新しいことでしょう。

住民の方がテレビ局のインタビューで「70年ここに住んでいるがこんな大雨は初めて・・・まさかこの町で起こると思わなかった」と、話されていたことがとても印象的でした。

地球温暖化の影響で自然災害のリスクは非常に高まっており、想定を超えた自然災害に対する個々の備えや対策が必要となってきています。

私たちが住む南部町にも、賀祥ダム、朝鍋ダムがあります。これから梅雨・台風時期をむかえるにあたり、もう一度ハザードマップで避難所や自宅周辺の浸水深表示等を確認しておき、まさかの時に安全に避難行動がとれるようにしてください。そして、気象庁や各自治体(南部町)から発表される防災情報に基づいて「自らの命は自ら守る」意識を持ち、高齢者や子ども、介助支援が必要な方を最優先に命を守る行動を行ってください。





ひとり親家庭の職業訓練支援制度のご案内

南部町では、ひとり親家庭の母親、父親を対象に、技能習得と自立支援をサポートするため、次の2つの支援制度を実施しています。なお、事前の申請や相談が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

①自立支援教育訓練給付金

内容	介護福祉士、医療事務など専門性の高い講座（雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座など）を受講した場合、要綱に定めるところにより給付金を支給しています。なお、受講前の事前登録が必要になります。
支給額	○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方 …受講に要した経費の60% （下限：1万2千円、上限：20万円） ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方 …上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

②高等職業訓練促進給付金

内容	看護師、保育士など定められた専門的な国家資格の取得のため、1年以上養成機関で修業される場合に、一定の要件を満たせば、給付金を支給しています。 受講前にご相談ください。
支給額	○市町村民税非課税世帯…月額10万円 ○市町村民税課税世帯…月額7万500円

※①・②の給付金の対象者は、ともに児童扶養手当を受けている方、または同様の所得水準にある方に限ります。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎66-5522

くらしの情報

お誕生おめでとう

(氏名)	(住所)
濱田 龍翔 ^{たつと}	福 成
種 涼華 ^{すずか}	阿 賀
池田 吏玖 ^{りく}	鴨 部
田中 彩葉 ^{いろは}	福 成
遠藤 羽路 ^{はろ}	円 山

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
須山 静枝	99歳	阿 賀
潮 知明	91歳	天 萬
伴藤 幸子	94歳	北 方
塚田美佐子	80歳	上中谷
板 利喜夫	76歳	落 合
板持 榮子	89歳	浅 井
野口 共子	94歳	鶴 田
赤井 厚生	81歳	金 田
遠藤恵美子	84歳	中
野口ます江	92歳	福 成

4月16日～5月15日提出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

4月30日現在の人口

男	4,896人	(- 7人)
女	5,305人	(- 5人)
計	10,201人	(- 12人)
世帯数	3,911世帯	(+ 3世帯)

※外国人登録者を含む
()内は前月との比較

<6月>税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・公営住宅使用料
- ・下水道使用料
- ・放課後児童クラブ
- ・保育料
- ・給食費

【納付期限：7月1日(月)】

さくらまつり協賛 囲碁大会結果

4月6日（土）に恒例の「さくらまつり協賛囲碁大会」が開催されました。

この大会は県内でも屈指の規模の碁会で、今年は町内外から71名もの参加がありました。結果は次の通りです。

Aクラス

優勝	門脇 宏幸	九段	(大山町)
準優勝	瀬尾 悠平	七段	(米子市)
第3位	新田 雅	六段	(米子市)
3勝賞	村河 直樹	八段	(米子市)
	野口 勇	六段	(大山町)

Bクラス

優勝	田中 彰	五段	(大山町)
準優勝	福田 英雄	五段	(米子市)
第3位	森 逸雄	五段	(米子市)
3勝賞	平木 教	五段	(米子市)
	榎尾 稔正	五段	(日南町)

Dクラス

優勝	池田 泰二	二段	(南部町)
準優勝	石本 雅敏	三段	(南部町)
第3位	生田 益譜	二段	(南部町)
3勝賞	林原 マサノリ	二段	(米子市)

Cクラス

優勝	水野 孝雄	四段	(米子市)
準優勝	三原 勝己	四段	(米子市)
第3位	浅田 清伸	四段	(大山町)
3勝賞	安酸 勝己	四段	(米子市)

Eクラス

優勝	林 宝善	初段	(米子市)
準優勝	中根 範雄	初段	(伯耆町)
第3位	唯 幸人	初段	(南部町)



【問い合わせ先】

南部町公民館 ☎ 46-0870

～免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。（受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。）

しかし、この期間の保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、納付（追納）した保険料は確定申告の社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減される場合があります。ぜひ、追納の申込をお勧めします。詳しくは下記へお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎ 34-6111

日曜労働相談会のお知らせ

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。

■日時 6月16日（日）

午前10時～午後3時

■場所 ふれあいの里

■申込期限 6月11日（火）

※完全予約制です。

※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

労使ネットとっとり

☎ 0120-77-6010

後期高齢者医療歯科健康診査（口のフレイル健診） を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や咀嚼・嚥下^{そしゃく えんげ}等をチェックする「歯科健康診査（口のフレイル健診）」を実施します。

「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、フレイルや誤嚥^{ごえん}からの肺炎など危険な状態になることがあります。

病気を予防し、元気で過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

■健診の流れ

- ①後期高齢者医療広域連合または町民生活課（法勝寺庁舎・天萬庁舎）へ電話で申し込みます。
※受診勧奨通知が届いた方は申込書を町民生活課窓口へ持参ください。
- ②後期高齢者医療広域連合から受診券・問診表・受診できる歯科医院一覧が届きます。
- ③希望の歯科医院へ申し込み、「後期高齢者医療被保険証」と「受診券」「問診表」を持参して健診を受けましょう。
※町内の西伯病院、入沢歯科でも受診できます。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。



■健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

■受診費用

無料（ただし、健診後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、承諾の上で治療を受けてください。）

■受診期間

1月31日（金）まで ※健診は、年度内に1回のみです。

【申込・問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114

鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1095

南部町進学奨励金奨学生を募集します

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

■支給月額

- ①高等学校に在籍する者 6千円
- ②大学等に在籍する者 9千円
- ③専修学校等に在籍する者 9千円

■募集締切 6月28日（金）

※支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町就学援助費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書をお送りします。
詳しくは下記までご相談、お問い合わせください。

※申請は年度ごとに必要です。

【問い合わせ先】 人権・社会教育課 ☎64-3782

労働保険の 「年度更新」手続き

令和6年度の労働保険の年度更新手続きは、7月10日（水）までにお願いします。

申告書は、電子申請のほか、県内各所に設ける集合受付会場、鳥取労働局、最寄りの労働基準監督署、金融機関・郵便局等で受け付けします。

令和6年度から労災保険料率等が改訂します。令和6年度の労災保険の概算保険料は新しい料率で、令和5年度の確定保険料率はこれまでの料率での申告をお願いします。

【問い合わせ先】 鳥取労働局
☎0857-29-1702

まちの行事

6月11日～7月10日

岡健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	6月18日(火) 9:30～11:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	6月28日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	7月2日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	6月12日(水) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	6月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	6月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	6月19日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	6月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	6月25日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	7月3日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎1階	7月9日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	7月10日(水) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

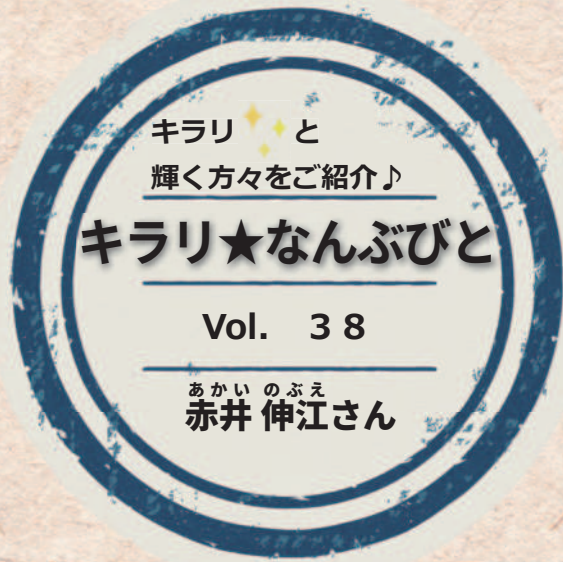
	場所	日時	問い合わせ先
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	6月18日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	6月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	6月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	6月23日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
みんな集まれ！あそぼう広場「親子でプールを楽しもう！」	総合福祉センターしあわせ	6月30日(日) 10:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	7月2日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	6月17日・24日・26日(図書整理日)・7月1日・8日
	天萬図書館	6月17日・24日・26日(図書整理日)・7月1日・8日



今回ご紹介するのは、鳥取県西部を中心に植物の生育状況を調査している、赤井伸江さん。南部町の豊かな里山環境で育つ植物について、お話を伺いました。



赤井さんは南部町をはじめ県西部の山や水田など、様々な環境の植物を調査しています。神奈川県出身で大学の農学部を卒業後、東京で造園の仕事に就くなど、植物が身近だったという赤井さんが本格的にフィールドワークを始めたのは、結婚を機に南部町に住み始めてからでした。

同じように見える森でも、鳥取県は植物の種類が多く、高い多様性を持っていたことに惹きつけられました。また南部町は川や田、樹林など様々な要素によってひとつの里山環境が作られており、さらに隣接する島根県に近い要素を持つ特殊な環境にあるといえます。「ここを調べてみると面白そう」と思った

ことをきっかけに、約20年になり調査を続けています。赤井さんの調査で多くの希少植物が見つかりました。長い間生育が確認されず鳥取県で絶滅とされていた「ヌマダイコン」を、2年前に町内2か所で発見。また、鳥取県で初めて確認された植物も4種類見つけました。こうした貴重な発見は、豊かな里山環境の指標となっています。今後は調査の記録を学術誌等に報告し、記録を残す活動をしていきたいと考えています。しかし近年、町内でも休耕田が増えつつあります。里山の生物多様性は水田利用で成り立ってきたことから、これからも水田が維持され、里山の環境が保全されることを願っています。



◀ 高所の植物は双眼鏡で確認



◀ 神社の片隅に生育する希少植物のウラシマソウ

今月のメニュー

※ヘルシーメニューコンテスト※

中学生の部 佳作受賞作品

らっきょうぎょうざ

一人分 エネルギー 258kcal 食塩相当量 1.2g



調味料を使用せず、梅干しとらっきょうの味のみで食べます。



◀ YouTubeでレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

・鶏ミンチ	240g	・らっきょう	20g
・レタス	100g	・餃子の皮	24枚
・ねぎ	100g	・ごま油	大さじ1
・梅干し	20g		



作り方

- ① 梅干しは種をとりたく。ねぎ、レタス、らっきょうはみじん切りにする。
- ② ボウルに鶏ミンチを入れて①の材料を加えてしっかりと混ぜる。
- ③ 餃子の皮に②を包む。
- ④ フライパンにごま油を入れて、③を焼く。

ガムシ



■ガムシのガは「牙」

「まるでアーモンドチョコレートじゃん！」3センチ超えの大きく艶やかな水生昆虫の第一印象はこれでした。ガムシの名の由来の「牙^{きば}」は一体どこにあるのかは、上から見ただけでは分かりません。もし、ガムシを捕まえてお腹をチェックできたら、その理由に納得できると思います。なんと、胸の真ん中に長く鋭い牙のようなものがある。

金田（左が成虫オス、右が幼虫） 撮影：桐原真希
環境省準絶滅危惧 (NT)
鳥取県準絶滅危惧 (NT)

■ガムシ3兄弟

ガムシは町内のため池や水路で比較的良好に見る種類ですが、トノサマガエルやアカハライモリなどと同様に、環境省の準絶滅危惧に分類されています。好条件の場所では、大中小のガムシ3兄弟、ガムシ、コガムシ、ヒメガムシと3種類見つかることもあります。しかし、2センチ弱のコガムシも環境省レッドデータブックで注意が必要な情報不足 (DD) というカテゴリーに入り、1センチ程のヒメガムシも鳥取県の情報不足扱いになっています。ちなみにガム

シは、腹部の方に尖った部分が伸びているのです。敵を攻撃するには刺すことができない角度で、何のために使うのかはつきりしてないとのこと。一説では体の下面に空気を溜めるためとか、泳ぐ際にバランスを取るための船のキール代わりではという見方もありますが、棘の有無でどんな違いが出るのか、研究素材として気になる場所です。

■幼虫は肉食！

シ類は前脚の先に小突起があればオスと分かります。

ガムシの成虫は、水草や枯れた植物に動物の死骸などを食べる雑食性ですが、幼虫は大きな顎で獲物を襲って体液を吸う肉食系で、巻貝を食べたりおたまじゃくしを狙ったりすることもあります。つまり、ガムシの間がいるということは生き物の賑わいが豊かな水辺がある目安になるのです。どうしたらそのような場所が作れるか、ヒントは「L字型素掘り明渠^{めいきょ}」です。田んぼの長辺短辺沿いに掘られた幅50センチ、深さ50センチくらいのL字型の素掘りの明渠（溝）が生き物たちの避難場所となり、マルタニシやドジョウなどの絶滅危惧種が見つかった例が多数あります。土地の保水力と地域の生物多様性にもプラスになる良好な止水域、里山の大事な要素かもしれません。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「祐生コレクションー楽しむ浮世絵展」

6月1日(土)～7月29日(月)

江戸時代は、木版画の進歩によって、浮世絵が発展しました。愛好者は庶民が中心でしたので、歌舞伎の場面や役者絵が主流をなしていました。祐生収集の浮世絵は、ほとんどが歌舞伎の役者絵であることから想像できます。

江戸時代の庶民になった気持ちで、どうぞお楽しみください。お待ちしております。



～第2展示室郷土玩具を

入れ替えました～

天神 85点 だるま 32点
こけし 23点 土人形 15点

