

## 特集

# 令和7年度南部町「二十歳の集い」



### 【今月の主な内容】

- 令和8年1月6日（火）に発生した島根県東部を震源とする地震について
- 子どもの目を守ろう～メディアとの付き合い方～
- まちの話題

受章おめでとうございます

「小さな親切」運動実行章受章式

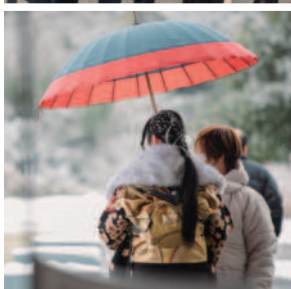
ヘルシーメニューコンテスト表彰式



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！



# 令和7年度 南部町 二十歳の集い



1月11日（日）、とっとり花回廊で、南部町「二十歳の集い」が開催されました。今年度、節目を迎えたのは124名。会場には98名が集まり、色鮮やかな振袖や凜としたスーツ姿で、旧友との久しぶりの再会を喜び合う姿が見られました。

式典では、陶山町長や景山議長、そして中学時代の恩師らから、輝かしい未来に向けたお祝いと激励のメッセージが贈られました。これに対し、新成人代表の岩田春満さんが、これまで支えてくれた周囲への感謝と、大人としての決意を込めて力強くお礼の言葉を述べました。

閉式後には、ふるさと納税の返礼品にもなっている南部町特産品が当たる抽選会が開催され、当選者の名前が呼ばれるたびに大きな歓声が上がリ、会場は和やかな笑顔に包まれました。

その後も、旧友や家族、恩師らと記念写真を撮影する光景が続き、会場中が晴れやかな喜びに満ちていました。二十歳の節目を迎えた若者たちは、感謝の気持ちを胸に、新しい一歩を力強く踏み出しました。





## お礼のことば

代表者 岩田 春満さん

私は今、大学に通い、小学校の頃から続けてきた野球をしています。豊かな自然に囲まれた南部町で過ごした15年間。多くの経験を通して得た学びは私の成長を支え、自信を育み、数々の困難を乗り越える力となりました。

南部町への深い感謝と愛情を胸に、これからもこの町で培った誇りを持ってさらに成長していきたいと思えます。そして将来、何らかのかたちで南部町に恩返しできる存在になれるよう努力を続けてまいります。

南部町に住んでいても、離れていても、ここで学び、育ってきたという誇りと自信を生きる力に変え、仲間とともに未来を切り拓き仲間とともに歩んでいくことをここに誓い、お礼の言葉とさせていただきます。

(一部抜粋)



ここまで育ててくれた、親への感謝の気持ちが一番です。  
亀尾 侑桧さん



子どもの頃と比べ、皆の見た目や雰囲気の違い、大人になったなと感じました。  
内間 琉太さん

大学生活でいろいろなものに追われているけど、それらを乗り越えて頑張りたいです。  
瀬尾 謙心さん

～新成人に聞く～

将来の夢

感謝の気持ち

20歳の抱負

来年から就活が始まるので、今年は勉強や準備を頑張りたいです。  
山根 大登さん



親の会社を継ぐ予定なので、この辺の塗装屋さんといったら遠藤塗装といわれるような会社を作りたいです。  
遠藤 竜敬さん



ここまで来るのにたくさんの人たちにお世話になったので、その人たちに少しでも多く恩返しができるようがんばります。  
岩田 春満さん

中学生の頃の楽しい思い出が蘇ってきて、涙が出そうになりました。

松浦 礼さん  
岡崎 結衣さん  
雑賀 樹里さん  
瀬田 薫奈さん



中学は町外の学校に通ったので小学校以来会う人がたくさんいたんですが、みんな綺麗になっていて感動しました。  
亀尾 美月さん



県外に出ている友達も多く、集まれる機会が少なかったなので、今日、皆に会えたのがすごく嬉しかったです。

多月 萌々菜さん（右）  
服装やいろんなものが普段と違うので、大人になったことを実感しました。  
相見 芽生さん（中）

久しぶりに会う友達も、みんな外見は変わっているけど、喋っていると中身は当時のまま変わっていないんだと、当時を懐かしみながら楽しむことができました。  
勝田 敦也さん



これまで5年間、高校生サークル・青年団として二十歳の集いに参加してきましたが、スタッフではなく、主役として参加する今年の式典が一番良い式典だったなと思いました。

瀧山 晴那さん





## 式典を支える若いチカラ

南部町の二十歳の集いは、たくさんの地域の方に支えられています。毎年式典を盛り上げ、運営を担ってくれているのが、高校生サークル with you 翼・新☆青年団へん to つくりのみなさんです。

高校生サークルに入って初めて、二十歳の集いを裏方としてサポートすることができてとても嬉しく思いました。

田貝 蒼空さん



高校生サークルのみなさん

高校生サークルとして3年間参加して、最後の年に抽選会の司会を任せていただいて、会場もすごく盛り上がったので、達成感を感じました。

山中 希歩さん



受付を担当



抽選会の司会をする高校生



記念植樹への声かけ



大判焼きを配る青年団

## 20歳へのおめでとう

～二十歳を迎えたみなさんへ、“おめでとう”のメッセージをいただきました～



### 町長式辞 南部町長 陶山清孝

これから先、社会という荒波に漕ぎ出す中で、他人の声に惑わされそうになる瞬間があるかもしれません。しかし、覚えておいてください。あなたの人生の舵を握っているのは他の誰でもない、あなた自身です。自分の心が「これだ」と語りかけるもの、自分の感性が「美しい」と感じるものを何よりも大切にしてください。そのためにも日頃から自分を磨き、自分を信じ、自分だけのスピードで進んでいく。その誠実な歩みこそが最も力強く、あなたを支える糧となります。皆様の前途が、冬晴れの大山のように、力強く、誇らしいものでありますよう心より祈念いたします。

(一部抜粋)

### 恩師お祝いメッセージ

#### 南部中学校恩師

#### 門脇 蒼 先生

3年生の時は、コロナ禍で多くの制限を強いられました。そんなもどかしさと苦しさの中で、1から作りあげた修学旅行は強く印象に残っています。人が成長するのはちょっと無理して頑張ったときです。自らを律し、追い込み、成長し続けてください。多くのことを学び、成長し人生を豊かに楽しみ尽くしてください。



#### 法勝寺中学校恩師

#### 新田 涼子 先生

皆さんはどこへでも行ける力を持っています。今日この日を含めこの町での思い出がこれからの人生のエネルギーとなり、あなたの心を内側から温めるような、そんな存在であつたら嬉しいです。皆さんのこれからの人生が希望と光に満ちるようお祈りし、お祝いの言葉といたします。





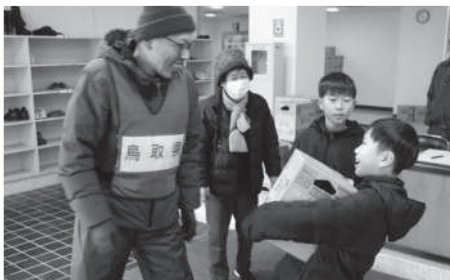
# 令和8年1月6日（火）に発生した 島根県東部を震源とする地震について

令和8年1月6日、午前10時18分に島根県東部を震源とするマグニチュード6・4の地震が発生し、南部町でも震度5弱の強い揺れを観測しました。

この地震の影響により滝山水源<sup>たきさんすいげんち</sup>地帯の水の濁りが発生し、会見地区の一部の地域を除く全域で断水、給水制限を設ける事となりました。町民の皆様には多大なご不便とご心配をおかけしましたが、町の対応に対し、ご理解とご協力を賜りましたことに、心よりお礼申し上げます。

また、災害復旧にご尽力いただきましたボランティアの皆様、南部町社会福祉協議会、南部町消防団、尾道市役所、鳥取県、入浴施設解放にご協力いただきました法勝寺温泉、Sponeetなんぶ、岸本温泉ゆうあいパル、ペットボトル飲料水をご提供いただきました自治体及び事業者の皆様、その他関係機関・事業者の皆様に対し、深くお礼申し上げます。

町として、この地震での被害を教訓とし、災害への対策強化を図ってまいりますので、町民の皆様も、今一度、災害に対する「日頃の備え」を見直していただきますようお願いいたします。



▲ペットボトル飲料水の配布



▲災害時の応援協定を結ぶ尾道市による支援



▲南部町消防団による給水支援



▲南部町災害対策本部

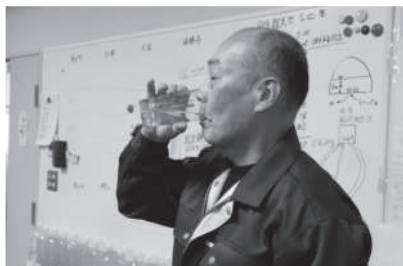


▲被災住宅に関する困りごと相談窓口



▲災害ボランティアセンター

南部町災害対策本部



災害が起きたとき、まず自分の命を守るのが「自助」です。まずは自分が無事であることが第一歩です。日頃の備えで「自分自身を助ける力」を身につけましょう。

南部町では、皆さんに「自助」の準備をしていただくため、各ご家庭で3日分の食料、飲料水、携帯トイレ、トイレットペーパー等の備蓄、非常持ち出し品（救急箱、懐中電灯、ラジオ、乾電池等）を準備することを推奨しております。

また、広報なんぶ8月号でも紹介しましたが、この度の地震をきっかけに、もう一度「地震に対する10の備え」を見ながら、「日頃の備え」を見直しましょう。

身の安全の備え

家具類の転倒・落下・移動  
防止対策をしておこう

- ・けがをしたり、避難に支障がないように家具を配置しておく。
- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。



けがの防止対策  
をしておこう

- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
- ・散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。

家屋や塀の強度を  
確認しておこう

- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておく。



初動対応の備え

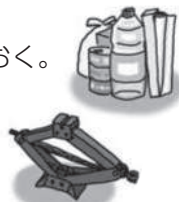
消火の備えをしておこう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き（溺れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする）をしておく。



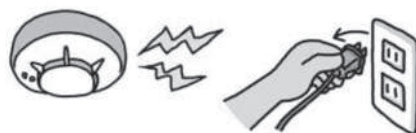
非常用品を備えておこう

- ・非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
- ・冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
- ・車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
- ・スマートフォンの予備バッテリー（PSEマーク付）など、必要な電源を確保しておく。



火災発生の早期発見と  
防止対策をしておこう

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- ・電気に起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー（分電盤型）などの防災機器を設置しておく。



確かな行動の備え

家族で話し合っておこう

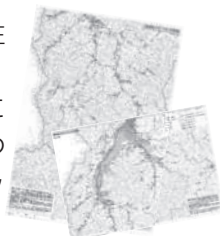
- ・地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
- ・外出中に家族が帰宅困難になったり、離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
- ・台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
- ・普段のつき合いを大切にするなど、隣り近所との協力体制を話し合っておく。

防災知識を身につけておこう

- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ・消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。
- ・大きな地震の後に同程度の地震が発生する可能性があることを理解しておく。

地域の危険性を把握しておこう

- ・自治体の防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
- ・自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分用の防災マップを作っておく。



防災行動力を高めておこう

日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身に付けておく。



出典：東京消防庁（地震に対する10の備え）



## 受章おめでとうございます

瑞宝単光章（防衛功労）  
元准陸尉

田中 弘司さん  
（72歳・原）



21歳で自衛隊に入隊し、陸上自衛隊の美保通信所に配属されて以来、39年にわたり情報本部で勤務しました。42歳のときには阪神・淡路大震災が発生し、災害派遣として現地に向かいました。持ち場に向かう途中で被災された方から助けを求める声を聞いても、配置された持ち場に行くため手を差し伸べる事が出来なかったことは、今でも辛い記憶として残っています。一方で、救助活動中にテントで野営していると地元の方から差し入れをいただいたり、活動を終え基地に戻る際に「ありがとう」と声をかけられることもあり、被災された地元の方々の感謝の気持ちに直接触れたとき、この仕事をやっていてよかったと実感しました。

今回の受章について、田中さんは「何よりも家族が喜んでくれたことが嬉しい」と話し、これからの未来を担う後輩たちへ、「自衛隊の現場は過酷なことも多いが、愛国心をもって任務に励んでほしい」と、力強いエールを送りました。

## 町内産の野菜でレシピ開発 ヘルシーメニューコンテスト表彰式

▶受賞者と楽食クラブ役員



12月14日（日）にキナルなんぶにて南部町楽食クラブ主催の「第4回ヘルシーメニューコンテスト表彰式」が開催され、小学生・中学生からの応募総数326作品の中から15名が受賞し、10名が表彰式に参加しました。南部町でとれる身近な野菜を取り入れていることが選考基準です。

当日は、受賞メニューの中から“オクラと豆腐のチヂミ”の試食が来場者にふるまわれました。

また、受賞したレシピの一部は、町内の保育施設・小学校・中学校の来年度の給食献立になるほか、広報なんぶでもレシピを掲載します。

## 「おはなし・ドン」に親切実行章 「小さな親切」運動実行章受章式

▶吉川支店長（左）とおはなし・ドンの皆さん



12月17日（水）、キナルなんぶにて「小さな親切」運動実行章の受章式が開催され、地域の子もたちへのおはなし会や人形劇など、さまざまな活動を通しておはなしの楽しさを伝えている「おはなし・ドン」が受章しました。

受章式では、山陰合同銀行西伯支店吉川幸支店長より実行章が手渡されました。受章した「おはなし・ドン」代表の森岡紀子さんは、「26年と長い間活動を続けてきたが、この受章がメンバーのやる気にもつながり、皆さんに喜んでもらえるよう、これからも皆で活動を続けていきたい」と思いを話しました。



今月は

## 新☆青年団のつぶやき！

### 青年団メンバー持ち込み企画！

▶ドッジボールをする参加者



今月号では、12月20日（土）に開催した『ゆきあそび&ドッジボール』イベントをご紹介します！

今回のイベントは、青年団メンバーの瀧山くんが企画立案から参加者募集、当日の運営まで行ってくれました！

自身が小学生の時に地域の方が主になって実施されていたイベントが今でも印象に残っており、その時と同じように子どもたちに楽しんでもらいたいという思いから、今回、当時のイベントを復活！

▶自作のポスター



当初は2月開催予定だったものの色々予定が合わず、12月開催となりました。準備期間が2か月しかないことに加え、雪がなかった場合を想定し、企画の見直しも必要となりました。

自分1人の力ではイベントを円滑に開催することができなかったと思いますが、スポンサーとなつた神原さんを初め、青年団や高校生サークルのメンバーに協力いただきました。また、当日は雪がなく雪遊びができなかったため、急遽代案として宝探しを企画！イベントは無事成功しました！

今回の成功体験を青年団メンバーへ共有し、今年2026年の活動へ繋げていきたいと思ひます！

## 地域振興協議会 トピックス

### あいみ富有の里 地域振興協議会 世代間交流歳末もちつき配布事業



▲餅つきの様子（えんがーの富有）



▲南部町産の紫芋を混ぜこんだ紅餅

12月21日（日）、あいみ富有の里地域振興協議会（ふれあい部）が主催する「世代間交流歳末餅つき配布事業」が、えんがーの富有を会場に行われました。

この事業は、毎年、協議会ふれあい部で行っていましたが、今年から地域福祉委員や民生委員なども参加し、総勢40名程が集まり、餅つきを行いました。

この日ついた合計1600個以上の餅は、その日のうちに70歳以上の独居の方、75歳以上の高齢者のみの世帯の方106名へ配られました。1軒1軒、手渡しで配布することで、年末年始の挨拶とともに、体調や暮らしの変化を確認する大切な「見守り」の機会となりました。

紅白2種類の餅が作られ、それぞれ地元で採れた紫芋と紅はるかが入っており、柔らかなのに詰まりにくいように工夫されています。

あいみ富有の里地域振興協議会の板持会長は、「毎年、少人数でやっていたが、今年は地域の方々が参加してくれたお陰で活気ある事業になった。この事業は地域の見守りを兼ねているので、これからも続けていきたい」と話しました。



# 一瞬の揺れから学ぶ日頃の備えの大切さ 町長室から No.103

新しい年が幕を開けて間もない令和8年1月6日、午前10時18分。穏やかな日常は、突如として襲いかかった大きな揺れによって一変しました。島根県東部を震源とするマグニチュード6.4の地震が発生し、南部町でも震度5弱の強い揺れを観測しました。近隣自治体では震度5強を記録するなど、山陰両県に緊張が走ったことは記憶に新しいところです。

今回の地震により、町内では建物の一部損壊をはじめとする住宅被害の報告が多数寄せられています。被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。幸いなことに、命に関わる人的被害は報告されませんでした。もしこれが視界の悪い夜間や、冬の厳しい吹雪の日であつたら、さらに大規模な停電が重なっていたら、被害は想像を超えたものになっていたかもしれません。

一方、生活の根幹を支える「水」には大きな影響が出ました。地震の衝撃によって滝山水源地<sup>たきさんすいげんち</sup>で水の濁りが発生し、飲用には不適な状

態となりました。特に会見地区を中心に、町内約1,100世帯という広範囲において、生活用水としての利用に制限がかかる事態となりました。飲料水の確保などで多大なるご不便をおかけしたことを、改めてお詫び申し上げます。

今回の経験を通じて、水の重要性を再認識された方も多いはずです。町としてもこの教訓を重く受け止め、災害時における水道機能のさらなる強化を図ってまいります。しかし、公助には限界もあります。災害は「今、この瞬間」に起こるかもしれないという危機感を共有し、飲料水や食料の備蓄、使い捨てトイレや家具の固定といった家庭でできる「備え」を、今一度見直していただきますようお願いいたします。

一人ひとりの防災意識の積み重ねが、いざという時に自分自身、そして大切な家族を守る確かな力となります。共に手を取り合い、災害に強い安全・安心な南部町を築いていきましょう。

南部町長 陶山清孝



KINARU  
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？

～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

## キナルなんぶ イベント情報！

キナルなんぶ  
☎46-0870

### ＊地域活性化起業人セミナー

～南部町の事例から地域課題解決の手法を学ぶ～



南部町地域活性化起業人  
まちづくりマネージャー  
藤原賢太郎氏

日時：2月10日（火）  
午後2時から午後3時30分  
場所：キナルなんぶ多目的ルーム  
参加費：無料

※二次元コードよりお申し込みください。  
※当日参加も可能です。

【問い合わせ先】

未来を創る課 ☎66-3113



### ＊「うたの彩り

～音楽が紡ぎだす素敵な物語～



南部町出身 森岡紘子さん  
ソプラノコンサート

日時：3月20日（金）  
午後1時30分～午後2時30分  
（開場 午後1時）  
場所：キナルなんぶ多目的ルーム  
料金：無料（満席の場合は立見となります）  
内容：全12曲を予定  
（町民歌「未来へ大きく」含む）  
ピアノ：佐藤佑美さん

### 【新規利用キャンペーン】

貸室予約システムに新規登録された方、南部町図書館利用カードを新規登録された方はキナルガチャが回せます。  
この機会にぜひキナルなんぶの施設、図書館をご利用ください。（土、日、祝は回せません）



南部スマ穂さんのスマートフォン講座

## URLとは？ウェブサイトの「住所」の仕組み



詐欺サイトに誘導されないために、怪しいメールやショートメッセージのURLは触らないようにしましょう、とよく言われています。では、URLとは何でしょうか？簡単に言えば、ウェブサイト（ホームページ）の「住所」のことです。今回はこのURLの仕組みについて解説します。

## URLはネット世界の「住所」です。

私たちが手紙を送るとき、必ず「南部町〇〇」といった住所を書きます。それと同じで、スマホで表示されるすべてのウェブサイトにも、世界でただ一つの住所（URL）が割り当てられています。URLは、スマホの画面上部のアドレス欄や、メールのリンク先に表示される、英語と記号が組み合わさった文字列のことです。例えば「詳しくはこちら」と書かれたリンクを押すとその裏側にあるURLへ移動します。この住所を確認することが、安全への第一歩です。下記を参考に確認する癖をつけましょう！

URLは3つの部分でできている ① ② ③

**https://** **www.town.nanbu.tottori.jp/** **admin/digital/**

## ① 通信方法（プロトコル）

通信のルールを示しています。ポイントは「https」の「s」があるかどうかです。この最後の「s」は「Secure（安全）」の「S」です。「https://」は通信が暗号化されており、個人情報（名前、パスワードなど）が盗まれにくい仕組みになっています。「http://」のように「s」がない場合、通信が暗号化されていない古い仕組みや安全性の低いサイトの可能性があります。

## ② サイト名（ドメイン）

このサイトの「名前」であり、誰が運営しているかを示しています。上記の場合は、jp=日本の、tottori=鳥取県の、nanbu=南部町の、town=町（行政）と読み取ることができ、鳥取県南部町が公式に運用しているサイトという意味になります。例えば、南部町の公式サイトにそっくりでも、よく見ると「www.town.nanbu.tottori.jp」のように文字が一つ余分に入っていたり、「www.town.nanbu.tottori.xyz」や「www.town.nanbu.tottori.info」のように末尾が本来の「.jp」と異なっていたりする場合は注意が必要です。これらの「.info」や「.xyz」などのドメインは比較的安価で、登録審査も厳しくないため入手やすく、偽物サイトに利用されやすい特徴があります。こうした違いに気付くことが偽物を見分けるきっかけになります。

## ③ ページ名（パス）

最後は、ウェブサイトという大きな「建物」の中の「どの部屋」（ページ）を見ているかを示す部分です。上記の場合「admin」は行政や管理に関する情報を示し、「digital」はデジタル推進課のページを表しています。

【今後の予定】※自治会等でのスマホ教室もお受けします！ご相談ください！

なんでもスマホ相談会 ※各予約枠1名ずつ、30分間の相談となります。

| 開催日      | 場所     | 時間（天萬庁舎での開催は午前のみ）           |
|----------|--------|-----------------------------|
| 2月19日(木) | キナルなんぶ | ① 10:00～10:30 ⑤ 13:30～14:00 |
| 2月24日(火) | 天萬庁舎   | ② 10:30～11:00 ⑥ 14:00～14:30 |
| 2月28日(土) | キナルなんぶ | ③ 11:00～11:30 ⑦ 14:30～15:00 |
| 3月 5日(木) | キナルなんぶ | ④ 11:30～正午 ⑧ 15:00～15:30    |
| 3月12日(木) | 天萬庁舎   | 注) 土曜日のみ9:30～11:30です。       |

たすカードポイント  
進呈事業です！  
たすカードを  
ご持参ください！  
参加費は無料です。

予約はこちら



テノヒラ役場のページに  
移動します。

【申込締切】 各開催日の前日正午 ※土日祝日の場合、最終開催日

【申込方法】 電話もしくはテノヒラ役場「予約」メニューから





# デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～



## 明神谷塾 柿収穫体験開催しました！

12月6日（土）、明神谷塾「門屋さんの柿畑で収穫体験」を開催しました！当日は天気にも恵まれ、心地よい空の下で柿の収穫体験をし、採れたての柿で酵素ジュース作りをしました。酵素ジュース作りには地域の方も参加され、皆で和気あいあいと楽しんでいただきました。参加された柿農家の方は、柿で酵素ジュースを作るのは初めてで、柿の新しい活用方法を知り今後に活かしたいという感想をいただきました。

今回の柿収穫体験は、選果日までに収穫されずに残った柿をどう有効活用するのかという地域の課題解決につなげるために開催しました。

こうした地域資源の有効活用や文化継承、地域に根差したまちづくりを実現するため、今後とも邁進して参りますので、応援よろしくお願いいたします！



## 空き家の管理、できていますか？

人口減少や少子高齢化の影響により、町内でも空き家が増えています。空き家は老朽化が急速に進み、景観の悪化に加え、倒壊や火災のリスクも高まります。これらの対処法としては「売る」「貸す」「管理する」の3つの方法があり、当法人ではそれぞれのニーズに応じて、以下のサービスを提供しています。

◎空き家バンク…インターネットを通じて全国に発信し、購入・賃貸希望者を募集

◎一括借上げサービス…当法人が空き家を10年間借上げ、リフォーム等をして移住者等へ貸出

◎見守りサービス…毎月空き家を巡回し、報告書をお届け  
遠方にお住まいの方等にもオススメ！

### 見守りサービス

建物外観の目視確認、草木の目視確認、近隣クレーム一時対応等、遠方に住んでいるとなかなかできない空き家の管理を当法人にて対応いたします！詳細は電話でお問い合わせください◎



最新情報は  
こちらから

SCAN ME



ホームページ



Instagram



フェイスブック



えん処米や



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu Satoyama Design Association

お問合せ



NPO法人なんぶ里山デザイン機構  
(鳥取県西伯郡南郷町浅井938番地)  
0859-21-1595 平日 9:00～17:00  
<https://www.nanbu-satoyama.jp/>



# 子どもの目を守ろう～メディアとの付き合い方～

## 子どもの近視が増えています

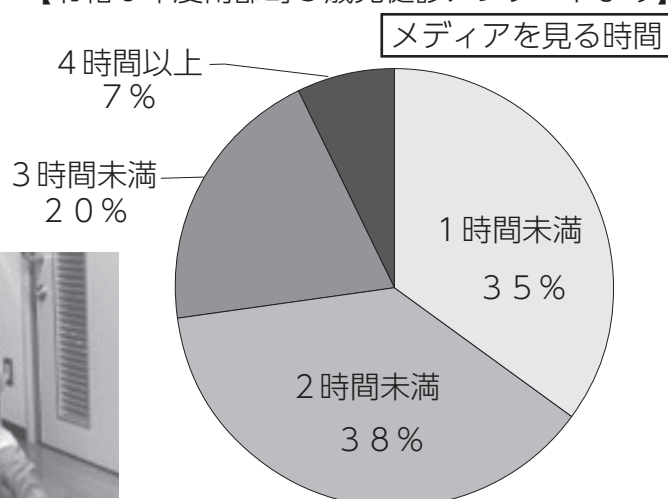
近年、子どもの近視（遠くが見えづらくなる）が増加しています。

近視は遺伝と環境の2つの要因が関係するといわれていますが、近年の増加は環境による影響が大きいと考えられています。子どもをとりまく環境の変化としては外遊びが減ったことや、メディアの利用が増えたことが考えられています。

【5歳児健診 目の検査の様子】



【令和6年度南部町5歳児健診アンケートより】



町の「5歳児健診アンケート」（上記グラフ）「メディアを見る時間」では、メディアを2時間以上見ると回答した方が約3割ありました。子どもとスマートフォンやタブレット等が身近になり、子育てにメディアを利用する保護者も増えているようです。

## メディアと上手に付き合しましょう

メディアは刺激や楽しみを与えてくれますが、どうしても一方的な情報になってしまいやすくなります。2歳まではことばの発達やコミュニケーション能力を育む重要な時期です。目と目をあわせて会話をしたり、五感（視覚・嗅覚・聴覚・味覚・触覚）を使い遊びの中で様々な経験をすることで感性は磨かれていきます。また、近年利用が増えているスマートフォンやタブレットは20cm程度の近い距離で見ることが多くなりやすく、目への負担が大きく、近視が増えている原因の1つといわれています。

視聴時間は1日2時間までを目安とし、次のことを意識して利用するようにしましょう。当たり前の生活リズムを作ってあげることが子どもの成長を促します。「早寝・早起き・日中は外遊び」を心がけ子どもとふれあう時間を大切にしながら各家庭でメディアを上手に利用していきましょう。

- 対象から30cm以上、目を離す。
- 30分に1回は、20秒以上目を休める。
- 背筋を伸ばし、姿勢を良くする。
- 部屋を十分に明るくする。
- 使用する機器の輝度（明るさ）を適切に調整する。



### 【問い合わせ先】

健康対策課 ☎ 66-5524



「私たちの生活と人権」～インターネットの問題も含めて～  
第4回「ミカエル・セミナー」～自分をカエル・見かたをカエル～ 参加者56名



▲キナルなんぶ（12月5日）

今回は、龍谷大学法学部教授の金尚均（キムサンギョ）先生を講師にお迎えし、私たちの生活環境の中にある人権問題の実態と、ネット社会とのかかわりについて、ご講演いただきました。在日朝鮮人となった歴史的経過と日本国憲法のかかわりや、「日本人ファースト」の価値観の怖さ、ウトロ地区放火事件がフェイク（うそ）情報によるヘイトクライム（増悪犯罪）であったことなどについて話されました。私たちの価値観と社会のあり方を「人権ファースト」にしていきたいと思います。

参加者の感想から（一部抜粋）……………アンケート回収47名

- 🐼 SNSを通じて外国人差別が過激化している。人種差別につながる情報の中にはフェイクもありSNS時代で広まりやすいため少しの情報、不確定な要素で決めつけないことが重要だと思った。（20代）
- 🐼 一方的な被害者意識で、事実を知らずにフェイクニュースで都合のよい敵をみつけて叩く。正しい知識や事実を学び続けることが肝要と感じた。（40代）
- 🐼 ヘイトスピーチについて詳しく知り、驚きもありました。「日本人ファースト」の言葉のとらえ方も日本に住む全ての人に対してという考えはなかったので、自分が知らないことが差別や偏見を生むこと、改めて気づきました。ありがとうございました。（50代）
- 🐼 歴史的経過がわかりやすかった。認識と事実の差を実感できた。（60代）
- 🐼 いろいろな情報があふれている中で何が真実か見極める力が必要。ヘイトクライムを放置すると住みにくい社会になりやすい。（70代）

新一年生のご家庭を訪問に伺います「戸別家庭訪問」

「戸別家庭訪問」とは、令和3年度から南部町家庭教育支援チーム（愛称：スマイルサポートなんぶ）が実施している家庭教育支援事業です。南部町家庭教育支援チームが、小学1年生の全家庭を訪問し、小学校入学に際しての不安や子育てに係る心配や悩みなどを伺い、保護者とともに少しでも軽減でき解消に向かえるよう努めていきます。

家庭を取り巻く環境の多様化や、地域のつながりの希薄化、またオンラインツールの浸透なども相まって、生活習慣や生活様式も目まぐるしく変化しています。このような中、子育てについて不安や孤立を感じる家庭も多く、地域全体で保護者が抱える課題に寄り添いながら家庭教育を支える仕組みづくりは、より一層重要となっています。訪問は、年間3回（2・5・9月）、平日の夕方に行う予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

- ◆ 困り感を聞いてくださいました。
- ◆ 悩んでいた時期なので助かりました。
- ◆ 気さくな方たちで安心しました。

など前向きなご感想を頂戴して、スマイルサポートなんぶのメンバーもやりがいを感じています！





# “図書館” を活用しよう！ ～はーとふるサービスのご案内 その①～

☆お問い合わせ先  
法勝寺図書館 ☎ 66-4463  
天萬図書館 ☎ 64-3791

図書館では読書に困難がある方に向けた「はーとふるサービス」を提供しています。高齢、病気等で文字が読みにくい、ページをめくるのがつらい方など、誰でも本を楽しんでもらうためのサービスです。はーとふるサービスとはどのようなものなのか、今月号から2回にわたりご紹介します。

## 録音図書



- ◆作品の音声データをダウンロードし、そのCDを専用プレーヤーで再生します。
- ◆利用者カード＋「音声資料等利用登録」を記入していただきます。

## 大活字本



- ◆大きな文字で書かれた本です。
- ◆字体が2種類あります。
- ①明朝体：細く角ばった字  
例：南部町立図書館
- ②ゴシック体：丸く太い字  
例：南部町立図書館

- ◆お持ちのCDプレーヤーで気軽に朗読を聴くことができます。
- ◆視聴覚コーナーにあります。

## 朗読CD



## 【蔵書点検に伴う図書館臨時休館について】

休館期間：2月23日（月・祝）～28日（土）

※法勝寺・天萬図書館両館とも休館となります。

- 不明な本、場所が間違っている本がないか点検する作業です。
- 休館中の本の返却は町内施設に設置の返却ポストをご利用ください。（CD、DVD、木のおもちゃ、他館から取り寄せた本は開館後にカウンターへご返却ください。）
- インターネット、テノヒラ役場からのご予約は開館後の対応とさせていただきます。ご了承ください。

## ～命を守る防災コラム～

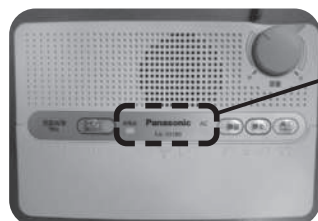
# 防災のススメ

## 防災無線戸別受信機は

設置から10年以上が経過しています。

最近戸別受信機の点検依頼の問い合わせが多くなっています。ご自宅に設置してある受信機は大丈夫でしょうか？

戸別受信機には停電時や電源コードが外れた時でも受信できるよう乾電池が入っています。点検せずに使い続けると乾電池から液漏れして故障の原因となり、いざという時に無線傍受ができなくなることがありますので、1年に1回程度は点検・清掃されることをお勧めします。



- ◆AC／電池ランプ  
乾電池が消耗している、または乾電池が入っていないときはランプが赤く点滅します。



③こんな時にはここを確認してください。

- ①電源が入らない ➡ 電源スイッチが「入」になっていますか？  
➡ 電源コードが外れていませんか？（AC 作動時）  
➡ 乾電池を確認してください。（乾電池動作時）
- ②電源が入っているのに音が聞こえない、音が小さい。  
➡ 音量調整を確認してください。  
➡ 外部アンテナ端子にケーブルが確実に接続されていますか？（外部アンテナ使用時）

◆故障かなと思ったら総務課（☎ 66-3112）までご連絡ください。



## 4月1日から役場等の窓口受付時間が 午前9時から午後5時になります

職員の働き方改革を推進するとともに、生み出された時間を有効に活用し、一層のサービス向上を行うため、役場等の開庁時間について、令和8年4月から試験的に午前9時から午後5時までに変更します。ご理解とご協力をお願いします。

### ■変更日

4月1日（水）

### ■変更後の窓口受付時間

午前9時から午後5時

※電話の受付時間や、職員の勤務時間に変更はありません。

### ■対象となる施設

南部町役場法勝寺庁舎、天萬庁舎、健康管理センターすこやか

※各施設の解錠・施錠時間に変更はありません。

### ■役場に行かなくても利用できるサービス

住民サービスの向上や行政運営の効率化を図るため、「テノヒラ役場」やオンライン申請により、デジタル化の取組を推進し、自宅で完結できる手続きの拡大や、来庁時間を短縮する窓口業務の改革に取り組んでいます。

▶「テノヒラ役場」では、証明書の申請、健診やイベントの予約、各種行政手続き、役場へのご意見・ご質問などを受け付けています。

▶マイナンバーカードを使って、コンビニで住民票の写し、印鑑登録証明書を取得できます。



◀テノヒラ役場  
はコチラから

コンビニ交付に  
ついてはコチラ▶



### 【問い合わせ先】

総務課 ☎66-3112

※「テノヒラ役場」に関するお問い合わせは、  
デジタル推進課 ☎46-0108

# くらしの情報

## お誕生おめでとう

（氏名） （住所）

|                      |    |
|----------------------|----|
| 百千田蒼生 <sup>あおい</sup> | 阿賀 |
| 牧野紫季 <sup>しき</sup>   | 宮前 |
| 仲田侑陽 <sup>ゆうひ</sup>  | 倭  |
| 井上琥天 <sup>こあ</sup>   | 倭  |

## ご冥福をお祈りします

（氏名） （年齢） （住所）

|       |      |     |
|-------|------|-----|
| 大江久美子 | 91歳  | 馬佐良 |
| 岩田美紀  | 83歳  | 伐株  |
| 香川廣定  | 91歳  | 天萬  |
| 藤原達子  | 94歳  | 徳長  |
| 原田一雄  | 93歳  | 下中谷 |
| 赤井喜美枝 | 101歳 | 朝金  |
| 西村智子  | 92歳  | 天萬  |
| 和田健三  | 90歳  | 落合  |
| 前谷節子  | 86歳  | 福成  |
| 宇田川厚  | 78歳  | 天萬  |
| 松田則子  | 75歳  | 荻名  |
| 佐伯正子  | 98歳  | 福成  |
| 藤田和子  | 95歳  | 法勝寺 |

12月16日～1月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

## 12月31日現在の人口

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 男   | 4,705人  | （－9人）  |
| 女   | 5,177人  | （－1人）  |
| 計   | 9,882人  | （－10人） |
| 世帯数 | 3,875世帯 | （＋4世帯） |

※外国人登録者を含む

（ ）内は前月との比較

## <2月>税金・使用料のお知らせ

|         |             |
|---------|-------------|
| ・固定資産税  | ・国民健康保険税    |
| ・下水道使用料 | ・後期高齢者医療保険料 |
| ・保育料    | ・公営住宅使用料    |
| ・給食費    | ・放課後児童クラブ   |

【納付期限：3月2日（月）】





## ご存知ですか？国民年金保険料を手軽に納めるなら・・・

Q. 保険料を納めに行く時間がありません。もっと手軽に納めることができませんか？

A. 一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引になりお得です！

**納め方 1** 「口座振替」で手間いらず！  
口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

### 【注意】

- ・事前に年金事務所や金融機関でのお手続きが必要です。
- ・保険料がおトクになる〔前納〕の申込期限は8月末・2月末の2回です。
- ・当月末振替は随時申し込みが可能です。

**納め方 2** 「身近な場所」で、お手軽に。  
全国のコンビニエンスストア・金融機関・郵便局の〈窓口〉や〈ATM〉で納めることができます。

### 【注意】

- ・納める際には「納付書」が必要です。

**納め方 3** 「クレジットカード」で、お手軽に。  
カード払いなら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

### 【注意】

- ・事前に年金事務所でのお手続きが必要です。
- ・保険料がおトクになる〔前納〕の申込期限は8月末・2月末の2回です。

**納め方 4** 「インターネット」で、スイスイと。  
インターネットバンキングや〇〇PAY等のスマホアプリでご自宅から納めることができます。

### 【注意】

- ・納める際には「納付書」が必要です。
- ・インターネットバンキングの場合、事前に金融機関でのお手続きが必要です。

### 【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎ 34-6111 町民生活課 ☎ 66-3114



## 祝！鳥取県立美術館開館1周年記念イベント！

### 「三和段ボール杯・どんどこ！巨大紙相撲～とっとりけんび場所～」

この度、令和6年3月に開館1年前カウントダウンイベントとして開催した巨大紙相撲を、開館1周年記念イベントとして再び開催することが決定しました。ダンボールで等身大の大きな力士をつくる「巡業」を、鳥取県東部・中部・西部3か所の会場で実施します。

### ■開催情報

- ▶巡業 力士制作ワークショップ  
3月20日（金・祝）～22日（日） 午後2時～4時
- ▶本場所 チーム対抗巨大紙相撲  
3月29日（日） 午後1時～4時

### ■参加方法

web 申込フォーム、またはお電話にてチームごとにお申し込みください。  
詳しくは二次元コードより鳥取県立美術館ホームページをご確認ください。

### 【問い合わせ先】

鳥取県立美術館 ☎ 0858-24-5442



詳しくはコチラ▶







## 税務署からのお知らせ 確定申告はe-Taxで完了！

### ■マイナンバーカードで自宅から！

- ▶ 国税庁ホームページ「確定申告コーナー」なら、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出！



▲申告書の作成  
はこちらから

- ▶ マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力！

### ■e-Taxのメリット

- ▶ 自宅から申告可能
- ▶ 24時間利用可能  
※メンテナンス時間を除く
- ▶ 申告書データで確認可能
- ▶ 添付書類提出不要  
※一部書類は除く
- ▶ 早期還付（3週間程度で還付）



### ■マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を！

- ▶ 有効期限を過ぎた場合、e-Taxでの手続き利用が出来ません。
- ▶ 確定申告期は、窓口（市区町村）の混雑が予想されます。  
お早めに更新手続きを。



▲詳細は  
こちらから

### ■納付は振替納税が便利です！

振替納税のメリット

- ▶ 初回のみ「振替依頼書」を提出するだけ！
- ▶ 振替日に預貯金口座から自動で引き落とし！



▲詳細は  
こちらから

手続き方法

- ▶ オンライン（e-Tax）で提出
- ▶ 書面で所管の税務署または金融機関に提出

### ■申告と納税の期限

- <所得税および復興特別所得税・贈与税>  
3月16日（月）
- <消費税および地方消費税（個人事業者）>  
3月31日（火）

### 【問い合わせ先】

米子税務署 ☎ 32-4121



## 職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へハロートレーニングをお知らせします。

### ■訓練科

- ① Web サイト制作・パソコン活用科
- ② 基礎から学べる WEB デザイン / サイト制作 / マーケティング科（e ラーニングA）

### ■訓練概要（取得可能な資格）

- ① 社内ホームページのデザインや制作・更新等の知識と技術を習得します。（Web クリエイター、ワード・エクセル3級）
- ② e ラーニングでデザインやWeb マーケティングの基礎を理解し、Web デザイナーとしての基本作業を習得します。（イラストレーター、フォトショップなど）

### ■訓練期間

- ① 2月20日（金）～5月19日（火）
- ② 3月26日（木）～9月25日（金）

### ■訓練場所

- ①（有）米子情報処理センター  
（境港市明治町・有料駐車場のあっせんあり）
- ②（株）Wonderlabo 鳥取支部  
（e ラーニングで実施します）

### ■募集人員

- ①②共に14名

### ■応募期間（期限）

- ① 2月6日（金）正午まで
- ② 3月2日（月）正午まで

### ■応募資格

就職を希望される方（②は別途要件がありますので募集要項等をご確認ください）

### ■受講料

無料（ただし、テキスト代等の実費は自己負担）

### 【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子（米子公共職業安定所）

☎ 33-3911

※詳しくは鳥取労働局のホームページ、またはハローワークインターネットサービスをご覧ください。



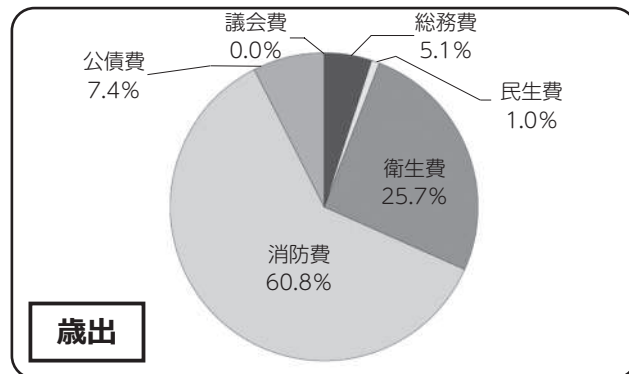
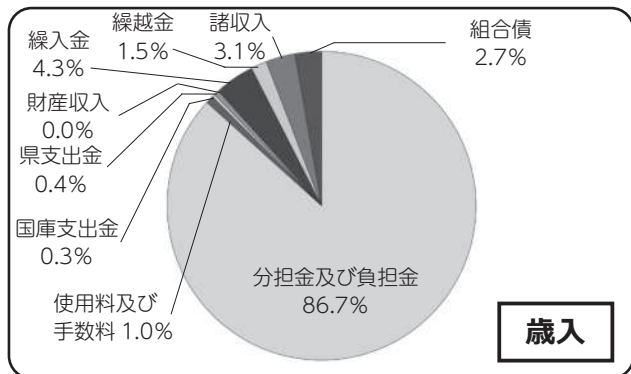
▲詳細は  
こちらから





## 令和6年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

令和6年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が51億7,752万円、歳出総額が51億1,147万円となり、歳入から歳出を差し引いた6,605万円は翌年度に繰り越しました。



| 歳入区分     | 決算額        |
|----------|------------|
| 分担金及び負担金 | 44億8,649万円 |
| 使用料及び手数料 | 4,983万円    |
| 国庫支出金    | 1,534万円    |
| 県支出金     | 1,827万円    |
| 財産収入     | 127万円      |
| 繰入金      | 2億2,491万円  |
| 繰越金      | 7,997万円    |
| 諸収入      | 1億6,274万円  |
| 組合債      | 1億3,870万円  |
| 合計       | 51億7,752万円 |

分担金及び負担金の  
市町村内訳は次のとおりです。

|      |            |
|------|------------|
| 米子市  | 25億5,324万円 |
| 境港市  | 5億2,073万円  |
| 日吉津村 | 1億2,253万円  |
| 大山町  | 3億6,389万円  |
| 南部町  | 2億6,281万円  |
| 伯耆町  | 2億8,029万円  |
| 日南町  | 1億6,264万円  |
| 日野町  | 1億1,186万円  |
| 江府町  | 1億850万円    |

| 歳出区分 | 決算額        |
|------|------------|
| 議会費  | 120万円      |
| 総務費  | 2億6,083万円  |
| 民生費  | 4,782万円    |
| 衛生費  | 13億1,486万円 |
| 消防費  | 31億832万円   |
| 公債費  | 3億7,844万円  |
| 合計   | 51億1,147万円 |

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合事務局  
総務課 ☎22-7732



## 日曜労働相談会のお知らせ

ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など労働問題全般に関する相談会を開催します。弁護士、社会保険労務士などが対応します。

■日時 3月1日(日)

午前10時～午後3時

■場所 米子コンベンションセンター

■申込期限 2月24日(火)

※事前予約制です。

※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

労使ネットとっとり(県労働委員会)

☎0120-77-6010



## 通信制の放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。入学試験は原則ありません。いつでもどこでもテレビやインターネットで授業を受けることができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、1科目からでも学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学鳥取学習センターまでご請求ください。

出願締切は3月16日(月)までです。

【問い合わせ先】

放送大学鳥取学習センター

☎0857-37-2351



# まちの行事

2月11日～3月10日

岡健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

|              | 場所     | 日時                               | 内容                               |
|--------------|--------|----------------------------------|----------------------------------|
| 米やカフェ        | えん処米や  | 2月17日(火) 9:30～11:00<br>※お茶代 100円 | 誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」         |
| 認知症の方の家族のつどい | キナルなんぶ | 2月27日(金) 10:00～12:00             | 認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。 |
| さくらカフェあいみ    | てま里    | 3月3日(火) 13:30～15:30<br>※お茶代 100円 | 誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」         |

## ◆相 談

|            | 場所                     | 日時                              | 内容・問い合わせ先   |
|------------|------------------------|---------------------------------|---|
| こころの健康相談会  | 健康管理センターすこやか           | 2月17日(火)<br>午後から※要予約            | 公認心理師があなたのお悩みを伺います。<br>健康対策課 ☎ 66 - 5524                        |
| 行政書士無料相談会  | キナルなんぶ 小会議室            | 2月18日(水)<br>10:00～13:00<br>※要予約 | 相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等<br>鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744       |
| 多重債務・法律相談会 | 米子コンベンションセンター<br>第5会議室 | 2月19日(木)<br>13:30～15:00         | 多重債務やヤミ金融等<br>【事前予約先】西部消費生活相談室<br>☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00 |
| 消費生活相談     | 天萬庁舎 1階                | 2月24日(火)<br>9:00～11:30          | 訪問販売、インターネットなどのトラブル<br>町民生活課 ☎ 64 - 3781                        |
| 人権・行政相談    | キナルなんぶ 中会議室            | 3月4日(水)<br>9:00～11:30           | 人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782<br>総務課 ☎ 66 - 3112                         |
| こころの健康相談会  | 健康管理センターすこやか           | 3月8日(日)<br>午後から※要予約             | 公認心理師があなたのお悩みを伺います。<br>健康対策課 ☎ 66 - 5524                        |
| 消費生活相談     | 天萬庁舎 1階                | 3月10日(火)<br>9:00～11:30          | 訪問販売、インターネットなどのトラブル<br>町民生活課 ☎ 64 - 3781                        |
| 人権・行政相談    | 交流会館                   | 3月10日(火)<br>13:30～16:00         | 人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782<br>総務課 ☎ 66 - 3112                         |

## ◆イベントなど

|          | 場所          | 日時   | 問い合わせ先             |
|----------|-------------|--|--------------------|
| 音読会      | キナルなんぶ 中会議室 | 2月12日(木)<br>(第1部) 10:30～11:00<br>(第2部) 11:10～11:40 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 製本サークル   | キナルなんぶ 中会議室 | 2月14日(土) 9:30～12:00                                | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 法勝寺電車公開日 | キナルなんぶ      | 2月14日(土) 10:00～16:00                               | キナルなんぶ ☎ 46 - 0870 |
| 点字サークル   | キナルなんぶ 中会議室 | 2月17日(火) 9:30～11:30                                | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 手話サークル   | キナルなんぶ 中会議室 | 2月20日(金) 19:00～20:30                               | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| おはなし会    | キナルなんぶ 和室   | 2月22日(日) 10:30～11:00                               | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 点字サークル   | キナルなんぶ 中会議室 | 3月3日(火) 9:30～11:30                                 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 手話サークル   | キナルなんぶ 中会議室 | 3月4日(水) 19:00～20:30                                | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |

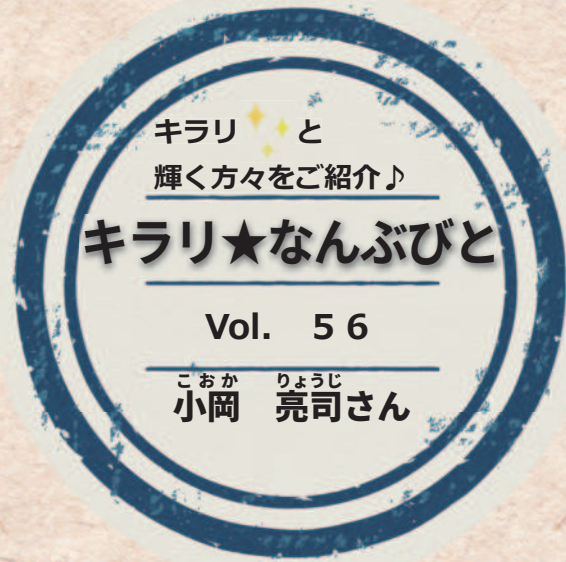
毎月第3日曜日は「かぞくの日」

|         |        |  |
|---------|--------|--|
| ◆図書館休館日 | 法勝寺図書館 | 2月16日・23日～28日(蔵書点検による臨時休館)・3月2日・9日           |
|         | 天萬図書館  | 2月11日(祝日休館)・16日・23日～28日(蔵書点検による臨時休業)・3月2日・9日 |





今回ご紹介するのは、スポ  
net なんぶのサッカージュニ  
アユースチームで指導をする  
小岡亮司さん。指導者になっ  
たきっかけや指導理念につい  
て伺いました。



かつて法勝寺中学校のサッ  
カー部員だった小岡亮司さん  
は、現在、外部指導員として母  
校のグラウンドに立っています。  
昨年、法勝寺中学校と南部  
中学校のサッカー部が地域クラ  
ブ「キルシェンユージェント」へ  
移行し、以前から法勝寺中学校  
で外部指導員をしていた小岡さ  
んが指導者となりました。

近年は部活動の制限が厳しく  
なる中、地域クラブとして練習  
時間を確保し、町内施設を活用  
することで保護者の負担も軽減  
されているといいます。小岡さ  
んが子どもたちを指導するうえ  
で大切にしているのは、基礎を  
徹底しつつ、生徒が心からサッ  
カーを楽しむことです。目指す  
のは、勝利至上主義ではなく、  
向かって練習に励みます。

高校や大学、その先の人生でも  
活躍出来る「自立した選手」の  
育成です。練習中、小岡さんの  
明るい声が響き渡り、それにつ  
られるように生徒たちも互いに  
アドバイスをし合い、元氣よく声  
を出す姿が見られました。

「キルシェン」はドイツ語で桜。  
30年前に小岡さんが地元の仲間  
たちと立ち上げた社会人チーム  
の名前で、南部町の桜並木にち  
なんで命名しました。今は生徒  
たちが「キルシェン（桜）」の  
もとで「ユージェント（青春）」  
の汗を流します。昨年は出場で  
きなかった中学総体ですが、来  
年はいよいよ初出場。小岡さん  
は生徒たちと共に、県大会、そ  
して中国大会出場という目標に  
向かって練習に励みます。



◀生徒たちに指導する小岡さん



## 今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊

小学生の部 佳作作品

## 美味しいヘルシーミネストローネ

一人分 エネルギー 98kcal 食塩相当量 1.0g



それぞれの具材の大きさを変えるこ  
とで、火の通りが均等になります。

◀ YouTube でレシピ  
動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

## まいがな！減塩 レシピ



### 材料 (4人分)

|       |       |            |       |
|-------|-------|------------|-------|
| ベーコン  | 80 g  | トマト缶       | 200 g |
| じゃがいも | 160 g | コンソメ(キューブ) | 1 個   |
| にんじん  | 60 g  | 塩          | 少々    |
| 白菜    | 200 g | こしょう       | 少々    |
| にんにく  | 0.4 g | 水          | 400cc |
|       |       | オリーブオイル    | 大さじ 1 |



### 作り方

- ① じゃがいも、白菜はそれぞれ 1cm 角に切って、じゃがいもは水につけておく。にんじんは 0.5cm 角に切る。
- ② にんにくは細かく刻む。
- ③ ベーコンは 1cm 幅に切る。
- ④ オリーブオイルと刻んだにんにくをフライパンに入れて、ベーコン、じゃがいも、にんじんの順で炒める。
- ⑤ ベーコンに火が通ったら、白菜を入れて炒める。
- ⑥ 水、コンソメを入れる。
- ⑦ コンソメがとけたら、塩、トマト缶を入れて煮込む。
- ⑧ 最後にこしょうで味を調えて完成。



## カワアイサ



法勝寺

撮影：桐原佳介

## ■10年前はレアキャラ？

「あれ？オナガガモ…じゃなくって！アイサだがん！」  
2014年2月、宮ノ前橋下流のこと。肉眼でギリギリ見える距離に浮いていた水鳥がカワアイサでした。4、5羽くらいだったでしょうか。それまで、南部町内ではほとんど見かけたことがなく、日野川上流の江府町や、日野町のオシドリ小屋などで見られる鳥という印象を持つ

ていました。それが法勝寺川でスイスイと泳いでいるではありませんか。双眼鏡で見ようと準備をしていたら、彼らは西伯病院の方にどんどん下って行きます。用事があつての移動途中だったゆえ、その時は追跡を泣く泣く諦めました。今では、法勝寺川の冬季レギュラーメンバーになっています。

## ■ソーシャルディスタンス

オスのカワアイサは、首から上が美しい濃緑色の金属光沢に輝くことがあります。その緑色と朱色の嘴、オレンジ色のひれ足に、モノトーンの背中となかなかお洒落な配色です。私は望遠鏡でじっくり見たい、夫はいい光線加減で撮影したいと、折々に狙っているのですが…。町内に飛来しているカワアイサ、他のカモ類に比べてソーシャルディスタンスがかなり厳しいのです。川土手を自転車ですわって静かに停止するだけでも、即反応して逃げ去ってしまいます。置き去りにされたカルガモやオオバンたちは気にせず

羽繕いをしていました。他の越冬地でも同じようにお近づきになることが難しいのか、気になる場所です。

## ■海外でも会えるカモ？

カワアイサは漢字で「川秋沙」と表記されます。国内ではウミアイサ、ミコアイサ、コウライアイサとアイサの名がつく野鳥が生息し、いずれもお魚大好きっ子たちです。潜って獲物を捕らえます。カワ・ウミ・ミコの3種は北半球に広く分布しているの、海外に行くチャンスがある方は、もしかしたら水辺で彼らに会えるかもしれませんね。今のところ、町内で見られるアイサはカワアイサだけです。そのうち他のアイサもふらっと寄ってくれればと思います。現在153種類の野鳥が飛来している南部町、みなさんのセンサーで新たな記録が重なり、確認種が増えるといいですね。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

## 山本静恵写真展「片隅ものがたり」

2月21日（土）～4月20日（月）

山本静恵さんは町内在住で、二科会に所属して写真作品を制作しています。もともと写真を写すのは好きでしたが、2007年（平成19年）NHK写真教室で渡里彰造氏の指導を受けてから本格的に作品づくりに向かうようになり、県展でも常連です。写真の奥深さをご鑑賞ください。お待ちしております。



思い草（3枚組の1枚）

## 祐生検定④⑤

現在展示している博覧会ポスター40点の内、ネットや資料で見ることのできるものは何点でしょうか。

- A. 8点
- B. 16点
- C. 20点
- D. 24点