

伊勢神楽がやってきた



今年も伊勢神楽がやってきました。子どもが楽しみに待っていた理由は・・・獅子に噛んでもらって願いを叶えること
今回お願いしたのは・・・？
「きれいになりますように」だったようです。

第2回おおくに陶芸教室のお知らせ

7月13日(日)に実施しましたおおくに陶芸教室ですが、第2回については年を越えて平成27年の1月か2月くらいに第2回目を予定しています。
早くして!との声も聞いてはありますが、協議会の事業の都合上承知いただきますようお願いいたします。



10月の予定

- 12日 おおくに大運動会 (おおくに田園スクエアグラウンド)
- 19日 ふるさとを知ろう会 (倭公民館・賀茂神社)
- 25～26日 農と食のフェスタ
- 26日 ボランティアフェスティバル

こちら大国編集局

編集後記

初めての広報編集会議に出席してみて、なんとか役目を終えた感じです。
次回は記事の1つでも提供できたらと思います。
(長田 細谷)

いままで参加できていなかった地区の行事にも参加していくようになり、新しい発見や出会いがあり、楽しく活動させてもらってます。
(与一谷 杉原)



後列左から 前田(裕) 前田(慎) 細谷 前田(早) 田邊 杉原
前列左から 山崎 山岡

広報

おおくに



第87号 平成26年9月18日発行
大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266

おおくにペタンク大会開催!



9月7日(日)第7回おおくにペタンク大会を開催しました。参加20チームを4ブロックに分けて予選を行い、各ブロック上位2チームが決勝リーグへ進みました。結果は、優勝が倭Bチーム、2位が田園Bチーム 3位は小原チームでした。
当日は天気にも恵まれ各チームとも和気あいあいとした中にも時折闘志ものぞきはつらつとしたプレーぶりでした。

倭

9月14日（日）倭では敬老会を行いました。心づくしの料理と楽しい演芸（今年は昨年のN1グランプリ優勝のかもねぎひろしさん登場）で大いに笑い、健康を喜びました。



各集落で 敬老会開催

原



唄・踊り・銭太鼓・皿まわしありと、芸達者の皆さんによる演技で、とても楽しく過ごしました。

猪小路

早朝の「そばうち」から始めて、裏方さん、準備ご苦労さまでした。おかげで、余興も含め大いに盛り上がりました！！



猪小路 練成会

8月24日（日）、大雨警報発令中にも負けず猪小路区恒例の練成会を賑やかに実施しました。子供たちも大はしゃぎで、今年8月の雨を吹き飛ばすよう盛り上がりました。



鍋倉

高齢化率の高い集落ですが、94歳のおばあちゃんを筆頭に、これからも元気で過ごしてもらおうよう、おいしいごちそうを食べてお祝いしました。



健康コーナー

「生野菜と温野菜 身体にいいのはどっち？」

上のタイトル、答えは「どちらとも言える」です。量について考えてみると、キャベツ・ほうれん草などは、ゆでるとかさが小さくなるので、たっぷり食べられます。栄養価については、ゆでるとビタミンBやCが出ていってしまうので、生の方が多くとれます。レンジで温めた場合は、直接水に触れないので、ゆでるよりも水溶性ビタミンが出ていく量は少なくてすみます。

<野菜の食べ方の法則>

- 淡色野菜（キャベツ・レタス・きゅうりなど）を1日5種類以上食べる
- 緑黄色野菜（ほうれん草・にんじん・ピーマンなど）は1日3種類以上食べる
- 1日の目安 淡色野菜：両手1杯 ・ 緑黄色野菜：片手1杯