

子どもみこしだ！
ワッショイ！ワッショイ！



見てごしない、桜と螢の舞う町 南部町

広報

なんぶ

2015

10
No.133

今月の主な内容

- 特集／100人委員会案が手渡されました
- 平成26年度 決算報告
- マイナンバーってなんだあか？(第2回)
- 法勝寺電車がまもなく南部町に帰ってきます！

他

東西町地区で、今年で37回目の子どもみこしが行われました。大勢の子どもたちが手づくりのみこしを担ぎ、大きな声で練り歩きました。(9月21日)

100人委員会案が手渡されました

「なんぶ創生100人委員会（毎川秀巳会長）」では、8月29日（土）に最終となる第3回全体会議を開催し、約半年に及ぶ検討を終え、2015年度～2019年度の地方創生総合戦略を盛り込んだ最終提案を坂本町長に手渡しました。【問い合わせ先】企画政策課 ☎66-3113

なんぶ創生総合戦略

委員会は、農業・商工、観光、移住定住、子育て支援、まちづくりの5分科会で詳細を練り上げ、6月下旬の中間まとめ後に実施されたパブリックコメント、子育て世代や高校生との意見交換、地域振興協議会や議会へ対する説明会を踏まえ、最終提案に反映させました。

最終提案では、人口減少に歯止めをかけるため「産業振興、雇用創出」「移住・Uターンの促進」「少子化対策・子育て支援」及び「地域の活力創生」の4つの柱を設け、基本目標と具体的な施策を盛り込んでいきます。

戦略プロジェクト

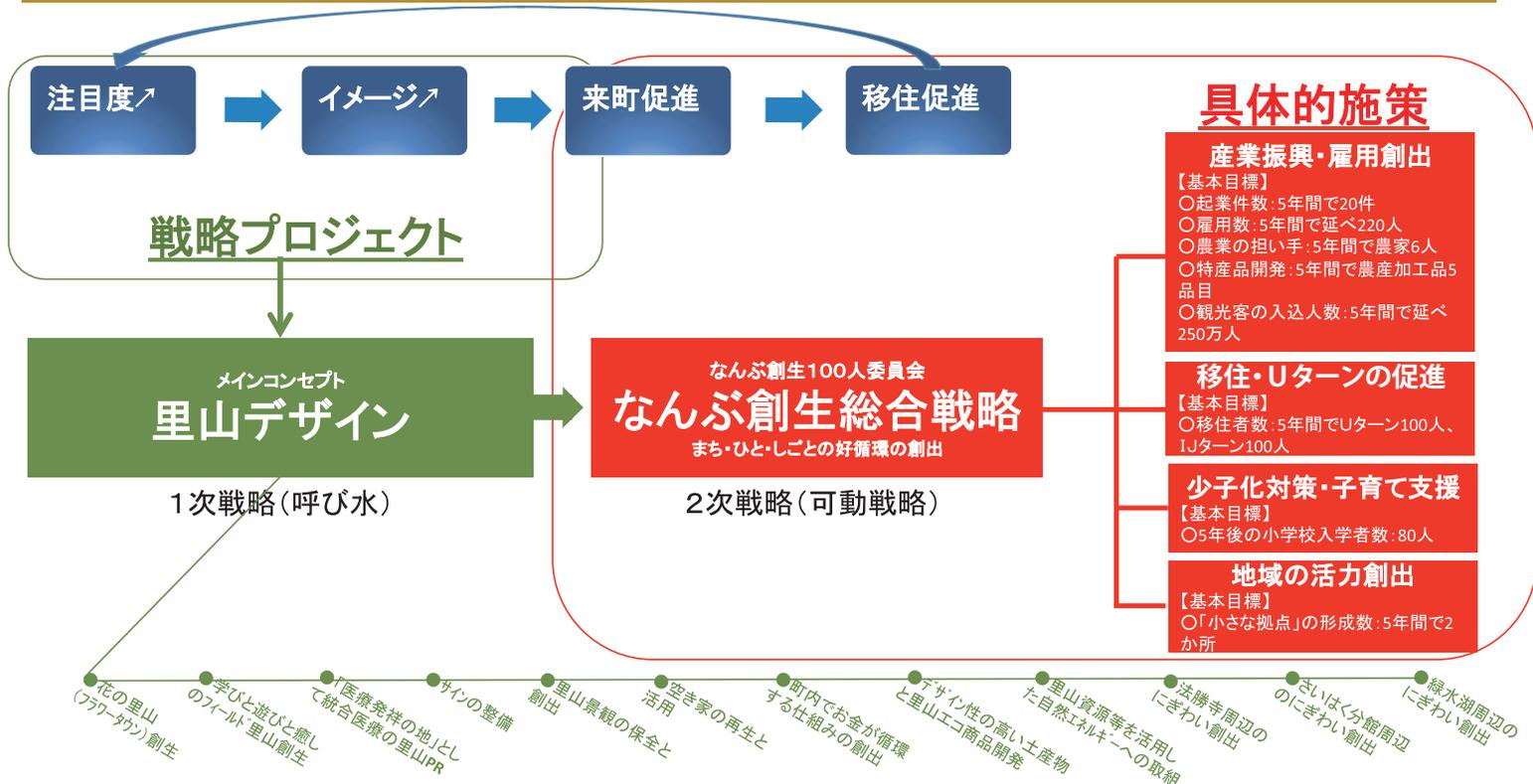
また、町のイメージアップのための「イメージ戦略会議」とも連携し、メインコンセプトを「里山デザイン」とする12本の戦略プロジェクトを打ち立てました。これは、米子市にほど近い距離にあり

ながら、南部町の特色として豊かな自然や文化を享受できる「里山」の良さを前面に打ち出して集客を図っていくという考え方です。

戦略プロジェクト案は、1次戦略として、集客の促進や地元への経済効果につながる施策にデザイン的なアイデアを付加し、これを先行実施することとしています。これにより町民の皆さんの意識を醸成し総合戦略の推進力を高めようとするものです。

例を挙げれば、「里山デザイン大学」を設立し、学びと遊びと癒しの拠点として、里山の良さを広めていく取組みや、大国主命再生神話を活かした「医療発祥の地」として、統合医療による体質改善プログラムなどで集客につなげていく取組みが盛り込まれています。2次戦略では1次戦略での成果を踏まえ、他の具体的施策を實際に展開させることとしています。

なんぶ創生戦略プロジェクトの位置付け



具体的施策

産業振興・雇用創出

- 【基本目標】
- 起案件数:5年間で20件
 - 雇用数:5年間で延べ220人
 - 農業の担い手:5年間で農家6人
 - 特産品開発:5年間で農産加工品5品目
 - 観光客の入込人数:5年間で延べ250万人

移住・Uターンの促進

- 【基本目標】
- 移住者数:5年間でUターン100人、Iターン100人

少子化対策・子育て支援

- 【基本目標】
- 5年後の小学校入学者数:80人

地域の活力創出

- 【基本目標】
- 「小さな拠点」の形成数:5年間で2か所

生涯活躍のまちづくり

(南部町版CCRC)の具体的施策より

総合戦略の具体的施策の一つとして「生涯活躍のまちづくり」に取り組むこととしています。

これは、東京圏をはじめとする地域の高齢者等に対し、その方の経験や人脈を活かせる活躍フィールドを提供するとともに、必要な医療・介護を継続的に受けられる体制を整備することにより、南部町への移住を促進し、地域の課題を解決するための人材の誘致につなげることを目的とします。

事業実施にあたっては、運営機能を担う事業主体として新たに「まちづくり会社」を設立することとしています。「まちづくり会社」では、移住希望者に対する情報発信や、空き家の改修等による移住者の居住先や活躍フィールドの提供等を行い、地域に必要な人材の誘致を進めることとしています。

(CCRC=Continuing Care Retirement Communityの略) ※米国で人気を集める、老後のまだ健康な間に移住し、人生最期の時までを過ごす、高齢者のための生活共同体の事。

第3回100人委員会全体会議 基調講演 (要旨)

地方創生のカギ 南部町が真に再生するためには

島根大学教育学部教授 作野広和

南部町は「田舎」を磨く必要がある

私たちは「田舎は遅れている」と、いつの間にか思わされてきました。

これから新しい時代を開くのは「田舎」と呼ばれる地域です。「つきあい・交流」「信頼」「社会参加」といった、社会におけるつながりや信頼関係を資本と捉え、数値化した「ソーシャルキャピタル指数」という概念があります。東京などの都市部で低く、鳥取・島根などの地方で高い傾向が見られます。

ソーシャルキャピタルが蓄積された社会では、相互の信頼や協力が得られるため、他人への警戒が少なく、治安・経済・教育・健康・幸福感などに良い影響があり、社会の効率性が高まるとされています。

これからは、心の「豊かさ」を求める時代、人口が減っても「幸せ」に暮らせる地域づくりが必要です。

南部町は、人柄がよく、便利もよい住み良い地域です。一方で、危機感の欠如によるチャレンジ精神の不足などもみられます。私たちの暮らしをよりよくすること、それが「地域づくり」。まずは一歩を踏み出すことで地域は変わります。できることから行動してみましょう。



講演会の様子

地域づくり3原則

- あいさつ：明るく、元気に、大きな声で
- 拍手：「いい!」と思ったらすかさず拍手
- 笑顔：意識的に笑顔を増やす
(作り笑顔からはじめる)

地域づくり3箇条

- 地域づくりに「失敗」はない
- 地域づくりに「答え」はない
- 地域づくりに「不可能」はない



町の家計簿を公開します

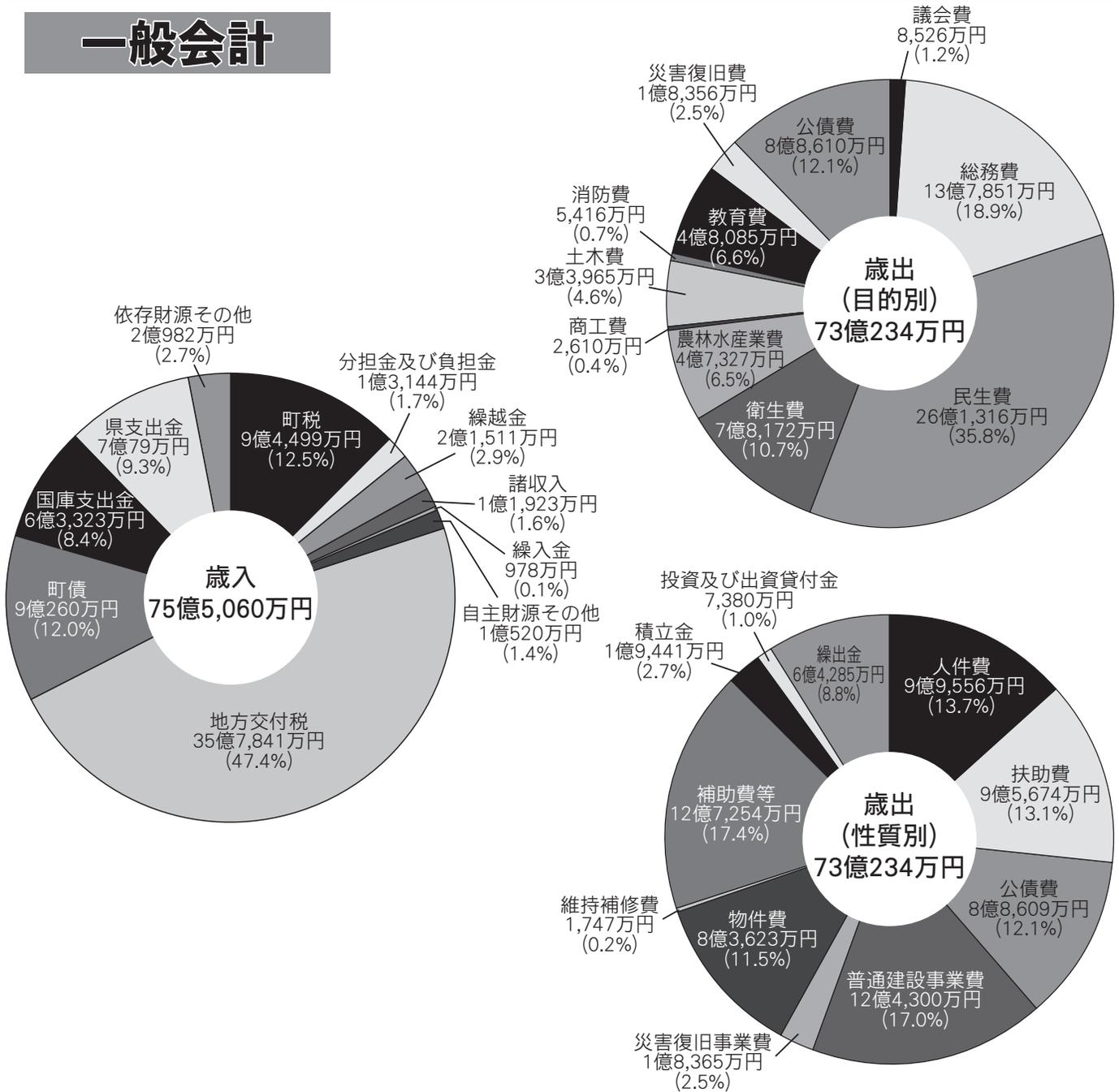
平成26年度

決算報告



平成26年度南部町一般会計の決算額は、歳入75億5,060万円、歳出73億234万円で、形式的収支は2億4,826万円となりました。この形式収支から、翌年度へ繰り越すべき財源8,107万円を差し引いた実質収支は1億6,719万円の黒字となりました。(金額は端数処理し、万円単位にしています。)【問い合わせ先】財政室 ☎66-4803

一般会計



歳入 75億5,060万円

歳入の主なものとしては、町税が全体の12.5%を占める9億4,499万円で、前年度に比べ2,633万円(2.9%)の増、地方交付税が47.4%を占める35億7,841万円で、前年度に比べ2,386万円(0.7%)の減となりました。

歳出 73億234万円

すみれ保育園新築事業や少子化対策事業の実施に伴い、目的別では民生費が全体の35.8%を占め26億1,316万円で、前年度に比べ6億306万円(30%)の増となりました。また、性質別では普通建設事業費が全体の17%を占め12億4,300万円で、前年度に比べ5億1,870万円(71.6%)の増となりました。

平成26年度南部町一般会計決算を家計に例えたら・・・

平成26年度の一般会計の歳入決算総額75億5,060万円と、歳出決算総額73億234万円を3月末現在の人口11,343人当たりの金額に計算し、家計簿に置き換えてみました。

収入は約66万円で、給料などの約13万と親からの仕送りの約45万と借金の約8万円です。

支出は生活費としての食費、光熱水費、家族の医療費、家や車の修繕費、子どもたちへの仕送り、各種会費の支払いなどで約42万円、住宅ローンなどの借金返済に約8万円、家の増改築費に12万円かかっています。

現状は自分の給料だけでは生活することはできず、親からの仕送りに頼った生活となっています。

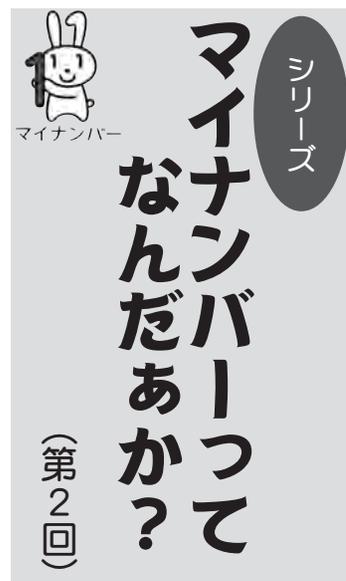
この先、親からの仕送りは減少していくこととなりますので、それを見込んだ支出を計画的に考えていくことが必要です。

平成26年度一般会計決算額（歳入）			家計に例えた場合	
収入	町税などの自主財源	15億2,574万円	給料	134,510円
	国・県支出金など	51億2,226万円	仕送り	451,579円
	町債などの借入金	9億260万円	借金	79,573円
	合計	75億5,060万円	合計	665,662円

平成26年度一般会計決算額（歳出）			家計に例えた場合	
支出	人件費	9億9,556万円	食費	87,769円
	扶助費	9億5,674万円	医療費	84,346円
	公債費	8億8,609万円	借金	78,118円
	普通建設事業費	14億2,665万円	増改築	125,774円
	物件費	8億3,623万円	光熱水費	73,722円
	維持補修費	1,747万円	修繕	1,540円
	補助費等	12億7,254万円	会費	112,187円
	積立金	1億9,441万円	貯金	17,140円
	投資及び出資貸付金	7,380万円	兄弟へ	6,506円
	繰出金	6億4,285万円	仕送り	56,673円
	合計	73億234万円	合計	643,775円

特別会計

	国民健康 保険事業	後期高齢者 医療	墓苑事業	住宅資金 貸付事業	農業集落 排水事業	浄化槽整備 事業	公共下水道 事業	太陽光 発電事業
歳入	14億8,687 万円	1億2,879 万円	145万円	283万円	2億3,968 万円	5,218万円	1億8,265 万円	1億4,072 万円
歳出	14億6,257 万円	1億2,860 万円	145万円	215万円	2億3,785 万円	5,152万円	1億8,101 万円	1億4,032 万円



今回は皆様のお手元に届く「通知カード」と、申請した方に交付される「個人番号カード」についてお知らせします。

10月5日から11月末頃に「通知カード」が届きます

皆様の個人番号が記載された「通知カード」は世帯主様宛に簡易書留で届きます。以下の4つが入っているか確かめてください。

- ① マイナンバーの通知カード
 - ② 個人番号カードの申請書
 - ③ 説明書
 - ④ 返信用封筒
- ①と②は、住民票の世帯員全員の分が同封されています。(※居所情報登録を役場に申請されている方は居所に届きます)
- 通知カードは各種手続きが必要となりますので、大切に保管してください。

【通知カードと個人番号カードの違い】

	通知カード	個人番号カード
イメージ図	<p>おもて面</p> <p>うら面</p>	<p>おもて面</p> <p>うら面</p>
有効期間	なし	発行日から申請者の10回目の誕生日まで (20歳未満の方は5回目の誕生日まで)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ●紙製カード ●『おもて面』に個人番号、住所、氏名、生年月日、性別が記載されている。 『うら面』にサインパネル領域がある。 ●本人確認書類として使用できない。 ●透かし等の偽造防止技術が施されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ICチップ付きプラスチック製カード ●『おもて面』に氏名、住所、生年月日、性別、セキュリティコードが記載されおり、顔写真が印刷されている。また、電子証明書の有効期限の記載欄、臓器提供意思表示欄、サインパネル領域がある。 『うら面』には個人番号が記載されている。 ●本人確認書類として使用できる。 ●レーザーによる文字の彫りこみ、複雑な彩紋パターンを施す等の偽造防止技術が施されている。

通知カードは本人確認書類として使えません

通知カードは顔写真が印刷されておらず、本人確認書類として使えません。そのため、行政手続きや職場等へ個人番号を提出するときは、「通知カード」+「本人確認書類」が必要になります。

番号確認と本人確認を1枚で行いたい方は、個人番号カードが便利です。

平成28年1月以降、個人番号カードを順次交付します

個人番号カードは、本人の申請により交付を受けることができます。個人番号を証明する書類や、本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。また、e-Tax（電子申告）など、各種行政手続きでの利用も可能です。

《注意！》

マイナンバー制度導入初期は、個人番号カードの申請が集中するため交付が遅れる場合があります。平成28年1月から行われる電子申告には間に合わない場合もありますので、ご注意ください。

住民基本台帳カードの交付は平成27年12月で終了します

住民基本台帳カードの交付受付は平成27年12月4日（金）で終了します。また、現在住民基本台帳カードをお持ちの方は、住民基本台帳カードと個人番号

カードを同時に持つことができせん。個人番号カードの交付を受ける場合は、住民基本台帳カードを返していただくこととなります。

【担当課】町民生活課（法勝寺庁舎内）

☎ 663114

※1 交付は無料！個人番号カードの申請方法

ステップ1

平成27年10月以降、住民票の住所に、マイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

ステップ3

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせてお持ちになり、市町村窓口へお越しください。

ステップ2

同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

ステップ4

本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

スマートフォン等を利用したWEB申請もできるよ！

1 スマートフォン等のカメラで顔写真を撮影。

2 交付申請書のQRコードから申請用WEBサイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを本付し送信すれば、申請が完了します。あとは、ステップ3と同じ。

※1 個人番号カードの初回交付手数料は無料です。再交付には手数料が必要です。

【通知カード・個人番号カードに関するお問い合わせ先】

■個人番号カードコールセンター（全国共通ナビダイヤル）※ナビダイヤルは通話料がかかります。

☎0570(783)578 ※平日 午前8時30分～午後10時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）

※IP電話等、上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050(3818)1250 におかけください。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は☎0570(064)738 におかけください。

【ご注意ください】

※マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および個人情報の取得にご注意ください。

※役場や行政機関等から、電話等で個人情報をお尋ねすることはありません。

今回は、民間事業者でのマイナンバーの取扱いについてお知らせします。

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第12回 子育ては親育ち! 成長と学びの プログラム

昨年度から、少子化対策・子育て支援事業として本格的にスタートした『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』に関連する事業をシリーズでご紹介していきます。第12回目今回は、『子育ては親育ち！成長と学びのプログラム』についての情報をお届けします。



『学び・相談・仲間づくり』の場を切れ目なく提供し、子育てを支援しています!

南部町では、妊娠期から子どもの成長段階に応じて、『学び・相談・仲間づくり』の場を切れ目なく提供し、子育てを支援しています。

昨年度、新たに作成した『子育ては親育ち！成長と学びのプログラム』では、『子どものすこやかな成長と保護者の子育ての学び』を支えるために行っている事業を、年齢順・カテゴリごとにまとめました。

このプログラムは、南部町の子育て支援事業や制度についてわかりやすくまとめた『子育てサポートガイド』に掲載しています。



「子育ては親育ち！成長と学びのプログラム」には妊娠期から年齢ごとに必要な届け出や健診、学び、相談、仲間づくりの場を掲載しています。

オリジナルのファイルを作ってみましょう!

昨年度末に『子育ては親育ち！成長と学びのファイル』を作成し、未就学児全員に配布しました。今年度は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。

妊娠期から出産後～新生児、0歳から6歳、小学生、中学生の12ステージにわけ、各ステージでの子どもの成長の目安、子どもの成長記録、その年代で保護者の方に知っておいていただきたい学びのコラムや健康・栄養・メディアについてのお話を掲載しています。また、講演会などの学びの記録や写真を保存するアルバムをつけています。

リングファイルになっているので、資料を保存したり通知表や絵・習字の作品を写真に撮ってアルバムに残したりして、オリジナルのファイルを作ってみてください。



「子育ては親育ち！成長と学びのファイル」は子どもの成長に合わせてオリジナルのファイルを作ることができます

次回は『子育て支援サイト ほっぷ・すてっぷ・なんぷ』をお伝えします。

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

お待たせしました！

「法勝寺電車(デハ203号)」が まもなく南部町に帰ってきます！

法勝寺電車は大正13年から昭和42年まで米子・法勝寺間を運行していた電車です。近年、近代化遺産に注目が集まり、保存に向けた取組みにより南部町指定文化財としていましたが、平成23年3月22日に県指定とされ、保存のため修復することとなりました。平成24年8月に「法勝寺電車を送る会」を開き、南部町を送り出しましたが、修復が終わり、展示場の整備が待たれていました。



JR後藤車両所で保管中の電車

法勝寺電車のすごいところ 知識



大正時代に国内で生産された電動客車は何両か現存していますが、大正・昭和初期の姿を伝える貴重な車体外観をそなえ、さらには台枠・台車が残っている車両はとても稀です。

また、法勝寺電車が運行していた当時、鳥取県内で電車が走っていたのはここだけでした。

年内に「法勝寺電車おかえりイベント」(仮称)も計画しています。いよいよ戻ってくる法勝寺電車を地域の拠点として活用し、盛り上げていきましょう。

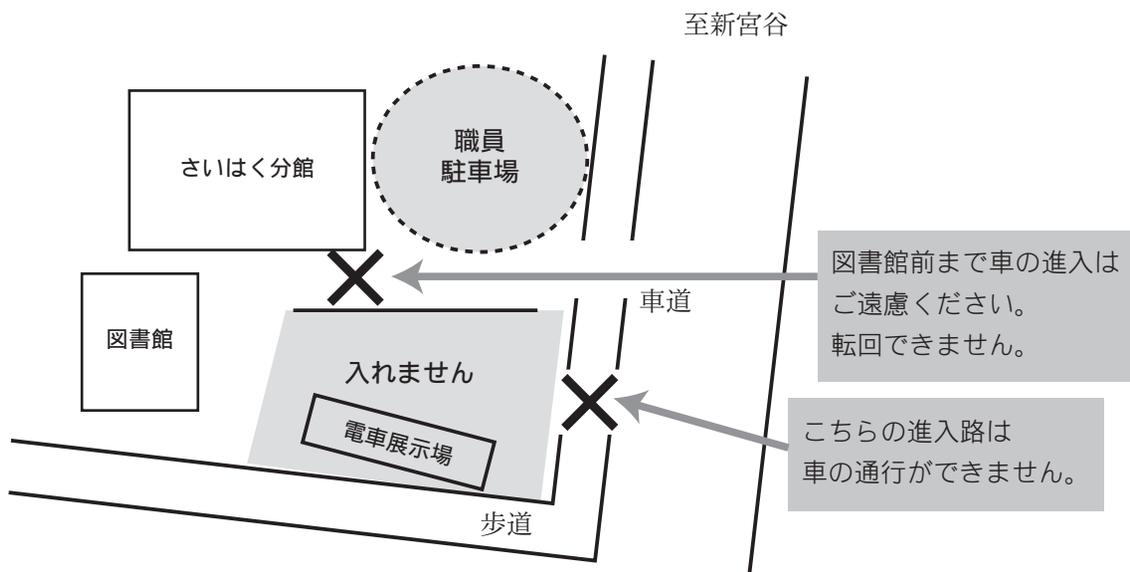
工事のお知らせ

法勝寺電車展示場は 南部町公民館さいはく分館・法勝寺図書館の駐車場に整備します



さいはく分館・法勝寺図書館を利用される皆様には、11月末までの工事期間中不便をおかけしますが、「駐車場の変更」にご理解とご協力をお願いします。

〔南部町公民館さいはく分館・法勝寺図書館周辺図〕



※さいはく分館・法勝寺図書館利用者は職員駐車場へ駐車してください。

【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎64-3782

一人ひとりの善意が形になる 南部町赤十字奉仕団が車イスを寄贈

南部町赤十字奉仕団が9月9日、町内の施設や中学校でブルタブを集めて購入した車いす1台を、天津地域振興協議会に寄贈しました。

この日は収集に協力したこたか保育園(米子市尾高)の年長児14人も訪れました。寄贈式では赤十字奉仕団の秦和子さんが「およそ7年間で800Kgのブルタブが集まりました。念願だった車イスを寄贈することが出来て、大変うれしく思っています。今後も継続して活動していきますので、ご協力をお願いします」と挨拶。天津振興協議会の種紹夫会長は「体の不自由な方のために大切にに使わせていただきます」と話しました。



寄贈式の様子

おめでとうございます

「好き嫌いなく何でも食べるのが元気の秘訣です」と話される奥谷さん



敬老の日に合わせて、今年度町内で百歳を迎える4の方に、内閣総理大臣から祝状や銀杯、町から記念品が贈られました。

このうち奥谷棟代さん(入蔵)は「健康の秘訣は食べる事と歌う事。最近ではデイサービスに通うのがとても楽しみです。4、5年前までは山に登って山菜採りもしていましたよ」と笑顔で話されました。

【今年度百歳を迎えられる方】

奥谷棟代さん(入蔵) 前田良子さん(ゆうらく)

青戸周子さん(東西町二区) 小林フユコさん(賀祥)

あいま手間山

こちら地域振興協議会

大 国

人権について学ぶ

公民館部が人権に関わる取組みを行なっています。

先日開催されたサマーフェスティバルin手間山では、江府町から「人権バンドしんゆう」の皆さんをお招きし、歌詞等から人権について学びました。

また、9月2日(水)人権学習推進委員と公民館部で懇談会を開催し、人権啓発ドラマ「秋桜の咲く日」を鑑賞後、自分を振り返り、気づき、考えさせられる内容に意見を交わす等、有意義な時間を過ごすことができました。

また、10月14日(水)天萬庁舎3階 富町まんでんホールで、人権映画会を予定しています。この機会に皆さんも一緒に学んでみませんか?詳しくは開催案内をご覧ください。お誘い合わせてご参加ください。



「人権バンドしんゆう」の皆さん

夏休み工作大会



遠くに飛ばせるかな?

8月2日(日)大國地区青少年育成会と共催で、夏休み工作大会を実施しました。今年は恒例のビーズ作りと廃油ろうそく作り、水鉄砲作りに挑戦。子どもたちはみんな真剣に取り組んでいました。終われば「まあやるだろうな」とは思っていました。大水かけ大会。着替えを持たずに参加された子どもたちのお父さんお母さん、どうもすみませんでした。おかげでいい写真が撮れたのと、子どもたちの楽しそうな顔が収穫でした。

いざという時のために 岩美町でジオパーク学習を満喫

西伯小学校6年生と岩美西小学校6年生が7月31日、岩美町で交流をしました。両町は平成24年「災害時における相互応援協定」を締結しており、文化、教育、産業など幅広い分野で交流を行っています。

透き通るような海の大谷海岸では、海水浴を楽しみました。遊覧船では、海から山陰海岸の島々や岬の様子などを見学し、両校の児童と一緒に楽しいひとときを過ごしました。



みんな揃って記念写真！

南部町の新名物誕生！

バーガーフェスタ予選会にノームの糸車が参加

南部町鶴田のクラフト工房「ノームの糸車」が、新しいハンバーガー「グラノーラといちじくソースのクラッシュナッツバーガー」を開発しました。肉を使用していないのに、食べ応えのあるハンバーガーとなっており、南部町の特産品であるいちじく、古代米も使用されています。

8月29日に実施された「鳥取バーガーフェスタ2015鳥取県予選」で、参加した14チーム中5位の好成績で予選を通過、10月11・12日に大山で行われる本選への出場が決定しました。

今後は特産センター野の花での販売を予定しているほか、使用するピーナッツの試験栽培を鶴田で行うなど、バーガーの開発を機に、地域との連携をより一層深めていきたいとしています。



本選は大山寺・博労座
駐車場で行われます



夏休みは公民館で〇〇体験！ 夏休み体験教室開催



わたしのも見て〜！

夏休み期間中の7月28日、わらべ館から出張おもちゃ教室にきていただき「キラキラ和紙細工体験教室」を行いました。作ったものは万華鏡。プラスチック板に絵や模様を描き、和紙で飾った万華鏡にセットしたら完成！「ここ見て！キラキラしてる」「想像した模様は出なかったけど、これも綺麗！」など世界に1つだけしかない、特別な万華鏡に笑顔があふれました。

他にも「藍染体験教室」「紙すき体験教室」「公民館教室体験」も行われ、夏休みだからこそできる貴重な時間となりました。※「紙すき体験教室」の様子や児童が作った作品を11月13日～15日に開催される生涯学習作品展で展示予定です。ぜひご来場ください。

遊休農地の実情を把握 農地パトロール出発式

農業関係組織の連携を深め、機運を盛り上げるために9月4日、農地パトロール出発式を開催しました。

当日は農業委員会、鳥取県農業会議、農協、土地改良区などの関係者約50名が参加、市川職務代理の音頭により全員で団結を行った後、賀野地区でパトロールが実施されました。この日は、昨年度からの継続遊休農地や復旧農地、新たな遊休農地などを確認しました。調査は11月下旬まで行われる予定です。



農地パトロールの様子

がん検診・基本健診を受けましょう

今回はがん検診・基本健診の大切さ、アミノインデックス検査の現状について、西伯病院の木村修院長に寄稿いただきました。



西伯病院院長
木村 修

南部町の方の死亡原因

南部町では4人に1人が癌で、また4人に1人が心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病で亡くなっておられます。

がん死亡の第1位は肺癌、2位は胃癌、3位は大腸癌、4位は肝臓癌、5位は膵臓癌です。

鳥取県は全国でもがん死亡が極めて多い県です。がん死亡を減らすには、がん検診を

受けるのが最も効果的ですが、日本は先進国の中ではがん検診の受診率が最低です。(図1) 先進国では検診受診率がほぼ100%で、がんで亡くなる方が減少しています。がんを早期に発見し早期治療できるために、毎年のがん検診を受けましょう。

また、がんの原因には、タバコ+他人のタバコ、ピロリ菌、食生活(油分の多い食事、野菜不足)、脂肪肝、糖尿病、運動不足などがあります。これらの原因はご自分の力でも防ぐことができます。日々の自己管理にもご注意ください。

さらに心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病で亡くなる方も、がんと同数に認められます。毎年の基本健診を受け、早めの治療、また食生活、運動などの自助努力に努めましょう。

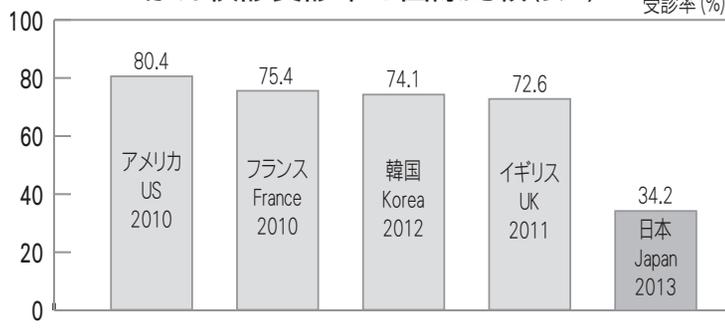
また、がんの原因には、タバコ+他人のタバコ、ピロリ菌、食生活(油分の多い食事、野菜不足)、脂肪肝、糖尿病、運動不足などがあります。これらの原因はご自分の力でも防ぐことができます。日々の自己管理にもご注意ください。

南部町では、がん発生の危険性を知るアミノインデックス検査を平成24年1月から鳥取県、南部町の助成により開始し、3年間に2,402名の方が受けられ、日本一の成果を出しています。

ランクCの方からは、胃癌、大腸癌、前立腺癌など多くの

10月からは、発見が難しく極めて予後の悪い膵臓癌の危険性も判明致します。アミノインデックス検査が低額で受けられるのは、あと1年半です。ご自分の危険性を知り、がんを負けない町を作りましょう。

がん検診受診率の国際比較(表1)



アミノインデックス検査の現状

ランクCの数とがん発見率(表2)

ランクCの数	精査例	発見癌数	癌発見率
1個	437例	8例	1/55
2個	205例	12例	1/17
3個	84例	6例	1/14
4個	37例	1例	1/37
計	763例	27例	1/28

がんが約30人に1人の確立で発生し、ランクA、Bの方も約60人に1人の割合でがんが発生しています(表2)。特に、ランクCが複数の癌に付く方ほど危険性が高くなっています(表2)。

アミノインデックス検査について

■助成対象となる方

町内にお住いの35歳以上で、これまでに検査を受けたことがない方

■申込方法

健康管理センターすこやか窓口申請または電話申込
※申込時に検査日を調整させていただきます。

■申込先

健康管理センターすこやか
(☎6615524)

■検査費用

自己負担額3千円

■その他

- 西伯病院で検査を行います。検査日は毎週火・水曜日の午前中です。
- 過去に検査を受けた方でも検査の申し込みは可能ですが、負担額は19,440円(一般の検査料金)となります。

インフルエンザ・肺炎を 予防しましょう

健康管理は万全ですか？

インフルエンザは、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層の人が発症する感染症です。軽症の場合は一般の「風邪」と区別がつかないことがあります。高齢者、肺や心臓に慢性の病気を持っている人は肺炎などの合併症を発症する場合があります。

インフルエンザと風邪の違い

区分	インフルエンザ	風邪
初期症状	悪寒、頭痛	のどの乾燥感、くしゃみ
主症状	発熱、全身痛、倦怠感	鼻水、鼻づまり、咳
熱	38～40度	微熱
合併症	気管支炎、肺炎など	合併症にかかることはあまりない

風邪やインフルエンザに かからないためのポイント

■睡眠をしっかりととりましょう
日頃から十分な睡眠をとりましょう。睡眠不足があると、ウイルスに立ち向かう体の抵抗力が落ちてしまいます。

■栄養をとりましょう

栄養が偏ると風邪をひきやすくなります。卵、豆腐、魚、肉などのタンパク質、旬の野菜や果物をしっかりととりましょう。特に根菜は体を温めてくれます。

■うがい、手洗い、マスクを忘れずに
粘膜に付着したウイルスや細菌を取り除くには、うがいと手洗いが最適です。外から帰ったらうがい、手洗いを習慣にしましょう。

■予防接種を受けましょう

予防接種を受ければ、8割程度の方がかからずに済むか、症状が軽くなる事が証明されています。特に、インフルエンザにかかると重症化しやすい乳幼児や高齢者は、予防接種をしておくとう安心です。

予防接種費用を一部助成します

インフルエンザ

〔65歳以上の方〕

お届けしたインフルエンザ予防接種の受診券をご利用ください。

●接種期間／10月19日～平成28年1月31日まで

●接種費用／自己負担1,000円

※生活保護受給者及び非課税世帯の方は無料

〔中学生以下の方〕

●接種期間／10月1日～平成28年2月29日まで

●助成回数／医師が認めた回数

●助成金額／1回につき1,000円

※生活保護受給者は全額助成

●申請方法／平成28年3月末までに、健康福祉課へ次のものをお持ちください。

□母子健康手帳か接種済証など、ワクチンを接種したことがわかるもの（接種時のワクチン番号シールが貼られたもの）

□領収書

□認印

□支払口座のわかるもの（保護者）

※任意の予防接種ですので、効果や副反応などよく理解された上で受けてください。

※予防接種を受ける際は希望する医療機関に、事前に電話などで予約をしてください。

成人用肺炎球菌ワクチン定期接種

平成26年10月1日から、接種費用の一部を公費で負担する定期接種になりました。

〔今年度の対象年齢〕

①当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方（受診券を送付しています）

※対象期間内（平成27年4月1日から平成28年3月31日まで）に接種しなかった場合は、定期接種の対象となりませんのでご注意ください。

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾患により身体障害者手帳1級を有する方（受診券を送付しています）

※①②に該当され、今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことが無い方が対象となります。

●助成回数／1回

●接種費用／自己負担2,000円

※生活保護受給者の方は無料

10月・11月は 南部町教育月間



南部町では、平成20年3月、県内で初めて「教育の日」条例を制定し、11月1日を「南部町教育の日」、10月及び11月を「南部町教育月間」と定めました。

これは、町民の皆さんに教育に対する関心と理解を深めていただき、学びを暮らしてや生きがいづくりにつなげるとともに、地域全体で子どもたちを育んでいくことをめざしたものです。

期間中は、南部町の教育について皆さんとともに考える機会とし、様々な行事を行います。たくさんのご参加をお待ちしています。

※具体的な行事については、9月に配布した「教育月間チラシ」をご覧ください。

【問い合わせ先】

総務・学校教育課 ☎64-3787

みんなで考える！ 第8回南部町教育の集い

南部町教育月間中に毎年開催している「南部町教育の集い」は、町民の皆さんと一緒に南部町の教育について考え、創造する機会として開催しています。

今年は、今後南部町が中期的、長期的にどのような教育をめざしていくのか、貝ノ瀬さんをお招きして、ご講演いただきます。

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご来場ください。

■テーマ 「南部町がめざす教育の姿をみんなで考えましょう！」

■日時 11月3日（火） 13時15分～16時45分

■会場 富有まんてんホール（天萬庁舎3階）

※教育月間チラシ（9月配布）でご案内した会場から変更しています。

■日程 13時15分～ 開会

13時30分～ 講演

15時15分～ パネルディスカッション

16時45分 閉会

■講演

〈演題〉 『「どう変わる！我が国の教育や学校

〜南部町の教育、前へ…』

〈講師〉

貝ノ瀬 滋氏



貝ノ瀬 滋氏

〔略歴〕 中央教育審議会委員、教育再生実行会議委員。東京都公立小学校教諭、1999年から三鷹市立第四小学校校長。その後、三鷹市教育長、同教育委員長。前全国CS連絡協議会長。現在政策研究大学院大学客員教授。



今月の おせの背中

南部町指定無形文化財「法勝寺歌舞伎」の起源は諸説ありますが、明治の中期ごろ、法勝寺宿内に流行した「浄瑠璃」とともに旅役者により伝えられ、山村の素人芝居として発展、郷土の愛好者によって今日まで伝承されています。

戦争中は一時中断し、戦後もその状況が続いたため消滅の危機であったところを有志が集い、昭和の町村合併を機に法勝寺歌舞伎保存会が結成されました。

平成14年からは後継者育成のため子ども歌舞伎も始まり、先輩の姿、大人の姿（まさに「おせの背中」）を見て、今日まで受け継がれ地域を盛り上げてきました。

写真はさくらまつりでのお練りの様子です。先頭にたって継承し、また次世代を育成し見守っておられる保存会の活動は、11月22日（日）に西伯小学校体育館で開催される定期公演で、ぜひご覧ください。



読書の秋

2015年・第69回全国秋の読書週間
10月27日～11月9日



おとなの図書館

special Friday Night!

—ゆったりと流れる音楽を聴きながら本を楽しむ—
そんな、大人だけのための図書館が一夜限り開館します。
秋の夜長を図書館で満喫しませんか。

もちろん
本の貸出も
できます！

日時：10月23日(金) 午後7時～9時

場所：天萬図書館

BGM(静かな曲)の
リクエスト受け付けます。
♪(お一人1曲・先着)

図書館ボランティア葉の会による
コーヒーとお菓子が
楽しめるコーナーもあります。
(100円程度)

当日限定！福袋



当日限定で、本の福袋（3～4冊入ってます）を
借りることができます！

中身は「美味しいホン」「飲む！」「目からウロコ」など、
いろいろなテーマで司書が厳選します！お楽しみに！

10月のおはなし会

- 日にち／10月25日（日）
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／おいしいおはなし



10月の行政書士無料相談会

- 日にち／10月21日（水）
- 時間／午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階 読書室
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
- ※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会
- 共催／南部町立図書館

平成28年度 南部町立保育園・こども園の 園児を募集します

平成28年4月1日入園の園児を下記の要領で募集します。



子ども・子育て支援新制度

平成27年度より、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援を総合的に推進することを目的として、「子ども・子育て支援新制度」が始まりました。新制度では、施設の利用のための認定を受ける必要があります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	3～5歳の子どもで教育を希望する場合（保育は必要としない）	幼稚園 認定こども園
2号認定	3～5歳の子どもで保護者の就労等で保育を必要とする場合	保育所 認定こども園
3号認定	0～2歳の子どもで保護者の就労等で保育を必要とする場合	

保育の必要量が認定されます

2号認定、3号認定を受けた場合は、就労等の状況により、次のいずれかに区分され、保育を受ける時間が決まります。

【保育標準時間】

保護者のいずれもが、フルタイムの勤務を想定した利用時間（最長11時間）

【保育短時間】

保護者のいずれも、または、いずれかがパートタイム就労を想定した利用時間（最長8時間）

〔南部町の保育施設の認定による利用時間の区分（イメージ）〕

	7:00	7:30	8:30	12:30	16:30	18:30	19:00
1号認定		預かり	通常	預かり			
2・3号認定 (保育短時間)		延長	通常	通常	延長		
2・3号認定 (保育標準時間)		延長	通常	通常	通常	延長	

※ **通常** 通常保育料で利用できる時間の範囲 **預かり** **延長** 別途預かり保育料・延長保育料が必要
 ※7:00～7:30、18:30～19:00の時間帯の延長保育については、つくし保育園とさくら保育園のみで実施しています。

平成28年度 認定申請・入園受付開始

平成28年度の保育園、こども園の入園受付は次のとおりです。新制度での詳しい利用方法については、申請書とともに配布する手引きをご覧ください。

【申込書の配布】

- 配付開始：10月中旬（予定）
 - 配布場所：町民生活課窓口（法勝寺庁舎・天萬庁舎）、健康福祉課窓口（すこやか）
- ※すでに町立保育園・こども園に通園している方は、各園を通じて配布を行います。

【対象児童】

・【保育】を希望する場合

平成28年4月1日現在で満6か月～小学校就学前の乳幼児で、保護者と共に南部町内に在住し、保護者の就労などのため、家庭で保育が受けられない児童

※出生予定での申込みはお受けできません。

※同一世帯に満65歳未満の保育が可能な祖父母がいる世帯については入所の優先順位が下がります。

・【教育】を希望する場合（すみれこども園のみ）

平成28年4月1日現在で満3歳～小学校就学前の利用を希望する児童

【入園受付】

- 申込期間：10月20日（火）～11月20日（金）まで
 - 受付場所：町民生活課窓口（法勝寺庁舎・天萬庁舎）、健康福祉課窓口（すこやか）
- ※すでに町立保育園・こども園に通園している方は、各園で書類を預かります。

【入園の選考】 入園選考基準により決定します。

※年度途中入所の場合、入所決定は入所日の2か月前からとなります。

【保育料】 保護者の町民税額に応じて算定します。

〔保育園・こども園の概要（0歳児クラスは土曜日午後、延長保育を行いません）〕

施設	保育園名	所在地 電話番号	開園時間	土曜日 午後	延長 保育	受入年齢	定員
保育園	さくら保育園 (公設民営)	天萬1444-1 ☎ 64-2065	平日 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	○	○	生後6か月～ 就学前	90人
	ひまわり保育園 (公設公営)	市山746-1 ☎ 64-2824	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～18:30	○	○	生後6か月～ 就学前	60人
	つくし保育園 (公設民営)	阿賀869-3 ☎ 66-2143	平日 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	○	○	生後6か月～ 就学前	120人
認定 こども 園	すみれこども園 (公設公営)	法勝寺1008 ☎ 66-2040	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～18:30	○	○	生後6か月～ 就学前	120人

〈注意事項〉 1つの保育園またはこども園に入園希望が集中した場合、審査により他の園にまわっていただくことがありますのでご了承ください。また、応募が定員を上回る場合は審査により入園の決定を行います。

【問い合わせ先】町民生活課(天萬庁舎) ☎ 64-3781



国勢調査への回答はお済みですか



調査票への記入、提出をお願いします。

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 回答がお済みでない方は、調査票へご記入いただき、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて、郵送でご提出いただくようお願いします。

【問い合わせ先】企画政策課 ☎66-3113

※万が一調査票が届いていない場合は、企画政策課へご連絡ください。

〈国勢調査コールセンター〉



0570-07-2015

※IP電話の場合

03-4330-2015

■設置期間／平成27年10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時(土・日・祝日もご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・鳥取県・南部町

国民年金保険料「5年の後納制度」が始まります

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金を増やすことができる「後納制度(国民年金保険料の納付可能期間延長)」が、平成27年10月1日から開始されます。なお老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用ができません。

後納制度をご利用するには申込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」または米子年金事務所へお問い合わせください。また日本年金機構のホームページ (<http://www.nenkin.go.jp>) にも詳しく掲載されておりますのでご確認ください。

※「5年の後納制度」は、平成27年10月1日から平成30年9月30日の3年間に限ります。

※過去10年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了しました。

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎34-6111

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050



高校生等通学定期券購入補助金対象に

回数券が追加になりました

平成26年4月から高校生等が通学に利用するバスと鉄道の定期券の購入額の半額を補助しています。10月からは回数券の購入額も半額補助の対象となります。

■対象者

回数券を利用して通学している高校生等の保護者

■対象期間

回数券 平成27年10月1日以降の購入分

■申請に必要な書類

学生証の写し、購入した回数券とその領収書

■申請場所

回数券の受付は教育委員会のみで行います。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎64-3787



法勝寺歌舞伎の歴史講座

南部町教育月間の取り組みとして、南部町公民館ことぶき大学・ニューエルダー塾は講座を合同の公開講座とし「法勝寺歌舞伎の歴史」を学びます。

有名な歌舞伎役者が演じる「大歌舞伎」に対して、地元の人によって演じられる地方に根付いた歌舞伎は「地歌舞伎」と呼ばれています。日本全国にはたくさん地歌舞伎が残っていますが、南部町に残っている法勝寺歌舞伎の起源や歴史、また現代における活動などを全国的な視点も取り入れ、分かりやすく説明していきます。知っているようで知らないかもしれない歌舞伎の世界をぜひ感じてみませんか。申込み、料金等が必要ありませんので、お問い合わせをご来場ください。



■日時 10月28日(水)

午前10時～11時30分

■場所 プラザ西伯(法勝寺)

■内容 法勝寺歌舞伎の歴史

■講師 法勝寺歌舞伎保存会 原 環さん

【問い合わせ先】

南部町公民館 ☎64-3782

夏野菜の活用法

徳林 亜美

地域おこし協力隊のつぶやき

皆さんこんにちは！南部町地域おこし協力隊農業部門の徳林亜美です。稲刈のシーズンが到来しましたね！どこもかしこも田んぼの稲穂が風に揺れて、ますます秋を感じるようになりました。

9月13日に金山の奥山さんの田んぼで、ヒメノモチの稲刈り交流体験会が行われました。米子や蒜山からも参加者が集まり、稲刈りから、はで干しの作業まで行いました。さて、秋で困るのは夏野菜が大量に余ること！天候の影響で一気に出来すぎたり、台風を避けて早めに収穫したりと事情は様々ですが、多くの野菜を集荷させて頂きました。時期に出来る同じ野菜を地元で販売するには、なかなか難しいことです。そこで夏野菜を乾燥機で乾燥させ、保存できる状態にして活用できないかと考えています。ナスやピーマン、トマトにかぼちゃ、ズッキーニ…。調理すると野菜の甘みが凝縮されていて美味しい！乾燥させた野菜の商品化は今後も研究していきます。『こんな作り方も面白いよ』など、皆さんの情報もお待ちしております！また、庭先集荷も随時募集中です。ご家庭で育てる野菜には量など限りがあると思いますが、もし野菜作りすぎちゃった！という方が居られましたら、気軽にご連絡ください。



夏野菜を乾燥させてみました

元気サポート

集団健診

健診別内容▶セット健(検)診補足
 日時▶10月21日(水)
 受付時間▶8:00~10:00
 対象地区▶全町
 場所▶総合福祉センターいこい荘

認知症の方の家族のつどい

内容▶認知症の方を介護している
 家族が日頃の思いを話し合う場
 日時▶10月16日(金)
 時間▶10:00~12:00
 場所▶健康管理センターすこやか
 参加費▶100円(茶代)

乳児健診(4・7・10・12ヶ月児)

対象▶4・7・10・12ヶ月児
 実施日▶10月28日(水)
 受付時間▶13:00~13:30
 場所▶健康管理センターすこやか

乳幼児健診(1歳6ヶ月児)

対象▶H26.2月・3月
 実施日▶10月22日(木)
 受付時間▶12:45~13:15
 場所▶健康管理センターすこやか

すこやか乳幼児相談

日時▶10月7日(水)
 11月11日(水)
 受付時間▶9:00~10:00
 対象▶町内にお住まいの乳幼児
 場所▶のびのび



【問い合わせ先】健康福祉課
 ☎66-5524

募 集

自衛官候補生(男子)二次募集

■年齢／(平成28年4月1日現在) 18歳以上27歳未満

※平成元年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた方

■受付期間／10月6日(火)

~11月6日(火)

■試験日／11月14日(土)

※試験の受付時間・試験日は変更になる場合があります。

【制度説明会】

■日時／10月24日(土)

《午前の部》午前11時~

《午後の部》午後2時~

■場所／自衛隊米子地域事務所
 【問い合わせ先】

米子市西福原3丁目3-1

YNT第4ビル2階

自衛隊米子地域事務所

☎33,2440

案 内

**鳥取県皆生養護学校
 第2回学校公開&作品展**

■日時／10月26日(月)~30日(金)

午前9時~正午

■場所／鳥取県立皆生養護学校

(米子市上福原7-13,4)

【問い合わせ先】

皆生養護学校 支援部

☎22,6571 F38,3485

募 集

行政特別相談日

【法勝寺】

■日時／10月21日(水)

午前9時~11時30分

■場所／

総合福祉センターしあわせ

■行政相談委員 景山 毅

(天萬)

■日時／10月21日(水)

午後1時30分~4時

■場所／交流会館

■行政相談委員 加藤 伸

【問い合わせ先】

総務課(法勝寺庁舎内)

☎66,3112

多重債務・法律相談会

【10月・11月分】

多重債務やヤミ金融等の相談を弁護士や司法書士等の専門家が無料で受け付けます。

※事前予約制

■日時／10月21日(水)

11月18日(水)

午後1時30分~午後4時

■会場／米子コンベンションセンター3階 第2会議室

(米子市末広町294)

※事前予約は下記相談機関にお

願い致します。

【申込み先・問い合わせ先】

西部消費生活相談室

☎34,2648

【受付時間】

午前8時30分~午後5時

〔休業日〕 祝祭日、年末年始

【主催】

多重債務・ヤミ金融問題対策協議会



ひとの動き

8月16日～9月15日届出分 (敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎青砥 ^{かれん} 華恋	(文男・友美)	徳長
◎岩本 ^{げんた} 弦夕	(啓幸・亜紀子)	落合
◎井上 ^{えいと} 瑛翔	(朋弥・舞)	西

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
●西村 繁夫	86歳	宮前
●大 聡子	91歳	阿賀
●佐藤 年史	74歳	井上
●赤井 博	84歳	福成
●左古豊一郎	85歳	法勝寺
●渡邊 静江	86歳	寺内
●浅田 博子	80歳	天萬
●妹尾 勉	83歳	池野
●恩田 裕	85歳	浅井

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町 8月31日現在

	人口	前月比
男	5,329人	-7人
女	5,940人	-10人
計	11,269人	-17人
世帯数	3,889世帯	-2世帯

10月の税金・使用料

- ・町県民税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料

納付期限 11月2日(月)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

子育て支援行事 (10月11日～11月10日)

- ◎妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日
日時▶毎週月曜日 10:00～12:00
場所▶すみれこども園
※10月12日は祝日のため行いません
- ◎子育て親育ち教室[Ⓟ] (事前予約要)
内容▶離乳食とことばの関係
日時▶10月14日(水) 9:45～11:30
場所▶すみれこども園
- ◎にじいろポケット&かきっこクラブ[Ⓟ]
内容▶もりさやさんのわらべ歌
日時▶10月16日(金) 10:00～
場所▶すみれこども園
- ◎みんな集まれ!あそぼう広場[Ⓟ]
内容▶親子で緑水湖マラソンに参加しよう
日時▶10月18日(日) 8:30～(受付)
場所▶緑水湖周辺
- ◎あいあい行事[Ⓟ]
内容▶いもほり
日時▶10月20日(火) 9:30～11:00
場所▶すみれこども園
- ◎園開放
日時▶10月22日(木) 9:30～11:00
場所▶ひまわり保育園
つくし保育園
- ◎パパスクール[Ⓟ] (事前予約要)
内容▶こどもの発達と怪我や病気の対処法
日時▶10月24日(土) 10:00～12:00
場所▶すみれこども園
※子育て応援ポイント2倍
- ◎パパママ教室[Ⓟ]
日時▶10月25日(日) 10:00～12:00
場所▶すこやか
- ◎おはなし会[Ⓟ]
内容▶わらべうた、てあそび、絵本の読み聞かせ
日時▶10月25日(日) 10:30～11:00
場所▶天萬図書館おはなしの部屋

([Ⓟ]): 南部町子育て応援ポイント事業)

子育てに関することはお気軽にご相談ください

- ★健康管理センターすこやか ☎66-5524
- ★子育て総合支援センターのびのび ☎66-4403
- ★すみれこども園 子育て交流室 あいあい ☎66-3208
- ★つくし保育園 ふれあい広場 ひなたぼっこ ☎66-2143
- ★教育委員会事務局 ☎64-3782

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

広報なんぶ CALENDER



10月11日～11月10日

10/11 日 ●南部町教育月間(11月30日まで)
●製本講座⑤(法) 10:00～12:00 (+)

12 月 祝 体育の日 (+)

13 火 ●消費生活相談日(天萬庁舎) 9:00～12:00
●西伯病院健康講座(地域交流ホール) 13:30～ (振替休館)

14 水 ●なんでも相談(し) 9:00～11:30

15 木 ◆ノメディアデー ●手話講座⑤(法) 19:00～20:00

16 金 ●手話講座④(天萬庁舎) 19:00～20:00

17 土 ●土曜開校 ●ふるさと・ふれあい・学びいウォーク (スクールバスのみ運行) (南部中学校区) 8:45～ (+)

18 日 ◆かぞくの日 ●緑水湖マラソン(緑水湖周辺) 8:30～ (+)

19 月

20 火 ●人権教育参観日(会見第二小学校)

21 水 ●行政書士無料相談会(法) 10:00～13:00
●なんでも相談(し) 9:00～11:30
●行政特別相談日(行政相談のみ) (し) 9:00～11:30(交流会館) 13:30～16:00

22 木 ●点字教室⑧(天萬庁舎) 10:00～12:00

23 金 ●図書館夜間開館(天) 19:00～21:00

24 土 ●第34回熱と光の解放文化祭・1日目 (宮前隣保館) ※展示のみ (+)

25 日 ●第34回熱と光の解放文化祭・2日目 (宮前隣保館)
●図書館のおはなし会(天) 10:30～ (+)

26 月 ●南部町の教育を語る会(富)

27 火 ●人権教育参観日(西伯小学校)

28 水 ●法勝寺歌舞伎の歴史講座 (プラザ西伯) 10:00～
●なんでも相談(し) 9:00～11:30 (整理日)

29 木

30 金

31 土 ●南部中学校文化祭
●法勝寺中学校文化祭(1日目) (+)

11/1 日 ◆南部町教育の日 ◆ノメディアデー ●法勝寺中学校文化祭(2日目) (+)

2 月 ●町体トレセン利用調整会議(天萬庁舎) 19:00～

3 火 祝 文化の日 ●みんなで考える南部町教育の集い (富) 13:15～16:45 (+)

4 水 ●人権・行政相談(し) 9:00～11:30
●なんでも相談(し) 9:00～11:30

5 木

6 金

7 土 ●ほっとハートコンサート(南部中学校体育館) 13:30～
●学習発表会(会見小・会見第二小学校) (+)

8 日 ●製本講座⑥(法) 10:00～12:00 (+)

9 月

10 火 ●消費生活相談日(天萬庁舎) 9:00～12:00
●人権・行政相談(交流会館) 13:30～16:00

(+) 西伯病院休診日 (車) ふれあいバス運休日
(本) 町立図書館休館日 (人) 総合福祉センターしあわせ休館日

なんぶSANチャンネル 今月のオススメ番組

『秋』と言ったら!〇〇の秋!とよく言いますが、SANチャンネルでは、「スポーツの秋」「味覚の秋」をご覧ください。他にも集落での伝統行事や、あっぱれ100歳の方も登場。盛りだくさんの10月の番組をどうぞお楽しみに♪

【10・11月の主な番組予定】

- 10月12日～ ののちゃん ほのまる なんぶ探訪 (小松城編)
- 19日～ バーガーフェスタ(仮)
- 26日～ 南部町緑水湖健康マラソン大会
- 11月 2日～ 浅井のうぐい(仮)

他にも様々な番組を放送します。



紅葉を楽しみながら参加してみませんか?
(昨年の緑水湖健康マラソンの様子)

(法)・・・法勝寺図書館

(天)・・・天萬図書館

(富)・・・富有まんてんホール

(し)・・・総合福祉センターしあわせ

(い)・・・総合福祉センターいこい荘

(P)=南部町子育て応援ポイント事業

学校給食をご家庭で まこもだけのかきあげ

適度な食感とほのかな甘みが特徴のまこもだけは、デトックス効果がある健康野菜です。味にクセがないので、炒めものやサラダなどいろいろな料理に利用でき、子ども達は慣れ親しんでいる食材です。9月から10月にかけて、南部町のまこもだけも旬を迎えますので、ぜひお試しください。



まこもだけ

材料（4人分）

1食分当たりエネルギー97kcal・塩分0.2g

- まこもだけ…………… 60g
- ごぼう…………… 40g
- さつまいも…………… 50g
- にんじん…………… 25g
- さやいんげん…………… 15g
- 小麦粉…………… 大さじ2
- 片栗粉…………… 小さじ1
- 鶏卵…………… 1/3個
- スキムミルク…………… 4g
- 塩…………… 少々
- サラダ油…………… 適量

作り方

- ① まこもだけは根本を切り、余分な苞(葉のように見えるもの)を取り除く。
- ② まこもだけ、ごぼう、さつまいも、にんじんは4cmの千切り、さやいんげんは、斜め千切りにする。
- ③ ボウルに②を入れ、小麦粉、片栗粉、スキムミルクを振り入れる。全体に粉をまぶしたら、溶き卵を加えサクッと混ぜ合わせる。
- ④ 形を整えて170℃の油で揚げ出来上がり。

【給食献立例】 ご飯・まこもだけのかきあげ・秋なすの肉味噌炒め・もずく汁・梨(秋月)

【協力】食生活改善推進協議会
会見・西伯学校給食センター

夢先生がやってきた!

9月17日に西伯小学校に大沢ケンジさん(総合格闘家)、9月18日には南部中学校と会見小学校に中村真衣さん(水泳)を夢先生に迎え、「JFAこころのプロジェクト夢の教室」が行われました。



大沢さんは「絶対に夢をかなえたい。かなえるんだ!という強い気持ちを持ち続けることが大切」と子どもたちに語りかけました。

中村さんは「自分で決めたことは精一杯すること。人生は人と比較することではなく、自分らしく生きること」と伝えました。



朝、布団からでるのに「よいしょ。」をしないと起き上がれなくなってきた。母は「お前たちに寝たきりになって迷惑をかけたくないから。」と、毎朝歩いて体を鍛えている。このままでは黄泉へ行く順番が逆転しそうだ。

私も歩いて健康を維持する努力はしているが、麦酒を飲みすぎたり雨が続きたりすると、しばらく歩かない日が続いてしまふ。すると「よいしょ。」さらには「どっこいしょ。」まで筋力が落ちている。自分に反省する。

先日、娘が運動着や運動靴を送ってきた。娘が「私が6歳になるまでは生きとつてよ。」と言った。それは、あと30年生きる



歩いて元気に「やくそく」果たす

税務課長 伊藤 真

ということだが：フウー：難題である。80歳後半までとは頑張りがある目標である。娘との約束が守れるよう歩き続けたい。

南部町の朝、大山からの日の出を見ながら歩く一日の始まりは、とても気持ちがいい。先日は濃霧で視界が悪かったが、幻想的な散歩となった。

濃霧から差し込む朝日の素晴らしかったこと、歩くことを忘れて見入ってしまった。元気に歩くにはいい環境がある。



カントリーエレベーター付近から朝日を望む

オオワライタケ

■キノコの季節

9～11月は、秋の里山の恵みのひとつ、キノコのシーズンです。実は南部町に引越して来た当初、地元の方がキノコのことを「たけ」とおっしゃっていることが「竹」のことかと勘違いをして、トンチンカンな受け答えをしてしまったことがあります。確かにマツタケ、ハラタケ、アンズタケと、〇〇タケと名のつくキノコはかなり多いかもしれません。奥深いキノコワールド。しかし、キノコは調べれば調べる程難しく、種類を確認するのに顕微鏡まで必要なこともあります。私も、少なくとも食べられるものと有毒のものを区別したいと思っていますが、まだまだ体験不足です。

■大笑いするキノコ？

とある観察会で、講師の先生が教えて下さったのが、作業道のだ真ん中に生えていたオオワライタケです。ドングリの森が好きで可愛らしいキノコですが、いかにも美味しそうな姿に騙されてはいけません。名の通り食べたら10分程で、幻覚や視覚障害などを引き起こします。狂ったようにゲラゲラと笑い出し、震えや失禁、めまいなどの症状が現れるとのこと。ジムノピリオン系の物質が中枢神経系に影響を与えるとされています。この毒キノコ、味はとても苦いらしいので、そうそう間違っただ量

に食べることはないとのことです。

■成長度合いで違う姿に

キノコの仲間は、未熟な状態と成熟、老熟した姿では、同じ種類とは思えないくらいに変化が大きいことがあります。小さい写真は、上の写真を撮ってから1週間後のオオワライタケです。カサが大きく開き切つて、さらに美味しそうに見えています。確実な鑑定が出来ないキノコは、食べられそうに見えても絶対に口にしないようにしましょう。里の幸とのお付き合い、この秋も楽しめるといいですね。



鍋倉にて

撮影：桐原真希



成熟したオオワライタケ

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

「日本刺繍の美～伝統を楽しむ
—あづさ会作品展」

10月3日(土)～11月3日(火)

刺繍は古代から行われていますが、江戸時代から小袖の装飾に向けられて、今日に続いています。絹の地に一針一針縫い上げた作品をご覧ください。



祐生カレンダー発売中
来年のカレンダーができました。このたびは肉筆納札会出品作品です。多能趣味を自認する祐生の作品をご鑑賞ください。

