

【今月の表紙】

南部町農業委員会が試験栽培した「ローゼル」が、都市部企業とのコラボレーションでメニュー化。大阪で販売されることになりました。

特集

—都市部企業と

地域課題解決型コラボレーション—

ローゼルプロジェクト

【今月の主な内容】

- 3年間お世話になりました！
—地域おこし協力隊・神原隊員が卒業します—
- ～食から健康を支える！～南部町楽食クラブ通信
- まちの話題
受賞おめでとうございます



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！



Re: Roselle

おまじない
一つぼみ



里山からの
自然レター

From:
鳥取県南部町 × chano-ma



一都市部企業と

地域課題解決型コラボレーション

ローゼルプロジェクト



ローゼルとは？

ローゼルは、世界各地の熱帯地方に分布する植物です。ハイビスカスに似た白い花と鮮やかな赤い果実をつけます。萼、茎、葉などが食され、ハーブティーの原料として好まれています。栄養価が高く美容と健康に良いと、全国でも栽培が広がりつつあります。

豊かな自然に囲まれた南部町。ここに暮らす私たちにとって、里山の風景は当たり前の日常です。平成27年には、環境省の「生物多様性保全上重要な里地里山」に町内の里地里山全てが指定されました。この豊かな里山は、先人から農地や山林を守り、受け継いで暮らしを営んできたこと、表れでもあります。

しかし、高齢化や人口減

少によって、この風景を守り続けることが難しくなりつつあります。こうした地域課題の解決につなげようと、プロジェクトが立ち上がりました。

今回は、都市部企業とのコラボレーションによる農地利用の新たな試み、「ローゼルプロジェクト」をご紹介します。私たちが暮らす里山の将来について考えてみませんか？

失われていく農地

「誰かに作ってもらいたい。」「農地を売りたい。」

南部町の豊かな里地里山の象徴でもある水田や畑。しかし今、担い手の高齢化や後継者がいない農地について、特に中山間地ではこうした声を聞くことがあります。

耕作をする人がいなくなると、農地が荒れ維持できなくなります。土地が荒れ住みにくくなった環境は、人口減少にもつながり、集落機能が維持できなくなる可能性も高まります。農業が主要産業である南部町にとって、農地の減少は町の活力の低下に直結する大きな課題です。

粗放的利用の試み

農地が失われていくことを少しでも防ぐための手段として、南部町農業委員会は農地の「粗放的利用」に着目しました。粗放的利用とは、農作業に負担の少ない農作物を栽培することで、労力やコストをかけずに重要な地域資源である農地利用を継続させる取り組みです。

粗放的利用の栽培作物として今年度、農業委員と農地利用最適化推進委員（以下、「推進委員」）など約10名がローゼルの試験栽培を行いました。自身の農地でローゼルを育てていた推進委員の松本美樹さんからの発案で、「栽培に労力がかからず、色合いがよくめずらしい」ことが決め手でした。

町内各所の農地で140本栽培したところ、酷暑の中で水やりをしなくてもすくすく育ち、秋には約9kgのローゼルが収穫できました。

都市部企業とのつながり

コロナ禍で普及したテレワークを活用し、南部町の里地里山の中で働く魅力を感じてもらおうと、都市部の人材を招きモニターツアーを行ってきました。収穫したローゼルの活用については、令和5年のツアーに参加した株式会社DDグループ（東京都）と協議を進めてきました。外食事業を手がける子会社の株式会社ダイヤモンドダイニングとの連携により、ローゼルを活用したメニューを開発・展開することで、認知度が低く販路のない南部町産ローゼルを広めるべく、地域課題解決型コラボレーション「ローゼルプロジェクト」が立ち上がりました。



▲数年前まで水田だった農地。耕作されなくなり、草木が生い茂っています。



▲大きく育ったローゼルの木



▲実ったローゼル



▲里山テレワークモニターツアー（令和5年11月）

メニュー開発



昨年10月、株式会社ダイヤモンドダイニングの方々が来町し、ローゼルの収穫と合わせて試作メニューの意見交換を行いました。ここでは、花手毬寿司・花水晶ようかん・グラスショートケーキの3品が完成。色鮮やかな色彩とさっぱりとした味わいに、メニュー化への期待が高まりました。



試作メニューはレシピックとして配布されています！

～メニュー開発の裏話～

○試作メニュー3品

試作メニューは生のローゼルを使ったレシピです。生の状態だとより一層ローゼルの形や色味を活かすことができるので、店舗のコンセプトである、大切な人への「おもてなし」料理にマッチする、華やかな料理となっています。

○コラボレーションメニュー

まずは「ローゼル」を知っていただくため、商品に興味を持っていただける魅力ある見た目でありながらローゼルだと分かるようにすること、ローゼルの持つ鮮やかな色味と酸味を活かすことにこだわって開発されました。

動き出したプロジェクト

その後もメニュー化が進められ、今年2月に大阪市中心部の店舗「chano-ma 茶屋町」でコラボメニューの提供が決まりました。

“里山の未来をつなぐ”をコンセプトに、期間限定メニューとして「ローゼルとブリュレの苺クロワッサンドーナツ」と「ローゼルとりんごのスカッシュ」の2品が提供されました。



～ Re: にまつわるストーリー～

“里山の未来をつなぐ”取り組みを多くの方に知っていただくため、コラボレーションの背景をストーリーでご紹介しています。南部町のローゼルを食べられた方が、大阪から遠く離れた南部町の自然、そして農業に想いを馳せていただける内容です。

先行試食会

2月5日(水)、chano-ma 茶屋町にて「ローゼルプロジェクト」コラボレーションメニュー先行試食会が行われました。関西の新聞社等、6つのメディアに取材していただきました。

試食会では南部町から陶山町長や農業委員会の恩田会長も登壇し、南部町が抱える課題やコラボレーションにかける想いなどを伝えました。



▲先行試食会でメディアに向け想いを語る陶山町長

南部町農業委員会 会長

恩田 一秀さん



農業委員会として、何とか農地を守っていかねばならないという思いの中で、試験的にローゼルの栽培を始めました。

栽培方法、栽培面積、販路等に目途がつけば、南部町の新たな特産品になるよう町に提案し、町内で栽培していただける方を増やしていきたいと考えております。ゆくゆくは、有機JAS認証を取得できるようにして、DDグループさんに提供していけるような形でタッグを組んでいきたいと思っております。

南部町農地利用最適化推進委員

松本 美樹さん



おもしろい、見たことのない植物を作りたいと、様々な野菜や花を育てています。ローゼルを植えてみると、はじめはなかなか大きくならなかったのがある時点から一気に成長しきれいな花を咲かせ、赤い実をつけました。他の果実と違い栽培がとても楽しかったことに驚き、またジャムにしてみるととても美味しいものでした。

個人的に楽しんでいたローゼルが商品化につながり、このような機会をいただいたご縁に非常に驚いています。この取り組みに賛同してくださる方が増え、農地が荒れないように使っていただけることを願っています。

DDグループ グループ営業開発推進室 部長

土屋 健さん



1年半程前にワーケーションモニターツアーで南部町を訪れました。はじめに町のことや里山のことについて丁寧に教えていただいて、興味を持つことができました。モニターツアーではありましたが、「一緒に商品開発ができれば」という思いがありました。その後、ローゼルの話をいただいたとき、親しみの無い食材で最初はピンと来ませんでした。けれど耕作放棄地の課題解決につながるというところに意義を感じました。

おいしいのはもちろん、店舗のオペレーションで回せるか、どうやって特徴づけるかなど商品化は難しかったですが、形になったことに達成感があります。これから南部町がもっと多くのローゼルを作り販売できる状態にしてビジネスができれば嬉しいですし、メニューもお客様の反応を見ながら広げていきたいと思っております。

ダイヤモンドダイニング 西日本営業本部事業部料理長

藤村 直さん



私自身、同じような課題を抱えた地方の町出身で、南部町を身近に感じていました。実際に南部町を訪れ、ローゼルを試食したり、果樹園を見学させていただいたりして、里地里山は大切に守って残していかなければいけない資産だと感じました。

ローゼルはそのまま食すのではなく、手を加えて加工する食材です。この形と色味は唯一無二の食材なので、どう生かすかに主題をおきました。いろいろと試行錯誤し、失敗もしましたが、良いものができたと思います。このプロジェクトで、南部町を多くの方に知っていただくきっかけづくりができればと思います。

受賞おめでとうございます

令和6年度自治会等

地縁による団体功労者総務大臣表彰

元 赤谷区区長

田邊 元史さん



令和6年度自治会等地縁による団体功労者として、田邊元史さんが総務大臣表彰を受賞されました。これは自治会、町内会等の地縁による団体の代表者として永年にわたり在職し、地域的な協働活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があった功労者へ贈られる表彰です。田邊さんは、平成11年から令和5年まで24年にわたり、赤谷区の区長として、集落内の高齢者の見守りや災害時の安否確認、心配事の相談などに取り組みました。平成12年10月の鳥取県西部地震や平成25年7月の豪雨では、同地区で家屋等に甚大な被害が発生しましたが、集落内の見回りや住民の安否確認を迅速に行うなどして被害の拡大を防ぎました。また、地域行事として文化祭や日帰り研修などを企画し、住民が安心して暮らし続けることができる地域づくりに尽力しました。

「これまでの取り組みを国に評価していただき嬉しく思う。地域のみなさんが支えてくださったことに感謝申し上げたい。区長の経験を少しでも還元し、これからも地域で力を合わせて防災の取り組み等を進めていきたい」と感謝の気持ちを述べられました。

全国民生委員児童委員連合会会長表彰



垂水 英俊さん



河野 早苗さん



新井 将司さん



板 秀樹さん

民生委員・児童委員の垂水英俊さん、河野早苗さん、新井将司さん、板秀樹さんの4名が全国民生委員児童委員連合会会長表彰（永年勤続民生委員・児童委員表彰）を受賞されました。

この表彰は、民生委員・児童委員として長らく活動された方へ行うものです。民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って社会福祉の増進のために活動する、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、担当地区で活動し困りごとや心配事の相談を受けたり、支援を必要とする住民の方と行政や専門機関をつなぐ役割を担っています。

受賞された4名は委員として10年以上にわたり活動する現職の委員であり、永年の活動と地域の福祉向上に努められているその功績が認められました。受賞にあたり垂水英俊さんは、「町の人口は年々減少しており、担当地区でも状況が変化している世帯が多くある。民生委員・児童委員を長く務めたことを実感するとともに、支えていただいた地域のみなさまに感謝申し上げる」と話されました。

受賞おめでとうございます

交通安全優良団体等表彰

一般財団法人鳥取県交通安全協会
米子地区協会南部町支部



交通安全優良団体として、一般財団法人鳥取県交通安全協会米子地区協会南部町支部（佐伯克郎支部長、以下「南部町支部」）が一般財団法人全日本交通安全協会より表彰を受けました。これは地域において交通安全運動を積極的に推進し、交通事故の防止に顕著な功績があった団体・事業所に贈られる賞です。

南部町支部は、各集落から選出された代議員等115名で活動しています。年4回実施される交通安全運動期間中ののぼり旗の掲揚や朝の街頭指導をはじめ、交通事故防止の啓発活動に積極的に取り組み、地域をあげて交通事故防止活動、交通マナーの向上に努めてきました。なかでも、登下校時の見守りや自転車通学生徒への安全指導など、子どもたちの交通安全意識の高揚に寄与してきたことが高く評価されました。

支部長の佐伯克郎さんは、「今まで続けてきた活動が評価され嬉しい。今後もみなさんにご協力いただきながら地域の交通安全を守る活動を続けていきたい」と、さらなる交通安全活動への意気込みを語りました。



中国四国農政局

「ディスカバー^{むら}農山漁村の宝」地方奨励賞

一般社団法人南さいはく

「ディスカバー^{むら}農山漁村の宝」は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良な事例を選定し、全国への発信を通じて他地域への横展開を図る取り組みです。

「地域を代表する特産品づくりによる活性化」の取り組みが評価され、1月21日（火）に一般社団法人南さいはくへ選定証が授与されました。同法人は令和3年に設立し、地域で栽培されるウドや梅、ゆずなどの農産物で加工品の製造販売を行い、関係人口の拡大や地域の所得向上と生きがいづくりに貢献しています。現在23名の南さいはく地区の方が社員として活動しています。

選定証を授与された足谷茂代表理事は、「受賞は非常に嬉しく思う。生産者に意欲を持ってもらい、地域の方に働く場を提供することで、みなさんが幸せになることを目標に活動に取り組んでいる。今回の受賞を励みにこれからも力を合わせながら活動していきたい」と受賞の喜びを語りました。

人とモノをつなげてコトにする 町長室から No.92

本年1月、一般社団法人南さいはくが令和6年度中国四国農政局「デイスカバー農山漁村の宝」地方奨励賞を受賞されました。南さいはくの活動拠点である上長田、東長田地域は江戸から明治初頭にたたら製鉄で栄えた一帯で、地名や神社仏閣などにその賑わいがうかがえます。組織の原型は平成20年にうど等の特産品にすることを掛け声に誕生し、令和3年には法人組織化することで加工品を通じた地域づくり、関係人口づくりに積極的に取り組まれています。主力商品はうど、ゆず、梅を使った羊羹をはじめ、カリカリ梅やエゴマ油などを直売所等で販売され、人気があります。梅は南部町内各地から約800kgを集められるのですが、昨年は不作でご苦労されたと笑顔で話される足谷代表と井上理事からは、地域を守るといふ強い信念を感じました。

続く2月には、大阪から始まる「地域課題解決型コラボレーション」として南部町農業委員会を中心に取り組んできた「ローゼルプロジェクト」の発表会が大阪梅田の「Chano-na 茶屋町」で盛大に開催されました。これは南部町内で増えてきた耕作放棄地の課題解決の一方策として、株式会社DDグループの子会社である株式会社ダイヤモンドダイニングとのコラボで誕生した企画です。詳しくは今月号の特集記事をご覧ください。

この2つの事例はいずれも人のつながりをモノ（商品）・コト（体験）を通じて大切にする発想が共通しています。つながりを大切にした変化と挑戦を繰り返すことで人と地域が育っていくことを実感した出来事でした。



南部町長 陶山清孝

放課後児童クラブ入級要件にかかる不適切な表現についてのお詫び

南部町ホームページ「放課後児童クラブに関すること」内において、入級要件の記載に農業従事者は保育に欠けるものから除外する旨の職業差別とも捉えられかねない不適切表現がありました。実際の実務とは異なるものでしたが、誤解を生むような表現をしていたことに対して農業従事者及び町民のみなさまにお詫びいたします。

以下のとおり、実際に行っています取り扱いに沿って記載内容を修正するとともに、今後は情報提供には十分注意して行ってまいりますので、引き続き、町政へのご理解とご協力をお願いします。

■南部町ホームページでの入級要件に関する掲載内容

従前	訂正後
<p>○対象 小学校1年生から6年生の児童</p> <p>●放課後、家庭において保育する大人がいない児童</p> <p>以下の場合、入級をお断りいたします。</p> <p>●家庭に祖父母等がおられる場合、健康であれば保育できるものとします。</p> <p>●農業従事者は保育できるものとします。</p> <p>●求職中は保育できるものとします。</p> <p>●育児休業中は保育できるものとします。</p> <p>●世帯分離をしていますが、実質同居の場合は同一世帯とみなします。</p>	<p>○対象 小学校1年生から6年生の児童</p> <p>●放課後、家庭において保育する大人がいない児童</p> <p>※家庭で保育ができると判断できる場合には、入級をお断りする場合があります。なお、ご不明な点等がありましたら個別にご相談ください。</p>

■該当ページ 「放課後児童クラブに関すること」

<https://www.town.nanbu.tottori.jp/admin/kosodateshienka/3/>

【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎ 66-5525



◀二次元バーコードからご覧いただけます。

3年間お世話になりました！ —地域おこし協力隊・神原隊員が卒業します—



▲タケノコ掘り



▲キャタピラリレー



▲マリオ&ルイージ



▲焼き芋

あっという間の3年間。3月末で任期満了になります。ワクワクドキドキで南部町に来たのが、つい最近のことのように感じます。小学1年生からサッカーを始め、大会や練習試合などで日本全国行きましたが、南部町は、お米や野菜がとても美味しいです！皆さんがいつでも明るく声をかけてくださるとても居心地の良い場所です。でも冬の寒さには、慣れることができませんでした（涙）。

就任当初はコロナ禍ということもあり、色々と制限がある中での活動となりました。小規模なイベントの中でも、人と人の繋がりの大切さを感じることができ、とても良い経験になりました。その他には、子どもたちと一緒にサッカーをしたり、ウォーキングやマラソン大会、さまざまなイベントのお手伝いをしたり、初めての草刈りにも挑戦しました。楽しい思い出しかありません！本当にありがとうございました。

4月からもスポnetなんぶに残り、引き続き、キッズサッカー教室を開催したり、新しいことにもチャレンジしたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

神原 史



▲ウォーキング倶楽部（天馬山）



▲キッズサッカー



▲キャタピラリレー



▲フットサルイベント



▲フットサルイベント

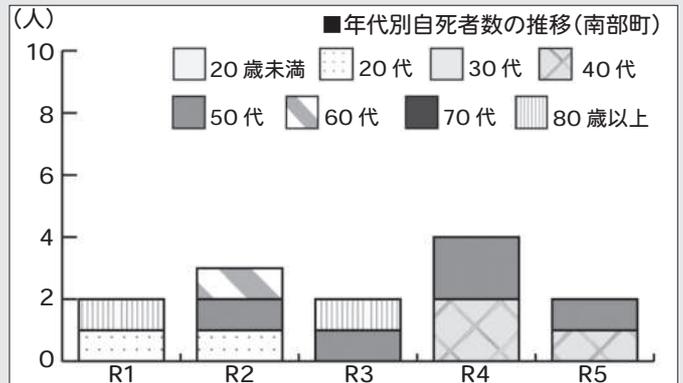


▲草刈り

心と体の調子はどうですか？ ～3月は自死対策強化月間です～

春は環境の変化（入学・卒業・就職・転勤など）が多い時期です。そのため、心や体の調子を崩しやすくなる時期です。

鳥取県では、令和5年度72人の方が自死で亡くなりました。南部町では、近年の自死者数は横ばいの状況で、毎年3人前後の方が自死で亡くなっています。



ゲートキーパー養成講座を開催しています

ゲートキーパーとは：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

町では自死予防対策としてゲートキーパー養成講座に取り組んでいます。今年度は町職員55名を対象に実施しました。悩みを抱えた人は、「人に悩みをいえない」「どこに相談に行ったらよいかわからない」などの状況に陥ることがあります。悩みを抱えた人に寄り添うためゲートキーパーの役割が重要となっています。また、町内の中学3年生には、毎年“ストレスとの付き合い方”としてゲートキーパーの内容を含めた講話をしています。今年度は83名の生徒が公認心理師さんのお話を聞きました。



▲法勝寺中学校 授業の様子

学童期から心の健康の大切さやストレスとの付き合い方、相談先を知ること、悩みがあっても1人で抱え込まない大人になってもらえたらと思います。ゲートキーパーは特別な資格ではなく、講座を受けることで誰でも気軽になれる。養成講座は希望される団体（いきいきサロン・職場など）からの申し込みで開催します。

興味がある方は、ぜひ健康福祉課までご相談ください。

心の健康相談会

毎月第3火曜日に公認心理師による「心の健康相談会」を行っています。ご家族からの相談もできます。3月は休日相談会も開催します。

【日程】 3月9日（日）、18日（火）

【場所】 健康管理センターすこやか

【時間】 ①午後1時30分～ ②午後2時30分～

【予約・問い合わせ先】 ※要予約

③午後3時30分～ ※各45分

健康福祉課 ☎ 66-5524

南部町の相談先

●南部町役場 健康福祉課：地区担当保健師があなたの悩みを伺います。

【日時】 平日 午前8時30分～午後5時15分

【電話番号】 健康福祉課 ☎ 66-5524

～食から健康を支える！～ 南部町楽食クラブ通信

*「南部町楽食クラブ」をご存知ですか？

南部町では、食の視点から町民の健康づくりに取り組む食育ボランティア団体として、令和4年に発足しました。

現在、約50人の会員が、子どもから高齢者まで幅広い年代の食を通じた健康づくりのお手伝いをしています。

*こんな活動をしています！

活動目標：自らと家庭と地域の人々が健康を保持増進するために、健康づくりの手助けとなる担い手として活動します。



南部町楽食クラブ×伯耆町食生活改善推進協議会 交流会

9月6日（金）キナルなんぶにて、伯耆町食生活改善推進協議会の皆さまが来町され、会員同士の交流を行いました。お互いの活動や、現状の課題など意見交換をし、とても有意義な会となりました。

このように同じような組織活動を行っている団体とのつながりを大切にして活動していきたいと思っています。



第3回ヘルシーメニューコンテスト表彰式

12月15日（日）キナルなんぶにて、第3回ヘルシーメニューコンテストの表彰式を行いました。市内の小中学生より334作品の応募があり、どの作品も野菜がたっぷり使われ、調味料を工夫して、素材の味を活かした献立でした。受賞された献立は来年度の広報掲載や学校給食などで提供していく予定です。このヘルシーメニューコンテストは、子どもの時から「食」を考えるととてもいい機会です。次回もみなさんのご応募を楽しみにしております。



伝達講習

地域、集落などで「健康的な食事の提案」を行う伝達講習を、今年度もいくつかの地区で開催しております。男性の参加もあり、時短レシピなどをみなさんと楽しく調理しています。伝達講習を希望される方は事務局にお問い合わせください。

☆メニュー☆

- 桜エビと生姜の炊き込みご飯
- レンジでラタトゥイユ
- 鶏ムネ肉の甘酢ケチャップあん
- 失敗しらずの絶品チーズケーキ



Instagram を更新中！

南部町楽食クラブでは、日々の活動の様子や、簡単給食レシピ、また開発部が考案した時短レシピなどのお料理動画もアップしています。



@RAKUSHOKUNANBU

会員募集

私たちと一緒に活動しませんか？活動に興味のある方は、事務局までご連絡ください。基礎知識を楽しく学んでいただいた後、一緒に活動することとなります。



【文責】南部町楽食クラブ広報部 【事務局・問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 66-5524

「地域でのびのびと育つ子ども」から「地域のことを考える中学生・高校生」、 そして「地域を動かすことのできる大人」へ

社会教育関係団体が、「出会い・体験・感動」をキーワードに、各種体験活動を実践しています。学校や家庭だけでなく、地域の方々と触れ合いながら育つ子どもたちが、地域のことを考える人材となり、さらには地域を動かすことのできる人材へと成長する体制をめざします。

子ども会育成連絡協議会 (町子連)

集落の子ども会の活動の充実と子どもの健全育成を目的に活動しています。例年7月に西部地区7町村合同で行う「リーダー合宿」、2月に町内の小・中学生を対象とした「わんぱくリーダー塾」を開催しています。

町子連に加入するとこんなメリットがあります

- ① 1名につき250円で加入でき、1年間の活動保険が適用になります。
 - ② 社会福祉協議会のバスが年1回無料で利用できます。(燃料費は別)
 - ③ 町子連主催事業の参加費の補助を受けることができます。
- ※来年度の申し込みは4月上旬から開始します。新規加入を希望される子ども会は教育委員会事務局へご連絡ください。



▲大山青年の家での2泊3日のリーダー合宿

高校生サークル「with you 翼」

活動を始めて今年度で11年目を迎えました。現在の加入者は33名で、さくらまつりでのさくら餅の販売、スマホ教室でのデジタルリーダー、二十歳の集いの運営スタッフなど活動は多岐にわたります。高校生は忙しい3年間ですが、地域のことについて一緒に学び、地域全体が元気になるような活動を行っています。

加入にあたって

- ① 町内の小・中学校の卒業生及び町内在住の高校生年代であれば、どなたでも加入できます。
- ② 新規加入を希望される方は教育委員会事務局へご連絡ください。



▲World Festa Nanbu'24でフォーを販売しました

新☆青年団「へん to つくり」

今年度で結成8年目を迎えました。現在の加入者は76名、さくらまつりや町内イベントでの大判焼き販売は毎回、盛況です。今年度のスーパーゴールデンウィークでは体験ブースを初めて担当し、子どもたちを楽しませるだけでなく、環境について教える「指導者」となりました。

加入にあたって

- ① 18歳以上39歳以下、町内在住または出身者、町内勤務の方であれば、どなたでも加入できます。
- ② 新規加入を希望される方は、LINEのグループで友だち登録を行ってください。



▲青年団LINE
二次元コード



▲スーパーゴールデンウィーク体験ブースでの様子

消費相談窓口です

食卓から始めるもったいない ～家庭の食品ロスを減らしましょう～

「1世帯（4人家族を想定）が、1年間に廃棄する食品が5万6千円に相当する」という報告があります。食品ロスを減らすことは家計の節約に貢献しますね。本来は食べられるのに捨てられてしまう食品は、日本全体で472万トン（2022年度）もあり、その半分が家庭から出されていると言われています。我が家のロスを減らす工夫をしましょう。

食品ロスを減らそう！



アドバイス

- ①冷蔵庫の中身など、在庫を確認してから買い物に出かけましょう。
- ②早く食べたほうが良いものは、目につきやすい場所に置きましょう。
- ③野菜の皮や茎を料理に使ってみる、煮込んでからミキサーで調理する、食べ残しは冷凍保存で別の日に食べるなどの工夫でロスを減らしましょう。
- ④賞味期限が少し過ぎた食品は、臭いや状態を確認してみて、捨てるかどうかの判断をしましょう。安全に食べられる「消費期限」とは違います。
- ⑤家で食べきれないときには、公共施設などで行われているフードドライブに寄付するなど、食品ロスを減らす工夫をしましょう。

毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。相談日は20ページをご確認ください。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 または 消費者ホットライン「188」

なんぶeco通信

使用済み小型家電の回収がはじまりました！

昨年から法勝寺庁舎と天萬庁舎に設置された小型家電リサイクルの回収ボックス。お問い合わせいただいた中からピックアップして小型家電リサイクル・その他ごみの廃棄方法を紹介します。

ご家庭の電気や電池で動く製品が広く対象となります。壊れた家電も対象です。また、リモコンだけ、ワイヤレスイヤホン片方だけ、ゲーム機のコントローラー1個だけ、付属品のADアダプタ・ケーブル・プラグだけの回収もしています。



回収ボックス投入時の注意

- 天萬庁舎の回収ボックス近くには、図書館の本の返却ボックスがあります。お間違えないようご注意ください！
- 対象でないものは投入されないようお願いいたします。判断に迷った場合は、下記までお問い合わせください。

※蛍光灯、電球、電池、バッテリーは取り外してください。

⇒ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン・ボタン電池は町民生活課回収ボックスへ

《小型家電リサイクルで回収できないもの》

- 事業所から出されたもの ⇒産業廃棄物
- テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機 ⇒家電リサイクル対象品
- こたつ、電気カーペット・あんかなど可燃部分があるもの ⇒コントローラー一部は可
- 石油ファンヒーター、石油ヒーターなど燃料を使用するもの ⇒不燃粗大
- ガスや油脂が含まれているもの ⇒不燃
- 加熱式たばこ、電子たばこ ⇒南部町では回収不可、販売店にご確認ください

【問い合わせ先】 町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781

南部町さくらまつり 2025開催

「南部町さくらまつり2025」を開催します。

- 開催日 4月5日(土)・6日(日)
- 会場 まごころ市駐車場(法勝寺332-1)
法勝寺周辺

※イベントの詳細は、3月21日に全戸配布予定のパンフレットをご覧ください。か、南部町ホームページをご確認ください。

※ぼんぼり点灯・ライトアップ

※法勝寺川土手、城山公園、城山

3月24日(月)～4月13日(日)

※桜開花状況により変更する場合があります。

※本紹寺(枝垂れ桜)、小松谷川土手

開花状況に合わせて点灯します。

※南部町または南部町観光協会のホームページ
でお知らせします。

※法勝寺一式飾り

4月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後8時

飾り物全体が同一種の日用品や用具で構成される
伝統行事です。法勝寺宿内の民家や集会所に
飾られます。

【問い合わせ先】

さくらまつり運営協議会 ☎66-3113

あなたの固定資産が 確認できます

あなたの所有している固定資産の課税台帳や所有している資産の周辺の物件の価格等について、次の期間中、無料で確認いただくことができます。

- 日にち 4月1日(火)～6月2日(月)
(土日祝日を除く)
- 場所 税務課(法勝寺庁舎)
- 確認できる方 町内に資産を所有する納税義務者
- 申請に必要なもの 運転免許証等の本人確認書類
※代理人の場合は委任状

- 手数料 確認のみ：無料
コピー：1枚につき15円
証明：1枚につき300円
※コピーと証明は自己所有分のみ可

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802

くらしの情報

お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

平田 瑛士 ^{えいと}	法勝寺
山本 芽生 ^{めう}	東町
米原 夢彩 ^{ゆあ}	円山

ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

大塚 喬司	81歳	武信
増田 清幸	58歳	法勝寺
松永 恭子	94歳	三崎
入口 松子	94歳	掛相
市川 春樹	79歳	天萬
吉持 誠一	89歳	田住
細田 清香	82歳	天萬
田中 幸二	82歳	阿賀
酒井 典子	93歳	法勝寺
内藤 孝志	33歳	浅井
三反田 禎	94歳	鴨部
岩田 威壽	97歳	東町
渡邊喜美子	92歳	原

1月16日～2月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

1月31日現在の人口

男	4,821人	(-14人)
女	5,255人	(-9人)
計	10,076人	(-23人)
世帯数	3,902世帯	(-1世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<3月>税金・使用料のお知らせ

- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
- ・水道使用料
- ・保育料
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：3月31日(月)】



スポーツ安全保険のお知らせ

スポーツ // 文化活動 // ボランティア
団体活動のための補償制度

令和7年度 (2025年度) 保険期間 令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険



保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。



加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下)	1,850円
		B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ (指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	ワ(個人活動補償型) A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下)
大人 (高校生以上)	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上)	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)
(共同引受保険会社(令和7年4月予定))
あいおいニッセイ同和 其業火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>

令和7年1月作成 24TC-005947



～消防局からのお知らせ～
住宅における電気火災に注意

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。

次の3つの電気器具類は、出火の原因となりやすいので、適切に使用・維持管理をするようにしてください。

①充電式電池・リチウム電池

- ・使用方法を守りましょう。
- ・電池をぶついたり、濡らしてしまった時は、電池に異常がないか確認しましょう。
- ・電池が膨らむなど少しでも異常があれば、使用をやめましょう。



②家電製品 (電気ストーブ、家庭用調理器など)

- ・長時間の加熱に気をつけましょう。
- ・電子レンジでは金属製のものを温めてはいけません。
- ・こまめな清掃を行いましょう。

③プラグ・コード類

- ・配線の状態、差し込み状況などを確認しましょう。
- ・タップは定格電流を超えないよう管理しましょう。



【問い合わせ】

鳥取県西部広域行政管理組合
消防局予防課 ☎35-1954



令和7年南部町農作業標準料金額が決定しました

この協定額は町の標準額です。作業条件等によって双方の話し合いで決めてください。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎64-3792

■農作業料金（オペレーターの人件費を含みます）

改定日：令和7年1月1日

作業名		標準額 (消費税抜き) 円	摘要	
耕	一般田	6,700	10a当り	
	圃場整備田	6,260		
	畑	5,720		
	ディスクハロー	6,700		
代かき	一般田	7,020		
	圃場整備田	7,020		
機械田植	一般田	6,480	10a当り	
	圃場整備田	6,480		
	側条施肥	6,700		
	除草剤散布	6,700		
	一括作業	7,020		
畦畔付け	76	1m当り		
溝きり	5	1m当り		
麦刈	圃場整備田	13,390	10a当り	
畦畔草刈		1,940	1時間当り (機械持込・燃料代含む)	
大豆	中耕培土	6,480	10a当り (中耕及び培土を一括で処理)	
	中耕のみ	4,320	10a当り (管理機使用、中耕・培土を個別に実施)	
	土寄せのみ	4,320		
	種蒔き	3,240	10a当り	
稲	バインダー	一般田 8,400 圃場整備田 7,350	10a当り (紐代含む)	
	コンバイン	一般田	倒伏又は湿田 50%以上 22,050 倒伏又は湿田 50%未満 19,950	10a当り
整備田		倒伏又は湿田 50%以上 19,950 倒伏又は湿田 50%未満 17,850		
		稲藁結束	4,200	
ハーベスター		乾燥 7,750	10a当り	
大豆	コンバイン	12,600	10a当り	
そば	刈り取り	12,600	10a当り	
	乾燥・調整 (袋代除く)	126	キログラム当り	
農業用ドローン	種子	2,160	10a当り	
	薬剤・肥料	2,700	(薬剤費、肥料代は別途)	
堆肥散布		5,000	10a当り (マニアスプレッダー使用、堆肥代込み)	

■農作業賃金（令和7年中に鳥取県最低賃金が改定された場合は、標準額の読み替えをお願いします）

作業名	標準額 (消費税非課税) 円	摘要
一般労務 (労務賃金) (1時間当り)	957	作業内容及び時間帯により適宜加算 (参考) 鳥取県最低賃金 957円 (R6.10.5~)



ご存知ですか？ 障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障がいの状態になった時に支給されます。

■障害基礎年金を受ける条件

①障がいの原因となった病気・けがについての**初診日**において、以下（１）（２）のいずれかに該当すること

（１）国民年金の被保険者である。

（２）国民年金の被保険者であった方が、日本国内に住所を有し、60歳～65歳未満である。老齢基礎年金の繰り上げ請求をしていない。

②障害認定日（※）において、政令で定められた障がいの状態の1級・2級に該当すること。
（障害者手帳の級とは異なります。）

※障害認定日…障がいの程度を定める日。その病気・けがの初診日から1年6か月を経過した日、またはその期間内にその傷病が治った（症状が固定した）場合はその日。

③初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が3分の2以上であること。（現在は特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。）

*②に該当しない方が、その障がいで65歳になるまでに悪化し2級以上に該当する障がいの状態になった場合も受給できます。

*20歳前に初診日のある病気やけがによって障がいの状態になった方は、2級以上の障がいの状態に該当すれば20歳（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日）から受給できます。ただし、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

*ケースにより異なりますので、個別にご相談ください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111 町民生活課（天萬） ☎64-3781



二輪小型自動車の車検で納税証明書の提示が原則不要になります

令和7年4月から**二輪の小型自動車（排気量250cc超の二輪車）**の軽自動車税の納付情報を、オンラインシステム（軽JNK5）により確認できるようになり、車検の際に継続検査窓口での**納税証明書の提示が原則不要**になります。これまで口座振替の方を対象にお送りしていました**納税証明書（継続検査用）の送付は令和8年度から廃止**します。

ただし、次のような場合には納税証明書の提示が必要となりますのでご注意ください。

＜納税証明書の提示が必要となる場合＞

- ◆納付直後（納付から2～3週間程度）に車検を受ける場合
- ◆中古車の購入直後や車検証の定置場変更をした直後に車検を受ける場合
- ◆過去の軽自動車税（種別割）に未納がある場合

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



輝く七色の虹 コンサート開催

鳥取県西部地区の7町村から8団体が出演し、楽器演奏や合唱を披露します。

南部町公民館教室を代表して、大正琴会見教室と尺八クラブが出演します。ぜひ、会場にお越しください。

■日時 3月16日（日）
午後1時30分～4時

■場所 江府町役場

【問い合わせ先】

西部地区町村社会教育協議会
☎0859-75-2223



軽自動車税（種別割）の減免申請を受け付けます

心身に障がい等がある方の軽自動車等や、構造が専ら心身に障がい等がある方の利用に供するためのものである軽自動車等で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税（種別割）が減免されます。減免の申請は毎年必要です。

※申請は期間内をお願いします。期間内の申請が間に合わない方は、事前に税務課へご連絡ください。

■申請期間 4月1日（火）～18日（金）（※土・日曜日は除く）

午前8時30分～午後5時15分

■申請場所 南部町役場 税務課（法勝寺庁舎）、町民生活課（天萬庁舎）

○心身に障がい等がある方の軽自動車等の場合

■申請に必要なもの ①障害者手帳 ②運転免許証 ③車検証

■減免となる障がいの範囲について

・身体に障がいがある方…障がい名及び障がいの程度によります。

（詳しくはお問い合わせください。）

・知的障がいがある方…療育手帳Aをお持ちの方

・精神障がいがある方…精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

■軽自動車の所有者・使用目的について

本人運転の場合…本人が所有者であること。使用目的に制限なし。

本人以外が運転する場合…本人または生計を一にする方が所有者であり、専ら心身障がいがある方の通学、通院、通所、生業、買い物等のために継続・反復して使用するものであること。

○構造が専ら心身に障がい等がある方の利用に供するためのものである軽自動車等の場合（8ナンバーの特殊用途車に限る。）

■申請に必要なもの 車検証

○その他、公益のために使用する軽自動車等も減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



海上保安学校学生の募集

海上保安学校学生を募集しています。

■海上保安学校学生採用試験＜特別＞（10月入校）

受付期間：3月13日（木）まで

第1次試験：5月11日（日）

■海上保安官採用試験（4月入校）

受付期間：3月24日（月）まで

第1次試験：5月25日（日）

受験資格等の詳細は、人事院採用情報 NAVI をご覧ください。

【問い合わせ先】

境海上保安部管理課

☎42-2532



国税専門官の募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

■受験資格

①平成7年4月2日～平成16年4月1日
生まれの者

②平成16年4月2日以降生まれの者で

(1) 大学を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受付期間 3月24日（月）まで

【問い合わせ先】

広島国税局人事第二課試験研修係

☎082-221-9211



i ~協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ~
協会けんぽの保険料率が変わります

令和7年3月分（4月納付分）からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。鳥取支部の健康保険料率は変更となります。（全国平均保険料率は10%です。）

介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さまのご理解をお願いします。

健康 保 険 料 率	令和7年2月分（3月納付分）まで	介 護 保 険 料 率	令和7年2月分（3月納付分）まで
	9.68%		1.60%
	↓		↓
	令和7年3月分（4月納付分）から		令和7年3月分（4月納付分）から
	9.93%		1.59%

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

【問い合わせ先】 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ ☎0857-25-0050



キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
 ~教室・講座・遊び・体験~何かしたいならキナルに行くだけ！

~毎月様々な催しを計画しています~

100万人プロジェクト！



＊令和6年度南部町・鳥根大学共同研究報告会
 ~みんなが描く“なんぶ暮らし”の未来図~
3月15日（土）
 時間 14:00～16:30
 対象 どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

＊なんぶeスポーツDAY 1stコラボ企画
第2回ワンコイン食グランプリ
3月16日（日）
 ALL500円でお弁当など、南部町のグルメが楽しめる！
 時間 12:00～15:00（無くなり次第終了）

＊なんぶeスポーツDAY 1stコラボ企画
スポンたんなんぶ『ゆるーい♪体力測定会』
3月16日（日）
 時間 13:00～16:00
 対象 小学生以上



▲第1回ワンコイン食グランプリ
優勝 カフェド穂のか



【問い合わせ先】 企画政策課 ☎66-3113

＊南部町立図書館
臨時休館のお知らせ
3月15日（土）～21日（金）
 蔵書点検のため休館させていただきます。（法勝寺図書館・天萬図書館とも休館）

まちの行事

3月11日～4月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66-5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	3月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	3月28日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	4月1日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	3月11日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	3月13日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34-2648 ≪受付時間≫8:30～17:00
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	3月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66-5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	3月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	3月19日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
消費生活相談	天萬庁舎1階	3月25日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	4月2日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64-3782 総務課 ☎66-3112
消費生活相談	天萬庁舎1階	4月9日(水) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
人権・行政相談	交流会館	4月10日(木) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎64-3782 総務課 ☎66-3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ 中会議室	3月13日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎66-4463
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	3月18日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	3月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64-3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	3月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66-4463
おはなし会	富有まんてんホール	3月23日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64-3791
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	4月1日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎66-4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	3月15日～21日(蔵書点検による臨時休館)・24日・31日・4月7日
	天萬図書館	3月15日～21日(蔵書点検による臨時休館)・24日・31日・4月7日



今回ご紹介するのは、会
見小2年の永江和奏さん。
曾祖母を想って描いた絵
で「世界青少年発明工夫展
2024」絵画部門の銅賞を
受賞されました。



▲平井知事に報告する
和奏さんとご家族

和奏さんは1年生の時に、「おばあちゃんのこしとせがのびるつえ」という絵を描きました。92歳の曾祖母に「元気になって長生きしてほしい」という願いが込められた絵です。

この絵を子どもたちが夢の科学技術を描く「第23回鳥取県未来の科学の夢絵画展」（小学生の部）に応募したところ、県の発明協会会長奨励賞を受賞。続く全国展「第46回未来の科学の夢絵画展」（小・中学校の部）では6,157点の中から特別賞（NHK会長賞）を受賞し、日本代表に選出されました。台湾で開催された「世界青少年発明工夫展2024」の絵画部門（ビデオ審査）において英語でのプレゼンテーションを行い、見事

銅賞に輝きます。これは鳥取県で初となる快挙で、1月28日には平井知事に、2月18日には陶山町長に受賞を報告しました。モデルになった曾祖母も受賞を喜んでくれたと笑顔で話します。

作品に描かれたのは、曾祖母が腰と背を伸ばせる大きな杖を持つ姿。絵を見た人が元気に、楽しくなるようにと、カラフルな色彩が使われています。仲良しだけドライバルでもあるという二人の兄を超えたいと、「家族で最初にすごい賞をとって嬉しかった」と受賞を喜びました。

和奏さんは「大きくなったからお医者さんになって、人を助けるヒーローになる」という目標に向かって、勉強やスポーツ、そして芸術に励みます。



「おばあちゃんのこしとせがのびるつえ」
腰の曲がった大きいおばあちゃん
が、「この元気で明るい杖を使っ
たら、腰と背が伸びて長生きできると
いいな」との思いで描きました。

高校生×技能実習生が考案 World Festa Nanbu' 24 オリジナルレシピ ベトナム麺料理「フォー」

高校生サークル With you 翼と町内企業で働く技能実習生と一緒にレシピを考案し、和風アレンジしたベトナムの麺料理「フォー」を12月8日（日）にWorld Festa Nanbu'24で販売しました。「おいしかったので、作り方を教えてほしい」という声にお応えして、レシピを公開します。



材料 (4人分)

- | | | | |
|----------------|--------|-------|-------|
| ・フォースープの素 (顆粒) | 大きさ 1袋 | | |
| ・フォーの乾麺 | | | |
| ・玉ねぎ | 1個 | ・青ネギ | 1/2束 |
| ・赤玉ねぎ | 1/2個 | ・パクチー | 1/2袋 |
| ・しょうが (輪切り) | 1/2個 | ・レモン | 1/2個 |
| ・牛肉薄切り | 60g | ・水 | 600cc |
| ・もやし | 1袋 | ・塩 | 少々 |

フォースープの素・乾麺はスーパーで市販されています。分量・ゆで時間は購入された商品によって変更してください。

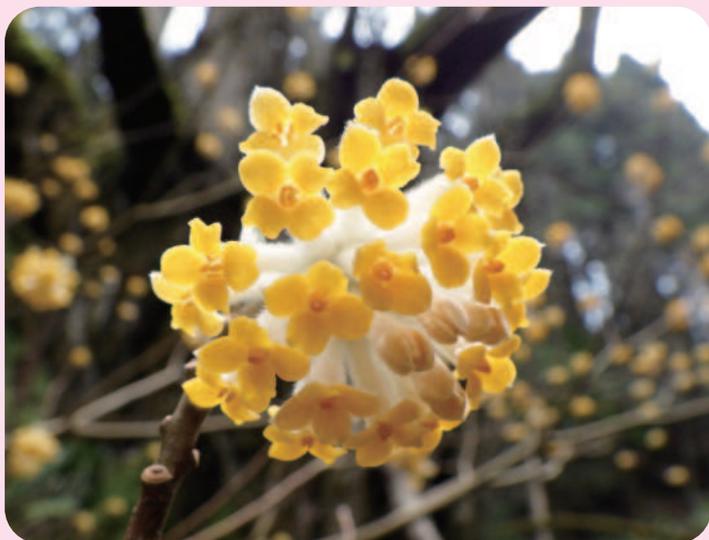


作り方

- ① 半分に切った玉ねぎ、赤玉ねぎをグリルで焦げ目がつくまで焼く。
- ② 鍋に水を入れ沸騰したら、フォースープの素を入れる。①としょうがを入れ、さらに煮立てる。
- ③ フォーの乾麺をゆでる。
- ④ スライスした玉ねぎ 1/2 個を塩もみし、もやしと一緒にさっと湯通しする。パクチーは 1cm 程度、青ネギは小口切り、レモンはくし形に切る。
- ⑤ 器に③を入れ、その上に④を盛り付ける。
- ⑥ ②のスープの中で牛肉を湯通しする。⑤の器に牛肉とスープを入れて完成。



ミツマタ



東上（金山）
鎌倉グリーンライン

撮影：桐原真希

■まるで真昼の姫虫

桜が咲く前の3月中旬を目指して訪ねたい場所があります。広報なんぶ2020年5月号で紹介しました「カツラの巨木群」がある谷です。カツラはまだ落葉したままですが、その周りに黄色く咲き乱れるミツマタの群生地があるのです。谷筋に根を下ろす樹齢数百年のカツラを取り囲むように、斜面いっぱいミツマタが自生しています。尾

■実は外来種

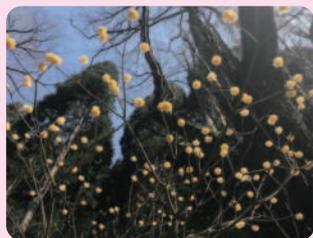
根に近い山肌には植栽されたスギやヒノキの針葉樹も大きく育ち、その濃い緑の葉を背に明るく丸く咲く大量の集合花は、まるで昼間飛び交うヒメボタルのようです。開花期間は2〜3週間ほど。ファンタジーのような空間は時間を忘れてしまいます。

■藪をなんとかせんと

ミツマタは室町時代に移入された外来種で、原産地は中国やヒマラヤ周辺とされています。国内では野生化したミツマタが各所で自生し、群生地では観光地となっている場所も複数あります。古くからお札や賞状などの高級紙は、ミツマタ・ガンピ・コウゾの和紙3大原料が利用されてきました。しかし、生産者の高齢化などにより国産が減少し、私たちが使う紙幣の原料の多くがネパールから輸入されたミツマタです。現地の方の生活を支える重要な産業にもなっています。

現在「カツラの巨木群」の谷

は藪が発達し、ナタや剪定鋏で手に行く手を阻む枝葉を刈り進まないとい、ミツマタの群生地に入る事ができません。以前「南部町虹色マップ」という観光地図が作られ、そこにもカツラの谷が載っていますが、現地は看板などもなく、知っている人と一緒に行かないと辿り着けない場所となっています。車も多く停められないので、大人数の観光客のご案内には不向きですが、穴場スポットとして、かつての「たたら」の跡に育った幻想的な景観を、町の資源としてよき形で活用する道も、いつか具現化できればと思うところです。ただし、いずこもそうですが、人が入り過ぎると環境負荷が大きくなるので、何事も適度なバランスが大事ですね。



▲枝が三又になることが由来

自然観察指導員

桐原真希

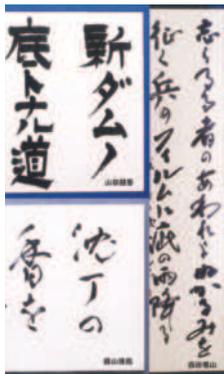
祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「緑水湖畔文芸の小径碑を書く—米子地区書道連盟展」

2月22日（土）～4月21日（月）

ダム湖周辺の散策を楽しむ「文芸の小径」は、香り高い文化の町づくりの一環として作られました。建碑から37年が経ち、関心が薄れつつあります。このたび、米子地区書道連盟のご協力を得て111基の中から60基の碑文を作品として制作いただきました。

水と緑に恵まれた緑水湖畔を「文化香る」地にしたいと願った、先人の志に触れていただければ幸いです。



文芸の小径碑文

祐生検定③⑤

現在修復済み掛け軸を展示しています。まだ修復できず展示していない掛け軸は、次のうちどれでしょうか。

- A. 大津絵（鬼の念仏）
- B. 蔵王権現（三徳山）
- C. ノンキナトウサン（麻生豊筆）
- D. 雛絵（三代目豊国筆）

(7)窓の語 読者へのメッセージ