

今月の主な内容

- 特集1 / 早めの防災行動が減災につながる
 - 特集2 / 地域とともに まちの保健室
 - 子育てサポートプロジェクト
- 【第21回】子育てサークル 他



おしえて～けん玉の達人！

夏休み期間中、法勝寺児童館で「目指せ、けん玉の達人」が開催され、名人から手ほどきを受けた子どもたち。誰が一番上手かったかな？（8月6日）



広報

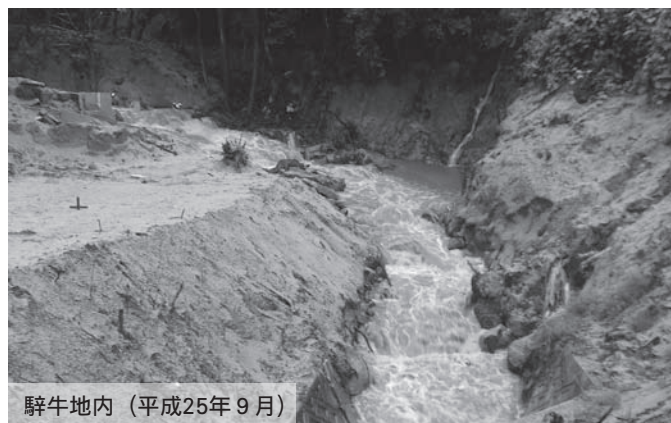
見てごしない、桜と堂の舞う町 南部町
なんぶ

2016

9

No.144

早めの防災行動が 減災につながる



驛牛地内（平成25年 9月）



江原地内（平成25年 9月）



机上訓練の様子（平成28年 2月）

災害時、「いつ」「誰が」「何をすべきか」、慌てず効率よく動くにはどうしたら良いのかが重要であり、町ではタイムライン（事前防災行動計画）を取り入れることにしました。

タイムライン（事前防災行動計画）

町では、今後起こるかもしれない災害に備えて、少しでも減災が実現できるように、タイムライン（事前防災行動計画）の策定に向けて、今年の2月14日に机上訓練を全職員で実施しました。

タイムラインは、台風などあらかじめ発生が予想できる災害を対象とし、災害が想定される数日前から、発生、その後の対応、様々な課が災害時に何をするかを時間を追って整理した行動計画のことをいいます。

例えば台風の場合、上陸到達予想時刻を0時間とすると、72時間前から0時間までの間、災害対応に関わる消防団、河川管理者、警察などの関係機関がそれぞれ役割をもって、事前の行動をあらかじめ「いつ」

「誰が」「何をすべきか」を一覧表にして決めておきます。

タイムラインを導入することにより「災害対応の漏れを少なくでき、バラつきを解消できる」ことや「先を見越した対応が可能となり減災が実現できる」などといった効果が期待されています。

【大規模風水害(台風)に関するタイムライン(一部抜粋)】

Timeline		気象台	行政
時間	時期		
72時間前		〈台風発生〉台風進路予想(随時)	
			南部町災害警戒本部(災害対策本部)の検討・準備
36時間前	災害予防期（災害対応体制の完成・予防的避難）	〈台風が接近或いは上陸の恐れ〉 台風特別警報発表の可能性の記者会見	予防的自主避難者に対する避難所の開設 状況により注意報体制から警報待機態勢 大雨・洪水のどちらか一つでも発令後は警報発令体制 状況により南部町災害警戒本部の警戒体制 ・管理職の待機 ・消防署との連絡調整
24時間前		〈台風が接近或いは上陸の恐れ〉 指定河川洪水予報 暴風警報又は暴風特別警報 特別警報発表による台風に関する気象情報	避難準備情報発令に対応するための避難所開設 避難準備情報の発令 ・防災無線、エリアメールによる避難情報の公開 ・要支援者避難開始
18時間前		〈台風が接近或いは上陸の恐れ〉 指定河川洪水予報 暴風警報又は暴風特別警報 特別警報発表による台風に関する気象情報	状況により待機配備体制を1号配備体制へ移行 情報収集・分析及び共有 ・気象情報の把握
12時間前		〈台風が接近或いは上陸の可能性大〉 〈暴風域〉 大雨警報又は大雨特別警報 洪水警報	避難勧告の発令 ・防災無線、エリアメールによる避難情報の公開 ・消防団員の住民避難誘導 ・住民の避難開始
6時間前			避難指示の発令 ・防災無線、エリアメールによる避難情報の公開 特別警報が発表された場合、災害対策本部を設置し住民への周知
3時間前	（関係機関との連携） 応急対応期	土砂災害警戒情報 記録的短時間大雨情報	被害状況等の把握 ・被害情報等の収集 ・各対策班との情報共有 ・防災無線、エリアメールによる避難情報の公開
0時間			各種応援協定等に基づく応援要請の検討

ため池ハザードマップ作成手順

※福里池の場合



①ハザードマップ作成のため、区の皆さんと現場確認を行います。



②班に分かれて避難経路を検討します。
(写真は各班の検討結果を発表している様子です)



③土地改良区の方(左)にも意見をいただき、専門的な知識も取り入れます。



④各班の内容を取りまとめ、ハザードマップが作成されます。

ため池ハザードマップの作成を進めます

町内にあるため池の中には、下流に人家や公共施設が存在するものがあります。

町ではこのようなため池を対象に、万が一ため池が決壊したときに備えて、被害想定区域や避難場所等が表示された「ため池ハザードマップ」の作成を進めています。

ハザードマップは、防災訓練等に活用して地域住民の自主防災意識の向上を図ったり、災害発生時における住民自らの適切な避難活動の指針とすること、ため池の防災対策や災害時の被害軽減に役立てるものです。

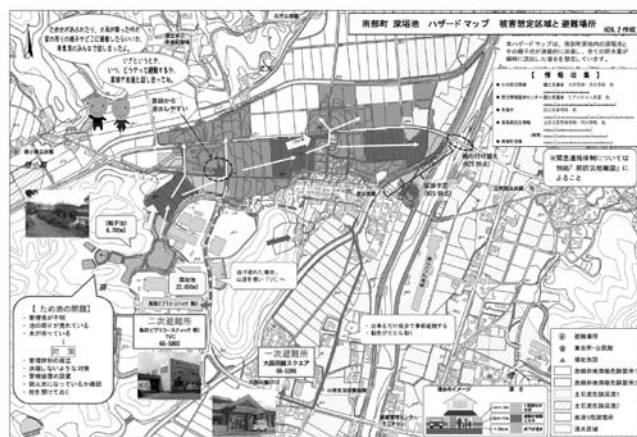
ハザードマップには、ため池氾濫時の最大浸水深と到達時間を掲載するとともに、避難所リストや施設の位置等、発生時の早期避難など、被害の軽減に役立つ情報を掲載します。作成にあたっては、町役場や県だけでなく、地域や施設に精通した住民や施設管理者等の皆様が参加してワークショップを開催、避難ルートや避難先の調査、検討を行っています。

このことにより、地域の住民の皆様が持つておられる細かな情報を活かし、より適切なハザードマップが作成できるとともに、参加を通じて住民の皆様の防災意識が向上することも目指しています。

町では、これからも地域の皆様や関係機関と連携してため池ハザードマップづくりを推進、地域の防災計画に生かすことで、安全で安心な町づくりを目指していきます。

■南部町におけるため池ハザードマップの作成状況(ため池名及び所在地)

- 平成25年度 深塔池(原)
- 平成27年度 福里池(天萬)・普段寺池(天萬)
- 平成28年度(予定) 椿谷池(絹屋)・奥池(浅井)



ため池ハザードマップの内容例(原:深塔池)

【タイムラインに関する問い合わせ先】

●総務課 ☎66-3112

【ため池ハザードマップに関する問い合わせ先】

●産業課 ☎64-3783

実施回数80回

参加人数921人
(延べ)

相談件数135件

地域とともに まちの保健室



地域振興協議会や南部町老人クラブ連合会の皆さまに応援と協力を得て、多くの住民の方に参加いただき、事業開始から1年たちました。本当にありがとうございました。

自分の健康や家族の健康について「ちょっと気になる」ことから「誰に相談してよいか分からない」ことまで気軽に相談できる場、血圧測定や体脂肪測定・骨密度測定などが気軽に出来る場、健康づくりの情報が得られる場として、お住まいの地区で月1回「まちの保健室」を開催しています。

これからも皆さまに愛される「まち保」として内容を充実させていきます。



「まちの保健室」の魅力

昨年の7月から始まった「まちの保健室」。おかげさまで7地区を月1回のペースで行っており、少しずつ参加者が増えてきています。

来られた方は、血圧測定や血液サラサラ度測定、体組成測定を通して「自分の体のこと」について関心をもつていただき、より健康になるにはどうしたらよいかを保健師と相談されています。

7月からは「骨密度測定」が出来るようになりました。要介護状態になる原因として、骨折によるものが多いため、普段から自分の骨の状態を知り、強い骨づくりや転ばない体づくりが大切です。これらは「まちの保健室」のオリジナルメニューを通して知ることが出来ます。

魅力は「気軽に、予約なしで出かけることが出来る」こと

「朝の放送を聞いて来てみました」「久しぶりにいろんな人と出会えて話が出来て楽しかった」「久しぶりに大声で笑って良かった！」など、参加された方からは「来て良かった。他の人も誘いたい」と言う声をたくさんいただいています。



手間地区



天津地区



上長田・東長田地区

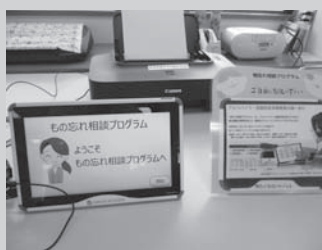
まち保でチェック！
色々な測定が出来ます

ポイント①



体脂肪量や筋肉量が測れます

ポイント②



物忘れ相談プログラムが体験できます

ポイント③



血液サラサラ度チェック

ポイント④



骨密度測定

地区担当保健師の健康相談は
個室で行います。
安心してお出かけください。



賀野地区



法勝寺地区



大国地区



東西町地区

健康相談してみてもよかったです！
個別の健康相談は個室で、地区担当保健師が対応しています。
「健診の結果の説明を聞きたい」「このごろ体調が思わしくない」「家族の病気のことにについて聞いてみたい」「認知症の家族の介護が大変なので、話を聞いてほしい」など、誰にも相談できないことを話してみたいと来られる方も多くあります。
相談を受けた地区担当保健師が支援方法を考えたり、訪問、紹介などをし、皆さまの不安を少しでも減らしたいと思っています。

まずは一度、出かけてください
この「まちの保健室」は県内市町村では初めての取り組みで、元鳥取大学附属病院院長能勢先生の発案されたものです。今後県内各所で行われる予定です。
南部町発「まちの保健室」はこの町に住んでおられる方の特権です。ぜひ一度お出かけください。
※詳しくは6月配布の全戸チラシをご覧ください。
【問い合わせ先】
健康福祉課 66・5524

※南部町版※

地域包括ケアシステムの構築に向けて

国の方針では、2025年（平成37年）を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

《5つの構成要素》

包括ケアシステムの構築には「介護」「医療」「予防」という専門的なサービスと、その前提としての「住まい」「生活支援・福祉サービス」が相互に関係し、連携しながら在宅生活を支える環境整備が重要とされています。



南部町においては、在宅生活を支える仕組みとして、西伯病院を中心とした医療機関との連携や介護サービスの充実、あいのわ銀行や西町の郷の運営など、独自のサービス提供、地域振興協議会の協力による地域活動の活性化など社会基盤は整いつつあります。
今後の取り組みの柱の一つとして「予防事業」があげられます。昨年度から実施している「まちの保健室」などを有効に活用し、運動習慣の定着や食生活の改善指導など、個人に合わせた「セルフケア」の方法を提案していきます。

健康長寿のまち

「南部町」を目指して

新たな取り組みを展開します

町民の健康寿命を延ばし、「元氣な南部町」を実現するためには、生活に密着した予防医療や予防事業を普及・定着させる取り組みが重要です。そのため、「統合医療」をキーワードに町民のみなさんに新たな教室を提供できるよう準備を進めています。

具体的には、ヨガ教室、音楽療法などをこれまで以上に広め、セルフケアを実施できる環境を進めていきます。みなさんの積極的なご参加をお待ちしています。

南部町長選挙・南部町議会議員一般選挙

投票日

10月16日(日)

任期満了による南部町長選挙及び町議会議員一般選挙が10月11日告示され、10月16日に投票が行われます。

今後4年間の町政を担う代表者を選ぶ重要な選挙です。皆さんの貴重な一票を町政に反映させるため、棄権しないで必ず投票しましょう。【問い合わせ先】南部町選挙管理委員会事務局 ☎66-3112



■今回の選挙に投票できる人

今回の選挙に投票できる人は、以下の項目すべてに該当する人です。

- 平成10年10月17日以前に生まれた人
 - 平成28年7月10日以前から町内に住民登録をして住んでいる人。
- ※投票日の前日までに町外に転出した人は、選挙期日に投票することができません。

■投票の順序と方法

投票用紙の色は、次のとおり色分けされています。

- 町長選挙 薄い黄色
- 町議会議員選挙 白色

投票の順序は、最初に「町長選挙」、次に「町議会議員選挙」の投票を行います。

投票用紙には、氏名表を参考にして、それぞれの立候補者の中から1人の名前を正確に記載してください。それ以外の事を記載すると、大切な一票が無効になる恐れがありますのでご注意ください。

■入場券について

有権者の皆さまには、告示日の翌日以降、入場券が郵送されます。

- 入場券を紛失した、または届いていない場合でも、期日前投票所、もし

くは自分の区域の投票所で申し出れば投票することができます。

■三ない運動で明るい選挙

～贈らない・求めない・受け取らない～

政治家が選挙区内の人にお中元や祝金を贈ること、お祭りへの寄附や差し入れをすることなどは禁止されています。有権者の皆さまがこれらを求めることもできません。

また、政治家が選挙区内の人に暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことも禁止されています（答礼のための自筆によるものを除く）。

■投票日に投票に行けない人は

期日前投票を

選挙人が投票しやすい環境を整えるため、選挙期日前でも選挙期日の投票と同じように直接投票箱に投票できる制度です。

手続きは、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」を書く以外は、選挙期日の投票手続きと同様です。入場券を持参の上、ブラザ西伯までお越しください。（届いていない場合は不要です）

■不在者投票制度について

投票日に一定の理由で投票所に行くことができない人や身体に障がいなど

がある人のために、投票日の前でも投票できる制度です。投票用紙の請求期限は10月12日（水）まで（郵送でのみ受付）です。ご注意ください。

●町外に滞在中の人

南部町以外の市町村に滞在中の人は、郵便で南部町選挙管理委員会に、投票用紙などを請求してください。

請求の理由が正当と認められた場合、投票用紙などを送付しますので、滞在先の市町村選挙管理委員会に投票してください。

●指定病院などに入院中の人

不在者投票施設に指定されている病院・施設などに、入院・入所中の人は、その施設長に申請すれば、施設内で投票できます。施設で投票日が定められているときがありますので早めに申請してください。

●郵便等による不在者投票

身体の不自由な人で「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、郵便等による不在者投票をすることができます。

身体障害者手帳および戦傷病者手帳で一定の障害のある方、または介護保険の被保険者証で要介護5と記載のある方で郵便投票証明書の交付を希望される方は、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

南部町長及び南部町議会議員一般選挙日程表

■立候補予定者説明会

日付	開催時間	場所	その他
9月16日（金）	午前10時～	プラザ西伯	当日会場で『地方選挙早わかり』を斡旋しますので、購入を希望される方は1,750円をご持参ください

■立候補届出書類事前審査

日付	受付時間	会場
10月4日（火）	午前9時～正午	役場法勝寺庁舎2階 大会議室

■南部町長及び南部町議会議員一般選挙告示日

日付	立候補届出受付時間	届出場所
10月11日（火）	午前8時30分～午後5時	役場法勝寺庁舎2階 大会議室

■期日前投票

日付	投票時間	投票所
10月12日（水）～10月15日（土）	午前8時30分～午後8時	プラザ西伯

■投票日

日付	投票時間	投票所
10月16日（日）	午前7時～午後8時 ※第9投票所は午後6時まで	町内9投票所

■開票

日付	開始時間	会場
10月16日（日）	午後9時～	プラザ西伯



南部町明るい選挙推進協議会 会長 牧野 孝

②公職選挙法等の法令を遵守し、寄付禁止規定をはじめとするルールを守った選挙運動を行ってください。

努めてください。

①選挙に当たっては、政策や自分の主義主張を十分有権者に伝え、有権者の方が政策で候補者を判断できるように努めてください。

政党と候補者のみなさまへ

②投票に当たっては、候補者の政策・人格・識見をよく知って、買収や供応に応じることなく、有権者の代表としてふさわしい人に投票するようにしましょう。

ましょう。

①この選挙が、今後の南部町の方を決める重大なものであることをよく認識し、棄権することなく投票に参加しましょう。

有権者のみなさまへ

実行について、強くお願いをいたします。

勢が必要です。

南部町明るい選挙推進協議会は、明るい選挙の実現をめざし、有権者のみなさんや政党・候補者の方に対し次の事項の実行について、強くお願いをいたします。

町民を代表する町長、町議会議員としてふさわしい人を選ぶため、また、明るくきれいな選挙を実現するためには、候補者や有権者など、選挙に携わるすべての人々の良識ある姿勢が必要です。

私たち住民にとって最も身近な政治に対して、意思を表明する重要な機会です。

南部町明るい選挙推進協議会からのお願い

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第21回 子育てサークル

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業を毎月紹介します。
今回は「子育てサークル」についての情報をお届けします。



子育てサークルで繋がる・広がる・子育ての輪

サークル会員
募集中！

南部町には2つの子育てサークルがあります。保育園や幼稚園などに通っていない親子が集まって、毎月1回、楽しく活動しています。どちらのサークルも、初めての参加やお久しぶりの参加など大歓迎です。
サークルの活動日や内容など、詳しくは健康福祉課（☎66-5524）までお気軽にお問い合わせください。

西伯地区、 にじいろポケット



のびのび夏祭りでパチリ！

【活動場所】健康管理センターすこやか 他
★参加者の声★

楽しい行事盛りだくさん！子育て中のお母さんと悩みを相談しあったり、友達づくりになったりと毎月楽しみに参加しています。

かきっこクラブ 会見地区



みんなで手作りうちわを作りました！

【活動場所】総合福祉センターいこい荘 他
★参加者の声★

楽しかったこと、おもしろかったこと、得する情報、ふとした疑問など、気軽に情報交換して、息抜きやりフレッシュになっています。



※子育てサークルは、子育て応援ポイントの対象事業です。

子育てサークル番外編 ～親子で楽しむマイトリートコンサート～

にじいろポケット＆かきっこクラブ合同の子育てサークル番外編として、マイトリートコンサートを開催します。マイトリートは、うたうたいの森田さやかさん（Vo）とソングライターのhiutaさん（Gt）の音楽ユニットです。親子で楽しいひと時を過ごしませんか。サークル会員以外でもご参加いただけますので、お誘い合わせてお越しください。

【日時】9月30日（金） 午前10時～11時（予約不要）

【場所】法勝寺児童館

【料金】無料

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

※子育て応援ポイントの対象事業です。



【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

地域連携室の相談対応 ～退院支援～

今回は地域連携室で相談の多い退院相談（支援）についてご紹介します。

以下の項目は、退院後の生活で何らかの支援が必要になる可能性が高いものです。（入院中から退院準備を行います）

- ☐ 年齢が65歳以上、または40歳以上で生活に介護が必要である
- ☐ 1ヶ月以内の再入院がある
- ☐ 歩行、食事、排泄、更衣などに関して介助が必要である
- ☐ 買い物、洗濯、調理、掃除、服薬管理、金銭管理などに介助が必要である
- ☐ 認知症がある
- ☐ 服薬中断による悪化がある
- ☐ 居住形態が一人暮らしか高齢者世帯、または家族の介護力が不足している



事例 1

【相談内容】

90歳、一人暮らし。入院をきっかけに足腰が弱り、杖を頼らないと歩くことが出来なくなりました。食事でも今までのように自分で作ることが出来ません。子ども達はみんな県外に住んでいて頼ることが出来ません。住み慣れた自宅で生活できるか不安。

【対応】

- 介護保険の申請
- 退院前訪問に出掛け、生活に不自由がないかチェック。住環境の整備、福祉用具をレンタルすることにしました。
- 退院前に関係スタッフ、ご家族が集まり打ち合わせ。ヘルパー、配食弁当、訪問リハビリを利用することで退院後の生活支援を受けることにしました。

【結果】

退院後、自宅で生活ができました。

事例 2

【相談内容】

寝たきりで介護が必要になりました。胃ろうで食事を摂ることになりました。胃ろうの注入、排泄の介助、入浴など、家族で自宅介護が出来るのか不安。

【対応】

- 入院中にご家族が、看護師、リハビリ担当者から介護指導を、薬剤師から薬剤指導を受けました。
- 退院前に関係スタッフ、ご家族が集まり打ち合わせ。ベッドレンタル、車椅子レンタル、スロープレンタルすることにしました。デイサービスに通い、入浴もデイサービスでお願いしました。

【結果】

退院後、自宅介護ができました。

事例 3

【相談内容】

寝たきりで介護が必要。介護者は配偶者の妻のみで、妻も高齢であり介護負担が大きい。施設入所を考えている。

【対応】 施設紹介

【結果】 施設入所

病気になると、健康なときには思いもつかなかった問題や不安が生じてきます。このような場合、地域連携室にはご家族様、主治医、ケアマネージャーの方々から、具体的な相談が持ち込まれてきます。

相談がありますと病院内外の様々な機関と連携し、福祉制度やサービスを紹介しながら、患者様やご家族の方々の不安や心配事を一緒に考えていきます。不安に思うことがあれば、お気軽にご相談ください。※秘密厳守、相談費用無料

《スタッフ》

高田	久美（師長・精神科認定看護師）
仁田	あゆみ（社会福祉士）
吉川	敦（精神保健福祉士）
加納	百合子（精神保健福祉士）
加藤	かよ（精神保健福祉士）
井上	ひとみ（介護支援専門員）
大塚	みよ子（精神科事務）

【相談・問い合わせ先】

西伯病院地域連携室（西伯病院正面玄関を入って右側） ☎66 - 2211

■受付時間 月～金曜日（祝祭日を除く）午前8時30分～午後5時15分

あなたの心は元気ですか？

WHOが定めた9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、日本では毎年9月10日から1週間が「自殺予防週間」とされています。これを期に「私の心は元気かな」と振り返っていただけたらと思います。

また、南部町では毎年自死される方があり、その中には働き盛りの方も含まれています。これは他の町村に比べて多く、特徴的です。

南部町の取り組み紹介

命の大切さを考えよう

小中学校では、性教育や命の大切さを学ぶ講演会を実施しています。講演会では、助産師や幼児教育専門家等が赤ちゃんが生まれるまでのことや、自分を取り巻く家族について等のお話をしています。

講演会後は、講演を聞く前と聞いた後で、「自分自身、家族、友達に対する気持ちなどのように変化したか」や「自分の周りに心配な人はいるか」といったアンケートを行っています。

講演会後、生まれてきたことに対する思いについては、全ての生徒が肯定的に変わったという結果でした。「気になる人はいるか」に対して「いる」と答えた人の内訳としては、家族が8割、友人1割、その他1割となっています。

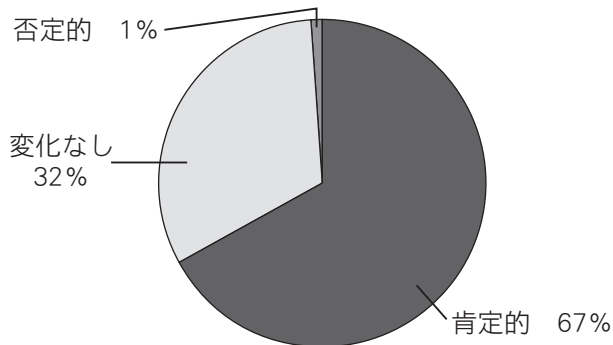
回答の内容は「家族の飲酒量が増えた」や「両親が仕事で忙しく休めていない」等がありました。

この結果から、子ども達が身近な家族の様子を気にかけていることが伺えました。

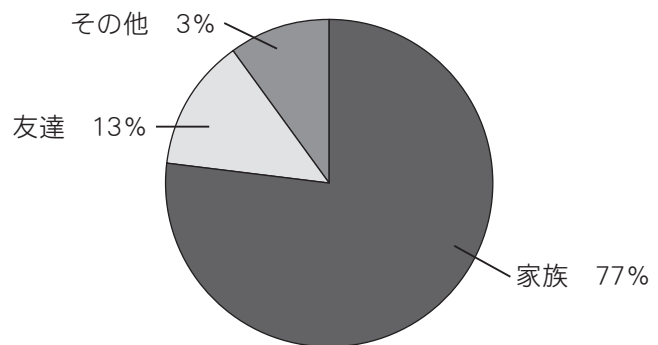
心の健康チェックをしましょう

今年度から、健診の受診券の封筒に心の健康チェックリストを同封しています。それにより、自殺原因で多くを占める「うつ」のリスクがある方を、早期にケアしていく取り組みを行っています。チェックリストを利用して、自分の心の状態を振り返る機会にしてみましよう。

【講演後家族に対する思いがどう変わったか】
(全小中学校)



【気になる人はどんな人か】
(全小中学校)



無料相談会開催

南部町では、こころの健康個別相談会を実施します。

【こころの健康個別相談会】

■日にち 9月11日(日)、23日(金)

■時間

- ①午後1時30分～2時15分
- ②午後2時30分～3時15分
- ③午後3時30分～4時15分

■場所 天萬庁舎3階

■対応者 西伯病院末延直樹臨床心理士

※相談は、予約制でお受けいたします。9月8日(木)までにご予約ください。

※お話しいただいた内容を他者へ伝えることはありません。安心してお話しをお聞かせください。

【予約受付先】

健康福祉課(倭482番地)

担当…保健師 田中

☎ 66・5524

F 66・5523

【こころの健康個別相談会】は3月にも予定しています。

眠れていますか？



睡眠キャンペーン
キャラクター「スーミン」

岩美町との防災協定に基づく児童交流

いざという時 助け合う仲間になろう

8月8日、とっとり花回廊で岩美町の6年生と会見、会見第二小学校の5・6年生(計44人)が、交流を行いました。

この交流は今年4年目で、両町の「災害時における相互応援協定」の意義について理解すること、他人を思いやる心、互いを認め合う態度を養うことが目的です。

種防災監からは、なぜこの二町が約束を交わしたのか、応援の中身は何なのか、わかりやすい説明があり、児童も一生懸命メモをとっていました。

米子消防署の山形署長補佐は、熊本地

震災害派遣で経験したことを話され、児童は、なぜボランティアが一度にたくさん行くと現場は困るのか質問したり、被災者の要求や気持ちは時間とともに変わっていくことへの対応の難しさを理解したりしていました。

班ごとに自己紹介とお話の感想を発表し合った後は、庭園に飛び出して「フィールドビンゴ」に取り組みました。難しい問題もありましたが、時間制限のある中、初めて出会った仲間とお互いに声を掛け合い協力して解決する姿は頼もしいものがありました。

「第75回全国教育美術展」において瀧山千晶さんが、はき慣れた自分の靴を描いたデッサン画で特選をいただき、県教育長表彰を受賞しました。鉛筆だけで、立体感や質感を出すよう工夫して表現したことが評価されました。

県教育長表彰受賞！



法勝寺中学校1年
たきやま ちあき
瀧山千晶さん



作品名「靴のデッサン」



↑上手にできたかな？

↓永江教育長の質問に
「は～い、知っています！」



猪肉を使い赤猪岩をイメージしたカレーでお腹を満たし、最後に災害時に役立つ発電ダイナモライト用のキーホルダー作りを行いました。一人一人が小さな押し花をデザインよく入れていきます。できたものをお互いに見せ合う姿は微笑ましかったです。

閉会式の代表発表では、初めて出会った仲間との様々な活動を通し、お互いを少しずつ理解したり、助け合ったりすることの大切さを感じた様子がうかがえました。

10年後20年後、両町にどんな災害が起こっても、困ったときに助けに来てくれる仲間がいることをこのキーホルダーを見るたびに思い出してくれることでしょうか。



今月の

おせの背中

8月3～5日の日程で「リーダー合宿inだいせん」を大山青年の家を会場に開催しました。

これまで夏休みを中心に各町村で実施していたリーダー研修ですが、今年度は西伯郡、日野郡の7町村合同での開催に挑戦しました。南部町からも4～6年生25名の児童が参加し、学校、地域を越えた交流と仲間づくりを行うことができました。

その中で、初日の夜に実施した星空観察の講師として、南部町北方在住の永田駿介さん(19)が、自前の大型望遠鏡を持って来てくれました。身近な先輩が星について熱く語り、望遠鏡を巧みに操る姿に、少し誇らしそうな表情を見せる南部町の児童の姿が印象的でした。

「一芸を磨こう」「特技を持とう」と語る永田さんの背中が、満天の星空以上に子どもたちには輝いて見えたことでしょうか。



子どもたちに星の説明をする永田さん

7月10日～8月9日は部落解放月間

同和問題を正しく知ろう

昭和40年8月11日に「同和对策審議会答申」が出され、同和問題の解決は国の責務であり国民的課題との認識をもとに、昭和44年7月10日「同和对策特別措置法」を制定して、早期解決を目指してきました。

鳥取県では7月10日から8月9日を「部落解放月間」として、一人ひとりに同和問題が正しく理解されるように啓発活動が行われています。

南部町でも月間中に人権擁護委員・同和事業推進協議会の人たちと、街頭啓発活動を行いました。



啓発活動をしています

- 7月12日・夕方 西伯まるごう前
- 7月20日・朝 西伯まるごう前交差点
- 7月21日・朝 西部農協会見支所前

人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会開催

県の集会で地域の学びを報告

8月5日に米子コンベンションセンターを主会場に、第41回人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会が開催されました。

第1分科会第2分散会では、南部町人権会議が大国地域の住民学習の経過と人権啓発寸劇の取り組みを報告し、大山町が参加型ワークショップで取り組む小地域懇談会の活動を報告しました。普遍的な視点での学習方法について会場との討議もあり、定員を上回る約340人が参加した会場からは熱心な意見が寄せられました。この大国地域の寸劇は、高齢者を狙う特殊詐欺事件を題材に、個人情報保護の視点から、「差別を許さない」意識を行動につなげるための本人通知制度に登録を呼びかけるものです。



大国地域の活動を報告する人権学習推進委員代表の吉畑早苗さん
(写真右)

第3回ミカエル・セミナー ～見かたをカエル・自分をカエル～

- 日 時 9月27日(火)
午後7時30分～午後9時
- 会 場 プラザ西伯(法勝寺)
- 演 題 私の歩んだ道
～見えないから見えたもの～
- 講 師 たけうち まさひこ
竹内 昌彦さん

＜紹介＞ 8歳の時に網膜剥離で失明。ご自身が歩んできた逆境を撥ねかえす生き方が2015年に映画「見えないから見えたもの」になりました。現在、世界で最初の点字ブロック発祥の地、岡山市在住。岡山県盲学校講師・社会福祉法人岡山県視覚障害者協会の理事。全国で講演活動中。

先生のお話から、障がいのある人にとって「社会的障壁」とは何かを一緒に考えてみませんか。

ヘイトスピーチ解消法が施行されました

近年、街頭でのデモ行為やインターネット上の書き込みなどにより人種、民族、国籍などの属性を理由にした侮辱や中傷、脅迫などの差別を扇動する行為(ヘイトスピーチ)が社会問題になっています。

この喫緊の課題を解消するために、今年6月3日に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」が施行されました。



外国にルーツがあることを理由にした不当な差別的言動は、人として恥ずべき行為です。

図書館で入手できます＜医療・健康情報＞



- 闘病記文庫** 闘病記には、実際病気になった方や患者を支えた家族が、病気をどう捉え向き合ったか綴られています。病名で分類しています。
- がんを知るコーナー** 予防・食事・術後の生活について等、がんに関する本を集めています。
- 健康関連雑誌** 健康づくりの参考に。(平成28年度所蔵)『月刊糖尿病ライフさかえ』、『きょうの健康』、『日経ヘルス』、『Tarzan』
- 鳥取大学医学図書館、県立図書館等から本の取り寄せ** 専門的な本も取り寄せて、南部町で借りることができます。お気軽に天萬図書館または法勝寺図書館カウンターでお尋ねください。(秘密厳守)

※図書館から提供する資料は、特定の治療法・薬・病院などを薦めるものではありません

ありがとうございます

天萬の「喫茶KoKoチャリティーバザー会」様より、図書カードのご寄付をいただきました。子どもたちの為に絵本を購入させていただきました。ありがとうございました。

9月のおはなし会

■日にち／9月18日(日)

※9月は第3日曜日に行います。

■時間／午前10時30分～

■場所／天萬図書館 おはなしの部屋

■内容／おとを たのしむおはなし

おとなの図書館



ゆったりと流れる音楽を聞きながら

本を楽しむ～大人だけの図書館～

9月の『大人の夜楽』は・・・

「法勝寺電車で過ごす秋の夕べ」です。

法勝寺電車を夜間公開します。

※当日は大人限定とさせていただきます。



■日時：9月30日(金)

午後7時～9時

■場所：法勝寺図書館

<毎月最終金曜日☆夜間開館10月末迄>

●カフェコーナー

●BGMリクエスト受付

図書館ボランティアさんのおかげで 素敵になりました

法勝寺図書館玄関まえ花壇に、図書館ボランティア「栞の会」の方が、きれいな花を植えてくださいました。来館の際には、ぜひご覧ください。



9月の行政書士無料相談会

■日にち／9月21日(水)

■時間／午前10時～午後1時

■場所／法勝寺図書館2階 読書室

■相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど

※予約不要 ※秘密厳守

■主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

【図書館川柳】

老いてなお 読書三昧 惚け知らず

(南部町立図書館運営協議会 作)

交流による地域づくりを知る・考える

講演会「民泊について知る」開催

8月2日、島根県浜田市・森の公民館から河野文影さんをお招きし、民泊についての講演会を開催しました。

民泊は、旅行者などが一般の民家に宿泊する体験のことで、この取り組みを進めることにより、移住定住のきっかけづくりや地域の活性化なども見込まれます。講師の河野さんは、「自分たちのまわりにあるものを使って、自分たちのペースで、無理をせず、身の丈にあわせた取り組みをしていくことが大切。大前提は、楽しくやる、喜んで行動すること。」とのメッセージを参加者に送りました。



島根県の先進的な取り組みに会場からは驚きの声があがる場面も

地域活性化へ向け連携強化

「むら・まち支え合い共生の里」協定調印式

7月24日、あいみ富有の里地域振興協議会と米子市就労地区自治連合会が農地保全や遊休農地の有効活用を目的に「むら・まち支え合い共生の里」協定を締結しました。調印式後、県や米子市、南部町を交えた関係者でのセレモニーが総合福祉センターいこい荘にて盛大に開催され、連携強化に向けた取組みが発表されました。

この協定は農村と市街地住民が連携し、農地の保全管理や農産物の生産加工に取り組み、農業・農村の地域活性化を図ることを目的としたものです。

協定期間は平成31年3月31日までとし、遊休農地でのソバ栽培や原木しいたけ栽培への挑戦、また、川遊びや竹林伐採材を利用した竹箸竹器作りなど、子ども達の交流等も計画されており、地域活性化の推進が大いに期待されます。



今後の交流も楽しみみです

法勝寺地区

魚のつかみどり体験

8月7日(日)に、魚のつかみどり体験を開催しました。これは、プールに放した鮎を掴み捕りして楽しんでもらうというイベントですが、かき氷や焼きそば、また捕まえた鮎が焼かれているブースもあり、ちょっとした夏祭りのような雰囲気です。

とても暑かった日曜日。早くプールに入りたいたい子どもたちは周りを囲み、合図が聞こえたと思えば、次の瞬間には鮎を捕まえに泳ぐ子どもたち！次から次へと鮎を捕まえます。

炎天下の中でもとても人気だったかき氷も、皆さん美味しいと食べてくださり、少しか夏らしい出作りのお手伝いが出来たのではないかと思います。

暑い中参加してくださった皆さん、ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました！



→ 焼き魚も大好評



← どこかな？

大國

竹筒で炊いたご飯、おいしい！

夏休み三代交流工作大会を、今年は趣向を変えて、竹筒でご飯を炊いて頂きました。

子どもたちは「まめなかや畑」でスイカを収穫した後、教わりながら長い竹から竹筒を切っていく作業に挑戦。竹筒に入れる米とぎも子どもたちが行い、そこから炊き上げ作業は大人へバトンタッチ。おこげが少しできて、美味しいごはんが出来上がりました。



とったぞー



なかなか切れないなー



おいしく炊けるかなー



なんぶ里山デザイン機構だより ～移住定住促進への取り組み～



相談会の様子

鳥取県JUターンBIG相談会in大阪に出展

7月28日、大阪市の梅田スカイビルで開催された相談会へ、南部町と連携して出展しました。これには県下の殆どの市町村が参加し、移住相談などを行うものです。

なんぶ里山デザイン機構では、以前の相談会の反省を踏まえ、ブースのデザインを一新し、米子市という商業都市からも近く、大阪からは車で3時間弱と交通アクセスの良さもPRしました。

併せて「あなたの活き方をデザインできるまち」のキャッチフレーズを取り入れ、次の4点を重点に紹介しました。

●地域のニーズに合った方、一緒にまちづくりをしませんか？

●医療も福祉も充実しています。

●子育てサポートプロジェクトがあります。

●恵まれた自然環境に囲まれています。

南部町ブースには12名(組)の方が立ち寄られ、中には「屋根の雪下ろしが必要ですか？」など、具体的な話を持ち出していた相談もありました。

(文責 理事 原和正)

【問い合わせ先】

NPO法人

なんぶ里山デザイン機構本部

☎ 21・1595

地域おこし協力隊のつづき

7月はたくさんの野菜を集荷しました

南部町地域おこし協力隊農業部門の徳林亜美です。

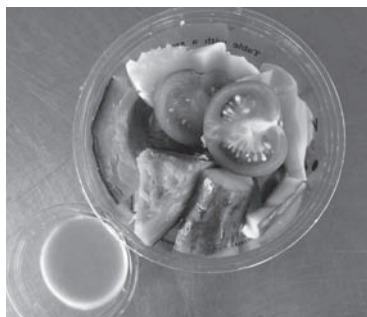
おいしい野菜を作っているけど食べきれない…そんな町内の方から野菜を買い取って販売する「庭先集荷」という取り組みを中心に行っています。

7月は「ふるさと納税」の商品として、町内の方から集荷したトマトやナス、はちみつなどを「夏野菜セット」にし、東京などに出荷しました。自家製なので形は一般の商品に比べてバラバラですが、農薬は最小限、太陽の光を浴び

て育った野菜は「とても美味しい」と好評でした。

また、南さいはくかまくら納涼祭で『バーニャフレdda』という、野菜をアンチョビソースにつけて食べる料理を出店しました。

ここで使った野菜はトマト、キュウリ、カボチャ等は、すべて庭先集荷で皆さんから集荷させていただいたものです。新鮮な野菜は瑞々しく、開始わずか1時間で完売しました。お越しいただいた皆さん、ありがとうございました。



南さいはくかまくら納涼祭で出店した『バーニャフレdda』



美味しい人参を集荷させてくださった安野さん

地域おこし協力隊(農業部門) 徳林 亜美

庭先集荷にご協力をお願いします

現在、野菜を集荷させていただける方を募集しています。「どんな形で出せば良いのか?」「こんな野菜もあるかどうか?」「初めて出すけど不安…」という方は直接お話に伺いますので、下記まで連絡をお願いします。【庭先集荷に関する問い合わせ先】産業課(担当・徳林) ☎64-3783



募集

市民後見人養成講座受講者

認知症や精神・知的障がいなどにより判断能力が十分でない人の権利を守る「成年後見制度」において、身近な立場で財産管理や契約手続きなどを支援する「市民後見人」を養成するため、社会貢献への意欲と熱意のある市民の方を対象に「市民後見人養成講座」を開催します。

内容は、弁護士・司法書士・社会福祉士等を講師とし、成年後見制度や民法、社会保障の基礎知識、高齢者・障がい者福祉などに関する講義と実務研修です。

▼講座説明会（参加自由）
養成講座の概要について説明をします。受講申込み・申込み予定の有無にかかわらず参加できます。

■日時 9月17日（土）

午前10時～11時

■場所 米子市福祉保健総合センター

ふれあいの里4階 中会議室3

▼養成講座（全6回・いずれも土曜日）

■日程 10月8日（土）～11月下旬

※時間は基本的に午前10時から午後5時までを予定しています。

■場所 米子市ふれあいの里または

米子市役所

■参加費 無料

■対象

●満25歳以上（平成28年4月1日現在）で、全ての課程を受講することができると見込みのある方。

●社会貢献に対する意欲と熱意があり、市民後見人として活動する意思のある方。

■定員 20人（定員になり次第締切）

■申込期間 9月1日（木）

～9月30日（金）

【問い合わせ先】西部後見サポートセンター
〒1-5092

☎21・5092

✉shimin@iaa.itkeeper.ne.jp

募集

難聴者向け「手話を楽しむ会」開催

西部ろうあ仲間サロンの会では、難聴者またはその家族に対し、「手話を楽しむ会」を開催します。参加希望の方は申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

■日程および会場（全10回）

《昼の部》9月21日（水）、10月～2月

毎月1・3水曜日 午後1時30分～3時

（西部ろうあ仲間サロンの会）定員10名

《夜の部》9月27日（火）、10月～2月

毎月2・4火曜日 午後7時～8時30分

（ふれあいの里）定員20名

■受講内容

①日常会話程度の手話学習

②聞こえについての相談会 等

■対象者 難聴者またはその家族（身体障害者手帳の有無は問いません）

■受講料金 千円

■受講申込期限 9月12日（月）

※希望者多数の場合は抽選

【問い合わせ先】西部ろうあ仲間サロンの会
☎090・5702・1356

☎57・4137

募集

自衛官候補生（男子）

■受付期間 10月3日（月）

～11月4日（金）

■試験日 11月12日（土）予定

※各種試験も受け付けしております。

防衛大学校学生／防衛医科大学校医学科学生／防衛医科大学校看護学科学生

■受付期間（各種試験）

9月5日（月）～9月30日（金）

【問い合わせ先】自衛隊米子地域事務所

☎33・2440

国民年金からのお知らせ

納め忘れていた国民年金保険料を過去5年間分納付できる後納制度

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。制度を利用し、納め忘れていた過去5年以内の保険料を納めることで、年金を受給する場合に受給額が増加したり、加入期間が足りなくて年金が受給できなかった方でも、年金を受給できるようになります。

後納制度をご利用される場合は、事前に日本年金機構に申し込みをされる必要があります。基礎年金番号がわかる年金手帳、印鑑、本人確認できる書類をお持ちになり、米子年金事務所に手続きをしてください。制度について詳しく伺いたい方は、下記に電話またはホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】●米子年金事務所 ☎34-6111 ●国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
●日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)

お知らせ

賃金引上げに向けた助成制度について
(鳥取労働局)

▼業務改善助成金

労働能率の増進のための設備の導入等により、事業場内の最低賃金(時間給800円未満)を60円以上引き上げた中小企業事業主に対して、設備導入等の経費の2分の1(常時使用する労働者数が、企業全体で30人以下の事業場は4分の3)を助成します。(上限100万円)

【設備導入の例】

- ①POSレジシステムの導入による在庫管理の短縮
- ②リフト付き特殊車両の導入による送迎時間の短縮
- ③インターネット受発注機能があるホームページの作成による業務の効率化
- ④顧客・在庫・帳票管理システムの導入による業務の効率化
- ⑤専門家による業務フロー見直しによる顧客回転率の向上

【問い合わせ先】

鳥取労働局雇用環境・均等室 企画担当
☎0857・29・1701

▼鳥取県最低賃金総合相談支援センター

中小企業事業主からの、賃金引上げに向けた経営・労務管理に関する相談に對

して、経営・労務管理の専門家によるアドバイスと、専門家の派遣を行います。

☎0800・200・0311

(フリーダイヤル)

●西部地区 ☎31・0526

お知らせ

より良い未来をつくるため
平成28年度 社会生活基本調査

鳥取県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■対象地区 法勝寺、東西町四区、市山(国指定)

【問い合わせ先】鳥取県地域振興部統計課
☎0857・267105

消費生活セミナーを開催します

お金で何を買うことができるか??? 「買物絵本」(五味太郎)を読んで考える

■日時 9月13日(火) 午後2時~2時50分

■場所 南部町役場天萬庁舎2階

「お金で娯楽が買えます」「楽しい気分を買うことができます」「悲しい気持ちを買うこともできます」「いろいろな がっかりや ばかばかしさも買えます」~絵本内容より~大人が読んで楽しい!五味太郎さんの絵本を読み進めながら、どんな「買い物」がどんな結果になるのか、想像をふくらませたり、消費生活相談事例のご紹介をします。皆さん、お誘い合わせてお越しください。



買物絵本
著者：五味太郎

【問い合わせ先】町民生活課消費生活相談窓口 ☎64-3781

【共催】南部町立図書館

鳥取県の奥深い話題満載!県総合情報誌

『とっとりNOW』111号(9月1日発行)好評発売中!

県西部に位置する南部町は、自然、歴史、人の営みが絶妙のバランスで「共生」、し、神話や伝統が暮らしに溶け込んでいます。巻頭特集で、その多面体の魅力を紹介します。特集では「関金温泉の賑わいを再び」と活動する団体にスポットを当てました。

■取扱場所/下記事務局、県内書店ほか ■定価/1部309円(税込)

■発行/年4回(3, 6, 9, 12月)

【問い合わせ先】鳥取県広報連絡協議会(県庁内) ☎0857-26-7086





子育て・健康スケジュール

9月11日～10月10日

◆家族のつどい

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	9月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	対象	場所	日時(受付時間)
乳児健診	4・7・10・12ヵ月児	健康管理センターすこやか	9月21日(水)13:00～13:30
1歳6ヶ月児健診	平成27年1月～3月生まれ	健康管理センターすこやか	10月5日(水)12:45～13:15

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
妊婦さんとねんねの 赤ちゃんの日	子育て交流室あいあい (すみれこども園)	毎週月曜日 10:00～12:00 ※9月19日、10月10日は お休みです	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
パパスクール®「子育て世 代のマネー&ライフプラン」 ※ポイント2倍	総合福祉センターいこい荘	9月11日(日)10:00～12:00 (受付9:45～)※要予約	予健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
園開放	ひまわり保育園	9月13日(火)9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
園開放	さくら保育園	9月16日(金)9:30～11:00	さくら保育園 ☎64 - 2065
あいあい行事® おはなし会	総合福祉センターいこい荘	9月16日(金)9:30～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
おはなし会®	天萬図書館おはなしの部屋	9月18日(日)10:30～11:00 ※今回は第3日曜日に開催します	天萬図書館 ☎64 - 3791
救命救急講習会®	子育て総合支援センター のびのび	9月27日(火)10:00～11:30 ※要予約	予子育て総合支援センター のびのび ☎66 - 4403
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	10月6日(木)9:00～10:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
親子で楽しむ マイトリーコンサート®	法勝寺児童館	9月30日(金)10:00～11:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

®：南部町子育て応援ポイント対象事業

予：事前に予約が必要です

児童館へ行こう

未来の家、完成！

8月10日に法勝寺児童館で、公立鳥取環境大学環境学部 遠藤由美子准教授、また学生ボランティアにも協力いただき「段ボールで未来の家を表現しよう」を開催しました。

これは一間四方の大きな段ボールの板紙を使って、各グループで考えた未来の家を建てるものです。最初に各自がアイデアを模造紙に描き出し、それを基に学生の助けを借りながら共同で家造りの作業を進めていきました。昼食を挟んでの長丁場でしたが、最後まで子どもたちの熱気いっぱいでした。各グループが完成させた家はすべて形が異なり、子どもたちの創造力に感動しました。





相談・イベントなど

9月11日～10月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
消費生活相談日	天萬庁舎 1 階	9 月13日 (火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5 階会議室	9 月15日 (木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融など 問予西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 ※相談料無料・要予約
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2 階	9 月21日 (水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見など 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第 1 会議室	9 月23日 (金) 18:00～20:00	相続・遺言、不動産の贈与・売買など 問予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
全国一斉！ 法務局休日相談所	鳥取地方法務局米子支局	10月 2 日 (日) 10:00～15:00	遺言・相続・登記・戸籍・国籍など 問予鳥取地方法務局米子支局 ☎22 - 6161 ※相談料無料・予約優先
人権・行政相談	交流会館	9 月12日 (月) 13:30～16:00	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	総合福祉センターしあわせ	10月 5 日 (水) 9:00～11:30	

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
消費生活ミニセミナー	天萬庁舎 2 階	9 月13日(火)14:00～14:50	問町民生活課 ☎64 - 3781
労務管理セミナー ～年金・社会保険の実務～ (事業主、人事労務担当者向け)	米子市立図書館 2 階研修室	9 月13日(火)13:30～15:00	問甲鳥取県中小企業労働相談所 みなくる米子 ☎31 - 8785 ※事前申し込みをお願いします 講師：社会保険労務士 やすだたけほ 安田岳歩氏
手話講座⑨	法勝寺図書館	9 月15日(木)19:00～20:00	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字教室	天萬庁舎	9 月23日(金)10:00～12:00	問天萬図書館 ☎64 - 3791
鳥取大学公開講座『持続可能な地域経済の形成と「地方創生」戦略』	法勝寺図書館	9 月24日(土)10:30～正午	企画政策課 ☎66 - 3113 講師：地域学部教授 多田憲一郎氏 ライブ中継による聴講ができます
第3回ミカエル・セミナー ～見かたをカエル・自分をカエル～ 「私の歩んだ道 ～見えないから見えたもの～」	プラザ西伯	9 月27日(火)19:30～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
おとなの図書館	法勝寺図書館	9 月30日(金)19:00～21:00	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
町体・トレセン利用調整会議	天萬庁舎	10月 3 日(月)19:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
土曜開校	9 月17日 (土) 町内小中学校		各小中学校にお問い合わせください

◆図書館休館日 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463	9 月12日・19日・20日(振替休館)・22日・26日・28日(図書整理日) 10月 3 日・10日
-------------------------------	--

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

お知らせ

若者サポートステーション講演会

働きたい気持ちはあるけど働けない、なかなか一歩が踏み出せない、働くことに壁を感じているなど様々な困難を感じている若者が働くことに一歩を踏み出すヒントを一緒に考えてみませんか？若い方はもちろん、若者を支えるみなさんなど、幅広い方のご参加をお待ちしております。

■テーマ
『自分らしい生き方』って？働くことに一歩をふみ出すヒント

■講師 田中俊英氏（一般社団法人 office ドーナツトーク代

表、子ども若者問題（不登校・ニート・ひきこもり・貧困問題等）の支援と、子ども若者ソーシャルセクター（NPO 法人等）への中間支援を行う）

■日時 10月22日（土）
午後1時30分～3時30分
（受付 午後1時～）

■場所 倉吉体育文化会館
（倉吉市山根529-2）

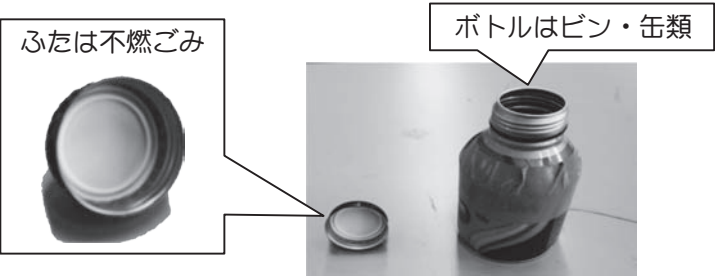
■参加費 無料、予約不要

■問い合わせ先
よなご若者サポートステーション
ヨナイオン米子駅前店4階
☎21・8766

蓋付きの缶は分別をお願いします

最近ボトル式の缶コーヒーや栄養ドリンクなどがありますが、これを缶本体と一緒に捨てる方がおられます。

このボトル缶のふたは、不燃素材が使用されているため、本来は不燃ごみとして処理されます。分別がされずに一緒に捨てられていると、リサイクルプラザで受け付けてもらえないので、分別のご協力をお願いします。



【問い合わせ先】町民生活課（法勝寺庁舎内） ☎66-3114

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて**5億円**！

【発売期間】9月26日（月）～10月14日（金）まで

【抽選日】10月21日（金）

この宝くじの収益は、市町村のまちづくりや環境対策、地域福祉の向上のために使われます。

ひとの動き

7月16日～8月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎赤井 峻馬 ^{りょうま}	（勝利・尚子）	朝 金
◎福間 乙葉 ^{おと は}	（慎也・祐子）	天 萬
◎賀谷 仁貴 ^{よし き}	（信哉・美千代）	諸 木
◎種 彩夏 ^{あや か}	（祐希・和美）	阿 賀
◎三浦 安紗 ^{あ さ}	（一朗・真由美）	福 成

ご冥福を祈ります

氏名	年 齢	住 所
●佐伯 言子	85歳	福 成
●中本 康弘	45歳	東 町
●井上 五月	74歳	中
●折戸 幸子	85歳	福 成
●澤村 妙子	82歳	円 山

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町		7月31日現在
	人 口	前月比
男	5,306人	+ 5 人
女	5,902人	+16 人
計	11,208人	+21 人
世帯数	3,898世帯	+17 世帯

9月の税金・使用料

・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・水道使用料
・公営住宅家賃
・学校給食費
・保育料
・放課後児童クラブ負担金

納付期限 9月30日（金）

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

西伯小学校コミュニティ・スクールあいさつ部 米子地区防犯協議会より表彰

7月28日、西伯小学校のコミュニティ・スクールあいさつ部が、米子地区防犯協議会より表彰を受けました。長年にわたり児童の登下校時におけるあいさつ運動を積極的に推進し、また児童の見守り活動を行うなど、地域の安全に貢献された活動が認められての表彰となりました。おかげで、児童のあいさつも元気よく、上手になりました。

今後も、子どもたちのために活動してまいりますよう、よろしくお願いします。



西伯小学校コミュニティ・スクールあいさつ部の皆さん（左から 浜本さん、松浦部長、田中さん）



いつも笑顔で「行ってらっしゃい!!」

南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



真っ赤な絨毯－彼岸花

秋のお彼岸の時期になると彼岸花が一斉に咲きます。球根には毒がある事等から怖い花と思われる事もありますが、昔は飢饉のときに毒抜きをして食べていたそうです。またモグラから田んぼの畦道を守るためにも植えられています。最近では大規模な群生地が観光地として有名になっていますが、南部町でも法勝寺川や小松谷川の土手や河川敷に「真っ赤な絨毯」が見られます。白い彼岸花が咲く所もありますので探してみてください。

学校給食をご家庭で 豚肉の梨ソース焼き

材料(4人分)

豚ロース肉	200g
梨	1/4個
生姜	一片(15g)
濃口醤油	大さじ2
酒	大さじ1
三温糖	小さじ1
オリーブオイル	大さじ1

作り方

- ① 梨と生姜はすりおろし、調味料とあわせる。
 - ② 豚ロース肉を①に15～20分漬けておく。
 - ③ フライパンにオリーブオイルを入れて②を焼く。
- (1食分) エネルギー158kcal・塩分0.7g

今月の調理担当 頼田洋子さん

《ワンポイント》梨の種類によっては甘みが変わりますので、調味料を加減してください。



【協力】食生活改善推進協議会・会見西伯学校給食センター

ミツバアケビ

■結実まで6年！

毎年秋に、我が家の庭のフェンスを這わせているミツバアケビが美味しそうな実を付けます。平成17年に境地区から連れて帰った実の種をまいて育てたもので、6年後の平成23年にやっと最初の実が出来ました。それから年を重ねるごとに数は増え、

昨年は大小80個以上の実がありました。しかし、早く収穫しないとダンゴムシやワラジムシなどの先客がつまみ食いをしてしまうので、紫色の丸い実に細くスリットが入ったら、すぐに収穫するか不織布などでカバーをするかして防衛しなければと毎年画策しています。

■贅沢な里山のスイーツ

ミツバアケビは、九州から北海道に自生し、国外ではお隣の中国でも分布域となっています。冷凍や乾燥保存などがなかなか出来ない里山の恵み。ほんのりとした上品な甘さを生で味わえるこの短い期間は、鳥や猪、猿たちとも取り合い状態です。近年、南部町ではこのミツバアケビが実り出す頃合いが、若干早まっているように感じます。10年程前は、10月中旬くらいから斜面林でぶら下がっている実を見かけていましたが、この数年9月末にはパクッと割れた大きな実が出始めているので、これ

が標高や日照時間の違いなのかは分からないままです。

■ネットで売れます！

インターネットでもアケビやミツバアケビの実が、1個あたり200〜300円で販売されているサイトもあり、アケビ狩りを観光にしている地域も見られます。ツル細工にも使え、アケビ茶も作れる優れたものです。自生種を活かした里山素材の有効利用が、また町のワクワクにつながっていくかもしれません。今年も美味しい実をつける株が増えてくれるよう願をかけて種を庭に飛ばしたいと思っています。



ミツバアケビの花

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】

■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日)

■問い合わせ先：☎66-4755

特別展「緋の文様」 9月1日(木)～10月28日(金)

自給自足の時代、緋は畑で育てた綿を紡ぎ紺屋で染めて各家庭で織りました。機織(はたお)りは女性の仕事として受け継がれてきましたが、よりよき衣類とするために様々な模様が創出されました。

平成24年以来二度目となる今回の村穂コレクション展示は、生活の中で生み出された素朴な「文様」の美しさをテーマといたしました。どうぞ緋の美をお楽しみください。

