



今月の主な内容

- 南部町成人式「二十歳のありがとう」
- 子育てサポートプロジェクト【第26回】パパママ教室
- 水道料金改定説明会を開催しました 他

南部町成人式

テーマ
「二十歳のありがとう」



第1部 式典



久しぶりの再会



晴れ着姿で1枚



大人になったよ！イエイ！！



町長お祝いメッセージ



お祝いの言葉をかみしめる新成人



1月8日、プラザ西伯を会場に、平成28年度南部町成人式が開催されました。今年度成人を迎えたのは135人（男62人・女73人）、式には102人が出席し、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

式は2部形式で行われ、第1部の式典では、はじめに陶山町長が新成人を祝福し、続いて来賓や恩師からお祝いのメッセージが送られました。

第2部の新成人の集いは、今年の新成人9人による実行委員会が企画しました。「二十歳のありがとう」をテーマに、ゲストとしてお迎えした森田さやかさんに進行をいただきながら、新成人によるダンスや歌で一生涯に一度の特別な時間を過ごしました。



恩師の先生からのメッセージに感謝



町民歌斉唱



記念品贈呈



記念品として、町長、教育長、図書館、恩師の先生方おすすめの新成人に読んでほしい本のリストと図書カードが贈られました。



恩師の先生からのメッセージ

- ・言葉という道具を大切に使いましょう。
- ・リスクを考えた決断をしましょう。
- ・心を休めて再生できる居場所(基地)を確保しましょう。



恩師の先生から激励のメッセージをいただきました

新成人誓いの言葉

- ◆ 周りに良い影響を与えることのできる社会人になる。
- ◆ 人に優しく。自分に厳しく。感謝の気持ちを忘れず臨機応変に対応できる大人になりたいです。
- ◆ 先ずは何かひとつ、両親に恩返しをする！
- ◆ 目的を持って自分の意志で行動する。
- ◆ 新成人になった事で、今後より変化していくであろう環境の中でも、自分をしっかりと持ち、強くあり続けたい。
- ◆ 次の世代を守れる大人になる。

第2部 「二十歳のありがとうコンサート」



第2部の企画・運営を行った実行委員の皆さん



思い出スライドショーでタイムスリップ



二十歳のありがとうダンス (亀尾くん・遠藤くん)



仲間の発表を見つめる新成人



二十歳のありがとうデュオ (宮倉くん・大槻さん)



二十歳のありがとうソロ (青戸さん)



ゲスト：森田さやかさん



南部中学校卒業の新成人



法勝寺中学校卒業の新成人



1部式典にて
新成人誓いの言葉

新成人代表
大槻 ^{みふゆ} 美冬さん

今日、私たちがここに集い、笑顔で成人式を迎えることができるのは、ともに歩み、笑い、泣き、汗を流した友人・仲間、勉強はもちろん、人間の魅力をたっぷり教えてくださった個性豊かな先生方、私たちの成長を温かく見守ってくださった地域の方々、そして何よりもいつも最後は支え助けてくれた両親をはじめ家族のおかげです。この感謝の気持ちと、今日の感動、南部町で生まれ育ったプライド、そして成人としての決意を心に刻み、これからの人生を自分らしく、自分のペースで、誠実に歩いて行くことをここに誓います。(一部抜粋)

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第26回 パパママ 教室

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業を毎月紹介します。今回は「パパママ教室」についての情報をお届けします。



パパママ教室ってなあに？

南部町では妊娠中のご夫婦を対象に「パパママ教室」を開催しています。かかりつけの産婦人科などでも母親学級や両親学級が開かれていますが、南部町のパパママ教室では、妊娠・出産の正しい知識や赤ちゃんのお世話についての話のほか、南部町独自の制度や情報もお知らせしています。また、ご参加いただいた方に出産後すぐに使えるグッズを詰め合わせた南部町版育児パッケージをプレゼント！今回はパパママ教室の様子についてご紹介します。※対象の方へは個別に参加のご案内をしています。

パパママ教室の内容

＊保健師による心と身体のおはなし・パパの役割について ＊助産師による夫婦でできるリラクゼーション法の実技体験 ＊赤ちゃん抱っこ体験・オムツ交換実習・パパの妊婦体験 ＊管理栄養士による産前・産後にとりたい食事のおはなしと試食 ＊子育て支援員による子育てに関する事業や制度について



パパ抱っこの練習中…お上手です!!



私もお姉ちゃんになるから練習しなきゃ!



毎回たくさんのご夫婦に参加していただいています

★南部町版 育児パッケージ



※内容は変更になる場合があります。

★育児パッケージを活用していただいているところをパチリ♡



ベビー服



ママバッグ

親子のお出かけ時に使っています!

～将来妊娠・出産をご希望のみなさまへ～ 鳥取県不妊検査助成制度のお知らせ

「子どもはまだ先でもいつかは…」 「妊娠できるかな」 「不妊が心配」 「子どもを授かりたい」というご夫婦に、鳥取県では結婚から3年以内の夫婦が共に不妊検査を受けた場合、検査費用（自己負担部分）の1/2（上限1万3千円）を助成しています。不妊検査は、妊娠しにくい原因がないか知るひとつのきっかけです。妊娠に向けての健康診断のつもりで、気軽に受診してみませんか。助成には、対象者等いくつか条件があります。詳しくは、西部総合事務所 福祉保健局 健康支援課 がん対策・健康づくり支援担当（米子保健所 ☎31-9319）までお問い合わせください。《ホームページ <http://www.pref.tottori.lg.jp/257280.htm>》

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

栄養サポートチームのご紹介 (Nutrition Support Team)



栄養サポートチームのメンバー

行います。栄養状態が改善されると回復が早くなり、感染症などの合併症を防ぐのに有効であると言われています。

栄養サポートチーム（NST）って？

栄養サポートチーム（以下、NST）は、患者様一人一人の年齢、身長、体重、病態に応じてよりよい栄養管理を行い、治療効果を上げることを目的としています。西伯病院では2004年にNSTを立ち上げました。

チームのメンバーは専門の知識や技術を持った医師、看護師、薬剤師、管理栄養士（NST専従）、臨床検査技師、言語聴覚士、歯科衛生士など多職種で構成されています。

入院後からNSTに 関わるまでの流れは？

入院時、次の項目に当てはまる患者様はNSTの対象となります。主治医から指示がありNSTと関わっていきません。入院時には、NSTの対象とならないと判断された患者様に対しても、定期的に体重測定、食事量、栄養状態を確認し、入院中の栄養障害の発生や

栄養状態の悪化を見逃さないように努めています。

■NSTの対象となる患者様

- 食事量が少なくなった方
- 体重減少のある方
- 胃ろうをつくられる方
- 手術を控えておられる方
- 血液検査の結果に基づいて該当となられる方
- その他栄養状態が気になる方

NSTではどんなことをしていますか？

NSTは、毎週木曜日に行っています。ミーティングでは患者様一人一人に応じて算出した必要カロリー量、必要栄養量をどのような方法で栄養治療するかを検討します。ミーティングの後に回診を行い、患者様の状態を確認、主治医へ適切な栄養管理の提案をします。

例えば、嘔む力や飲み込む力が弱い方には適切な食形態の食事を提供し、食べやすくします。食事が十分に食べられない方には、少ない量でカロリーや栄養がとれるように栄養補助食品をプラスするなどして対応しています。

NST介入により、必要なカロリーが充足できる患者様が增加し、2015年度のカロリーの充足率は介入時

80%から介入終了時94%にアップしています。これからもNSTのメンバーと協力し合い、患者様一人一人によりよい栄養管理をサポートしていきたいと思えます。

平成29年度 西伯病院看護師育成奨学金奨学生を募集します

西伯病院では、平成29年度の看護師育成奨学金の貸付けを希望される看護学生または看護学生を目指している方を募集します。将来、看護師免許取得後に西伯病院に就職された場合には奨学金返還免除をする規定もあります。

貸付けを希望される方、関心のある方はお気軽に西伯病院にお問い合わせください。

【応募期限】2月17日（金）

【応募・問い合わせ先】〒683-0323 西伯郡南部町倭397

南部町国民健康保険西伯病院 事務部 ☎66-2211

早期発見・治療が命を救います

〜今年度の検診受診期間も残りわずか！

受診されていない方は早めに受診しましょう！

がんは日本人の死亡原因の第1位で、南部町においても約3割の方が、がんで亡くなっています。

がんは自覚症状が出る頃には症状が進行していることが多く、早期発見・早期治療が重要です。

南部町のがん検診の受診率

胃・肺・大腸の受診率は30%後半から40%を示し、いずれも県内トップクラスの受診率となっています。しかし、未だ6割の方は受診されていないのが現状です。特に女性に限定した子宮がん検診は29.7%、乳がん検診は27.8%と、全体の3割程度しか受けておられず、他のがん検診に比べ低い受診率となっています。

がん検診受診率 (平成27年度)

胃がん	38.9%
肺がん	40.6%
大腸がん	41.2%
子宮がん	29.7%
乳がん	27.8%

女性がかかるがんの実態

乳がん

乳腺に発生する悪性腫瘍で、女性に一番多いがんです。40〜50代をピークに発症や死亡が増加しています。近年では、日本人女性の12人に1人が生涯で乳がんにかかるといわれています。乳がんは早期の場合、痛み等の初期症状がほとんどみられません。乳がん検診で行うマンモグラフィは、いわゆるおっぱいのレントゲンで、自己触診では見つけられない1cm以下のがんも発見することができます。

子宮がん

20代〜30代の若い世代では、子宮がんの発症が増えてきています。子宮がんはHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染がきっかけとなります。感染してもほとんどの場合は一過性ですが、ごく一部の人で長期間を経てがんになっていることがあります。どちらのがんも早期では自覚症状がほとんどみられないため、早期発見するためにはがん検診を受けることが重要です。

受診期間も終了間近！

今年度のがん検診の実施期間は平成29年2月末までです。受診券をお持ちの方は、早めに検診機関に予約をとってがん検診を受けましょう。

受診券を無くされた方は、再発行できますのでお問い合わせください。

『さあ、みんなで行かいた！検診！』

南部町で受けられるがん検診 (医療機関で受診する場合)



肺がん検診 (年に1回)

【検診方法】胸部レントゲン
 【負担金】500円 (喀痰検査400円)
 【対象】40歳以上の方

胃がん検診 (年に1回)

【検診方法】胃透視又は胃カメラ
 【負担金】1000円
 【対象】40歳以上の方

大腸がん検診 (年に1回)

【検診方法】便潜血検査
 【負担金】500円
 【対象】40歳以上の方

前立腺がん検診 (年に1回)

【検診方法】血液検査 (PSA検査)
 【負担金】300円
 【対象】40歳以上の男性

乳がん検診 (2年に1回)

【検診方法】視触診+マンモグラフィ
 【負担金】500円
 【対象】40歳以上の女性

子宮がん検診 (年に1回)

【検診方法】子宮頸部の細胞診
 【負担金】700円
 【対象】20歳以上の女性



南部町から多数入賞！

ジュニア県展作品展開催

鳥取県ジュニア美術展覧会（ジュニア県展・応募総数6494点）で南部町の児童・生徒の作品が入賞・入選作品に選ばれました。

天萬庁舎及び南部町公民館さいはく分館で展示しますので、ぜひご覧ください。

今回南部町からは10点が入賞（知事賞1点、教育長賞2点、奨励賞7点）、33点が入選しました。

【町内での展示予定】

●天萬庁舎1階ロビー

2月14日～22日

●南部町公民館さいはく分館

2月24日～3月5日

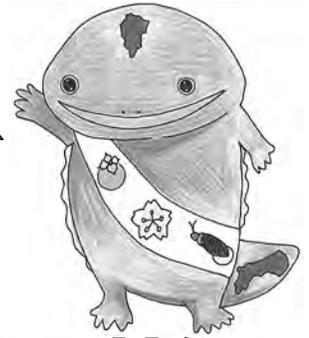
知事賞《写真》「見つめる先には」

長原 海翔（かいと）
（法勝寺中1年）



オオサンショウウオキャラクター誕生

ステキな名前
付けてね♡



愛称募集

■応募方法

募集チラシに載っている応募用紙に記入のうえ、南部町教育委員会事務局へご持参ください。ファックスでの応募も可能です。募集チラシは町のホームページからダウンロードできます。また教育委員会、町立図書館に置いてあります。

※応募は一人一作品とします。

■応募締切 2月28日（火）

■賞品

○最優秀賞（1名）大会当日表彰・副賞

○参加賞（応募者全員に進呈します）

【応募先・問い合わせ先】

南部町教育委員会事務局

人権・社会教育課

TEL 64・3782

FAX 64・2183

この日から大会に向けて活躍します。このキャラクターの名前を募集します。

ぜひカワイイ！カッコイイ！素敵名前を考えてください。皆さまの応募をお待ちしています。

日本オオサンショウウオの会 南部町大会開催決定!!

第14回大会を南部町で開催します。全国各地から多くの参加者が見込まれます。みんなで南部町の里地里山をアピールできるよう、ご協力お願いします。参加募集など大会詳細については4月以降にお知らせします。

【各地からの報告・現地観察会】

10月7日（土）13:00～19:00

10月8日（日）8:30～11:50

【会場】西伯小学校体育館（予定）

【問い合わせ先】

日本オオサンショウウオの会
南部町大会実行委員会（南部町教育委員会事務局内）☎64-3782



今月の

おせの背中

1月11日にひまわり保育園で新春もちつき会が開催されました。異世代間交流を目的に、公民館ことぶき大学（高齢者学級）とニューエルダー塾（50～60代男性学級）の学生の方も13名参加され園児と一緒に餅つきをされました。

家で餅つきをされる家庭も年々少なくなってきた中、本物の餅つき体験に子どもたちも大興奮。臼の中で杵を使って蒸されたもち米をこねる姿、返し手さんがタイミングよく手水する姿、つきたてのお餅を同じ大きさに分ける姿、一つ一つのおせの技は言葉では伝えきれない大切な文化を子どもたちに伝えていくように見えました。餅つきに限らず希薄化する年中行事。しかしそこにこそ、おせの背中を魅せるポイントは多くありそうです。



年長さんは杵を持って餅つきに挑戦!

蔵書点検にともなう図書館の休館について

休館期間：2月16日(木)～22日(水)

期間中は法勝寺・天萬両館ともご利用いただけません。

- 休館中の本の返却は、各館の返却ポストや西伯病院返却ポストをご利用ください。
- インターネット予約は受付のみとさせていただきます。ご了承ください。

図書館の資料を確認する大事な作業です。ご理解とご協力をお願いします。



図書館にあるコーナーのご紹介 ヤングアダルトコーナー

ヤングアダルト（省略してYA）とは13歳から19歳までの世代の人達に対して使われている言葉で「若い大人」という意味です。

YA世代におすすめの本のコーナーとしていますが、どなたでもご利用ください。



天萬・法勝寺両館にあります

2月のおはなし会

- 日にち／2月26日（日）（毎月第4日曜日）
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／あたたかくなる おはなし

絵本、わらべうた、てあそび、紙芝居等…。おうちでは見られない大型絵本が登場する時も♪



※子育て応援ポイント付与は平成29年2月で終了となります。

～図書館のおはなし会は毎月開催しています。日曜のひととき、親子で遊びに来てくださいね～

<ぬいぐるみのお泊り会 報告>

毎年恒例となった「ぬいぐるみのお泊り会」。12月16日の夜、子ども達に連れられて、かわいいぬいぐるみが天萬図書館に集まりました。みんなで記念撮影をした後は、思い思いのグループで「読み聞かせごっこ」をしたり、カウンターのお手伝いをしたり、ぬいぐるみ達が夜の図書館を満喫しました。

翌日迎えに来た子ども達は、写真を取めたアルバムを眺めながら、夜の間ぬいぐるみが選んでくれた本を受けとって、再会を喜んでいる様子でした。



<傘をお忘れではありませんか？>

法勝寺図書館では持ち主不明の傘をお預かりしています。ご自分の傘がありましたらお持ち帰りください。期限後残った傘は処分させていただきますので、ご了承ください。期限：～3月31日(金)

2月の行政書士無料相談会

- 日にち／2月15日（水）
- 時間／午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階 読書室
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフ等
- ※予約不要 ※秘密厳守
- 主催 鳥取県行政書士会 ■共催 南部町立図書館

【図書館短歌】 とびこんだ めくるめく旅 紙の上 いつでも どこでも 冒険気分

(南部町立図書館運営協議会 作)

地域に伝わる文化を学ぶ

一式飾りの謎と秘密

12月10日に西伯小学校で、鳥取大学地域学部の高橋健司准教授と研究室の学生8名による「法勝寺一式飾り」を学ぶ授業が行われました。3回目となる今回は、5年生82名が一式飾りの実物を見たり他地域の一式飾りと比較したりして、法勝寺一式飾りの学習を深めました。実際に学校の道具一式を使って一式飾りの製作にも挑戦し、見立ての面白さなどを体験しました。

高橋准教授は「一式飾りは江戸時代から続く見立て遊びの文化の伝統です。その見立ての面白さを子どもたちに体感してもらうことができ、楽しく有意義な授業でした。この経験を今度は法勝寺中学校での作品作りに生かしてもらえたらと思います」と話されました。



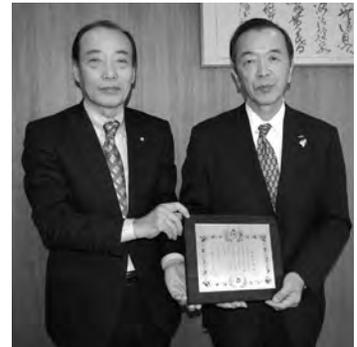
「干支の動物」のお題で熱心に作成しました

長年の功労を称え

日本赤十字社から金色有功章を贈呈

日本赤十字社から長年の功労を称え、坂本前町長に^(※1)金色有功章が贈呈されました。これは在職年数が12年以上の分区長で、赤十字事業に多年にわたり精励された功績に対し贈呈されます。坂本前町長は「町長就任当時、日本赤十字社奉仕団がなく西伯町で奉仕団を作ってほしいと要請されました。お願いして奉仕団を結成してもらいましたが、周回遅れのトップランナーのように県下でも活動内容が指折りの奉仕団になりました。手探りの状態で奉仕団を立ち上げ活動し、今日まで引き継がれており大変感謝しています。本来なら南部町の奉仕団にもらっていたきたいくらいです」と話されました。

(※1)明治18年に日本赤十字社の表彰制度として定められた勲章式の記章であり、最高位の表彰



坂本前町長(右)と陶山町長

あいま富有の里では、恒例となった青空市感謝祭を12月25日(日)、農産物加工施設「えぶろん」で開催しました。地域住民の交流の場として、毎月第2・4日曜日の午後3時から開催し好評を得ていた青空市も、今年度最後の催しとなりました。

会場では正月用品等が格安で販売され、豚汁や焼き芋の無料サービスもあり、多くの人出で賑わいました。



賑わった青空市感謝祭

あいま富有の里
青空市感謝祭を実施



心を強く打たれた人権学習会でした

説明後に被差別部落の方から、現在も色濃く残っている差別の現状を涙ながらに訴えられました。23名の参加者はアンケートでは、「差別は良くないことを特に実感した」「今までは人権に興味が無かったが、これを機会に学習します」等と、皆さんの心に強く響いた人権学習会になったようです。

「江戸時代に岡山藩が藩の財政を改善するために、城の周りの一部を被差別部落とし、不当な差別を課しましたが、これに対して被差別部落の方々は暴力は使わず、あくまでも話し合いで解決しようとした」

地域を離れ、非日常のゆつたりとした時間の中で自分を振り返り、親睦を深め住み良い社会を目指そうと、12月9日に岡山県の人権啓発センターで「渡梁一揆」について学習しました。

東西町
バスで行く東西町人権学習会

こちら地域振興協議会



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 NPO法人なんぶ里山
デザイン機構本部 ☎21-1595

ゆず満載！色々な事がとつても新鮮です！

皆さんこんにちは！なんぶ里山デザイン大学担当、城員です！



昨年12月3日、その年最後の講座として「里山子育て講座」ゆず満載！加工品作りに挑戦！〜が開催されました。

講師は、梅シロップづくりでもお世話になった松本美樹さん。今回もゆずの使い方を、たくさん教えてもらいました。

ゆずを使ってのゆず酢やゆず種の化粧水、今回はしませんでしたが皮を使ったジャムや漬物等、ほんとに色々な事ができるんだ！と、驚くことばかり！新鮮で魅力的な事が、南部町にはたくさんあります！

2月は「羊毛フェルトでお子様用の帽子作り」、大人向けに「古民家で田舎料理＆機織り」でコースター作り体験も開催します。ご興味のある方は、ぜひお越しください！



簡単な作業なので、子どもたちも一緒に♪



木になっているゆずに興味津々！

地域おこし協力隊のつばやき

山陰と関東の食の違い

南部町地域おこし協力隊、体験型観光部門担当の金井航です。

私は年末年始に山陰の食に関して興味を持ちました。『あごのやき』を初めて食べた時に、ちくわのような見た目に反して噛みごたえがあって、よく噛むほど出てくる美味しさがよかったです。

鳥取県西部特産の『板わかめ』は、お味噌汁に入れずに火で炙りご飯にかけるといって、普通のわかめとは違った食べ方をするということにも驚きました。また、丸もちにのりを乗せたものや、小豆を入れたぜんざいのようなお雑煮は関東と全く違いました。埼玉県の実家では醤油味で、角餅、ホウレンソウ、里芋、鶏肉、人参などを入れます。鳥取県西部をはじめ、山陰地方は関東とは全く違う独自の食文化があり、ここぞしか味わえないものとして貴重だと感じました。このような食文化も重要な観光資源として情報発信したいと思います。



実家のお雑煮です

地域おこし協力隊 金井 航 ☎30-4822 (南部町観光協会内)

地域おこし協力隊（地域農業部門）平成29年度採用 隊員募集

町内農家のもとで農業技術の研修を受け、就農を目指して活動する「地域おこし協力隊」を募集します。応募方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

【ご応募・問い合わせ先】 南部町役場 産業課
☎64-3783 FAX 64-2183
E-mail sangyou@town.nanbu.tottori.jp



水道料金改定説明会を開催しました

公共料金審議会答申の説明

平成28年11月29日から12月16日の間、町内10カ所で水道料金の改定についての公共料金審議会答申の説明会を開催し、水道事業の課題や収支状況、そして料金改定案について説明を行いました。

【参加者の意見(一部抜粋)】

- ◇公共料金の値上げは困る
- ◇子や孫の時代でも、安心して水道を利用できるように事業の見通しを示してほしい
- ◇3年後の料金改定は今決めないでほしい
- ◇赤字なのだからもっと値上げをした方がいい

町では水道事業の安定と料金統一を目的として、今回の料金改定に引き続き、今後も公共料金審議会や議会、説明会を通じて料金の見直しについて審議していく予定です。

- 【開催日程】**
- 11月29日 東長田青年の家
 - 12月1日 プラザ西伯
 - 12月4日 ふるさと交流センター
東西町コミュニティセンター
 - 12月6日 富有まんでんホール
 - 12月7日 鶴田公民館
 - 12月12日 池野公民館
 - 12月14日 いこい荘
 - 12月16日 おおくに田園スクエア



【説明会の概要】

■水道事業の課題

- 南部町の水道料金の統一
- 経営の改善

■水道事業の収支状況

- 平成27年度累積欠損金
1億3538万2千円
※赤字の累積額

■水道事業の経営方針

水道事業は、利用者からの料金によって経営が成り立っているため、無駄な費用を削減して効率的に維持管理を行っていかねばなりません。また、人口や使用水量の増減に応じて事業運営に見合った料金を設定する必要があります。

- 施設の適正管理
- 無駄な費用の削減
- 料金改定 など

■料金改定案

- ①平成29年度料金改定
(一般用の水道料金の統一)
西伯地区一般用の水道料金を会見地区に統一して改定する。
- ②平成32年度料金改定
(適正料金へのすりよせ)
基本料金と従量料金を改定する。

料金改定案(目安)

(単位:円、消費税別途)

1ヶ月の使用水量		10m ³		20m ³		30m ³		40m ³	
		現行	新料金	現行	新料金	現行	新料金	現行	新料金
平成29年度 料金改定	西伯地区	1,447	1,190	2,847	2,040	4,297	2,890	5,797	3,740
	会見地区	1,190	1,190	2,040	2,040	2,890	2,890	3,740	3,740
平成32年度 料金改定	南部町	1,190	1,368	2,040	2,538	2,890	3,758	3,740	5,028

※13mm口径の水道メーターをご使用される世帯の料金目安です。

【問い合わせ先】

上下水道課(法勝寺庁舎内)

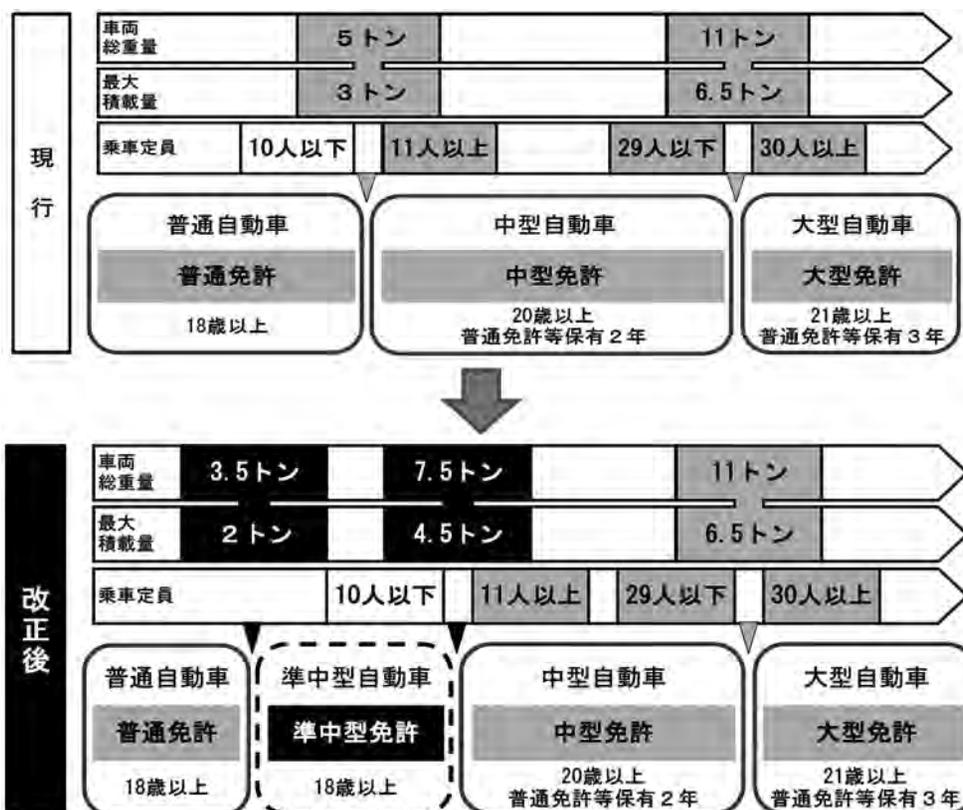
☎ 66・4807

平成29年3月12日
スタート

改正道路交通法が施行されます

1. 準中型免許の新設

- ① 「準中型免許」は、18歳から普通免許なしでも取得できます。
- ② 平成19年6月以降から改正前に取得した普通免許は、5トン限定の「準中型免許」とみなされます。



※ 「準中型免許」で運転できる自動車は、車両総重量7.5トン未満・最大積載量4.5トン未満の自動車です。

2. 高齢運転者対策の推進

認知症による交通事故を防ぐために・・・

運転免許を更新するとき

○75歳以上の運転者が、「認知機能検査」で「認知症のおそれあり」と判定された場合は、臨時適性検査（専門医の診断）を受けるか、主治医の診断を受けて診断書を提出しなければなりません。

- ・ 認知症と診断されれば、免許取消または免許停止
- ・ 認知症でないと診断されれば、高齢者講習を受講

「認知機能検査」で「認知機能の低下のおそれ」または「低下のおそれなし」と判定された方は、高齢者講習を受講します。（講習時間、手数料は判定により異なります）

○70歳以上75歳未満の運転者が受講される高齢者講習の実施時間は、現行の3時間から改正後は2時間に短縮（合理化）されます。

一定の違反行為をしたとき

75歳以上の運転者が信号無視、逆走、一時不停止、横断歩行者妨害など一定の交通違反をした時は、「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。

運転に不安がある方は西部運転免許センター（☎22-4607）へご相談ください。

【問い合わせ先】 警察本部 運転免許課教習所係 ☎0857-23-0110(代)

農家の皆さんへ

青色申告を始めましょう



【この記事に関する問い合わせ先】 産業課（天萬庁舎内） ☎ 6 4 - 3 7 8 3

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

また国では、品目の枠にとらわれず、自然災害だけでなく農産物の価格低下なども含めた収入減少を補填する「収入保険制度」の導入を計画しており、保険加入は青色申告の農業者（簡易な方式を含む）が対象となります。平成29年所得から青色申告をされることで、平成30年申込の平成31年分から加入することができます。

なお平成29年所得から新たに青色申告を始めるためには、個人の場合平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要がある。

◆青色申告を始めましょう！

http://www.maff.go.jp/j/keiei/hoken/saigai_hosyo/syu_nosai/attach/pdf/index-11.pdf

◆収入保険制度に関する農業競争力強化プログラムの内容について

http://www.maff.go.jp/j/keiei/hoken/saigai_hosyo/syu_nosai/attach/pdf/index-10.pdf

【収入保険制度の問い合わせ先】

- 中国四国農政局鳥取県拠点地方参事官室
☎ 0 8 5 7 - 2 2 - 3 1 3 1

【青色申告承認申請に関する問い合わせ先】

- 米子税務署 ☎ 3 2 - 4 1 2 1

南部町農業青色申告会（JA鳥取西部内）で、農業青色申告についてのご相談、お問い合わせを受付けています。

- 【西伯地区】 JA鳥取西部南部伯耆営農センター
☎ 6 6 - 2 1 5 0
- 【会見地区】 JAグリーンなんぶ
☎ 4 8 - 3 2 8 1

米子税務署からのお知らせ

平成28年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日（水）

消費税及び地方消費税（個人事業者） 3月31日（金）

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

【所得税及び復興特別所得税】 4月20日（木）

【消費税及び地方消費税】 4月25日（火）

申告会場は
米子コンベンションセンター
2階国際会議室です

【申告会場設置期間】

平成29年2月16日（木）～3月15日（水）

※ 土・日曜日を除く

【相談時間】

9：00～17：00（受付は16：00まで）

【ご注意ください】

- ・上記設置期間中、米子税務署に申告会場を設けていません。
- ・申告期限間近になると会場内が大変混雑しますので、お早めに申告されることをお勧めします。
- ・上記申告会場では、現金納付はできませんので、申告相談時に納付書をお受け取りになり、お近くの金融機関にて納付してください。

申告手続などにはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。

税務課からのお知らせ

町での申告は2月14日（火）から3月15日（水）までとなります。

【今年からの主な変更点】

- 2月23日からの申告会場がプラザ西伯に変更となりました。
- 待ち時間短縮のための取り組みを始めます。
- マイナンバーカードなどの本人確認書類が必要となります。

※くわしくは広報なんぶ1月号（4～6ページ）をご覧ください。



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(早割・2年前納・1年前納・6ヶ月前納)もあります。

口座振替のお申し込みは、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または米子年金事務所、南部町役場町民生活課へお申し出ください。

口座振替での前納のお申し込みはお早めに

まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。口座振替での平成29年度分2年前納、1年前納、6ヶ月前納(4月～9月分)の締め切り日は2月28日(火)です。

振替方法別割引額(平成28年度)※参考				
振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	377,310円	15,690円	—	5月2日
1年前納	191,030円	4,090円	8,180円	5月2日
6ヶ月前納	96,450円	1,110円	4,440円	5月2日 10月31日
当月末振替(早割)	16,210円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替(割引はありません)	16,260円	無し	無し	翌月末

※平成29年度の保険料額は、平成29年2月下旬に告示される予定です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※平成29年4月中旬に届く「国民年金保険料口座振替額通知書」で実際に口座から振替される金額を確認し、預金残高にご注意ください。残高不足で口座からの振替ができなかった場合は、次の振替日(2年前納、1年前納の場合は翌年4月末)までの間、割引が無い翌月末振替になります。

【問い合わせ先】 ●日本年金機構米子年金事務所 ☎34 - 6111
●町民生活課(法勝寺庁舎内) ☎66 - 3114

鳥取県の最低賃金が改正されました

地域別最低賃金	時間額(発効年月日)
鳥取県最低賃金	715円 (平成28年10月12日)
特定(産業別)最低賃金	時間額(発効年月日)
鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	764円 (平成28年12月22日)
鳥取県各種商品小売業最低賃金	718円 (平成28年12月17日)

【問い合わせ先】 鳥取労働局労働基準部賃金室(☎0857-29-1705)または最寄りの労働基準監督署

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。



対象となる事故

- グループ活動中の事故
- 往復中の事故

保険期間

平成29年4月1日午前0時より平成30年3月31日午後12時まで

※団体活動を行う4名以上の方々でご加入ください。

加入対象	年間掛金 (1人金額)	傷害保険(保険金額)			
		死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額)	通院(日額)
●こども(中学生以下) ●大人の文化・ボランティア・地域活動 (高校生以上)	800円	2,000万円	3,000万円	日額 4,000円	日額 1,500円
●大人のスポーツ活動 (高校生以上64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
●65歳以上のスポーツ活動	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
●危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

賠償責任保険(免責金額なし) : 対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円限度
 突然死葬祭費用保険 : 突然死(急性心不全、脳内出血等)葬祭費用 支払い限度額180万円

〒680-8570 鳥取市東町1-220
 ☎(0857) 26-7802

4月1日より 桜の苑使用料が改定されます

鳥取県西部広域行政管理組合営火葬場(桜の苑)使用料は、平成8年度以降据え置いてきましたが、施設維持経費の増加に伴い平成29年4月1日から改定することとなりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

区分			単位	使用料			
				圏域内居住者(※)		圏域外居住者	
				現行	改定後	現行	改定後
火葬	死体	大人	1体	8,000円	12,000円	45,000円	49,000円
		小人	1体	5,000円	7,000円	27,000円	29,000円
	死産児		1胎	3,000円	4,000円	20,000円	21,000円
	改葬遺骸		1体	2,000円	3,000円	17,000円	18,000円
霊安室	死体	24時間		10,000円	15,000円	20,000円	25,000円
	死産児			5,000円	7,000円	10,000円	12,000円

※「圏域内居住者」とは、死亡時の住所が米子市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町のいずれかであった方です。他の区分につきましては鳥取県西部広域行政管理組合ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

- 鳥取県西部広域行政管理組合 施設工事課 (米子市安倍213番地 ☎29-5124 FAX29-5138)
- 桜の苑 (米子市長砂町1066番地 ☎35-3344 FAX35-3345)



子育て・健康スケジュール

2月11日～3月10日

◆家族のつどい ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	2月17日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診 ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	対象	場所	日時(受付時間)
乳児健診	4・7・10・12ヵ月児	健康管理センターすこやか	2月28日(火)13:00～13:30

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
妊婦さんとねんねの 赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	毎週月曜日 10:00～12:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
園開放	ひまわり保育園	2月14日(火) 9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
離乳食講習会(幼児食) ⑤	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月15日(水) 10:15～11:30 ※要予約(10組限定)	☎すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
ひなたぼっこ行事⑤ ナースと一問一答!! 病気の対処法	つくし保育園 ふれあい広場 ひなたぼっこ	2月21日(火) 10:00～10:45	つくし保育園 ☎66 - 2143
あいあい行事⑤ サーキットあそび	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月23日(木) 9:30～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
パパママ教室⑤	健康管理センターすこやか	2月26日(日) 10:00～12:00 ※要予約	☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
おはなし会⑤	天萬図書館おはなしの部屋	2月26日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
ライフデザインセミナー ※対象者：高校生以上	健康管理センターすこやか	3月5日(日) 13:30～15:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524 ※予約不要
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	3月9日(木) (受付) 9:00～10:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524 ※予約不要

◆子育てサークル

にじいろポケット⑤	健康管理センターすこやか	2月17日(金) 10:00～12:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
かきっこクラブ⑤	総合福祉センターいこい荘		

⑤：南部町子育て応援ポイント対象事業 ☎：予約先

◆図書館休館日 ☎法勝寺図書館 ☎66 - 4463	2月11日・13日・16～22日(蔵書点検)・27日・3月6日
-------------------------------	---------------------------------

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」



相談・イベントなど

2月11日～3月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
消費生活相談日	天萬庁舎 1階	2月14日(火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	2月15日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見など 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会 (無料)	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	2月16日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費 生活相談室 ☎34-2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	2月24日(金) 18:00～20:00	相続・遺言、不動産の贈与・売買など 問予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	3月1日(水) 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	交流会館	3月10日(金) 13:30～16:00	

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
手話講座⑨	法勝寺図書館	2月16日(木) 19:00～20:00	問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
町体・トレセン利用調整会議	天萬庁舎	3月1日(水) 19:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
第6回ミカエルセミナー	富有まんてんホール	3月3日(金) 19:30～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
スポーツ・文化表彰	天萬庁舎	3月4日(土) 10:00～	問教育委員会事務局 ☎64 - 3782
土曜開校	2月18日(土) 町内小中学校		各小中学校にお問い合わせください
中学校卒業式	3月10日(金) 町内中学校		各中学校にお問い合わせください



保護司交代のお知らせ

南部町では保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内各地区での街頭啓発活動を始め、さまざまな活動を通じて安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。このたび任期満了にともない保護司が交代になりました。

《お世話になりました》

昭和57年からお世話になっていました野口昭子さん（福成）が、退任されました。長年にわたり、ありがとうございました。

《よろしくをお願いします》

平成28年12月1日より佐伯重美さん（福成）に保護司として活動していただくことが決まりました。お世話になります。

ひとの動き

12月16日～1月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名 保護者 住所

◎亀尾さくら（寛明・志保）福成

◎西村有志（篤志・美香）天萬

ご冥福を祈ります

氏名 年齢 住所

- 小中 光恵 95歳 法勝寺
- 仲田 丈志 69歳 東町
- 加藤 斐子 95歳 田住
- 日高 香 49歳 上中谷
- 青砥シマヨ 82歳 徳長
- 北尾 照 66歳 原
- 徳田カネ子 96歳 東町
- 加納 静香 89歳 原
- 遠藤 延子 98歳 鴨部
- 大前 勝枝 94歳 下中谷

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町 12月31日現在

	人口	前月比
男	5,294人	+ 1人
女	5,890人	- 2人
計	11,184人	- 1人
世帯数	3,896世帯	- 1世帯

2月の税金・使用料

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ負担金

納付期限 2月28日(火)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

相談会

カウンセラーによる

『こころの相談会』開催

子どものこと、家族や知人のこと、自分のことなど、日頃気になっている悩みや困りごとをカウンセラーに話してみませんか？

■日時 2月19日(日)

午前9時30分～午後3時

■場所 米子コンベンションセンター

第7会議室

■対象者 どなたでも可能

■相談 秘密厳守 相談無料(要予約)

■予約先

ライフサポートセンターとっとり

☎ 0120・82・5858

FAX 0857・32・5454

セミナー

労働セミナー開催(参加料無料)

■内容 働く人のための労働セミナー
『職場のトラブルと対処法』、労働相談の現場から(サービスマン、残業、退職・解雇、パワハラに関すること)

■講師

鳥取県中小企業労働相談所みなくる

労働・雇用相談員

●労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)事務局職員

《米子会場》

■日時 2月24日(金)

午後1時30分～3時

■場所 米子市立図書館2階研修室

■定員 60人

■対象者 どなたでも参加可能

※雇用保険の失業給付を受給中の方は求職活動実績のポイントとなります。

※事前に電話またはFAXにて左記までお申し込みください。(当日参加も可能ですが、資料準備のため事前申込をお願いします)

【申込・問い合わせ先】

鳥取県中小企業労働相談所みなくる

(平日午前9時30分～午後6時)

みなくる米子 ☎ 31・8785

FAX 21・0034

火災の無いまちを目指して ～平成29年消防出初式～

1月8日に農業者トレーニングセンターで、公設消防団員・自衛消防団員合せて245名が集結し、平成29年南部町消防出初式が開催されました。式典では平時より消防活動に功績のあった団員に対し、町長及び団長から表彰状の授与が行われ、終了後には分列行進、小松谷川に場所を移し一斉放水を行い、日頃の訓練の成果を披露しました。宇田川消防団長は「消防団員は常日頃から南部町の安全・安心のために昼夜を問わず日々活動しています。新年を迎え、決意新たに一層地域に根付いた消防活動を行ってまいります」と話されました。



一斉放水の様子

【南部町消防団に防災学習・災害活動車が引き渡されました】

公益財団法人日本消防協会から消防団防災学習・災害活動車両が交付されることになり、法勝寺庁舎駐車場にて引き渡し式が行われました。今回の新車両の配備により地域防災力の充実強化、消防団活動の更なる発展を目指し、地域の安全安心に一層貢献することが期待されます。防災学習で各種訓練機材を搭載していますので、ぜひご活用ください。【問い合わせ先】総務課 ☎66-3112



有意義に活用させていただきます

南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



雪降る緑水湖

写真を撮っていると雪の予報にソワソワします。雪が降ると色々な所に普段見られない絶景が生まれるからです。雪は地面や建物、草木を白く化粧してくれます。深く積もるとその形まで変えて柔らかなオブジェを作ります。降りしきる雪は遠くの山を消すスクリーンとなり、近くに降る雪は白い水玉模様となって画面を彩ります。水に恵まれた南部町では、緑水湖やため池などの青い水とのコラボが最高ですね。寒い季節ですが絶景を探しに出かけて見てはいかがでしょうか。

学校給食をご家庭で 切干大根のソース炒め

切り干し大根には、食物せんいやカルシウム、鉄分がたくさん含まれています。ソースの香りで食べやすく子ども達にも人気の献立です。(学校給食 会見西伯センター 栄養教諭 安藤福美・学校栄養主任 妹尾里江)

材料(4人分)

(1食分) エネルギー70kcal・塩分0.6g
 切干大根…………… 14g
 にんじん…………… 35g
 豚肉…………… 60g
 キャベツ…………… 120g
 小松菜…………… 45g
 もやし…………… 40g
 ウスターソース…………… 小さじ2
 とんかつソース…………… 小さじ2
 濃口醤油…………… 小さじ1/2
 サラダ油…………… 小さじ1

作り方

- ①豚肉は2cmに切る。切り干し大根は少し硬めにもどし、3～4cmに切り、軽く絞っておく。にんじんは千切り、キャベツは短冊切りにする。
- ②小松菜は2cmに切り、茹でておく。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、豚肉をよく炒め、にんじん、切り干し大根を入れて炒め合わせ、もやし、キャベツを加え、調味する。
- ④最後に茹でた小松菜を入れて仕上げる。

今月の調理担当

武田絹子さん・佐藤美智子さん

《ワンポイント》切干大根は硬めにもどし、炒めすぎないことで旨味を感じることができます。



【協力】食生活改善推進協議会・会見西伯学校給食センター

コガネニカワタケ

■なぜか冬によく遭遇

コガネニカワタケは、文字通り黄金色がとても目立つキノコです。コナラやクリなどの落葉広葉樹の枯れ枝に生えることが多く、世界的にも広く分布しています。この写真は、法勝寺川の土手に植えられているソメイヨシノで育っていたものです。

英語では、Yellow brain



法勝寺

撮影：桐原真希

Fungus (黄色の脳みそキノコ)

や、Witch's Butter (魔女のバター)の名もあります。触るとプヨプヨベタベタとしたゼラチン質で、確かに膠にかわのような艶と光沢が印象的です。発生時期は凶鑑によると春から秋と紹介されています。私が多いいのですが、私が南部町で出会った時期は、なぜか12月から3月という寒いシーズンばかりです。

■そっくりさんもいるかも？

コガネニカワタケは食用になつているシロキクラゲに近い仲間です。似た種類としては、針葉樹の枯れ木に生えていたらハナビラダクリオキン、花弁状のひだに角のようなトゲトゲしている縁どりであつたらキイロニカワタケと区別出来るそうです。この2種類はまだ南部町内で見ることがないので、黄色のプヨプヨキノコに出会ったら注意してみようと思います。

■食べられるか？

食い意地の張った私は、身近な生き物がまずは食べられるか、

毒であるかとても気になるどころです。このコガネニカワタケについても色々調べてみましたら、毒はないようですが積極的に食用になる種類ではないようです。一度に沢山採れるものでもないようで、見つけても枯れて硬くなつたり腐つていたり、新鮮な状態での出会いも少ないイメージがあります。しかし一度ぐらゐは食感を確かめてみたり、調理して味を確認してみたりしたいものだと思います。

これからの季節、コガネニカワタケの感度を上げて探してみたいと思います。



プヨプヨした指触り

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

年賀状版画コンクール応募作品展

2月1日(水)～3月31日(金)

【一般審査 2月1日(水)～2月23日(木)】

今年も見ごたえのある年賀状が届きました。町内小・中学生の作品もありますのでご覧いただき、審査投票もお願いします。



昨年小学生大賞
福本優里(会見二小)

祐生の愛した手拭い

1月21日(土)～4月3日(月)

祐生収集の手拭い500点の中から約60点を展示しております。芸術作品としての手拭いの美をご鑑賞ください。

